

減塩

管理栄養士による！

バランス食教室

減塩バランス食について

「聞いて・作って・食べて」

考えてみませんか？

(減塩バランス食の調理実習と試食、管理栄養士による講話と健康相談)



参加費無料！

※試食の持ち帰りはありません。

令和8年

【日時】

2/14

AM10:00

(土) PM 1:00



※写真はイメージです。

【場所】

ガレリアかめおか
料理実習室

【対象者】

18歳～74歳の市民

定員 20人

(※定員を超えた場合は抽選)

【持ち物】

*エプロン

*三角巾

*タオル

*マスク

(手拭き用)

【申込方法】

☎ 電話: 25-5004

☎ Web 申し込みフォームは

(亀岡市役所 健康増進課)

こちら☞



申込締切日令和8年1月30日(金)

