亀岡市版ACP 「わたしの想い」を知ろう

「アドバンス·ケア·プランニング(ACP)」を ご存じですか?

もしも の時

命に関わる病気になった時、治療はどこまで希望する?

最期をどこで過ごしたい?

看取ってくれる施設はあるの?

もし意思を伝えられなくなってしまったら・・・ もしもの時はどの世代にもやってきます。

残された家族が困らないよう、そして何より自分自身が充実した 人生を送り、最期を迎えるために**亀岡市版ACP**[わたしの想い]を つくりました。この機会にいっしょに考えてみましょう。

日時

令和6年

12月6日@ 午後2時~4時 (午後1時30分 開場)

11/8 (金) 受付開始

手話通訳・要約筆記あり

もしもの時のために、あなた自身が望む医療やケアについて考えて みませんが、便額する大切な人、医療・ケアチームといっしょに、 元気な時から繰り返し返し合い、共有することを「アドバンス・ケア・ ブランニング(ACP)」と言います。

「わたしの想い」 らしく生きるため

医療やケアについて考えてみませんか。

信頼する大切な人、医療・ケアチームと

かい、共有することを「アドバンス・ケア

□出席るだけ長く生きるための治療やケアを 受けたい

口家族や友人のそば(ご自宅)にいること

口今まで通りの生活が続けられること

口身の高りのことが自分でできること

口できる限り治療が受けられること

3. 人生の最終段階になったとき、どこで確 こしたいですか?

口ひとりの時間が保てること

口家族の負担にならないこと 口大切な人に思いを伝えること 口その他(具体的に置いてください)

参加費無料

☆場 ガレリアかめおか 2階 大広間

内容

第1部 -

講演:「あなたらしく最期まで過ごすための人生会議をしませんか」

恵 講 師: 亀岡市立病院訪問看護ステーション

第2部 -

講演: 亀岡市版ACP 「わたしの想い」紹介

亀岡市地域医療・介護・福祉連携推進会議 <sup>ひがし</sup> 講師: ACP運用検討委員会会長

ひがしはら内科眼科クリニック

博 東

申し込み方法

電話、又は右記コードから お申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先: 亀岡市 健康増進課 健康管理係

電話 0771-25-5004 申し込みフォーム

聴覚や言語に障がいがあり、電話が難しい場合は、①氏名 ②生年月日 ③電話番号 ④住所を記入の上、FAX 0771-24-3070 をご利用ください。



相談窓口を 知っておこう

地域包括支援センタ 亀岡市内に 7か所

健康について なんでも相談

かかりつけ医

を持とう

普段から自分の

主催:亀岡市地域医療•介護•福祉連携推進会議 市民啓発部会