

No.063

2026
10
October

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

駅前
に
猫
が
登
場
!

特集1

最新スポットを遊びつくせ！
緑化フェア2大エリア大解剖！ P2～3

特集2

秋の亀岡で五感が開く。
城跡芸術展2026 P4～5

亀岡お知らせばん P8～
子育て情報カレンダー P12～13

「シップス・キャット・ミスティ」

大型遊具(トルスカヴェーランド内)



新しくなった野外ステージ！
音楽ライブやショーを楽しもう♪

親子で思いきり体を動かそう！ 笑顔広がるワクワク遊び場

仕掛けが盛りだくさんの大型遊具は、子どもたちが夢中になれる大人気スポット。
心地よい風と緑に囲まれながら、飛んだり登ったり一日中思いきり遊べる、ファミリーにうれしいエリアが新登場！



府内自治体や企業などが出展する花壇も！

「京都丹波 つながめぐるフェスタ」など、
亀岡市・南丹市・京丹波町でたくさんの
イベントを開催！
詳しくは公式ホームページをチェック！→



亀岡運動公園



メインガーデン

緑と造形美の共演！ 圧巻的なスケールの庭園アート

生まれ変わった亀岡運動公園の新たなシンボル。
2人の世界的アーティストが手がける繊細な
庭園とダイナミックな流木アートが、訪れる
人を幻想的な緑の世界へと引き込みます。



他にも亀岡には
アート作品が盛りだくさん！



緑化フェア2大エリア大解剖！

9月18日、ついに「第43回全国都市緑化フェアin京都丹波～京都丹波みどりの里まつり～」が
開幕しました。新たに誕生した「京都・亀岡保津川公園」と生まれ変わった「亀岡運動公園」。
2つの会場には、プロが手がけるアートや庭園、話題の大型遊具まで、見どころが満載です。
この秋は、ありのままの京都丹波の魅力を体感しに出かけませんか？

最新
スポットを
遊びつくせ！



京都・亀岡保津川公園

駅からすぐ！まちと自然が交差する緑の新拠点

JR亀岡駅北口から歩いてすぐの駅北エリアに、圧倒的なスケールを誇る新たな公園が誕生！
市街地からアクセス抜群な立地でありながら、目の前に広がる青空と緑を存分に体感できる、
新スポットです。

大迫力の気球が登場！
搭乗体験の事前予約も
まだまだ受付中！



シャトルバスで15分！



会場一帯に設置された
「農小屋アート」などの
アート作品も見どころの
一つです。
稲穂ステージでは10月
25日に「京都・亀岡保津
川公園を楽しむ！」シン
ポジウムも開催！

一流シェフが京都丹波の食材で
手がける絶品料理！
「青空レストラン」のご予約は
お早めに！



市の魚「アユモドキ」が竹製の
オブジェになってお出迎え！

竹の大屋根

緑に映える造形美 公園を象徴する竹のモニュメント

竹で組まれたダイナミックな大屋根は、
この公園を象徴するランドマーク。
周囲の豊かな自然や点在するアート作品とともに、
ここでしか出会えない魅力的な風景を作り出します。



秋の亀岡で五感が開く。 城跡芸術展2026



(SHIP'S CAT MISTY) ©Kenji Yanobe

前ページで紹介した全国都市緑化フェアの会場から、城跡芸術展へと向かう道中。JR亀岡駅前には、約30年前から亀岡を拠点に街と深いゆかりを築いてきた、世界的な現代美術家・ヤノベケンジさんが手がけた「猫」の像《シッパス・キャット・ミスティ》が新たな亀岡のシンボルとして佇んでいます。

近未来的なフォルムとダイナミックな存在感で、街を行く人々を惹きつけています。圧倒的なインパクトを放つこの作品を道しるべに、秋風が心地よい亀岡の街を巡りながら、緑とアートが鮮やかに交差する城跡へ繰り出してみませんか？

「猫」の像にいずなわれ、城跡へ

ヤノベケンジ氏のグッズも登場！
注目のミュージアムショップ

猫の像の余韻そのままに立ち寄りたいのが、城跡芸術展の会場にあるミュージアムショップです。京都芸術大学のウルトラプロジェクトの一環で、学生たちがグッズ制作に取り組んでおり、会場では、ヤノベケンジさんの限定グッズが手に入ります。今年は昨年より規模を拡大したショップが、皆さまをお迎えします。

POINT 01

全国都市緑化フェア参加のアーティストもグッズを出店！

「緑化フェア」に携わる作家たちのオリジナルグッズもズラリ！10月17日（土）には、全国都市緑化フェア会場と城跡芸術展の会場を繋ぐアートツアー企画も開催しますので、お楽しみに。



「城跡芸術展2025」ミュージアムショップの様子



単に買い物をする場所にとどまらないのが、今年のショップの醍醐味。アーティストユニット「副産物産店」によって制作された、ショップの空間そのものが「アート作品」となっています。見渡すかぎりアーティストティックな空間を楽しみながら、じっくりとお気に入りを探してみてください。

ショップでお気に入りを探す前に、まずはアートを楽しむことから

魅力いっぱいのミュージアムショップですが、お気に入りの作品やグッズを探すその前に、まずは実際の城跡芸術展の会場で、アートを楽しむことから始めてみませんか。「でも、アートってどう見ればいいの？」という人も安心してください。まずは難しく考えず、作品や城跡を体感しに出かけてみましょう！

POINT 02

ショップ自体が「副産物産店」のアート作品



「神戸六甲ミーツ・アート 2025 beyond」での出展風景

アートって、
どう見ればいいの？

「美術館に行っても作品の見方がわからない」「専門的な知識がないと楽しめないのでは？」そんなふうに感じる必要はありません。

「なんだか好き」
「ちょっと気になる」
「これは何だろうって」

まずは自分の素直な感覚だけで十分です。城跡芸術展に出展する27組の作家は、自らの作品を置く場所に思いを巡らせながら展示しています。「なぜ、この場所にこの作品があるのかな？」と想像してみると、新しい発見や心動く瞬間に出会えるかもしれません。

気になった作品の前で立ち止まってみる。いつもと違う風景に気づく。五感をいっぱいに使って、自分なりの楽しみ方を見つけてみてください。



自然あふれる植物園で深呼吸



園内に佇むアート作品の数々



松林庭園の静寂に佇み、風を感じる

城跡を歩くこと自体を楽しむ



城跡芸術展は、会場となる「丹波亀山城跡」のロケーションそのものを楽しむことも魅力の一つです。静けさに包まれた松林の庭園、自然の中にそっと佇むアート作品、そして緑豊かな植物園。城跡を散策しながら、

城跡サポーターと話をしてみよう！

「もう少しこの作品について聞いてみたい」「アート作品の前でそう感じたら、近くにいる城跡芸術展の運営サポーターに話しかけてみてください。アーティストが作品に込めた思いなど裏話が聞けるかもしれません。」

この秋、五感で味わう
城跡芸術展2026



開催概要

テーマ

「風景を引き継ぐー城跡から亀岡へ」
(出展作家27組)

時 2026年10月10日(土)～10月25日(日)
午前10時～午後4時30分 (観覧無料)

所 丹波亀山城跡

(大本部みろく会館／春陽閣／花明山植物園 ほか)

図 かねおか霧の芸術祭実行委員会
(市役所文化芸術課)

城跡芸術展を飛び出して緑化フェアで楽しめる
亀岡に息づく作家たちのアート巡り

城跡芸術展とゆかりの深い作家たちの作品は、緑化フェアで楽しむことができます。過去の展示で城跡を彩ってきた作家たちの作品を探しながら、秋の亀岡を巡ってみませんか。

「風になるとき 緑の風」
にし の ふうどう
西野 康造 さん

無題 (右)

山口 牧 生 さん

「ウツロな頭部」(左)
やまぐち まさお
山口 さとこ さん

亀岡市にアトリエを構え、国内外で高い評価を受ける彫刻家。チタンなどを用いて空や風、宇宙を思わせる繊細かつダイナミックな造形を生み出します。かめきたりバーサイドパークでは、保津川の風と響き合う作品群が人々を迎えます。

自然と調和する抽象彫刻で日本の現代彫刻界を牽引してこられた故・山口牧生さんと、その志を継ぎ五感を頼りに温かみのある造形を生み出す長女・さとこさん。亀岡運動公園に置かれている石彫の彫刻は、実際に触れて自然と芸術のぬくもりを体感できます。



サンガ×亀岡 NEWS 64

熱気に包まれた 亀岡市ホームタウンデー！

亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け！



9月11日、サンガスタジアムbyKYOCERAで亀岡市ホームタウンデーが行われました。
試合前には市PR映像の放映、「わがまちサンガ応援隊」や地元少年サッカーチームがピッチを行進。
スタジアム外でもPRブースが設けられ、ホームタウン亀岡をアピールしました。
当日は小学生の無料招待や市民割引もあり、多くの市民が駆けつけた柏レイソル戦。ラファエル・エリ阿斯選手の鮮やかな
2ゴールでスタジアムを沸かせ、全力で戦う選手へ温かい歓声が響き渡りました。

