

亀岡

4km

チャレンジウォーキング

10月24日(土)

時間 10時～12時30分 受付 11時まで

受付場所 亀岡運動公園小体育館



参加無料
事前申込
必要

京都丹波
みどりの
里まつり

亀岡運動公園内のコース(4km)を歩き、
もれなく当たるガラポンくじに挑戦しよう！

InBody体組成測定

握力測定



血管年齢測定、肌質チェックもできます。

亀岡チャレンジウォーキングの
申込はこちらから

TEL 0771-22-3207
(住友生命亀岡支部)

※ガラポン抽選は
15歳以上の参加者が対象です

同日開催 (申込要)

～ 新しい朝が来た ～



Let's
ラジオ体操
@亀岡

ラジオ体操×元気アップ体操 講習会

～「何となく」から「なるほど」へ～

講師

鈴木大輔

(ラジオ体操講師)

吉中康子

(元気アップ体操講師)

時間

13時30分

～16時30分

場所

亀岡運動公園
小体育館

Let'sラジオ体操の
申込はこちらから



お問い合わせ：TEL 0771-25-5004 亀岡市健康福祉部健康増進課