

終活講演会

亀岡市版 ACP「わたしの想い」を知ろう

「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」を
ご存じですか？

もしもの時

命に関わる病気になった時、治療はどこまで希望する？

最期をどこで過ごしたい？

看取ってくれる施設はあるの？

もし意思を伝えられなくなってしまったら…
もしもの時はどの世代にもやってきます。

残された家族が困らないよう、そして何より自分自身が充実した人生を送り、最期を迎えるために亀岡市版 ACP「わたしの想い」をつくりました。この機会にいっしょに考えてみましょう。

日時

令和6年

12月6日(金)

午後2時～4時

(午後1時30分 開場)

先着

120名

11/8(金)～
受付開始

手話通訳・要約筆記あり

参加費無料

会場

ガレリアかめおか 2階 大広間

内容

第1部

講演：「あなたらしく最期まで過ごすための人生会議をしませんか」

講師：亀岡市立病院訪問看護ステーション

むら かみ けい こ
村上 恵子 看護師

第2部

講演：亀岡市版 ACP「わたしの想い」紹介

講師：亀岡市地域医療・介護・福祉連携推進会議
ACP運用検討委員会会長
ひがしはら内科眼科クリニック

ひがし はら ひろ し
東 原 博 司 医師

申し込み方法

電話、又は右記コードから
お申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先：亀岡市 健康増進課 健康管理係

電話 0771-25-5004



終活講演会
申し込みフォーム

かかりつけ医
を持とう

普段から自分の
健康について
なんでも相談

聴覚や言語に障がいがあり、電話が難しい場合は、①氏名 ②生年月日 ③電話番号
④住所を記入の上、FAX 0771-24-3070 をご利用ください。

相談窓口を
知っておこう

地域包括支援センター

亀岡市内に
7か所

主催：亀岡市地域医療・介護・福祉連携推進会議 市民啓発部会

