

# 令和8年度南桑中学校部活動規定及び方針

生徒指導部

## 1. 目的

- (1) 部活動は、教職員等の指導のもと生徒の自主的、自発的な参加によって行う。
- (2) 活動を通して生徒が生涯にわたってスポーツや文化等に親しむ態度や豊かな人間性を育み、自らの目標達成のために粘り強く取り組む力を育成する。

## 2. 設置部活動

〔体育系〕サッカー部、軟式野球部、男子ソフトテニス部、女子ソフトテニス部  
陸上競技部、柔道部、女子バレーボール部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、卓球部

〔文化系〕吹奏楽部、美術部

## 3. 入退部

- (1) 部活動への入部を推奨するが、特別な事情がある場合は入部しないことを認める。
- (2) 所属している部を退部し、他の部に入部しようとするときは、保護者・学級担任・顧問の承認を得て、所定の届けを提出する。

## 4. 活動時間

- (1) 60分を1単位とし、平日(長期休業時以外)の活動は、年間168単位(168時間)以内とする。
- (2) 活動日を部活動ごとに決定し、「月間活動計画」を校長に提出する。活動は顧問がついて行う。
- (3) 下校時間は、原則16:45(12、1月)、17:00(11、2月)、17:15(3~10月)、とするが、気象や交通などの事情によって変更することもある。
- (4) 原則、朝練習は実施しないが、競技の特性や設備、生徒の安全上の理由で活動場所確保の必要がある場合は、準備片付けを含まない30分(0.5単位)の実施を可能とする。ただし、その場合は、その日の放課後練習は行わず、部活動毎に下校する。
- (5) 水曜日を部活動休止日とする。※平日活動を週4日以内とする。
- (6) 定期テスト前の放課後部活休止は、4日前(土日を含む)から、テスト最終日までとする。
- (7) 午前中授業時などの放課後活動は最大1時間45分(準備片付け含まず)までとする。
- (8) 以上の規定に基づいて部活動を行い、毎月の平日活動時間の実施計画と実施実績を報告する。

※60分を1単位とし、15分(0.25)区切りで計算し、端数は切り捨てる。

※活動時間には、着替えと準備(10分)、片付け時間(15分)は含まないものとする。

<例> 15:10終礼終了で17:15下校の場合

15:10~15:20(10分間)を着替え・準備時間とし、

15:20~17:00の100分を活動時間とし=1.5単位

17:00~17:15を片付けと下校時間として計算

#### 5. 部の休・廃部等

- ・運動系部活動の場合、2学期以降の新体制開始時に、次年度中体連春季大会以降、参加不可能な部員数になると見込まれる場合、また、校内部活動検討委員会で部活動として十分活動できない人数であると判断した場合、原則として、保護者の了承を得て、次年度の募集を停止し、休部とする。この場合、当該年度新人大会以降は、他部活動へ転部することとする。
- ・文化系部活動の場合、南中祭文化の部以降に校内部活動検討委員会で部活動として十分活動できない人数であると判断した場合、原則として、保護者の了承を得て、次年度の募集を停止し、休部とする。この場合、当該年度南中祭文化の部以降は、他部活動へ転部することとする。

#### ■ 休日の活動は従来通り

- ・土日のどちらか休みとする。
- ・3連休時も必ず1日休みとする。年間10回、土日どちらも休む日をつくる。