



# 女子会カフェ



CRの要素を大切にした女性同士の語り合いの場です。  
ファシリテーターがご一緒します。

職場や地域、学校や家庭で・・・

「何かモヤモヤする」「こんなこと思うのは私だけ？」と感じることはありませんか。

「話すことで見えてくる」「聴いているとまた見えてくる」

「何故？」に気づくと自分を大切にできるエネルギーになります。

“ここでの話は、外に持ち出さない”などのルールで行います。  
安心して話せる場です。

CR : consciousness raising (意識覚醒)

自分の経験を話し合うことで、社会の中で多様な生き方を可能にする力をつけていく

※必要な情報提供や関係機関の紹介などもいたします。

● 日 時 : 5/7 6/4 7/2 9/3 10/1 12/3  
1/7 2/4 3/4 いずれも第1木曜日

①午前10時～11時30分 定員8名 ※当日参加OK

②午前11時30分～正午 定員1名 (先着順)

※②は個別相談(要予約)

● 場 所 : 亀岡市総合福祉センター 3F会議室

● ファシリテーター : 玉記 道子 さん



<申込み・問合せ> 亀岡市総合福祉センター内

働く女性の家 TEL: 24-0294

\* 託児、手話通訳、要約筆記は、問合せをお願いします。