

## 安全に楽しく！水泳学習、真っ只中。

ここ近年は、感染症の影響等で中止になったり制限があったりした水泳学習。今年度は、事前に6年生がピカピカにしてくれたプールで、通常通り各学年10時間を目安にして、6月9日(金)から実施しています。

「水の中を歩いて進む」「水に顔をつける」と水への恐怖心を少なくする活動からはじめ、水中ジャンケンや宝探しゲームなど、楽しみながら水に慣れることができるように工夫しています。

子どもたちは、陸上とは少し違った感覚を十分に味わいながら、水の中で思い切り体を動かしています。



また、授業の後半では課題別のグループ学習を取り入れている学年もあります。そこでは、「けのびでスムーズに進む」や「ばた足の技術をみがく」や「リズムよく息継ぎをする」など、目標をしっかりとって自分の課題を克服しようと挑戦する子どもたちの姿が見られます。試行錯誤しながら動きのコツをつかみ、「こういうことか！できるようになったよ！」と、満面の笑みで報告にくる子どももいます。

このように水の中で学習する機会は小学校のみ(亀岡市立中学校はプールがありません)、1年間を通して今だけ、とても貴重な時間です。「水泳が好きな子もちょっぴり苦手な子も、少しでも『できた！』という達成感を味わってほしい」そう願いながら、私たちは指導を続けています。

