

冬の乳がん検診・子宮頸がん検診のご案内

対象になる人(※年齢は令和9年3月31日時点です)

●乳がん検診 40歳以上の女性(2年に1回)

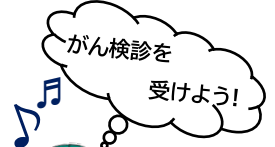
1987(S62).3.31以前生まれで年度末年齢が奇数年齢の人、または、乳がん検診無料クーポン券対象の人

●子宮頸がん検診 20歳以上の女性

2007(H19).3.31以前生まれの人

★★がん検診無料クーポン券対象の人はこの機会にぜひ受診してください!!★★

無料クーポン券対象者の生年月日		クーポン券について
乳がん検診	1985(S60).4.2～1986(S61).4.1	5月末にクーポン券を送付しています。 紛失された場合は、再発行の申請が必要です。
子宮頸がん検診	1997(H 9).4.2～1998(H10).4.1	
	2001(H13).4.2～2002(H14).4.1	
	2005(H17).4.2～2006(H18).4.1	



明智かめまる
亀岡市観光マスコットキャラクター

日時・場所

日程		時間	場所
令和9年 1月	16日(土)	午前8:45～11:00	亀岡市保健センター
	28日(木)	午後1:00～3:15	

令和8年10月15日時点の予定で
申込状況によっては日程を変更する
可能性があります。

検診内容・料金

●乳がん検診 問診・マンモグラフィ検査

【40歳代】1,700円 【50～69歳】1,500円 【70歳以上】無料

●子宮頸がん検診 問診・細胞診(子宮頸部)

【20～69歳】1,500円 【70歳以上】無料

【69歳以下の人へ】

市民税非課税世帯または生活保護世帯に
属する人は検診費用が無料になります。
申込の際、同時に費用免除申請をしてく
ださい。窓口で申込の際は本人確認書類
を必ずご持参ください。

申込み方法および申込み締切 **11月19日(木)締切※当日消印有効**①下の『令和8年度 冬の乳がん・子宮頸がん集団検診申込書』をコピーし、必要事項を記入し郵送で申込み

②健康増進課(市役所1階17番)の窓口で申込み

③WEBの申込フォームから必要事項を入力して申込み

*申込者には12月末頃に検診日等を記載した案内通知を送付します。



冬の乳がん・子宮頸がん
検診申込フォーム

令和8年度 冬の乳がん・子宮頸がん集団検診申込書

フリガナ				住所	亀岡市												
氏名				住所													
電話番号				生年月日 (西暦)							年			月			日
希望の検診に○をしてください。				費用免除申請(※該当される人のみ記入してください)													
乳がん検診				【69歳以下の人へ】 がん検診の費用免除申請をされる人は下に記入して、 <u>本人確認ができるもの(マイナンバーカードや免許証など)</u> の写しを添付し、この申込書と一緒に封筒に入れて郵送 してください。													
子宮頸がん検診																	
検診希望日 (希望があれば○してください)				☐ 市民税非課税世帯 ☐ 生活保護世帯 がん検診の費用免除を申請し、上記の状況調査に同意します。 年 月 日 氏名													
いつでもよい																	
1月16日(土)																	
1月28日(木)																	

110円切手を貼った封筒に入れるが、
官製はがきの裏面に貼ってください。

〒621-8501
亀岡市安町野々神8番地
亀岡市役所 健康福祉部
健康増進課行

宛先

110円の切手を貼った封筒または、
官製はがきの表面に貼ってください。



ブレスト・アウェアネス

～乳房を意識する生活～



① 普段の乳房の状態を知る(ブレストチェック)

しこりを探すという行為や意識は必要はありません。

「いつもと変わらないかな」という気持ちで、バスタイムや寝る前、着替えの時など、ちょっとした機会に乳房を「見て」「触って」みましょう。

触って Check!

見て Check!

② 乳房の変化に気をつける

変化が現れた際に**すぐに気がつくことが出来る**よう、覚えておきましょう。

- ☐ 痛み ☐ しこり ☐ 赤み ☐ ひきつれ・くぼみ
- ☐ 分泌物(乳頭) ☐ ただれ(乳頭や乳輪)

③ 変化に気づいたら、すぐ医師へ相談

普段の自分の乳房と違う**変化を感じたら**、次の定期検診を待たずに**すぐに乳腺を専門とする医療機関を受診**してください。早期であればあるほど、治癒率も高まり、身体面・精神面・経済面ともに負担が軽くなります。

④ 40歳になったら2年に1回、乳がん検診を受ける

乳がん検診の目的は、乳がんで亡くなる女性を一人でも減らすことです。

症状がないうちにうけるからこそ、**早期発見**が可能です。

マンモグラフィ検査時の痛みが心配な場合は、乳房のハリが強くなる月経前を避ける
とよいでしょう。

【申込書はこの裏面です。】

*郵送・窓口・WEBにて申込みが可能です。

申込み方法

①～③いずれかの方法でお申込みください

①裏面の『冬の乳がん・子宮頸がん集団検診申込書』のコピーに必要事項を記入し、郵送で申込み

②健康増進課(市役所1階17番)窓口で申込み

③WEBの申込みフォームから申込み



冬の乳がん・子宮頸がん
検診申込フォーム

11月19日(木)締切※当日消印有効

亀岡市健康福祉部健康増進課(市役所1階17番窓口)

電話25-5004 FAX24-3070