

No.062

2026

9

September

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

特集

緑化フェアいよいよ開幕
9月18日から

亀岡お知らせばん P10～

子育て情報カレンダー P12～13

人力で20トンの土を掘り進める！？
亀岡の風・水・光を全身で捕まえる、デカイ『^{うね}畝』

「正気の沙汰じゃなかったです（笑）」と爽やかに語るのは、チームのメンバー。想定をはるかに超え、人力で掘り出した土の量は、なんと推定20トン！汗だくになりながらスコップを突き立て、地下水が湧き出た瞬間は現場に歓声が響き渡ったといいます。

「縄文人でもできる人力の限界に挑むことで、人間の可能性を感じてもらえたら。そして、この土の空間に上から光が差し込み、水面を照らす瞬間をぜひ見てほしいです」

巨大な「^{うね}畝」のような小屋は、亀岡の自然（風・水・光）を感じることのできる空間で、畑の水汲み場としての機能も備えています。泥臭い労働の末に生まれたダイナミックな造形美は必見です。



『どぶさらい』の泥が愛おしくなる。
地域の記憶と循環が息づく『洗濯小屋』

「柱を一本建てるのに45cmも土を掘るのが、こんなに大変だなんて…」硬い地面と格闘し、コンクリートを使わず河川敷の石や廃材を使って手作業で骨組みを組み上げる女性アーティストのふたり。彼女たちが挑むのは、水路掃除（どぶさらい）で集めた地元の「泥」を干し、素材として生まれ変わらせる試みです。

「あえて『作品です！』と主張せず、昔からそこに自然発生的にあったような、生活の中に溶け込む空間にしたいんです」青空に伸びる骨組みに泥が塗られ、日常の愛おしい風景へと変わっていく過程を、ぜひ現地で体感してください。

File 2
河野美紀＋榊原真歩



緑化フェアがくる

開幕に向けいよいよカウントダウン！熱気あふれる「会場づくり」の現場へ潜入

京都・亀岡保津川公園が生まれ変わろうとしていることを知っていますか？開幕を目前に控えた現地では今、重機と並んで人の手と汗による

「仕込み」が最終段階を迎えています。

今回スポットを当てるのは、農小屋プロジェクト「Bricoyage（ブリコヤージュ）」

広大な敷地の中に突如出現する「農小屋」たち。単なる飾りの作品ではありません。

壊れたら直したり、形を変えたりしながら環境や使う人と一緒に育っていく

「未完成の面白さ」を持っています。「作られている途中のダイナミズム」と熱気を、開幕直前の現場からお届けします！



2026
9月18日 | 金
開幕
11月8日まで

農小屋プロジェクト
「Bricoyage（ブリコヤージュ）」

「寄せ集めて作る（Bricolage）」と「旅（Voyage）」の造語。身近な材料で小屋を作り、直していく人間本来の工夫（クリエイティビティ）を表現。保津川公園の10棟の小屋から、未来への旅が始まります！

詳しくみる ▶



参加して楽しめるイベント
スケジュールは次ページへ

そのほか計10棟の農小屋が設置されます。
作家たちが汗を流して準備した小屋たちは、フェア期間中に一体どんな「遊び場」になるのか？

亀岡会場のイベントを一挙紹介！

イベントカレンダー、詳細は緑化フェアホームページから！
メインガーデンやアート作品など、平日も楽しめる
「京都丹波みどりの里まつり」をこの秋満喫しよう！

ほかにもイベント
盛りだくさん！
詳細はこちらから！



京都・亀岡保津川公園および周辺

京都丹波マルシェ

9/18,19,20,21,22,23,10/3,4,10,11,12,24,25,11/3,7,8



マルシェひろばに“おいしい”が集結！オーガニック農産物やブランド米、ブランド肉、旬の黒豆の枝豆など京都丹波の秋の味覚が勢ぞろいします。さらに地元のクラフトビールなども豊富にラインナップ。地域の豊かな食の魅力を一堂に堪能できる特別なマルシェです。

かめおかDAY

9/18,19,20,21,22,23



稲穂に浮かぶ特設ステージでは ACOON HIBINO 氏プロデュースの癒やしの音楽を演出。チェーンソーアートの披露や、稲わら・台湾竹編みの体験、アップサイクルのワークショップも展開します。

趣味の園芸フェア in 京都丹波

9/19(土)



番組でお馴染みのプロの園芸家たちがスタジオを飛び出し、園芸のノウハウを伝授！

ナイトイベント

9/23(水)



