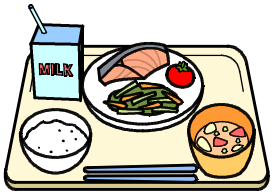
令和7年度　7月号

亀岡市立城西小学校
（令和7年6月30日発行）

城西だより

給食の力



毎日蒸し暑い日が続いています。学校では6月半ばから水泳学習が始まり、子ども達は気持ちよさそうにプールで活動しています。

さて、先日1年生の保護者を対象にPTA主催の給食試食会がありました。給食センターより栄養士の先生を招き、給食や食育についてのお話を聞かせていただきました。そして、1年生の給食の配膳の様子を参観し、中学年と同じ量の給食を食べていただきました。

栄養士の先生からは、給食献立の作成、食材の選定、そして給食が作られて子ども達のところへ届くまでの様子を説明していただきました。お話では、家庭の朝食夕食で、子ども達に不足しがちな栄養素を給食で多めに摂取できるように考えていることや、逆に摂取しすぎているであろう食塩を給食で減らし、食材の旨味を使って作ってくださっていることを聞きました。子ども達の健康を考えて様々な工夫をしていただいていることに改めて感謝しました。

給食では、旬の食材を使ってその時期にしか食べられないものや地産地消の食材を使ったもの、様々な外国料理のメニューなど、子ども達が毎日の給食をおいしくいただき、そして、「食」を楽しめるように考えられています。給食は、いろいろな食材や味に出会ったり、地元亀岡産の食べ物をおいしくいただいたりするよい機会です。また、友達と一緒に話をしながら食べることで食も進みますし、食を楽しむことができます。「このジャガイモ、ホクホクしておいしい！」「これ、食べたことない。けど、おいしい！家で作ってもらうわ。」など、給食の時間は、子ども達の食材や味に対するコメントが飛び交い、給食を味わいながら友達との交流を深めています。

「食」は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものです。日々、おいしく楽しく食べることは、人に生きる喜びや楽しみを与えます。これからも、食べ物のありがたさを感じ、給食を準備してくださっている皆様へ感謝の気持ちをもつ給食時間の「食育」を大事にしていきたいと考えています。

校長　　吉田　ひとみ

〈参加された保護者の方の感想〉
・栄養や品目など子ども達の健康面などをよく考えられて作られていることに驚きました。家でもバランスよく食事ができるようにしていきたいです。
・亀岡の地の野菜や国産の食材を使用していると知り、安心して食べられると思いました。
・給食を決定するところから作るところまでとても丁寧にしていただいていることを知り、大変感謝しています。

〔５年野外学習、行ってきました!〕

５年生が、６月２５日（水）～２７日（金）に２泊３日で「国立若狭湾青少年自然の家（福井県）」へ野外学習に行ってきました。天候に恵まれ、２日目の午前中のみ雨天時のプログラムに変更しましたが、それ以外は全て予定していた活動を行うことができました。

１日目と２日目のカッター訓練では、「全力」「協力」「最後まで」を合い言葉に一生懸命に取り組みました。最初はなかなかうまくいかないところもありましたが、２日目にはすっかり上達しました。他にも、「キャンプファイヤー」や「ナイトハイク」、「いかだ作り」や「磯つり」など、ここでしかできない体験を思い切り楽しみました。

時間を守ること、自分のことを自分でやりきること、友達と協力することの大切さなど、多くのことを学んだ３日間でした。

【7月の行事予定】

１日（火） ALT（3･4年）
3年校外学習（サーキュラーかめおかラボ）
２日（水） 個別学習（14:15～14:45）
読み聞かせ（6年）
３年校外学習（保津川あられ工場）
３日（木） １年4校時授業
１年個別学習（13:15～13:45）
４日（金） １年4校時授業　フッ化物洗口
１年個別学習（13:15～13:45）
4年校外学習（千代川浄水場）
７日（月） 4校時授業
個人懇談1日目（14:00～17:00）
８日（火） 4校時授業
個人懇談2日目（14:00～17:00）
９日（水） 4校時授業
個人懇談3日目（14:00～17:00）
読み聞かせ（１年）
10日（木） 4校時授業　口座振替　ALT（3･4年）
個人懇談4日目（14:00～17:00）
11日（金） 4校時授業　フッ化物洗口
個人懇談5日目（14:00～17:00）
14日（月） 4校時授業
15日（火） 4校時授業
4年エコラフティング（環境学習）
16日（水） 給食終了　4校時授業　大掃除③
読み聞かせ（2･5年）　一斉下校
17日（木） 町別児童会④（登校班下校）
18日（金） １学期終業式　3校時授業

〔カウンセリングのご案内〕

７月のカウンセリングは、以下のとおりです。子育てのお悩み等、お気軽にご相談ください。お申し込みは、随時受け付けています。担任もしくは担当教員（木村）までご連絡ください。

【７月の実施日】
１日（火）、８日（火）、
１５日（火）

〔お知らせ〕

本校では、昨年度に引き続き、改修工事を行っています。夏休み中も西校舎を中心に工事があり、運動場への出入りができないため、運動場で遊ぶことができません。ご了承ください。

また、工事関係車両が多数出入りします。学校に来校される際は十分に気をつけてお越しください。

〔８月の主な行事予定〕

１日(金) 地域学校
２９日(金) 第２学期始業式　４校時授業
町別児童会

★８月８日(金)～１６日(土)は、「長期休業期間中の学校の業務を休止する日」となります。ご了承ください。

長期休業期間中の連絡先
亀岡市役所（教育委員会）
TEL　０７７１－２２－３１３１（代表）