

運動の秋!

陸上運動交歓記録会 C ブロック

9月27日(水)、陸上運動交歓記録会 C ブロックが亀岡運動公園競技場にて開催されました。安詳小に加えて、詳徳小、つつじヶ丘小、南つつじヶ丘小、4校の5年生と6年生が一堂に集いました。全員が出場する「100m走」「50mハードル走」、いずれか1つを選択して出場する「ソフトボール投げ」「走り高跳び」「走り幅跳び」で、一人一人が自己最高記録を目指して思い切り取り組みました。



新しくなった競技場で、練習の成果を発揮しました。

この取組を通して、スタート前の緊張感と上手くつきあうこと、力いっぱい体を動かす心地よさを感じることで、結果を受け入れて前向きに心をコントロールすること、仲間を応援したりされたりする喜びを味わうことなど、「成長するきっかけ」や「仲間とつながるきっかけ」を持ち帰ることができました。