11/3 月・祝

親子サッカースクール開催！

@かめきたスポーツパーク フットサル場



詳細はこちら！

普通一種免許でOK！

新しい地域のドライバーになりませんか？



運転士募集！

令和9年4月から、別院コースの運行体制がリニューアルします。大きなバスではなく、普段見かけるワンボックスカーでの運行です。二種免許は必要ありません。

仕事内容

運転業務（運転、簡単な車両点検、運賃収受、記録や報告、車両清掃など）
そのほか運行に付随する業務

働き方は

フルタイム 週40時間以上 **日給 10,400円** そのほかパートタイム（週40時間未満）
など、ご相談ください。

応募方法

ホームページの応募フォームからお気軽にご応募ください。
または履歴書を下記まで持参または郵送してください。

ホームページ
はこちら

① 郵送先
（持参可）

京阪京都交通株式会社 管理部総務課 採用係
〒621-0826 亀岡市篠町篠向谷 10 番
☎ 0771-22-3434
◎ 問合せ時間（月～金 9 時～18 時 祝日除く）



亀岡の秋を満喫！

秋のおすすめイベントをピックアップ！ information



京都丹波/亀岡
夢コスモス園



関西有数の規模を誇るコスモス園。
20品種・約800万本の花がお出迎え。
今年は、隣接する
緑化フェア亀岡運動公園会場とコラボ！
見ごたえ十分です！

10/1(木)～11/8(日)
亀岡運動公園体育館東側



亀岡祭



本祭では、豪華絢爛な山鉾が
車輪をきしませ城下町を巡行します。
宵宮のしっとりとした風情も必見です。

10/24(土) 宵宮 午後6時頃～9時頃
10/25(日) 本祭 午前9時30分頃～午後1時頃
亀山城下町一帯



亀岡ジャズフェスティバル2026



亀岡がジャズに染まる一日。
かめきたサンガ広場をメイン会場に
4カ所5ステージで、生徒・学生からプロまで
さまざまなアーティストが出演します。

11/3(火・祝) 午前10時～午後5時
かめきたサンガ広場／南郷公園光秀像前
サーキュラーかめおかラボ
京都・亀岡保津川公園ステージ



亀岡吹奏楽フェスティバル2026



地元中学生や楽団、2つの招待校が
奏でる美しいハーモニー。
フィナーレには、緑化フェアテーマ曲を合奏し、
迫力あるステージを披露します。
心に響く音楽のひとときを、ぜひ会場でお楽しみください。

11/7(土) 正午～午後4時
亀岡運動公園体育館

詳しくはQRコードからホームページをチェック！

おしらせばん

記号の説明

時	=とき	所	=ところ	内	=内容
対	=対象	定	=定員、募集人数	料	=料金など
期	=締め切り、募集期間	他	=その他	申	=申し込み
講	=講師	TEL	=電話	✉	=メール
問	=問い合わせ先	HP	=ホームページ		
FAX	=ファクス				

次の場合は記載していません

対	どなたでも	定	特になし	料	無料	申	不要
---	-------	---	------	---	----	---	----

募集

亀岡市まちづくり推進委員
市民公募委員の募集



▼任期：委託日（令和9年5月予定）から2年間▼会議の開催：年2〜5回程度（平日の日中に2時間程度）▼応募用紙の内容をもとに選考します▼会議の出席ごとに委員報酬を支払います

対 次の要件を全て満たす人：▼満18歳以上で市内在住・在勤の人▼平日の日中の会議に出席できる人▼協働によるまちづくりに関心がある人▼公募委員に2件以上就任していない人▼市議会議員および市の職員でない人

他 応募用紙は市ホームページ・市役所1階市民情報コーナー・市役所5階市民力推進課で配布

申 問 10月30日（金）【必着】、所定の応募

ふくかめスマイルフードプロジェクト
家庭で眠っている食料品の提供をお願いします

亀岡市民生委員児童委員協議会では食料支援を必要とする人を応援するためにフードプロジェクトを実施します。いただいた物品は食料支援を行っている団体へ寄附します。

所 ①市民福祉のつどい内（ガレリアかめおか）②亀岡市社会福祉協議会（ふれあいプラザ内）

時 ①10月11日（日）午前10時〜午後3時
②10月13日（火）午前10時〜午後3時

内 【お持ちいただきたい物】賞味・消費期限が1か月以上ある食料品・お米（精米してある物）・缶詰・インスタント食品・レトルト・お菓子・飲料水・調味料・常温保存できる物（乾物）など【受付不可】アルコール飲料類・手作り品・開封済み・賞味（消費）期限の記載のないもの・冷凍食品・生鮮食品・箱や袋が破損しているものなど（地域福祉課）

亀岡市高齢者通い場
事業説明会



所 市役所1階市民ホール
時 10月28日（水）午後1時30分〜3時
内 高齢者を中心とした居場所（通い場）を提供する住民主体の活動（※営利を目的としたものは除く）に対する助成金の説明会を実施します。
対 通い場を提供する（予定も含む）団体または個人。※詳細は市ホームページ。
定 40名程度 期 10月23日（金）まで
申 電話・窓口・申し込みフォーム

用紙を、郵送・持参・FAX・メールで次へ〒621-8501（住所不要） 亀岡市市民力推進課
TEL 25・5002 FAX 22・6372
✉ syougai-gakusy@city.kameoka.jp（市民力推進課）

亀岡生涯学習市民大学
第4講座 受講生募集



所 ガレリアかめおか2階大広間
時 10月17日（土）午後1時30分〜3時30分
内 もっとも簡単に幸せになる方法
定 応募した人は全員受講可能（応募受付の返信はしません）

講 平岡 聡さん（京都文芸学園理事長・学園長）

申 一度の申し込みで全講座受講できます。申し込みがまだの人は10月12日（月）までに、はがき、ホームページ内の申し込みフォーム、メール（kouza@galleria.co.jp）、来館で受付可。住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、生涯学習かめおか財団「市民大学」係へ
問 （公財）生涯学習かめおか財団
TEL 29・2701
✉ kouza@galleria.co.jp（市民力推進課）

令和9年度 亀岡市立
認定こども園 園児募集



本梅こども園、森の自然こども園東本梅、山の自然こども園別院、保津こども園、亀岡こども園の1号認定（保育の要件を有しない人）の園児を募集します。

問 市役所1階健康増進課
TEL 25・5004（健康増進課）

令和8年度亀岡市家庭向け自立型再生可能エネルギー（FIT売電不可）導入事業費補助金の申請受付中

内 自立型エネルギーの普及を促進するため、自宅に新たに太陽光発電設備と蓄電設備を同時に設置した場合、または、新たに太陽光発電設備、蓄電設備と同時に高効率給湯機器等を設置した場合、一定の条件を満たす人に補助金を交付します。

期 令和9年1月29日午後4時30分までに、所定の申請用紙及び添付書類を市役所1階8番窓口環境政策課まで提出
他 詳細は市ホームページ
問 市役所1階環境政策課
TEL 25・5023（環境政策課）

成年後見制度相談窓口のご案内



内 高齢者や障がいのある人の、財産管理や福祉サービスの契約手続きなどに関する困りごと、成年後見制度の利用手続きなどについて相談できます。
他 詳細は市ホームページから確認してください。

問 市役所1階高齢福祉課
TEL 25・5127（高齢福祉課）

対 令和3年4月2日〜令和6年4月1日生まれの幼児で、令和9年4月の入園を希望する1号認定の園児（午前9時から午後2時までの教育時間の利用を希望する園児）

他 申込書は保育課窓口（保健センター（B Come）1階）、本梅こども園・森の自然こども園東本梅・山の自然こども園別院・保津こども園・亀岡こども園で配布。▼他園から転園希望の場合も申し込みが必要です。▼定員に余裕がある場合は、受付終了後も申し込みを受け付けます。

申 10月26日（月）から11月13日（金）【必着】までに、希望する園（土・日曜日を除く）午前8時30分〜午後5時15分に申込書を提出。

問 保育課 25・5028

TEL 本梅こども園：26・3044
森の自然こども園東本梅：26・2505
山の自然こども園別院：27・2121
保津こども園：23・6835
亀岡こども園：25・1422（保育課）

案内

10月は「骨髄バンク月間」



骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患のため、「骨髄移植」などの造血幹細胞移植が必要な患者さんと提供するドナーをつなぐものです。移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、ひとりでも多くのドナー登録が必要です。

問 市役所1階健康増進課（健康増進課）

9月・10月は行政相談月間

行政相談は、民間有識者の中から総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が、国などの行政全般に関する意見や要望などを聴き、その解決を図ることを目的として、無報酬で行政運営の改善につなげているものです。亀岡市では月1回、「行政相談」を開設しています。相談は無料で、予約は不要、秘密は固く守られます。

所 市役所1階市民相談室

時 原則毎月第3木曜日午後1時30分〜4時（毎月の「無料相談カレンダー」に掲載）

問 総務省京都府行政監視行政相談センター
TEL 075・802・1100（市民課）

「お薬手帳」を活用しましょう！

「お薬手帳」に薬局でもらった薬や血圧などの検査結果など、個人の健康の記録を記載しておき、それを薬剤師や医師、歯科医師に見てもらい、薬の重複や相互作用が起ることを防ぐことができます。特に、スマートフォンを使う「電子版お薬手帳」は、服用タイミング等のアラート機能や過去に処方・調剤された薬剤情報の把握管理を容易にするマイナポータルと連携した機能などの活用で、安心安全な医療につなげることが出来ます。「お薬手帳」を上手に活用しましょう。

