

## 食育学習（1～4 年生）



低学年と中学年が栄養教諭 安田先生の食育学習をそれぞれ受けました。

1年生は「給食はかせになろう」2年生は「元気のでるやさい」3年生は「食べ物の3つのはたらきをしよう」4年生は「カルシウムを上手にとる方法を考えよう」をテーマに学習をしました。

いつも食べている給食が、どのように作られているのかを知り、食事のマナーについても学びました。

また、栄養についての学びがあり、給食はバランス良く作られていることにも気づくことができました。

食事を作ってくれる方や食材に感謝しつつ、しっかりと食事をして、子ども達全員が健康で丈夫な体を作って欲しいと願います。