

終活講演会 2025

亀岡市版ACP「わたしの想い」を知ろう

「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」を
ご存じですか？

もしもの時

命に関わる病気になった時、治療はどこまで希望する？

最期をどこで過ごしたい？

看取ってくれる施設はあるの？

もし意思を伝えられなくなってしまったら…

もしもの時はどの世代にもやってきます。

残された家族が困らないよう、そして何より自分自身が充実した人生を送り、最期を迎えるために亀岡市版ACP「わたしの想い」をつくりました。この機会にいっしょに考えてみましょう。

日時

令和7年

11月30日 日

午前10時~正午

(午前9時30分開場)

先着

200名

10/8(水)~
受付開始

手話通訳
要約筆記あり

参加費無料

記念品を用意して
お待ちしております

会場

ガレリアかめおか 2階 大広間

内容

第1部

講演：「あなたらしく最期まで過ごすための人生会議をしませんか」

講師：亀岡市立病院看護部長

むら かみ けい こ
村上 恵子 看護師

第2部

講演：亀岡市版ACP「わたしの想い」紹介

講師：ACP運用部会長
ひがしはら内科眼科クリニック

ひがし はら ひろ し
東 原 博 司 医師

第3部

事例紹介

亀岡病院訪問看護ステーション

よし い
吉 井 かおり 看護師

居宅介護支援事業所「花もみじ」

か とう とも こ
加 藤 朋 子 ケアマネジャー

かかりつけ医
を持とう

普段から自分の
健康について
なんでも相談

申し込み方法

電話または右記コードから
お申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先：亀岡市 健康福祉部 健康増進課

電話 0771-25-5004

聴覚や言語に障がいがあり、電話が難しい場合は、①氏名 ②生年月日 ③FAX番号
④住所を記入の上、FAX 0771-24-3070 をご利用ください。



終活講演会
申し込みフォーム

相談窓口を
知っておこう

地域包括支援センター
亀岡市内に
7か所