問 京都府南丹保健所環境衛生課

TEL 0771・62・4754（健康増進課）

催し

真珠まりこさん講演会
もったいないばあさんのおはなし会

所 ガレリアかめおか響ホール
時 10月24日（土）午後2時〜3時30分（開場午後1時）

内 人気絵本作者真珠まりこさんによる楽しいおはなし会と、絵本についてのお話。

定 200人（先着順）

講 真珠まりこさん（絵本作家）

他 主催：亀岡市立図書館、「かめおかっこ夢・未来 読書プラン」推進会議（この事業は宝くじの助成金を受けて実施します）。

問 市立図書館中央館（月曜日休館）
TEL 24・4710（図書館）



ふれあいスポーツデー

所 亀岡運動公園大体育館

時 10月24日（土）午後7時〜9時

内 卓球やバドミントン、ニュースポーツ体験コーナー（キンボール）、子どもが楽しめるコーナーもあります。

料 1人200円（中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料）

他 飲み物、体育館シューズ持参（シューズがないと参加不可）

問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055（生涯スポーツ課）

信号機のない横断歩道では、歩行者が優先です！
ドライバーは、一時停止をして道を譲ってください

亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています！
※要保育士資格または幼稚園教諭免許 問 保育課 TEL 25-5028

令和8年度 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種がはじまります

「高用量インフルエンザワクチン」については、国の方針として、製造販売業者による供給状況が困難になったことから、令和8年度からの定期接種での取り扱いを見送ることになりました。令和8年度の高齢者インフルエンザは、従来どおりの「標準量インフルエンザワクチン」のみ実施します。

インフルエンザ コロナ

対象	①接種日に65歳以上の市民 ②接種日に60歳以上65歳未満の市民で、次に該当し、接種が必要と医師が判断した人 (ア) 心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人 (イ) ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人			
実施期間	10月1日(木) から令和9年1月31日(日) まで ※医療機関によって実施状況が異なります。			
接種回数	それぞれ実施期間中に1回			
接種方法	医療機関で直接接種(事前に予約してください) ※下表の医療機関以外で接種を希望する人は、別途手続きが必要な場合があります。 事前に健康増進課へ問い合わせてください。			
接種費用		74歳以下	75歳以上	生活保護世帯
	インフルエンザ	1,500円	1,000円	費用免除申請により無料(下欄参照)
	新型コロナ	7,500円	5,000円	
注意事項	「生活保護世帯」の人は、接種前に、本人確認書類を持参し健康増進課窓口で免除申請手続きをしてください。該当する人には無料接種用の予診票をお渡しします。医療機関に無料接種用の予診票を提出することで、無料で接種できます。無料接種用の予診票がない場合は、支払い免除されません。また、接種後の返金もできません。			

<医療機関一覧> 高齢者インフルエンザ予防接種は、下の表のすべての医療機関で実施しています。新型コロナ予防接種は「コロナ欄」に「○」がある医療機関で実施しています。

地区	医療機関	TEL	コロナ
亀岡地区	石崎医院	25-6045	○
	上原医院	22-0347	○
	鎌田整形外科医院	22-5068	
	亀岡病院	22-0341	○
	かわの内科クリニック	25-3010	○
	くまざわ皮フ科医院	24-5512	
	コサカ小児科・糖尿病内科医院	29-2662	○
	さかべ整形外科クリニック	56-9360	
	整形外科 あんどうクリニック	29-1173	
	たなか内科クリニック亀岡市役所前	22-1777	○
	内科クリニック西垣医院	22-7573	○
	めくい泌尿器科医院	29-4401	
	ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860	○
	平岡医院	22-0260	○
	ふくしま内科醫院	25-9116	○
	ムツミ医院	23-1231	○
	山川医院	25-0777	
	吉岡整形外科医院	25-4121	○
ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285	○	
曾我部町	小牧産婦人科医院	22-1054	○
吉川町	佐藤医院	21-2525	○
穂田野町	柿花診療所	25-1700	○
畑野町	畑野診療所	28-3939	
宮前町	宮前診療所	26-2002	○

地区	医療機関	TEL	コロナ
大井町	しらべ内科整形外科医院	23-8943	
	なら皮フ科クリニック	20-8025	
	吉田耳鼻咽喉科	25-0911	
千代川町	いわもと内科外科医院	21-1050	○
	さとう医院	25-8851	○
	森戸整形外科医院	23-6029	○
馬路町	もんじ循環器科内科診療所	22-8890	
	中川医院	22-0680	
河原林町	しらかわ医院	23-9011	
	植木タカメディカルクリニック	29-6888	○
篠町	加藤医院	24-5903	
	亀岡シミズ病院	23-0013	○
	亀岡市立病院	25-7313	○
	栗山内科クリニック	29-6633	○
	瀬尾医院	22-0802	○
	ひがき小児科医院	22-5399	○
	ひわたし耳鼻咽喉科クリニック	21-3387	○
	ふくい内科クリニック	29-1291	○
	山口マタニティクリニック	22-3518	○
	飯野小児科内科医院	25-0015	○
	さとう整形外科医院	25-2701	
	十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001	○
南つつじヶ丘	京都中部総合医療センター	0771-42-2510	○
南丹市			

問 市役所1階(17番窓口) 健康増進課 TEL 25-5004

移動型スマホセミナー

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。
対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など 詳しくは市ホームページへ▶

場所	日時	内容	定員
図書館 中央館 駐車場	11月6日(金)	各回45分間 ①午前10時30分～ ②午前11時45分～ ③午後1時30分～ ④午後2時45分～ ⑤午後3時45分～	各回最大 3人 (先着順)
	11月13日(金)	①初めての生成AI～新しい検索体験～ ②LINEでコミュニケーション ③マップやカメラの使い方 ④ネットやアプリの使い方 ⑤個別相談	

参加費無料! 講座用のスマホは無料で貸し出します。
申 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口
【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間: 午前9時～午後5時)】へ (土日祝日も電話受付中)

(情報政策課)

ゆう・あいセミナー
「DV防止啓発講座」

所 ガレリアかめおか2階大広間
時 11月11日(水) 午後1時30分～3時
内 DV被害者に寄り添う支援のあり方、
気づき・理解・つなぐ力を身につける
対 京都府内在住・在勤・在学の人
定 40人 期 11月4日(水) まで
講 友杉 明日香さん(株式会社ウイメンズ
カウンセリング京都カウンスラー)
他 手話通訳・要約筆記・託児については
10月28日(水) までに問い合わせ。
申 市ホームページ内の申し込みフォーム、
電話、郵送、FAX
問 人権啓発課
TEL 25・5075 FAX 22・6372
jinken-kehatsu@city.kameoka.lg.jp
(人権啓発課)

亀岡市交流会館「カメロックス」
スポーツライミング教室
(初心者向け)

所 亀岡市交流会館(カメロックス)
時 10月18日(日) 午前10時～11時30分、
午後1時30分～3時 対 7歳以上
定 各回先着10人
期 開催日2日前の午後5時までに市ホームページの申し込みフォームから申し込み
申 通常使用料(詳細は市ホームページ)
TEL 26・5001 (市民力推進課)

文化資料館ロビー展「亀岡祭」

所 文化資料館ロビー(古世町)
時 10月31日(土) まで午前9時～午後4時30分(休館日: 毎週月曜日)
内 秋の亀岡を代表する伝統行事「亀岡祭」について、江戸時代の記録や写真パネルで紹介します。歴史を知ること、当日の山鉾・装束・行事をより深く味わう事ができます。展示を見て、亀岡祭に足を運んでください。
問 文化資料館(月曜日休館)
TEL 22・0599 (文化資料館)

男女共同参画講座
「スキルアップセミナー」

所 総合福祉センター3階講習室
時 10月17日(土) 午前10時～11時30分
内 一人で完結させる! Canvaでチラシデザイン 対 市内在住・在勤・在学の人
定 30人 期 10月14日(水) まで
講 山崎 嘉久さん(株式会社 GORAUQUE 代表取締役社長)
他 手話通訳・要約筆記は10月7日(水)までに、託児は10月9日(金)までに問い合わせてください。
申 市ホームページ内の申込フォーム、電話、郵送、FAX
問 人権啓発課
TEL 25・5075 FAX 22・6372
jinken-kehatsu@city.kameoka.lg.jp
(人権啓発課)

第43回亀岡市障害者福祉大会

①つながろう作品展
時 10月11日(日) 午前10時～午後3時30分
所 ガレリアかめおかコンベンションホール
内 障がいのある人が創作した作品(絵画、写真、書道、華道、陶芸品など)の展示会※作品の出版を希望する人は問い合わせてください。
②映画「わたしのあさん」天使の詩
時 10月11日(日) 午後0時30分～2時30分
所 ガレリアかめおか響ホール
問 【①②共通】亀岡市障害者啓発事業実行委員会
TEL 23・0287 (山内) (障がい福祉課)

第44回下水道フェスティバル

所 年谷浄化センター(三宅町八田1番地)
時 10月17日(土) 午前9時30分～午後2時
内 下水処理施設見学、仕事体験、お祭りストリート 問 下水道課
TEL 56・9307 (下水道課)

子育て・健康 Vitality 亀岡ウォーク

誰もが自然に、健康になれる環境づくりを目指し、住友生命保険相互会社が運営するスマートフォンアプリ「Vitality 健康プログラム」を無料で8週間体験できます。健康づくりのきっかけづくりに、お得に挑戦してみませんか。
対 15歳以上の市民 定 300名(先着順)
期 10月26日(月)～12月20日(日) ※事前申し込みが必要です
申 10月19日(月)～10月25日(日)の期間中にアプリをダウンロードし登録(登録にはVitalityアプリを使用できるスマートフォンが必要です)を実施します。
内 亀岡運動公園小体育館を出発し、4kmをウォーキング
※事前申し込みが必要です。
時 10月24日(土) 午前10時～午後0時30分(スタート受け付けは11時まで)
他 測定会(InBody体組成、握力、血管年齢、肌質チェック)およびVitalityアプリ登録サポート会を同時実施 申 問 住友生命亀岡支部
TEL 22・3207 (健康増進課)

