

カウンセリング@ホーム

臨床心理士・キャリアコンサルタントが、
心の整理のお手伝いをします。

《毎月 第1・3木曜日》

① 午後7時～7時50分

② 午後8時～8時50分

毎日、しんどい・・・
モヤモヤした気持ちど
うしよう・・・
職場、つらい
なあ・・・
ちょっと誰かと話したい
なあ・・・

【年間予定表】

4月2日・16日、5月7日・21日、
6月4日・18日、7月2日・16日、
8月6日・20日、9月3日・10日（第2）
10月1日・15日、11月5日・19日、
12月3日・17日、1月7日・21日、
2月4日・18日、3月4日・18日



第1木曜：Uカウンセラー（臨床心理士・精神保健福祉士）

第3木曜：Mカウンセラー（キャリアコンサルタント・杜労士）

対 象 35歳までの人、またはその家族）
（当日空きがあれば対象外の方も受け付けます）

ところ 亀岡市総合福祉センター3階相談室
申込み 亀岡市勤労青少年ホーム

TEL24-0294 FAX24-3071