記者会見資料

会見 No.6

健康増進課
電話 0771-25-5004

健康いきいきフェスティバル2026を開催します

終活講演会・歯のひろば・健康づくり絵画表彰作品の展示も同時開催



（健康いきいきフェスティバル2025「薬剤師体験」）



（看護師による血圧測定）

京都府亀岡市（市長：桂川孝裕）は、「生涯を通じた健康づくり」の啓発を目的とし、健康いきいきフェスティバル2026を11月29日（日）に開催します。

また、終活講演会や歯のひろば、健康づくり絵画表彰作品展示を同時開催し、市民一人ひとりが自らの健康について振り返り、「健康づくり」を実践に結び付ける機会を提供します。



（終活講演会2025の様子）



（令和7年度健康づくり絵画入賞作品の展示の様子）

【本件に関するホームページ】 https://www.city.kameoka.kyoto.jp/soshiki/26/80238.html

【お問い合わせ先】京都府亀岡市　健康福祉部　健康増進課　健康管理係　担当：中山（ナカヤマ）
TEL　0771-25-5004　E-mail：kenkou-zousin@city.kameoka.lg.jp

■健康いきいきフェスティバル2026の概要

事業名	健康いきいきフェスティバル2026
日時	令和８年11月29日　11時00分～15時30分
会場	ガレリアかめおか　1階　コンベンションホール
料金	無料
その他	終活講演会、歯のひろば、健康づくり絵画表彰作品展示を同時開催

内容：

かめおか健康プラン21の各領域「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・睡眠・こころの健康」「タバコ」「飲酒」「歯・口腔の健康」「健康管理と疾病予防」について啓発することに加えて、各種測定や、キラリ☆ココカラ介護予防塾の体験、認知症セルフチェック、AED や心肺蘇生体験など、いまの自分の健康に関する振り返りと今後の健康への取り組みについて考える機会を提供します。

ほかにも医師、歯科医師、歯科衛生士、薬剤師、保健師、看護師、管理栄養士、社会福祉士、健康運動指導士、消防士などの専門家に直接相談ができて、測定や体験ができるコーナーを用意。最新の正しい健康情報をキャッチしながらシールラリーで各コーナーを楽しく体験できます。



（AED 体験）



（歯科医師・歯科衛生士による「歯のひろば」の様子）

また、11月30日は「いい看取り・看取られ」の語呂から「人生会議の日」とされています。そこで、「終活講演会2026～食べることは生きること～」を同時開催し、終活とお口の関係や、医療や介護が必要になったときに、「自分はどう生きたいか」を前もって考え、準備をしておくことの重要性についての講演を行います。（時間：10時～正午　　場所：ガレリアかめおか　2階　大広間）

※詳細については、別添「健康いきいきフェスティバル」のチラシを参照

【本件に関するホームページ】　https://www.city.kameoka.kyoto.jp/soshiki/26/80238.html
【お問い合わせ先】京都府亀岡市　健康福祉部　健康増進課　健康管理係　担当：中山（ナカヤマ）
TEL　0771-25-5004　E-mail：kenkou-zousin@city.kameoka.lg.jp

■実施の背景

本市では、第5次亀岡市総合計画に基づき、「誰もが健康・安心・いきいきと暮らせるまちづくり」を推進するため、亀岡市健康増進計画「かめおか健康プラン21（第3次）」を策定し、健康づくりへの支援や保健事業の充実等の具体的施策を掲げ、健康に対する意識啓発や健康づくりの様々な取り組みを展開しているところです。

かめおか健康プラン21（第3次）に掲げる「生涯を通じた健康づくり」の啓発を推進する事業として「健康いきいきフェスティバル2026」を開催します。

【本件に関するホームページ】　https://www.city.kameoka.kyoto.jp/soshiki/26/80238.html
【お問い合わせ先】京都府亀岡市　健康福祉部　健康増進課　健康管理係　担当：中山（ナカヤマ）
TEL　0771-25-5004　E-mail：kenkou-zousin@city.kameoka.lg.jp