「亀岡チャレンジウォーキング」
Vitality 亀岡ウォーク
に先駆け、もれなく当たるガラポンくじに挑戦できる「亀岡チャレンジウォーキング」を実施します。
内 亀岡運動公園小体育館を出発し、4kmをウォーキング
※事前申し込みが必要です。
時 10月24日(土) 午前10時～午後0時30分(スタート受け付けは11時まで)
他 測定会(InBody体組成、握力、血管年齢、肌質チェック)およびVitalityアプリ登録サポート会を同時実施 申 問 住友生命亀岡支部
TEL 22・3207 (健康増進課)

子育て情報カレンダー 10/10~11/9

各アイコンの説明



時間



場所



対象



費用

月	火	水	木	金	土	日
					10/10	11
12	13 ファミサポ利用体験会 ① 午前 9:30 ~ 11:30 ② 午前 10:00 ~ 正午 ③ 午後 1:15 ~ 3:15 ④ 午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かめおかつひろば 😊 新規おねがい会員、既会員で利用したことがない人	14 ひよこひろば「歯のピカピカ相談、1歳のお祝い」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者 親と子ののびのび子育てサロン「ハロウィンパーティー〜なりきり仮装をして楽しもう〜」 ① 午前 10:30 ~ 正午 🏠 亀岡市立人権福祉センター 😊 保護者と未就学児	15	16 かめまるプチシアター「みんな元気いっぱい」 ① 午前 11:40 ~ 11:55 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも（要登録） COCO いく「ベビーマッサージ&助産師さんと話そう」 ① 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 一時保育りとおぼ 2 階 😊 生後 1 カ月半〜はいはいするまでの赤ちゃんとその保護者 🌿 1,200 円	17	18 おたふくかぜワクチン接種 支援を行っています 📅 接種日時時点で1歳の亀岡市民 詳しくは▶
19 KIRI no KO市民割引チケット配布中 詳しくはこちら▲ 📅 5歳以下の市民(R8.4.1時点) 📍 Bcome+(保健センター)2F 子育て支援課 🕒 午前9時~午後4時30分(土・日・祝日除く) 📄 本人を確認できる書類を持参 ※チケットは令和8年度末まで使用可能		21 ひよこひろば「手形足形アート」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中〜6カ月の子と保護者 東部児童館「ベビトレヨガ教室」 ① 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 東部児童館 キッズハウス 😊 未就学児(0歳(首座り)~3歳)とその保護者	22	23 ファミサポ会員交流会「絵手紙を描きましょう」 ① 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 ふれあいプラザ 世代間交流室 😊 ファミサポ会員、ファミサポに関心のある人	24	25 みんなのひろば「ハロウィンを楽しもう」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 どなたでも
26 かめおかつ出前ひろば「子ども服と絵本の交換会 ふ〜くふ〜く + えほ〜ん」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 吉川町自治会館 😊 未就園児と保護者	27 子育ての悩みごと「話してみよう 聞いてみようひろば〜子育ての相談場所 はじめの一歩に〜」 ① 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 子育て中の人	28 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、シフォンスカーフであそぼう、1歳のお祝い」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	29 毎週木曜休み ガレリアあそびの森 かめまるランド(1階) 📅 毎週木曜休み 📍 亀岡市民は無料 要予約▶			11/1 プレびよひろば「骨盤せんせーが教えたい赤ちゃんのおうちのお話」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊婦・産後間もない人とそのパートナー
2 ファミリー・サポート・センター ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)とは、おねがい会員(依頼会員)とまかせて会員(提供会員)で構成される市民参加型の子育て支援事業です。 ファミサポホームページ▶	3	4 ひよこひろば「ヘルマンハーブの演奏」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中〜6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば「助産師さんとお話しましょう」 ① 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	5	6 おやこひろば「あおぞらひろばであそぼう、交流会」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 1歳以上の子と保護者	7	8 涼しい季節になりました。おうちの窓やベランダ、安全ですか? 注意 足場になるものを置いていませんか? 窓やベランダに椅子やテーブル、ゴミ箱、プランター、三輪車などを置くと足場になり転落する可能性があるので注意しましょう。 予防 窓やベランダに足場となるものを置かない。手の届かない位置に補助錠をつける。窓、網戸、ベランダの手すりなどに劣化がないか定期的に点検する。
9						

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①育児相談 《予約制》 	10月19日(月)、11月6日(金) 🕒 午前 9:30 ~ 11:10 😊 乳幼児とその保育者
②パパママ教室 《予約制・定員10組》 	10月29日(木) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠 7 カ月以降の妊婦とその家族(妊婦 1 人でも参加できます)
③母乳育児サロン 《予約制》 	10月14日(水) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠 6 カ月以降の妊婦(家族の参加も可)
④離乳食教室 《予約制・定員12人》 	10月30日(金) 🕒 午後 1:30 ~ 3:00 😊 生後 5 カ月頃の乳児の保育者
⑤乳幼児健康診査 ※日程は個別案内	😊 11か月/1歳6か月/3歳児健診
⑥BCG 集団接種 ※詳細は個別案内	😊 生後 7 カ月の乳児



保健センター

愛称は「Bcome+」!
あなたの子育てをサポートします。



問い合わせ

①②③④⑤こども家庭課 母子健康係 ☎ 24-5016
⑥健康増進課 ☎ 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター

☎ 24-9192 FAX 29-3666



亀岡市子育て支援センターかめおかつひろば

☎ 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば

☎ 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ

☎ 20-1556



亀岡市立人権福祉センター

☎ 23-0582

亀岡市東部児童館

☎ 23-0946

10月の参加者募集一覧

10/10～11/9



所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
受付時間：午前9時～午後6時30分、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

総合福祉センター
ホームページ

女 働く女性の家	障 障害者福祉センター	老 中央老人福祉センター	登 登録グループ主催事業
申 今月の参加者募集はありません 対 市内在住・在勤の女性 ※ 一部例外あり	申 10月10日(土)午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・ 関係者など ※ 一部例外あり	申 今月の参加者募集はありません 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※ 一部例外あり	申 10月10日(土)午前9時から 対 どなたでも ※ 一部例外あり

※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受け付け時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせさせていただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。
※所定の定員に満たない場合は、開講しないことがあります。

事業名など	とき・場所など	対象・料金など	定員
障害者福祉センター きこえの広場 ～聞こえに不安のあるみなさんのつどい～	10月22日(木) 午後1時30分～3時	※要約筆記(話の内容を文字で伝える通訳)、ヒアリンググループ(音声を補聴器にクリアに届ける機器)を準備しています。 対 中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の有無は問いません)	12人 (先着順)
生け花講座 季節の移ろいを花を楽しんでみませんか。	11月19日(木) 午後1時～2時30分 期 11月9日(月)午後5時まで	対 障がいのある人やその介助者・関係者など(障がい者優先) ※定員に満たない場合は、どなたでも ¥ 花材代880円	10人 (先着順)
登録グループ ピンポンサークル「水仙」体験会 気軽に卓球を体験してみませんか	10月28日(水) 午前9時30分～11時30分 期 10月26日(月)午後5時まで	運動のできる服装と靴でお越しください。 持ち物:タオル・飲み物、ラケットはお貸しします。	5人 (先着順)
ピンポンサークル「こすもす」体験会 卓球の楽しさを知ってもらいます。	10月28日(水) 午後2時～4時 期 10月26日(月)午後5時まで	運動のできる服装と靴でお越しください。 持ち物:タオル・飲み物、あればラケット	5人 (先着順)
お茶を楽しむ会 体験会 簡単な茶道を体験し、お抹茶をいただき茶道文化にふれ、お話ししてみませんか。	11月2日(月) 午後2時～4時 期 10月28日(水)午後5時まで		5人 (先着順)
パッチワークサークル体験会 楽しく一緒にパッチワークを体験してみませんか。クリスマスの小物づくりをします。	11月5日(木) 午前10時～11時30分 期 11月4日(水)午後5時まで	持ち物:裁縫箱(針・ハサミ・糸)、布は準備します	5人 (先着順)
ピンポンサークル「木の実」体験会 人生100年の時代に突入! 健康のためにピンポンを体験してみませんか。	11月5日(木) 午前10時～11時 期 11月4日(水)午後5時まで	運動のできる服装と靴でお越しください。 持ち物:タオル・飲み物、あればラケット	5人 (先着順)

《 亀岡市総合福祉センターからのお知らせ 》

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。

《「2026亀岡市総合福祉センター活動展」のおしらせ》

亀岡市総合福祉センターでは、「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の各センターと登録グループの有志による令和8年度公益財団法人亀岡市福祉事業団交流事業「2026亀岡市総合福祉センター活動展」を以下の日程で実施します。
主な内容として「活動展示」「ホール発表」「体験コーナー」「飲食コーナー(委託販売)」を予定しています。
時 令和8年11月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後3時(予定)
所 亀岡市総合福祉センター
申 10月14日(水)午前9時から「体験コーナー」の先行受け付けを行います。
【主な先行受け付け内容(予定)】
ものづくり(クリスマス飾り、干支の置物作り)、書道、生け花、パソコンなど
※詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。

