

中学生の生活実態に関するアンケート調査

I. 基本情報 あなたのことについて教えてください

問 1. あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|----|-------|
| 1. | 中学1年生 |
| 2. | 中学2年生 |
| 3. | 中学3年生 |

問 2. あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|----|-----|
| 1. | 男 |
| 2. | 女 |
| 3. | その他 |

問 3. あなたの住んでいる町名等を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 旭町 2. 余部町 3. 荒塚町 4. 内丸町 5. 宇津根町 6. 馬路町 7. 追分町 8. 大井町
 9. 上矢田町 10. 亀岡駅北 11. 河原林町 12. 河原町 13. 北河原町 14. 北古世町
 15. 北町 16. 京町 17. 古世町 18. 呉服町 19. 紺屋町
 20. 塩屋町 21. 篠町 22. 下矢田町 23. 新町 24. 曾我部町
 25. 千歳町 26. 千代川町 27. 突抜町
 28. 中矢田町 29. 南郷町 30. 西豎町 31. 西つつじヶ丘 32. 西別院町 33. 西町
 34. 旅籠町 35. 畑野町 36. 萩田野町 37. 東つつじヶ丘 38. 東豎町 39. 東別院町
 40. 東本梅町 41. 保津町 42. 本町 43. 本梅町
 44. 南つつじヶ丘 45. 宮前町 46. 三宅町
 47. 安町 48. 矢田町 49. 柳町 50. 横町 51. 吉川町
 52. その他

問 4. あなたの通っている学校を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 亀岡中学校 2. 南桑中学校 3. 育親中学校 4. 東輝中学校 5. 大成中学校
 6. 詳徳中学校 7. 亀岡川東学園 8. その他

問 5. 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてを選んでください)

- | | |
|----|--------------|
| 1. | 母親 |
| 2. | 父親 |
| 3. | 祖母 |
| 4. | 祖父 |
| 5. | 兄か姉が一人 |
| 6. | 兄か姉が二人以上 |
| 7. | 弟か妹が一人 |
| 8. | 弟か妹が二人以上 |
| 9. | その他[_____] |

SAMPLE (サンプル)

保護者の方の回答は必要ありません

問 6. あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|----|------|
| 1. | よい |
| 2. | まあよい |
| 3. | ふつう |

4.	あまりよくない
5.	よくない
Ⅱ. 普段の生活についてお伺いします	
問 7. 学校への通学状況等について教えてください。	
① 出席状況（あてはまる番号1つに○）	
1.	ほとんど欠席しない
2.	たまに欠席する
3.	よく欠席する
② 遅刻や早退の状況（あてはまる番号1つに○）	
1.	ほとんどしない
2.	たまにする
3.	よくする
問 8. 部活動（学校外での活動や習い事を含む）に参加していますか。（あてはまる番号1つに○）	
1.	参加している
2.	参加していない
問 9. 普段の学校生活等で、以下の中であてはまるものがありますか。（あてはまる番号すべてを選んでください）	
1.	授業中に居眠りすることが多い
2.	宿題や課題ができていないことが多い
3.	持ち物の忘れ物が多い
4.	部活動や習い事を休むことが多い
5.	提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い
6.	修学旅行などの宿泊行事に欠席する
7.	保健室で過ごすことが多い
8.	学校では1人で過ごすことが多い
9.	友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
10.	特にない
問 10. 現在、悩んだり、困っていることはありますか。（あてはまる番号すべてを選んでください）	
1.	友人との関係のこと
2.	学業成績のこと
3.	進路のこと
4.	部活動のこと
5.	学費（授業料）など学校生活に必要なお金のこと
6.	塾（通信含む）や習い事ができない
7.	家庭の経済的状況のこと
8.	自分と家族との関係のこと
9.	家族内の人間関係のこと（両親の関係が良くないなど）
10.	病気や障がいのある家族のこと
11.	自分のために使える時間が少ない
12.	特にない
13.	その他[]

問 11. 問 10 で 1 ～ 11、13 その他のいずれかを回答した方にお聞きします。回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。	
1.	相談相手や話を聞いてくれる人がいる
2.	相談相手や話を聞いてくれる人がいない
3.	相談や話はしたくない
問 12. 問 11 で話を聞いてくれる人がいる場合、その人に話をする事ができていますか。	
1.	話をする事ができている
2.	話をしていない
3.	話をしたくない
Ⅲ. 家庭や家族のことについてお伺いします	
問 13. 家族の中にあなたがお世話をしている人がいますか？（ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話をすることです。）	
1.	いる ⇒問 14 へ
2.	いない⇒問 23 へ
問 14. 問 13 で「1. いる」と回答した方にお聞きします。お世話の状況について教えてください。	
① お世話を必要としている方（あてはまる番号すべてを選んでください）	
1.	母親
2.	父親
3.	祖母
4.	祖父
5.	きょうだい
6.	その他[]
② お世話を必要としている方の状況を教えてください。お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれの方についてお答えください。（あてはまる番号すべてを選んでください）この設問に答えたくないければ次の設問に進んでください。	
1.	高齢（65 歳以上）
2.	幼い
3.	要介護（介護が必要な状態）
4.	認知症
5.	身体障がい
6.	知的障がい
7.	精神疾患（疑いを含む）
8.	依存症（アルコール依存症、ギャンブル依存症など）（疑いを含む）
9.	7.8 以外の病気
10.	その他[]
③ あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（それぞれの方について、あてはまる番号すべてを選んでください）この設問に答えたくないければ次の設問に進んでください。	
1.	家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2.	きょうだいの世話や保育所等への送迎など
3.	身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
4.	外出の付き添い（買い物、散歩など）

