



住友生命



歩きたくなるまち かめおか



亀岡市観光マスコットキャラクター
明智かめまる



Vitality 亀岡ウォーク

亀岡市と住友生命は、

「亀岡市民の健康づくりの推進に係る連携・協力に関する協定（健康づくり協定）」を締結し、令和8年度から新たにスタートした「かめおか健康プラン21（第3次亀岡市健康増進計画）」により、誰もが自然に、健康になれる環境づくりを目指します。この協定にもとづき、15歳以上の亀岡市民に向けて無料で参加できるスマートフォンのアプリによるアクティビティイベント「Vitality亀岡ウォーク」を実施します。



参加費無料 ※事前申込要

【申込期間】 10/19(月)10時から10/25(日)

【実施期間】

2026 10/26(月) ▶▶ 12/20(日)

先着
300名



1週間ごとの
週間目標に向けて
ウォーキング等で
ポイント獲得



目標達成で
ルーレットを回せます！



ルーレットでは必ず
特典（リワード）を
獲得できます！

※Vitalityアプリの「アクティブチャレンジ」では、ウォーキング等の運動に取り組み、毎週設定される運動目標を達成すると、さまざまな特典が獲得できます。今般、亀岡市を対象に期間限定無料で実施します。

ウォーキングマップもご活用ください。
市役所1階16番窓口健康増進課で配布中です！



アプリ登録
サポート会

10/24(土)10時から12時30分
場所：亀岡運動公園小体育館

亀岡市ホームページ

亀岡市 Vitality