嵐山の小さな森のつながるフェス
ーにひきょうCONNECTー

西京区の魅力を発信するイベントを開催!
当日は西京区内選りすぐりのカフェ・ベーカリーのほか、ステージ企画等、西京区の魅力が実感できるコンテンツが盛りだくさん。

時 10月31日(土) 午前10時～午後4時
所 阪急嵐山駅 河川広場(京都市西京区嵐山東一川町17-21)
問 京都市西京区役所地域力推進室まちづくり担当
TEL 075-381-7197



(市民力推進課)

みんなで支える公共交通。

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください。

広告



働き盛りのための
すっきりエクササイズ教室

健康づくりのきっかけに健康運動指導士と一緒にエクササイズしませんか。

所 市役所1階市民ホール

時 ①10月14日(水) ②11月16日(月) ③12月11日(金) ※いずれも午後7時～8時

内 エクササイズ・ストレッチ・筋トレなど20人

他 動きやすい服装と飲み物を持参してください。

申 それぞれの開催日1週間前までに、市ホームページ内の申し込みフォームから健康増進課まで電話で申し込み。

問 市役所1階健康増進課

TEL 25・5004 (健康増進課)



亀岡市の人口と世帯数

令和8年8月31日現在			
人口	85,036人(110人減)		8月に転入した人 166人(29人減)
	8月に転出した人 231人(31人増)		
内訳	男	41,252人(50人減)	8月に生まれた人 35人(11人増)
	女	43,784人(60人減)	8月に死亡した人 80人(18人減)
世帯数		40,820世帯(36世帯減)	
() 内は前月比増減数			

亀岡市地域包括支援センターのご案内

亀岡市地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療などのさまざまな面で支援を行うための総合相談窓口です。困ったときは、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに、気軽に相談してください。



亀岡市地域包括支援センター 一覧 ※センター名欄の()内は、受託法人名

担当地域	センター名	所在地	電話番号
亀岡地区	亀岡地域包括支援センター(医療法人亀岡病院)	旅籠町29番地	29-5155
東別院町・西別院町・曾我部町	南部地域包括支援センター(医療法人睦会)	下矢田町君塚8番地	23-1600
吉川町・穂田野町 大井町・千代川町	中部地域包括支援センター (社会福祉法人亀岡市社会福祉協議会)	余部町宝久保1番地1 ガレリアかめおか内	29-0015
本梅町・畑野町・宮前町・東本梅町	西部地域包括支援センター(社会福祉法人友愛会)	本梅町平松ナベ倉12番地	26-0056
馬路町・旭町・千歳町 河原林町・保津町	川東地域包括支援センター(社会福祉法人利生会)	河原林町河原尻上砂股100番地	25-0863
篠町	篠地域包括支援センター(社会福祉法人倣襲会)	篠町篠下中筋45番地3	25-3841
東つつじヶ丘・西つつじヶ丘・ 南つつじヶ丘	つつじヶ丘地域包括支援センター (社会医療法人清仁会)	西つつじヶ丘大山台1丁目16番3号	22-9336

問 市役所1階高齢福祉課 TEL 25-5127 (高齢福祉課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《住環境の改善と筋力アップで家庭内転倒事故防止!》



消費者庁 イヤン

【トラブル事例】

- (1) 自宅内で歩行器を使い歩行中、歩行器が先に行ってしまう転倒。肩を受傷し、二の腕の付け根部分の骨を骨折したため、入院となった。
- (2) 風呂場で体制を崩し、背部を打撲した。肋骨骨折あり。
- (3) 自宅内でスリッパが脱げ、靴下が滑って転倒。橈骨遠位端(とうこつえんいたん)を骨折*し、複数の骨片が見られた。
*前腕を構成する二つの骨のうち、親指側の骨が手首に近いところで折れる骨折のこと。

問 消費者ホットライン 全国共通 3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

【消費者へのアドバイス】

- 75歳以上の高齢者の家庭内事故は「転倒」が最も多く、加齢とともに重症化しやすくなります。
- 原因は環境要因だけでなく、ふくらはぎの筋力低下による、歩行時のすり足や、わずかに1～2センチの敷居、じゅうたんの端、室内のコードなどに足を引っかけてしまうといった身体機能の衰えもあります。予防策として住環境の改善と身体機能の維持・向上の両方を進めることが重要です。
- 筋力低下による転倒防止には、自治体の「転倒予防教室」や「介護予防教室」なども活用し、バランス能力や筋力を養うことが有効です。
- 環境の対策としては、階段や段差に手すりや滑り止めを設置し、室内のコード類をまとめたり、滑りにくいスリッパや安定した高さのベッド・椅子を選んだりする工夫も大切です。

(消費生活センター)

市役所職員をかたる還付金詐欺に注意! 亀岡市消費生活センター

愛犬と一緒に亀岡をめぐる！

わんわんスタンプラリー

★ 達成特典 ★

開催期間：2026年12月25日（金）まで

参加方法

- 市役所または対象スポットに配架してあるスタンプラリー台紙（この用紙）を入手。
- 対象スポットで、専用スタンプを押す。
- 3ヶ所分を押印し、市役所（1階 環境政策課）または対象スポットで達成特典をGet！

お問い合わせ 環境政策課 25-5023

対象スポット 33カ所（8/3時点）

最新のスポット一覧はこちら

亀岡市内のカフェや観光施設、公園、イベントなどをめぐる「亀岡わんわんスタンプラリー」。対象スポットで専用スタンプを3つ集めると、亀岡市オリジナルの「愛犬のパスポート風ミニノート」をプレゼントします。

愛犬のパスポート風ミニノート

愛犬のプロフィールを書いたり、写真を貼ったりして楽しめる、パスポート風のオリジナルノートです。

シールやマスキングテープで飾ってみたり、イラストやメッセージを書いたり…。自分だけの「うちの子パスポート」に。

世界に1つだけのうちの子パスポートを作ろう！

犬と亀 公式 Instagram @inutokameoka

フォローはこちら！

● **カフェ／レストラン** 英国村 Cafe&Diner2909 cafe the tree of prune Café Juno Café de MOTHERS cafe 101 KAMEOKA HIMEKI 香らん珈ろん GARDEN MORRIS Kitchen GOOD!! 珈琲木木 comenaka haus 桜 caf'e terrace TOUCHME TEA HOUSE UxU 花かご バームクーヘン cafe HA・RU YAMA NO TERRACE

● **ホームセンター** カインズ亀岡店 ホームセンターコーナン亀岡大井店 ホームセンターコーナン亀岡篠店

● **観光施設／イベント** 犬と亀展 2026 亀岡ききょうの里（会期終了） 亀岡わんわんフェスタ 2026 京都丹波／亀岡 夢コスモス園 京都丹波 KAMEOKA 夢ナリエ

● **公園** 亀岡運動公園 かめきたスポーツパーク 川の駅 亀岡水辺公園 さくら公園

● **宿泊施設** 京都湯の花 RV パーク ゲストハウス A&C 湯の花温泉 里山の休日 京都・烟河

一部施設では、スタンプ設置場所まで犬と同伴できない場合があります。施設側の案内をご確認ください。

令和9年度保育所など入所申し込み受け付け

令和9年4月から初めて保育所などに入所を希望するお子さんを対象に、次のとおり申し込みを受け付けます。

対 令和9年4月1日現在で、産休明け（生後57日目）から就学前までの乳幼児
※現在、すでに入所している場合は、保育所などを通じて継続の手続きを後日行いますので申し込みは不要です。
入所資格：保護者が就労や疾病などの理由で乳幼児の保育ができない場合

申 事前に申込書に必要事項を記入の上、希望する保育所など（第1希望の施設）の受付日・受付時間に保健センター（BCome+）で申し込んでください（各施設では受け付けできません）。

▶ 申込書は10月1日（木）から配架します。
配架場所：保健センター（BCome+）1階保育課窓口、各保育所・認定こども園・小規模保育事業所、各文化センター、人権福祉センター、子育て支援センター（ふれあいプラザ内）など

【保育所等受付日程・受付時間】

日程	第一希望施設	
	午前（9時～正午）	午後（1時～4時）
10月26日（月）	中部保育所	川東保育所
27日（火）	本梅こども園・森の自然こども園東本梅・山の自然こども園別院	
28日（水）	東部保育所	第六保育所
29日（木）	小規模保育さくらんぼ	びばっこベビー保育園
30日（金）	保津こども園	亀岡こども園
11月5日（木）	めぐみの園保育園・めぐみの園保育園 にじいろ分園	
6日（金）	くわの実保育園	はこべ保育園
9日（月）	上西山あゆみ保育園	篠村幼稚園
10日（火）	大井こども園・大井こども園並河駅前分園	千代川こども園
11日（水）	太田保育園	
12日（木）	亀岡あゆみ保育園・亀岡あゆみ保育園 馬堀駅前分園	
13日（金）	亀岡保育園・亀岡保育園 分園あらざ	
14日（土）	すべての施設の申し込みを受け付けます。	

※千代川幼稚園は、令和9年度から「幼保連携型認定こども園」に移行予定です。
募集の詳細について、決まり次第別途お知らせします。

他 ▶ 転園希望の場合も申し込みは必要です。
▶ **事前にお子さんを伴って園見学をした上で、希望園を決定してください。**
▶ できるだけ申し込みをするお子さんを伴ってお越しください。各日混雑が予想されますので、時間にゆとりをもってお越しください。
▶ 受付日に、発熱や倦怠感などの症状がある場合は、後日個別に受け付けを行いますので、当日の来場は控えてください。
※ただし、**11月16日（月）までに電話連絡をいただいた人のみ**が個別受け付けの対象となりますのであらかじめご了承ください。

