

ご存じですか？

一緒に
楽しむ

新たな
出会い

いきいき 健幸ポイント制度

登録者募集中！

見守る

作業
する

いきいき健幸ポイント制度とは

対 象

65歳以上の亀岡市民

事業内容

スマートフォンで、参加したい
ボランティア活動を選んで、
1～2時間程度の活動に参加すると
ポイントがもらえます

ボランティアを通して…

★ いろんな経験

★ 新たな出会い

★ 生活の楽しみ

増やしませんか？

いきいき健幸ポイント制度 Q&A

Q ポイントはどれだけもらえますか？

A

令和7年度から**6,000ポイント**貯められます！
ポイントは**WAONポイント**と**dポイント**に交換することができます

Q スマートフォンの操作が苦手です

A

大丈夫です。説明会や個別相談もあり、担当者が丁寧にサポートします。
この機会にスマートフォンに親しみませんか！

Q 初めての参加は不安です…

A

経験不要で事務作業・軽作業・お話し相手・見守りなど**誰にでもできる簡単な活動**です
初回は、担当者が同行してサポートするので安心です

Q あまり活動に参加できないかも…

A

参加したい時だけ、参加したい活動に申し込みすれば良いので、
自分のペースで活動できます

活動参加者や受入団体の声

(デイサービスでの活動)

同じ年代の方や年上の方とお話していると楽しい。話相手というのは大切な活動だと気づいてやりがいを感じている。

(こども食堂での活動)

忙しかったけど楽しかった。良い運動になった。子どもの笑顔がいちばんうれしい。



(保育所の声)

地域の方とのつながりができました。こども達も元気に挨拶するようになりました。

(障がい者施設の声)

利用者さんが活動者を心待ちにしています。

いきいき健幸ポイント制度 登録説明会を開催中

⇒活動をするには、登録説明会(いずれか)に参加し登録することが必要です。

5月19日14:00～、5月21日 10:00～、5月23日 14:00～、5月27日 10:00～

場所: ガレリアかめおか2階 研修室

事前申し込み・問い合わせ

(福)亀岡市社会福祉協議会 地域支援課

電話: 0771-23-6711

上記日程以外にも、個別説明会も開催しておりますので、お気軽にご相談ください。

市のホームページ
いきいき健幸ポイント制度の
詳細説明はこちら⇒