5.	通院の付き添い
6.	感情面のサポート（愚痴を聞く、話し相手になるなど）
7.	見守り
8.	通訳（日本語や手話など）
9.	金銭管理
10.	薬の管理
11.	その他[]
④ お世話は誰と行っていますか。（あてはまる番号すべてを選んでください）	
1.	母親
2.	父親
3.	祖母
4.	祖父
5.	きょうだい
6.	親戚の人
7.	自分のみ
8.	福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
9.	その他[]
⑤ お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません。）	
（ ）歳	
⑥ お世話をしている頻度を教えてください。（それぞれの方ごとではなく一括でお答えください。）（あてはまる番号1つに○）	
1.	ほぼ毎日
2.	週に3～5日
3.	週に1～2日
4.	1か月に数日
5.	その他[]
⑦ 平日にお世話はどの位していますか。時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。（それぞれの方ごとではなく一括でお答えください。）	
1日（ ）時間程度	
問15. お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。（あてはまる番号すべてを選んでください）	
1.	学校に行きたくてもいけない
2.	どうしても学校を遅刻・早退してしまう
3.	宿題をする時間や勉強する時間が取れない
4.	睡眠が十分に取れない
5.	友人と遊ぶことができない
6.	クラブ活動・部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
7.	進路変更を考えざるを得ない、もしくは進路変更をした
8.	自分の時間が取れない
9.	特にない

10.	その他[]
問 16.	お世話をすることにきつさを感じていますか。(あてはまる番号すべてを選んでください)
1.	身体的にきつい
2.	精神的にきつい
3.	時間的余裕がない
4.	特にきつさ、大変さは感じていない
問 17.	お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)
1.	ある⇒問 18 へ
2.	ない⇒問 19 へ
問 18.	問 17で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてを選んでください)
1.	家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)
2.	親戚(おじ、おばなど)
3.	友人
4.	学校の先生(保健室の先生以外)
5.	保健室の先生
6.	スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7.	医師や看護師、その他の病院の人
8.	ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
9.	市役所や保健センターの人
10.	近所の人
11.	SNS 上での知り合い
12.	その他[]
問 19.	問 17で「2. ない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてを選んでください)
1.	誰かに相談するほどの悩みではない
2.	家族以外の人に相談するような悩みではない
3.	誰に相談するのがよいかわからない
4.	相談できる人が身近にいない
5.	家族のことなので話しにくい
6.	家族のことを知られたくない
7.	家族に対して偏見(偏った考え)を持たれたくない
8.	相談しても状況が変わると思わない
9.	その他[]
問 20.	問 17で「2. ない」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。
1.	いる
2.	いない
問 21.	学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(あてはまる番号すべてを選んでください)

1.	自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2.	家族のお世話について相談にのってほしい
3.	家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい
4.	自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
5.	自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい ⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか（その他に回答してください）
6.	自由に使える時間が欲しい
7.	進路や就職など将来の相談にのってほしい
8.	学校の勉強や受験勉強など学習サポートをしてほしい
9.	家庭への経済的な支援をしてほしい
10.	特にない
11.	わからない
12.	その他[]

問 22. 問 21 で「1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した人にお聞きします。どのような方法で、話を聞いたり、相談にのってほしいですか。

1.	直接会って話す
2.	電話
3.	SNS
4.	電子メール
5.	その他 []

IV. ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、一般的に「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている 18 歳未満の子ども」のことをいいます。

..... ヤングケアラーとは

本来大人が担うような、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを日常的に行っている 18 歳未満の子どものことを指します。

直面する問題

- 通学への支障
- 学習面での遅れ
- 進学への影響
- 友達と遊べないなど人間関係構築への影響
- 重すぎる責任や負担のため心身の健康や発達に影響

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている

目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている

日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている

家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている

アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている

障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている

障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

出典：日本ケアラー連盟の資料を基に作成

問 23. あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思えますか。

1.	あてはまる
2.	あてはまらない

3.	わからない
問 24. 「ヤングケアラー」という言葉を聞いたことがありましたか？	
1.	聞いたことがあり、内容も知っている
2.	聞いたことがあるが、よく知らない
3.	聞いたことがない
問 25. 問 24 で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことがあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてを選んでください)	
1.	テレビや新聞、ラジオ
2.	雑誌や本
3.	SNS やインターネット
4.	広報やチラシ、掲示物
5.	イベントや交流会など
6.	学校
7.	友人・知人から聞いた
8.	その他[]
問 26. 自由記述欄 (家族のお世話をしていることのために必要だと思うことや、周りの大人にしてもらいたいこと(問 21 で書ききれなかったことなど) やヤングケアラーへの支援をひろげていくために必要だと思うこと等を自由に書いてください。)	

アンケートにご協力いただきありがとうございました。