問 保育課 TEL 25-5028 FAX 25-5128 (保育課)

市ホームページ

京都市・亀岡市・長岡京市・向日市共催事業 京都まあぶるスペース＆個別相談会

LGBTQ+の人やその周囲の人たちが、気軽に集まってお話ししながら、人とつながり、交流していただけるコミュニティスペースです。同時に、個別相談会も開催します。

【個別相談会】
相談支援の経験があり専門知識のある相談員がお話をうかがいます。
※各回、メインテーマ以外に、フリートークができるグループも設けます。
※会場は変更の可能性があります。お申込みなど詳細は、各自治体のホームページをご確認ください

定 京都まあぶるスペース 20人 個別相談会 2人（先着順）

京都まあぶるスペース開催スケジュール（10月～1月開催分） ※令和8年度は1月開催が最終日程です。

と き	と ころ	メインテーマ・ファシリテーター	主催・問い合わせ
向 10月24日（土） 午後2時～4時 個別相談会： 午後2時～4時	永守重信市民会館 まあぶるスペース： 2階 第2会議室 個別相談会： 2階 第3会議室	恋愛について話そう（恋愛しないも含めて） NPO 法人 LGBTQ ユースサポート・プライドプロジェクト 代表理事 本多 まささん	向日市広聴協働課 TEL 075-874-1409 FAX 075-922-6587
京 11月28日（土） 午後2時～4時 個別相談会： 午後3時～5時	京都市男女共同参画センター ウィングス京都 まあぶるスペース： 地下1階 音楽室（※） 個別相談会： 地下1階 会議室10（※）	カミングアウトについて つながりカフェ代表 (Tsunagary オフィス合同会社 COO) 阪部 すみとさん	京都市男女共同参画センター ウィングス京都 jigyo@wings-kyoto.jp TEL 075-212-8013 問 京都市共生社会推進室 TEL 075-222-3096 FAX 075-366-0139
京 1月16日（土） 午後2時～4時 個別相談会： 午後3時～5時	京都市男女共同参画センター ウィングス京都 まあぶるスペース： 地下1階 音楽室（※） 個別相談会： 地下1階 会議室10（※）	性的少数者のことを理解し、支援する取り組みについて 関西アライモ実行委員長 山本 超基 さん	京都市男女共同参画センター ウィングス京都 jigyo@wings-kyoto.jp TEL 075-212-8013 問 京都市共生社会推進室 TEL 075-222-3096 FAX 075-366-0139
亀 1月23日（土） 午後2時～4時	亀岡市総合福祉センター 3階 相談室	※この回は個別相談会のみにになります。	亀岡市人権啓発課 TEL 0771-25-5075 FAX 0771-22-6372

※「アライ」とは、LGBTQのことを理解し、支援しようとする人のことを言います。 (人権啓発課)

市ホームページ

MR(麻しん風しん混合)予防接種(2期)について

麻しん(はしか)は感染力が強く、中耳炎、脳炎、肺炎などを併発することのある命にかかわる病気です。風しんは関節痛、脳炎などを併発することがあり、妊婦が妊娠早期にかかると眼や心臓、耳などの障がいのある子どもが生まれることがあります。接種対象年齢の人は早めに接種してください。

対 小学校就学前の1年間にある人
(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人)

期 接種期間：令和9年3月31日まで

内 実施医療機関での個別接種
亀岡市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康増進課へ相談してください。

要 接種対象期間中は無料
持ち物：母子健康手帳、MR(麻しん風しん混合)予防接種予診票
※令和6年度の接種対象者(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人)は、特例措置により、令和9年3月31日まで無料で接種できます。

問 市役所1階健康増進課(17番窓口)
TEL 25-5004 **FAX** 24-3070 (健康増進課)

各種納期のおしらせ

11月2日（月）納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。
●コンビニで納付できるもの

市府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

市府民税（普通徴収）	第3期分	税務課	TEL 25-5014
国民健康保険料	第5期分	保険医療課	TEL 25-5025
後期高齢者医療保険料	第4期分	保険医療課	TEL 25-5026
介護保険料	第5期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
くらしの資金貸付償還金	10月分	地域福祉課	TEL 25-5073
保育所（園）保育料	10月分	保育課	TEL 25-5028
公立保育所副食費	10月分	建築住宅課	TEL 25-5048
市営住宅使用料	10月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
し尿くみとり手数料	9月分	お客様サービス課	TEL 23-9311
下水道事業受益者負担金	第2期分	社会教育課	TEL 25-5199
かめおか児童クラブ負担金	10月分		

運動公園各種事業

すべて先着順です。

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	10月18日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください(申し込みは前日まで)。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 トレーニングルーム承認証を持っている人 内 月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	3,000円

《スポーツ教室》

随時見学・体験可能です。詳しくはHPへ。

おすすめ!

英語体操教室

時

 8月～12月の土曜日
午前10時～11時

所

 体育館フィットネスルーム

対

 5歳～小学校6年生※はじめての人歓迎
持ち物: 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

定

 12人

¥

 10,000円(入会金)
※受講料はお問い合わせください

はじめての人
も歓迎

教室・
スクール
情報一覧

木

子ども
バスケットボール
教室

時

 ①午後5時45分～6時35分
②午後6時35分～7時50分
③午後7時50分～9時20分

対

 ①4歳～小学2年生
②小学3年～6年生
③小学5年～中学生

月 or 木

トランポリン教室

時

 (月曜日)
午後4時50分～5時50分
(木曜日)
午後4時50分～5時50分

対

 5歳～小学校3年生

土

いきいきシニア
体操教室
体験会

時

 午後0時30分～2時30分

対

 シニア層・体力に自信のない人※はじめての人歓迎

水

チアダンス教室

時

 ①午後4時20分～5時20分
②午後5時30分～6時30分
※他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です

対

 5歳～小学6年生

水

子どもテニス教室

時

 午後6時～7時
※雨天中止
※要テニスシューズ
(ラケット貸し出し有)

対

 未経験者またはテニスを始めたばかりの小学生

¥

 初回参加日当日に体育館事務室の窓口でお支払いください。

開催日・料金はホームページでご確認ください

他

 開始の10分前には体育館事務室の窓口に来てください。

申

 問 来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を体育館事務室(指定管理者亀岡市パークcommons)

TEL

 25-0372(午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館)(都市整備課)

令和8年11月のし尿くみとり日程

資源循環推進課

サーキュラー推進係

TEL 24-9600

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要です。担当部署 TEL 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円＝従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ
※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	2日(月)～9日(月)	10日(火)～16日(月)	17日(火)～24日(火)	25日(水)～30日(月)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀、森		山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘			東つつじヶ丘都台、曙台西つつじヶ丘	
宮前町	神前			猪倉、宮川
東本梅町				東本梅町
本梅町				東加舎、西加舎、井手、平松、中野
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷、西山)広野(城山、金山、閉亀1～3、平井)	千ヶ畑(高橋2・3・5、クルビ谷)広野(平井)土ヶ畑(布子谷1・2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原、閉亀4、烏帽子)土ヶ畑(牛道、大タワ)	広野(箱木原、権現、白砂)左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町		鎌倉(見立)、雁松	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛、栢原、大野	
西別院町			笑路、柚原、万願寺、犬甘野、寺田、寺ヶ谷、大槻並、神地	

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ
※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(金)	7日(木)～12日(火)	13日(水)～19日(火)	20日(水)～29日(金)
亀岡地区		荒塚、下矢田、内丸、追分上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	
曽我部町			寺、中、春日部、口山、犬飼法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	藤田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

亀岡警察署からのお知らせ

《詐欺の電話はアプリでブロック!!》

最近、「+1」などから始まる国際電話番号から携帯電話あてに、警察官を名乗り「あなたの口座が犯罪に利用されている」「あなたを逮捕する」と不安をあおり、「口座を調査する」などと嘘を言って、現金をだまし取ったり、振り込ませる詐欺の電話が多発しています。

このような詐欺の被害にあわないために、警察庁が推奨する特殊詐欺対策アプリ(※)を活用しましょう。

※アプリの主な機能

- 国際電話番号からの着信をブロック(国際電話の一括ブロックはAndroidのみ)
- 警察が把握する詐欺電話番号からの着信をブロック
- 特殊詐欺に関する防犯情報の発信

警察庁推奨アプリはこの二つ

※偽アプリにご注意ください。

ダウンロードはこちらから▼

詐欺対策

詐欺バスター Lite

by NTTタウンページ

TREND

(警察庁ホームページ)

一人で登録できるか不安...

うまくアプリが入れられない

どうやって登録したらいいかわからない

そもそもスマートフォンの使い方がわからない

...などとお困りの皆さま
警察官がアプリ導入の補助を行いますので、『亀岡警察署や近くの交番』にお越しいただくか、毎月15日前後、商業施設(場所は毎月変わります)で特殊詐欺対策ブースを設けておりますので、ぜひお立ち寄りください!
また、地域での会合などがあり、「そこで支援をしてほしい!」というご希望がありましたら、『亀岡警察署生活安全課生活安全係(代表番号0771-24-0110)』まで、ぜひご相談ください!

