

市制 70 周年記念事業
2025 亀岡市総合福祉センター活動展

～ 体験募集 ～

体験コーナー 11月16日(日) 午前 10 時～

事前受付分:10月15日(水)午前9:00から受付開始 申込必要事項:電話番号(当日連絡のつく電話番号)

11月16日(日) 1 階機能回復訓練室

当日受付は、各会場にて受け付けします。

事業名	時間・場所	内容	受付方法	受講料・イメージ
たのしい書道講座 ～色紙に一筆！～	午前10時～11時30分 1階機能回復訓練室	好きな文字や言葉を色紙に書きます 講師:平野慧堂さん	事前受付10人 当日受付有	無料 
訪問ネイル体験 ～指先からおしゃれしてみませんか～	午前10時～11時30分 1階機能回復訓練室	①爪磨き(片手) ②水性ネイルカラー & アート(指1本) ③ハンドトリートメント(片手) ※最初にいずれかを選択します ※10 分程度/1 人 講師:峰真凜さん (ネイリスト)他	定員:14人 事前受付4人 当日受付10人	100 円(材料費) ※当日、会場で徴収 
生け花 ～クリスマス飾り～	午前10時～11時30分 1階機能回復訓練室	クリスマス用の飾りを作ります 講師:樋口幹甫さん	事前受付10人 当日受付有	500 円(材料費) 
絵てがみ体験	午後1時～2時30分 1階機能回復訓練室	各々自由にはがきサイズの紙に絵を描きましょう ①下絵に思い思いの色を塗って完成させましょう ②自由に描きましょう 講師:島影遼さん	事前受付5人 当日受付5人 ※状況により増員可	100円 (2枚分・材料費) ※当日、会場で徴収 

迎春ミニスワッグづくり (KUSANOMI)	午後1時～2時30分 1 階機能回復訓練室	KUSANOMIさんの指導により、センス抜群♪お正月用のミニスワッグを作しましょう！	事前受付10人 当日先着順	1500円(材料費) 
身体のメンテナンス体操 「整体体験」	午後1時～2時30分 1 階機能回復訓練室	身体の歪みを整え、スッキリ軽やかなカラダを体感しましょう！ 講師:岡田良太さん (柔道整復師・かがやき整骨院院長)	事前受付5人 当日先着順	500 円(施術費)

1 階コミュニティホール

当日受付は、各会場にて受け付けします。

事業名	時間・場所	内容	受付方法	受講料・イメージ
登録グループ コーラスサークル あさざり	午前 10 時35分～ 11時05分 1階コミュニティホール	日頃の成果を発表します みんなで楽しく歌いましょう！	当日先着順	無料
登録グループ 亀岡社交ダンス サークル	午前11時 05 分～ 11時35分 1 階コミュニティホール	簡単な説明と足型を一般の方と一緒に体験会員によるダンスを披露します	当日先着順	無料
登録グループ リフレッシュフォーク ダンスひまわり	午後 0 時25分～ 0時55分 1 階コミュニティホール	フォークダンスの紹介を会員で踊って行い、その後参加してくださる皆様と一緒に踊ります	事前受付5人 当日受付5人	無料
いきいき手話広場	午後 0 時55分～ 1 時35分 1 階コミュニティホール	歌などを手話で表して楽しく学びましょう 講師:小西貴美子さん	当日先着順	無料 
スポーツボイス 講座	午後1時35分～ 2 時50分 1 階コミュニティホール	口腔機能改善として、体を動かしながらトレーニングします 協力:(株)京都第一興商	事前受付10人 当日先着順	無料