

市制 70 周年記念事業 2025 亀岡市総合福祉センター活動展

～ 体験募集 ～

体験コーナー 11月15日(土) 午前 10 時～

事前受付分:10月15日(水)午前9:00から受付開始 申込必要事項:電話番号(当日連絡のつく電話番号)

11月15日(土) 1 階機能回復訓練室・3 階託児室

当日受付は、各会場にて受け付けします。

事業名	時間・場所	内容	受付方法	受講料・イメージ
ハートサロン 「干支(午)の 置物づくり」	午前10時～11時30分 1階機能回復訓練室	物事が“ウマ”くいくように 願いを込めて、布を使い、 来年の干支「午」の置物を 作ってみませんか 講師:介護ボランティア でんでん虫の会	定員:20人 事前受付5人 当日受付有	350円(材料費) 
訪問ネイル体験 ～指先からおしゃれ してみませんか～	午前10時～11時30分 1 階機能回復訓練室	①爪磨き(片手) ②水性ニールカラー & アート(指1本) ③ハンドトリートメント (片手) ※最初にいずれかを選択します ※10 分程度/1 人 講師:峰真凜さん (ネイリスト)他	定員:14人 事前受付4人 当日受付10人	100 円(材料費) ※当日、会場で徴収 
登録グループ 囲碁講座サークル	午前10時～11時30分 1 階機能回復訓練室	サークルメンバーと対局で きます！気軽に声をかけ てください	当日受付	無料
ママ・パパのなかよし サロン 「親子で作ろう秋の モビールづくり」	午前10時～午後0時 3 階託児室 対象:生後 6 ヶ月～就学前の 幼児と保護者	松ぼっくりや木の枝でオリ ジナルのモビールを作りな がら、のんびりお話しませ んか♪	定員:5家族 事前受付有 当日受付有	無料 
ドライブ シミュレーション ～運転適性診断～	午後1時～2時30分 1 階機能回復訓練室	パソコン画面を見ながら、 ハンドル・ブレーキを操作 して運転適性を測定します ※10～15分:1 人	事前受付3人 当日受付有	無料

女子会カフェ 「クリスマス フォトフレーム」	午後1時～2時30分 1 階機能回復訓練室	話すこと聴くことで「気づ きの時間」を大切にする場 ですクリスマスフォトフレ ームを作りながらお話をし ましょう！ 講師:玉記道子さん (ファシリテーター)	定員:10人 事前受付有 当日受付有	300円(材料費) 
パソコン講座 「パソコンでオリジナ ルポチ袋づくり」	午後1時～2時30分 1 階機能回復訓練室	パソコンで簡単デザイン♪ 自分好みのポチ袋を作り ましょう！お子様から大人 まで楽しめます 講師:バルーンネット(株)	定員:10人 事前受付有 当日先着順	100円(材料費)

1 階コミュニティホール 当日受付は、各会場にて受け付けします。

事業名	時間・場所	内容	受付方法	受講料・イメージ
なつかしの歌声広場 「一緒に楽しむふれ あいミニコンサート」	午前10時～11時 1階コミュニティホール	童謡や歌声を中心に懐かし い歌謡曲など、歌うことで 横隔膜や表情金の運動を 行い、心身をリフレッシュし ましょう 歌声指導:片山映子さん ピアノ伴奏:田尻いつみさん	当日先着順	無料 
登録グループ 介護予防体操 すこやかクラブ	午前11時30 分～ 午後0時 1 階コミュニティホール	ボール・リングを使用して 体操しましょう	当日先着順	無料
登録グループ 社交ダンスサークル 「もみの木会」	午後0時～0時35分 1階コミュニティホール	社交ダンスの発表(体験)を します	定員:10人 事前受付有 当日受付有	無料
健康ひろば	午後1時05 分～ 1時45分 1 階コミュニティホール	イスに座ったままで、楽し くからだを動かします 講師:叶夢さん (フィットネスインストラクター)	当日先着順	無料 