スマホでできる確定申告教室(集合型スマホ教室)

詳しくはホームページ

内

 マイナンバーカードを使って、ご自宅でスムーズに確定申告ができるよう「マイナポータル」アプリの設定、e-Taxのログインを行います。
※実際の税額計算や申告作業は行いません。税に関する制度や、申告内容に関することはお答えできません。

月日	場所	時間	内容	定員
10月20日(火曜日)	亀岡市役所 別館3階会議室	約2時間 ①午前の部 午前10時～正午(受付9時30分～) ②午後の部 午後1時30分～3時30分(受付1時～)	・スマートフォン(マイナンバーカード読取対応のスマホ) ・マイナンバーカード ・マイナンバーカード受取時に設定したパスワード ・利用者識別番号	各回 最大20人 (先着順)

申 開催日の3日前までに情報政策課(TEL 55-9454)へお電話か申し込みフォームから申し込んでください。

国民年金保険料の育児免除制度について

実子・養子を育てている人は、育児のための免除制度を利用できます。

- 国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職など)も育児で保険料が免除される制度が始まります。
- お子さん(実子・養子)を育てている人(父母・養父母)は、申請することで月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除されます。
- 対象期間は、お子さん(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月までです。
- 将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

問

 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)

TEL

 25-5020

(市民課)

日本年金機構のホームページ

19

ふるさとバス・コミュニティバスをご利用ください
行先に合わせたバスを、バスナビで検索しましょう♪

18

住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書は交付機での発行がお得です。
コンビニ端末交付機の場合＝200円(市役所1階にもあります) 市役所窓口の場合＝400円

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
膠原病 個別医療相談	10月23日(金) 午後1時～4時30分	京都府南丹保健所	療養中の人、または気になる症状のある人への専門医による個別医療相談会です。 定 5名程度 申 10月9日(金)まで、	京都府南丹保健所保健課 TEL 0771-62-2979
かめおか市民スポーツ フェスティバル ～スポーツ健康フェスタ～	10月24日(土) 午前9時30分 ～午後2時30分	亀岡運動公園 大体育館・競技場・ 野球場・ テニスコート	バドミントンや卓球、100m走など様々なスポーツを無料・用具不要で体験できます。当日直接会場へ。詳細は亀岡市スポーツ協会ホームページを参照。	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第28回 花ノ木ふれあいまつり	10月25日(日) 午前10時～午後2時30分	花ノ木医療 福祉センター	吹奏楽演奏やダンスなどのステージ、キッチンカーなどの飲食店や農芸高校の商品販売、ゲームコーナーなど、家族で楽しめる催しが盛りだくさん。	社会福祉法人花ノ木 TEL 23-0701 FAX 22-8348 HP https://kyoto-hananoki.jp/ hananoki@chive.ocn.ne.jp
シニアのための スマホサロン	10月31日(土)午後1時 30分～3時	安町ホーム和の家 (安町)	スマホの使い方を気軽に学べるシニア向け講座 定 10人(要予約)。 ¥ 1,000円。	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
パソコン会計実務教室	10月28日(水)・29日(木) 午前10時～午後4時30分	園部納税協会 2階会議室	会計ソフトを用いた伝票入力や決算書作成の実務研修。対 個人事業者。 定 先着14人(要申込)。 ¥ 会員無料、一般4,400円。持物:筆記用具(PCは用意)昼食は各自。	園部納税協会 TEL 0771-62-0039
第55回亀岡市 菊花展示会	10月31日(土) ～11月6日(金) 午前9時～午後5時 (最終日は正午まで)	ガレリアかめおか 1階ロビーギャラリー	菊花愛好者が丹精込めて育てた優美な菊花を展示します。	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
第33回亀岡混声合唱団 定期演奏会	10月31日(土) 午後2時～3時30分	ガレリアかめおか 響ホール	ピアノ伴奏による合唱曲の演奏 ¥ 1,000 円	亀岡混声合唱団 澤田 TEL 22-0228
雅集～新時代の演奏会	11月1日(日) 午後1時30分 ～4時30分	曹源寺 (送迎あり・要予約)	中国・蘇州出身の奏者による古箏・古琴の解説付き演奏鑑賞、中国茶、楽器体験を楽しむ音楽会 定 36人(予約制)。 ¥ 5,000円。	心楽堂 周・悦 TEL 080-3829-5251 www.kokorakudo.com
森林ボランティア体験 講習会	11月7日(土) 午前9時～正午	国際交流会館 (宮前町神前の山林に移動)	里山林でのノコギリを用いた小径木の伐採体験(道具貸出あり) 対 20歳以上 定 先着5人。	亀岡里山クラブ 山中 TEL 090-8232-2082 kameoka_satoyama_club@nike.eonet.ne.jp
映画「マミー」上映会	11月7日(土) ① 午前10時30分～ ② 午後1時30分～	ガレリアかめおか 響ホール	和歌山毒物カレー事件の真相を検証したドキュメンタリー映画 ¥ 1,200円	亀岡映画センター 原田 TEL 22-2585
プチコンサート 「ヴァイオリンとピアノの魅力vol.3」	11月8日(日) 午後3時～4時30分	かめおか桂ホール	身近で楽しめる良質なクラシック音楽のコンサート ¥ 2,000 円	かめおか桂ホール 西 TEL 090-1592-1894 takaryu0309@gmail.com
ガーデニング教室 (おうち型ミニプランター作り)	11月21日(土) 午前9時30分～	(公財)亀岡市 都市緑花協会	プランターに色塗り・装飾を行います。 講 Moon Rabbit さん 定 15人 ¥ 3,000円 申 10月23日までにメール、HP、はがきで申込(多数時抽選)27日に当選者へ連絡。持ち帰り袋持参。	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://midorihana.or.jp/
第34回会長杯争奪 亀岡フライ バレーボール大会	11月22日(土) 午前9時30分開会	亀岡運動公園 小体育館	新規の参加大歓迎。 1チーム4～8人で構成。 対 協会員・市内在住・在勤・在学者など ¥ 1チーム会員2,500円、一般3,500円 申 11月7日までにFAXで。	亀岡フライバレーボール協会 谷 雅之 TEL 090-3620-1319 (8時～20時まで)、 FAX 25-2036
神経・筋疾患 個別医療相談	①11月24日(火) 午後1時～4時30分 ②12月4日(金) 午前11時～午後3時30分	①京都府南丹保健所 ②国保京丹波町病院	療養中の人、または気になる症状のある人への専門医による個別医療相談会です。 定 5名程度 申 10月30日(金)まで	京都府南丹保健所保健課 TEL 0771-62-2979
2026 年度 書き損じハガキ回収 プログラム	令和9年3月31日(水) 必着		地雷撤去支援のため書き損じハガキや未使用切手を回収。対象は書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用QUOカード、未使用テレカなど。郵送で受付。	(一財)カンボジア地雷撤去 キャンペーン (〒814-0002福岡市早良区 西新1-7-10-702、 TEL 092-833-7575
令和8年度 亀岡市文化 資料館友の会会員募集	随時	亀岡市文化資料館	文化財研修やサークル活動で歴史・文化を学ぶ。展示の無料見学など特典あり ¥ 年会費:一般2,500円、家族3,500円(10月以降の入会者は半額)。	亀岡市文化資料館 (友の会事務局) TEL 0771-22-0599

雨水タンクの設置費を補助します！

近年頻発する短時間豪雨に対して雨水の流出抑制および防災や環境意識の向上のため、雨水タンクの購入費用を補助をします。雨水タンクに貯まった水は、打ち水や庭木への水やりなどに使用することで節水やエコにもつながります。この機会に雨水タンクを設置してみませんか。

- 対象タンク**
- ・一般に市販されており、貯留量が100ℓ以上で密閉型のもの
 - ・新たに購入し、設置したもの
 - ・展示または販売（住宅と一体的に販売する場合を含む）の用に供するために設置したものでないこと
- 申請資格**
- 市内で雨水タンクを設置する建物を所有し、または使用（建物の所有者の同意を得た場合に限る）する個人または法人であり、以下の条件を満たしていること。
- ・市税、下水道受益者負担金及び下水道使用料の滞納がない人
 - ・亀岡市暴力団排除条例第2条第4号に規定する暴力団員等でない人
 - ・他の補助制度を利用して雨水タンクを設置していないこと
- 補助金額**
- 雨水タンクの購入費用（1基当たりの費用）の3/4以内（千円未満切捨て）とし、限度額3万円

補助対象費用	補助対象外費用
雨水タンク本体の購入費	購入に係る送料
雨どいからの分岐器具購入費	雨どいに係る費用
雨水タンク架台購入費（基礎工事は対象外）	設置工事に要する費用
水中ポンプ購入費（雨水タンクと一体に限る）	ホース購入費等対象費用外のもの

- 申請期限**
- 12月28日(月)(土・日曜日、祝休日を除く)※先着順で受け付け。予算の上限に達した時点で終了。
- 問** 下水道課 TEL 56-9307
- ※雨水タンク購入前に相談もしくは市ホームページを確認してください。

(下水道課)



各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明	対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要
-------	--

