

ボランティアで、

生活の中に **楽しみ** を増やしてみませんか？

いきいき **健幸**ポイント制度

自分のペースで好きな時に
好きな活動に参加可能！

参加者募集



あいさつ・声かけ

お話相手



園芸・草むしり



施設利用者の見守り

活動受入団体でボランティア活動をする時、
スマートフォンにポイントを貯めることができる事業です

- *貯めたポイントは電子マネーに（上限5,000円）換金できます。
- *参加対象者は、**65歳以上の亀岡市民**
- *参加条件は、**“スマートフォンかパソコン”**と**“やってみたい気持ち”**を持っていることです！
- *生きがいや仲間づくり、地域貢献でいきいき健康な毎日を送りませんか。



フラワーアレンジメント教室
のお手伝い

レクリエーションの補助



子どもの遊び場の
お掃除

はじめての方も安心！

活動と参加希望者とのつなぎ、アプリの使い方は丁寧に対応します。
好きなことや空いた時間を生かして、気軽に始められます。是非ご参加ください。

ポイント について



- * 活動時間に応じてポイントが貯まります
- * 1日のポイント上限は、200ポイントです
- * 1ポイント1円換算で、電子マネーに換金できます（年間上限5,000円）

1時間以上
2時間未満の活動

100
ポイント

2時間以上の
活動

200
ポイント

活動の流れ

※一連の流れをアプリにより行います。

説明会に
参加して
参加登録

活動
申込み

活動

ポイント
を貯める

ポイント
を交換

※ボランティア保険に加入



参加するには、登録説明会に参加し登録を行うことが必要です（事前予約制）

いきいき健幸ポイント制度登録説明会

★日時：①～④のいずれかにご参加ください

- ① 3月15日(金) 14:00～16:00
- ② 3月18日(月) 10:00～12:00 / 14:00～16:00
- ③ 3月19日(火) 10:00～12:00 / 14:00～16:00
- ④ 3月21日(木) 14:00～16:00

★会場：亀岡市社会福祉協議会 世代間交流室

★持ち物：①スマートフォン ②ボランティア保険費用（300円）

※参加希望者は、各説明日の7日前までに下記申込先まで連絡をお願いします。

お問い合わせ・申込先

（福）亀岡市社会福祉協議会 地域支援課 地域福祉係

〒621-0806 亀岡市余部町樋又61-1 ふれあいプラザ

TEL：0771-23-6711 FAX：0771-24-0350

Mail：tiikifukusi@fukukame-net.or.jp