

みんなで楽しく作業

ご存じですか？

 楽しみを
 増やし
 ませんか？

いきいき 健幸ポイント制度

登録者募集中！

子どもとの交流

素敵な出会い

いきいき健幸ポイント制度とは

対象

65歳以上の亀岡市民

事業内容

スマートフォンで、参加したいボランティア活動を選んで1～2時間程度の活動に参加するとポイントがもらえます。

受け入れ団体

市内 55箇所以上。
 詳しくは裏面の二次元コードを読み取り、
 市のホームページ「活動受入団体一覧」を
 ご覧ください。

 外出の機会を
 増やしたい！

 お友達を
 作りたい！

 誰かの役に
 立ちたい！

 健康維持
 したい！

いきいき健幸ポイント制度 Q&A

Q ポイントはどれだけもらえますか？

A

年間**6,000ポイント**貯められます！
ポイントは**dポイント**と**WAON POINT**に交換
することができます

Q スマートフォンの操作が苦手です

A

大丈夫です。説明会や個別相談もあり、担当者が丁寧にサポートします。**この機会にスマートフォンに親しみませんか！**

活動参加者や受入団体の声

(活動参加者の声)

- ・人の役に立てていることがうれしい。空いた時間を有意義に過ごせてうれしい。
- ・活動に参加して知り合いが増えた。気の合う仲間が見つかった。
- ・社会とのかかわりが持てて、人と話ができる機会がふえてうれしい。
- ・ボランティアをするようになって、日々の生活にリズムが出来るようになった。



(保育所の声)

子どもたちも顔を覚えて、「おはよう」が言えるようになったり、子どもの方から話かけたりできるようになっていて、地域とのつながりの場になっている。

(障がい者施設の声)

この活動を通じて地域住民と施設の通所や入所の方との交流ができるようになった。



いきいき健幸ポイント制度 登録説明会



⇒活動をするには、登録説明会に参加し登録することが必要です。(2時間程度)

11月 2日(月)13 時半～15 時半 / 11月 5日(木)10時～12時

11月10日(火)13 時半～15 時半 / 11月13日(金)10時～12時

【会場】ガレリアかめおか2階研修室

電話でのご予約をお願いします。

※事前にアプリのインストール・登録をしていただくことで、説明会の参加時間を短縮することができます。(30分程度短縮できます)

アプリのインストール・登録は下記の二次元コードから「活動参加者マニュアル」を開き、P16～P18に記載の通り操作して下さい。



下の二次元コードを読み取り、アプリを取得できます。



【持ち物】・スマートフォン・筆記用具・飲み物

アプリのインストール・登録が難しい方は、登録説明会で担当が丁寧に操作説明をしますので、ご安心ください。

申し込み・問い合わせ

(福)亀岡市社会福祉協議会 地域支援課

電話:0771-23-6711

市のホームページ
いきいき健幸ポイント制度の
詳細説明はこちら⇒