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
生涯スポーツデー	10月10日(土) 午後1時30分～5時	亀岡運動公園 大体育館	様々なスポーツ・運動を体験できます。幼児用遊具あり。指導員あり。 ¥ 一般300円、高校生・60歳以上200円、小中学生100円、幼児・障がい者無料 申 当日直接会場へ。詳細はHPで	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
凸凹育児おしゃべり会 ponoカフェ	10月13日(火) 午後2時～4時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	子育ての悩みや疑問をお茶を飲みながら話したり、経験者の経験談を聞きます。 対 発達障がいや不登校、引きこもりのお子さんがいる方、子育ての悩みを抱える方 ¥ 300円(飲物代) 申 HP内申込フォームから	pono凸凹さん育児保護者 サークル ponoponokiyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
吊り橋から始まる、花と緑のミステリー～茨木・亀岡を舞台にした体験型サスペンスツアー～	[第1回]10月17日(土) 午前10時～18日(日) 午後3時、 [第2回]11月7日(土) 午前10時～8(日)午後3時 ※1泊2日	茨木市、亀岡市	参加者が登場人物となり、観光施設を巡りながら推理して犯人を探し出す体験型ツアー。 ¥ 19,800円 定 各回先着25人 申 市HPへ	株式会社博文舎 TEL 090-9719-1429 京都亀岡フィルムコミッション TEL 25-5034 HP https://www.city.kameoka.kyoto.jp/soshiki/29/91734.html
第190回市長杯・教育長杯争奪 囲碁大会	10月17日(土) 午前9時～午後5時 (受付:午前8時30分)	亀岡地区自治会館	囲碁を5局楽しむ大会。棋力に応じたクラス分けあり。 ¥ 1,000円 持参物:昼食、飲み物	亀岡市高齢者囲碁クラブ 黒溝 工藤 TEL 090-7093-4200 佐藤 TEL 090-5673-5983
ソフトテニスを楽しむ会	10月17日(土) 午後5時～7時 ※雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	初心者歓迎。指導員あり。ラケット貸出あり。 対 高校生以上 ¥ 一般500円、高校生・連盟員300円 申 当日直接現地へ。	亀岡市ソフトテニス連盟 工藤 TEL 080-5336-1347 HP manakahiina@gmail.com
亀岡わかくさねっと (おしゃべりカフェ)	10月18日(日) 午前10時30分～午後3時30分	安町ホーム和の家	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな集い 定 10人(要予約)。 ¥ 500円。	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
2026年度 初・中級テニス教室	①10月21日(水) ②11月4日(水) 午後1時～3時 ※雨天中止	①亀岡運動公園 テニスコート ②国際広場 テニスコート	初心者～中級者向けの教室 定 10人 ¥ 1,000円 持物:シューズ(ラケット貸出あり) 申 各開催日前日までに佐藤まで電話またはFAX。	亀岡市テニス協会 普及部 城戸 TEL 24-6991 佐藤 TEL FAX 22-8738 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/

第24店目

環境にやさしいお店
「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ



亀岡産食材の香りや味わいを楽しむ隠れ家
はっさく キサイ キッチン カー
八朔・Kisai Kitchen Car

店舗ではもちろんのことイベント出店の際も環境に配慮しています。同店が運営するキッチンカー「Kisai Kitchen Car」は、サンガのホームゲームに合わせて開催される「ECO マルシェ」に出店。ここでは、プラスチック容器を使用せず、繰り返し使用できるリユース食器でメニューを提供しています。環境への配慮だけでなく地産地消にもこだわっており、天ぷらや巻き寿司には、新鮮な亀岡産の野菜や亀岡牛を使用しています。店内は昼夜各一組限定で、静かで落ち着いた空間です。目の前で揚がるアツアツの天ぷらをゆっくりとお楽しみください！



お店の情報

千代川町千原東齊ノ本19
午前11時～午後3時
午後5時～午後9時
予約制
駐車場あり(10台)

詳細は
こちらから



リバーフレンドリーレストランとは？

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

問 環境政策課 TEL 21-9340

登録店舗
募集中！



文化財めぐり 471

江戸時代の保津川舟旅

今日、観光で親しまれている保津川下り。その川筋は江戸時代、丹波から都へ米や薪炭などを運ぶ物流路であると同時に、人々の移動にも使われていました。地誌『丹波志』には「保津ノ浜ヨリ人ヲ乗セ下ス」とあり、一人当たりの運賃も記されています。安永十年（一七八一）三月、亀山城下本町の山形屋・塩野安左衛門は、嵯峨の法輪寺で行われた虚空蔵菩薩の御開帳に参詣するため、保津浜から舟に乗りました。その道中を記した『保津山間谷川之記』には、舟運の始まりにまつわる伝承のほか、筏師や山で働く人々が、愛宕山の方角を「あた」、大江山の方角を「おえ」と呼んでいることが記されています。また、屏風岩、大高瀬、かなけの滝、千鳥ヶ淵など、舟から見た名所を和歌とともに紹介しています。およそ二百五十年前、亀山の人は保津峡に何を見たのでしょうか。記録をたどると、現代の保津川下りとは異なる、江戸時代の舟旅の風景が浮かび上がります。保津川舟運の歴史は、文化資料館で開催中の特別展「丹波と都をつなぐ角倉了以・素庵の挑戦」（12月13日まで）でも紹介しています。



▲保津川勝景絵葉書

広報クイズ

ご意見・ご感想
をお聞かせください

亀岡運動公園に新たに設置された大型遊具がシンボルとなっているエリアには、両市の交流の証としてウクライナの都市の名前がつけられましたが、その名前は？
「ト○○○○○ーランド」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！

〈クイズ〉
ト○○○○○ーランドに入る文字はなんでしょう。
〈ご意見・ご感想〉
今月で、よかつた・ために
なった記事とその理由を
教えてください。
ウェブページからの
ご応募はこちら↓
はがきの場合、クイズの答え、
ご意見・ご感想、住所、氏名、
年代、電話番号を書いて
〒621-8501（住所不詳）
市広報プロモーション課へ。
〔締め切り日〕
令和8年10月31日（土）必着
広報かめおか9月号
広報クイズの答え
「京都・亀岡保津川」でした。
たくさんのお応募ありがとうございました。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①10月21日(水)午後2時～3時30分 ②10月26日(月) 午前10時～11時30分	①ガレリアかめおか ②市役所1階市民ホール  申し込みフォーム	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 (定員を超えた場合は抽選) 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル (首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームで健康増進課 TEL 25-5004

献血の
おしらせ

体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 カインズ亀岡店(大井町) 時 10月17日(土)午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分
所 サンガスタジアム by KYOCERA 時 10月21日(水)午後2時～6時
所 アル・プラザ亀岡(篠町) 時 11月8日(日)午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分

やさしい健康講座 第196回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の医師が、専門分野についてお話しします。



亀岡市立病院
麻酔科 医長
よしかわ きよかず
吉岡 清行

手術が決まったら歯医者に！
安全を守るお口のケア

全身麻酔が必要な手術を受けることになったら、まずは歯医者に！手術の前後は喉のバリア機能が落ちるため、口の雑菌が肺に入って誤嚥性肺炎を起こすリスクが高まります。事前に歯石を取り、口の中をきれいしておくことで、この危険をぐっと減らせます。二つ目は歯の保護です。麻酔中に呼吸を管理する管を喉に入れる際、ぐらぐらする歯があると、器具が当たって抜けてしまう恐れがあります。また無意識に強い力で噛みしめて、歯が欠けてしまうこともあります。事前に歯医者さんにそういった歯を固定してもらったり、専用のマウスピースを作ってもらい、歯を保護する準備をすることで、こうしたトラブルを防止します。安全な麻酔とスムーズな回復はお口の健康から始まっています。手術前にはぜひ歯医者に！

広告

「全国都市緑化フェア」応援企画
亀岡牛 20%OFF
フェア開催期間 2026年 9/18～11/8
※精肉対面販売の亀岡牛が対象です。※平日（祝日除く）のみ
アトリオガレリア店では対象商品を20%OFFにてご提供いたします
物産市場アトリオガレリア店 ☎0771-24-8888
【営業9時～17時】定休日第4本曜日

ひとりで悩まず、弁護士へ。

園部法律相談センター
075-231-2378
平日 9:15-12:00/13:00-16:30



京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

入会説明会を実施しています

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

会員募集中

公益社団法人

亀岡市シルバー人材センター

〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。
お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」

下校時間に合わせて、「買い物」、「花の水やり」、「散歩」などで家の外へ出て、子どもたちの安全を見守りましょう。

ともに生きる



ブラごみゼロ



無料相談カレンダー 2026年 10月10日～11月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止することがあります。

10/14(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
15(木)	●交通事故巡回相談 《前日までに予約を》	午前9:00～11:30、午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)3階第5会議室 TEL 22-0108 FAX 24-4683	問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 総合福祉センター2階団体事務室 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511	
	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
16(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	申 問 京都府ナースセンター
17(土)	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5047 FAX 23-5000	問 市役所2階都市計画課
21(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
22(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～ (1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
23(金)	●中部一斉無料法律相談会 《先着6人・予約制》	午後1:00～4:00 (1人30分) / ガレリアかめおか 研修室 京都弁護士会主催 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
27(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773	
	●多重債務無料法律相談	午後5:00～6:30 / 南丹市園部文化会館 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
28(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
11/4(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
5(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
6(金)	●司法書士相談 《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/	申 問 京都司法書士会事務局

11月10日(火)以降の開催で予約が必要な相談

20(金)	●相続相談 《先着5人、11月2日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
-------	---------------------------------	---	-------------------

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 特設人権相談《4日前までに要予約》
午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-5018 FAX 22-6372
- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 市民課 市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談(電話・来所) 午前10時～午後3時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階市民課 国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)午前9時～午後4時30分
／市役所1階地域福祉課 地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時
／学びの森(南つづじヶ丘) 問 TEL 20-6562
- (福)亀岡市社協福祉総合相談
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町)
問 TEL 23-5110 ㊚ tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談
月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時
／亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか閉館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
／ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ㊚ kameokatabunka@gmail.com