

# ほけんだより



令和7年4月  
 亀岡市立育親学園  
 保健室

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。春休みが明けて、新しい学年がスタートしましたね。楽しみな気持ちと不安な気持ちが入り交じっていることと思います。環境の変化があるときは、誰でも不安定になりやすいです。みなさんが元気に過ごせるよう保健室からサポートしていきます。今年度も1年間よろしくお祈いします☺



## 健康診断がはじまります！

- 4月15日(火) 13:15～ 内科検診 2・6・9年生
- 5月2日(金) 9:00～ 心電図検診 1・7年生
- 5月12日(月) 13:15～ 内科検診 1・3・7年生
- 5月14日(水) 9:00～ 歯科検診 1～4年生

健康診断はみなさんが自分の体のことを知る機会です。全員が正しく検診を受けられるよう、待っている間は静かにしましょう。そして、お世話になる方々へのあいさつは大きな声でしましょう。

### ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

けがの応急手当をもらう

体調が悪いときに休む

話を聞いてもらう

健康について学ぶ

治療をすることや、薬を渡すことはできません。

## ほけんしつ 保健室のルール

**【担任の先生に伝えてから】**  
 黙って保健室に行くと、みんな心配します。必ず担任の先生に伝えましょう。

**【保健室では静かに】**  
 保健室には体調が悪くて休んでいる人や大事な話をしている人がいます。みんなが気持ちよく使えるよう気をつけましょう。

**【入退室のあいさつをする】**  
 保健室に入るときは「学年と名前」を教えてください。出るときは「失礼しました」と言ひましょう。

**【借りた物は返す】**  
 保健室では、保冷剤や体操服、洋服の着替えなどを貸し出すことがあります。借りた物は忘れずに返すようにしひましょう。※まずは忘れ物をしないようにしひましょう。

### お世話になる学校医の先生方

学校医	吉岡 賢一 先生
学校歯科医	河本 隆大 先生
学校薬剤師	川勝 達也 先生

### ようごきょうゆ 養護教諭の

みやざき ことみ まつした りさ  
 宮崎 琴弓と松下 理沙です。

よろしくお祈いします☺