中秋の名月直前に月見酒と音楽を堪能。地元の小学生が制作した幻想的なランタンも並びます。

京都丹波DAY

9/26(土)、27(日)



2市1町7つの道の駅・マルシェが集結！伝統芸能と里まつりを楽しもう！

環境DAY

10/3(土)、4(日)



地球に優しい企業や地元高校生による環境に配慮した体験ブースが大集合！楽しみながら環境を学ぶ2日間。

国際交流DAY

10/10(土)、11(日)、12(月)



世界のグルメマルシェや民俗芸能など、多文化の魅力を五感で体験！

ツチフェス in 亀岡

10/12(月) 10:00～16:00



海外のトップシェフと亀岡の料理人が連携し、「プラントベースド」料理を提案する「食」フェスを開催します。

バレエ「亀岡の四季」

10/17(土) (予備日18日) 14:00～



観光PR大使・南江祐生氏(東京バレエ団)ほか、亀岡の四季をテーマに幻想的な世界をお届けいたします。

緑化フェア開催に伴う交通規制情報

緑化フェア開催期間中、保津宇津根並河線の車両通行止めを予定しています。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



園部公園イベント 出店・出演募集情報



10月24日(土)、25日(日)に開催するイベントの出店者、出演者を募集します！

京都丹波 つなぐめぐるフェスタ

時 10月24日(土)、25日(日) 午前11時～午後4時
所 園部公園 内 マルシェ(食品や工芸品など)、こども・ティーンステージ(歌やダンスなど)・アップサイクルフェス(展示やワークショップなど)
申 9月24日(木)までに緑化フェア公式ホームページから申し込み。

わち山野草の森 イベント情報



緑化フェア開幕の9月18日(金)から期間中を通して実施するイベントのお知らせ！

わちふらっとウォーキング&スタンプラリー

時 9月18日(金)～11月8日(日)
※休園日(火曜日)を除く
所 和知駅・道の駅和・わち山野草の森
内 スタンプラリー
わち山野草の森園長によるガイドツアー
※ 詳細は緑化フェア公式ホームページ

亀岡運動公園および周辺

オープニングセレモニー

9/18(金) 9:00～9:20



丹波亀山鉄砲隊による演舞や吹奏楽団の演奏がオープニングセレモニーを彩ります。

マルシェ

9/18(金)～11/8(日) 10:00～16:00



土日祝は10店舗、平日も数店舗出店。11/7は肉フェス亀岡牛々まつりとして開催。(～19:00) 運営:亀岡料飲連合会

市民参加ステージ

9/19, 23, 10/12, 31, 11/1, 3, 8 11:30～16:00



地域のみんがが主役！歌やダンスでつくる市民参加型ステージ。

みどりで詠む 俳句体験ステージ

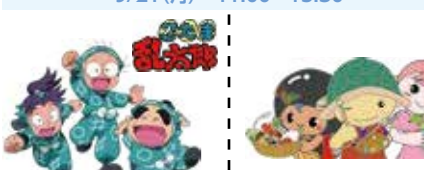
9/20(日) 13:00～15:00



まどかさんと京都丹波の秋を五・七・五で楽しむ俳句体験ステージ。

みどりであそぶ！ キャラクターとふれあいステージ

9/21(月) 11:00～15:30



「忍たま乱太郎キャラクターショー～カラクリ八万斎の段～」

保津川映画祭

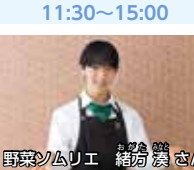
9/21(月) 17:00～21:00



亀岡初の映画祭が開催。オープニングセレモニーと野外上映を開催。参加無料。

みどりで学ぶ！ 亀岡みどりクイズ王決定ステージ

9/22(火) 11:30～15:00



挑戦者大募集！親子でクイズに挑戦して亀岡みどり博士を目指そう！

国際安全都市かめおか 防災・安全安心フェスタ2026

9/26(土) 10:00～14:00



亀岡市初となる“防災運動会”を開催！防災関係団体のはたらくクルマ展示や体験型の展示ブースも出展。スタンプを集めてガチャを回そう！

みどりと響く アニソンステージ

9/27(日) 13:30～14:10/15:00～15:40



代表曲「ウィアー！」(TVアニメ「ONE PIECE」初代OPテーマ)をはじめ、数多くの人気作品の主題歌を担当する、アニメソング界を代表するシンガーの一人「きただにひろし」のアニソンライブ開催。京都・かめおか観光PR大使「彩羽 真矢」も登場。

