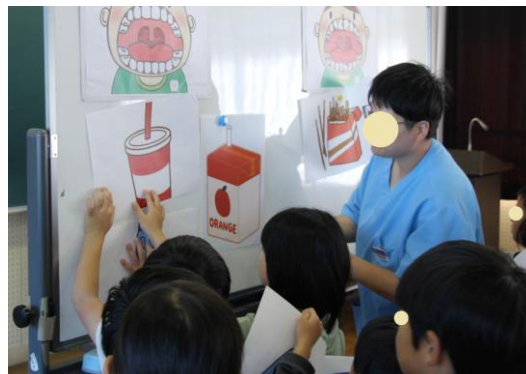


歯磨き巡回指導（１～３年生）



１～３年生に歯磨き巡回指導を行いました。この取組は、歯と口の健康をテーマに毎年取り組んでいます。今年度は、学校歯科医師と歯科衛生士２名の方々が指導してくださいました。

おやつは時間を決めて食べないと虫歯になりやすいことやスポーツドリンクも砂糖が多く含まれており、虫歯になりやすいことを教えていただき、子ども達も新しい発見に驚いていました。

虫歯にならないように歯磨きをすることは大切であり、磨き方やポイントを教えていただきました。

- １ 優しく小さく磨く。
- ２ 歯茎も大切にする磨き方をする。
- ３ 鉛筆持ちで一本一本歯に当たるように磨く。
- ４ 歯の裏側も丁寧に磨く。

学んだことや知ったことを明日からの歯磨きに生かし、虫歯のない健康な歯にしてほしいと思います。