

「女子会カフェ」



CRの要素を大切にした女性同士の語り合いの場です。

ファシリテーターがご一緒にします。

職場や地域、学校や家庭で・・・

「何かモヤモヤする」「こんなこと思うのは私だけ？」と感じることはありませんか。

「話すことで見えてくる」「聴いているとまた見えてくる」

「何故？」に気づくと自分を大切にするエネルギーになります。

“ここでの話は、外に持ち出さない”などのルールで行います。安心して話せる場です。

※ 必要な情報提供や関係機関の紹介などもいたします。

CR: consciousness raising (意識覚醒)

自分の経験を話し合うことで、社会の中で多様な生き方を可能にする力をつけていく

- 日時 いずれも第1木曜日 4/3 5/1 6/5 7/3 8/7
9/4 10/2 11/6 12/4 1/8(第2) 2/5 3/5
①午前10時～11時30分 ※当日参加OK
②午前11時30分～正午 ※②は個別相談(要予約)
- 場所 亀岡市総合福祉センター 3F 会議室
- ファシリテーター: 玉記道子さん

※ 託児、手話通訳、要約筆記は、問合せをお願いします。

※ 問合せ 亀岡市総合福祉センター内 働く女性の家

TEL: 24-0294 Fax: 24-3071

女子会カフェ ◆手芸をしながらお話をしましょう！◆

10/2「ミニアームカバーづくり」



12/4「ミニツリーづくり」

