

令和6年度 亀岡市

パパママ教室

亀岡市では、妊娠中の方とその家族への教室を開催しています。ぜひご参加ください。

【内容】赤ちゃんの抱っこ・着替え体験、やさしい沐浴法紹介、妊婦体験

【日時】午前10時～12時(受付:午前9時45～)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
開催日	19日(金)	16日(木)	1日(土)	24日(水)	22日(木)	28日(土)
	10月	11月	12月	R7年1月	R7年2月	R7年3月
	18日(金)	1日(金)	14日(土)	28日(火)	26日(水)	15日(土)



【対象者】

実施日に妊娠7か月以降の妊婦とその家族（1人でも参加できます）

【申し込み期間】

開催月の2か月前の1日から
開催日の2営業日前まで
※先着順

【予約はネットから】

下記の二次元コードからご予約下さい。



【問い合わせ・申込み】

亀岡市こども家庭課 母子健康係
Tel: 0771-24-5016