京都丹波・亀岡「夢コスモス園」

10/1(木)～11/8(日) 9:00～16:00



約4.2haの園内におよそ20品種、約800万本のコスモスが咲く。園内では「丹波味わい市」も開催。亀岡の地元グルメを堪能できる。

アートDAY

10/17(土)、18(日)



こだわりのマーケット「ボンボンマルシェ」を開催。丹波亀山城跡では、亀岡にゆかりのあるアーティストたちの作品が一堂に集結する「城跡芸術展 2026」も同時開催中。

わんわんフェスタ2026

10/24(土)



マルシェやステージ、ドッグラン、撮影会など愛犬と一緒に楽しめるイベント盛りだくさんです！

公園シンポジウム

10/25(日)



設計者・企画者のトークで公園の魅力を探り、農小屋やアート作品を巡るツアーも実施。

アグリフェスタ2026

10/31(土)、11/1(日)



新米や亀岡牛、オーガニック野菜など至高の食が集結！農作業の美しさを表現する「野良着ファッションショー」や音楽ライブ、収穫体験など多彩な企画が勢ぞろい。

みどりで整う ウェルネスDAY

10/3(土) 11:00～15:30



青空の下でヨガや健康体操を楽しみ、心も体もリフレッシュしよう！

みどりで楽しむ サッカーチャレンジステージ

10/4(日) 14:00～15:00



秋のみど리の中で楽しむサッカーチャレンジ！リフティング大会やクイズ大会。

丹波の四季と美食

10/10(土) 11:30～15:00



丹波グルメをライブキッチンで満喫！あなたも挑戦できる格付けチェック！

音楽ライブDAY

10/11(日) 11:30～13:00



トロンボーン奏者「鈴木 村長」洋一郎のスペシャルライブ。京都・かめおか観光PR大使「関本 泰輝」も登場。

かめおかダンス フェスティバル2026

10/18(日) 10:30～19:00



「花と緑と踊る」をテーマに子どもから大人まで幅広い世代が繰り広げるダンスステージ。

里藝大學

毎週土日 10:00～16:00



里山の知恵と技を学ぶ期間限定の学び舎「里藝大學」。竹建築・土壁・藁葺き小屋を制作します。

里山ウェルネス

9/21,23,10/11,17,31,11/3



澄み渡る開放的な青空の下、心地よい風を感じながらヨガやピラティスを体験。

青空レストラン

9/26(土)、10/3(土)、17(土) 10/18(日)、25(日)、11/7(土) 11:00～/13:30～



大自然の中、一流シェフが地産地消の料理を提供。京都丹波の食の豊かさを五感で体験！

パンマーケット

10/25(日)、11/3(火)



京都丹波エリアを中心に、食材と製法にこだわる人気のパン店とコーヒー店が集うパンマーケットを開催。

ハラッパーツアー

毎週土日 11:00～/14:00～



公園を100倍楽しむ、自然・歴史・景観探訪ツアーを実施(各回60分程度)。

田んぼサッカー

11/8(日)



稲を刈り取った後の田んぼを泥んこフィールドに見立て、サッカー大会を開催。

爆笑×発見!丹波まるごとお笑いステージ

10/24(土) 11:30～12:30



安田大サーカスと若手芸人が大集合！笑って楽しむ参加型ステージ！

Let'sラジオ体操@亀岡

10/24(土) 13:30～16:30



「なんとなく」から「なるほど！」へ。より効果的なラジオ体操を体験してみませんか？

Music Festival 亀岡運動公園音楽祭

10/25(日) 10:00～16:00



出場申込者による音楽やダンス等のパフォーマンススライプ。

亀岡吹奏楽 フェスティバル2026

11/7(土) 12:00～16:00



地元中学生や楽団等が奏でるハーモニーをぜひ会場でお楽しみください。緑化フェアを音楽で盛り上げます！

丹波霧と灯りの幻想 ナイトステージ

11/7(土) 14:00～19:00



竹灯籠の灯りと幻想ライティングが織りなす、丹波霧の夜を体験しよう！

輪となり踊り、 平和を誓う。

亀岡市では、毎年8月を「平和月間」としています。
日常の穏やかさに感謝しながら、今年も「大踊り大会」と「平和祈念式典」を開催しました。
世代を超えて集い、平和への思いを新たにする様子をお届けします。

大踊り大会

8/6
THU

提灯ちょうちんの明かりが灯る会場には、色とりどりの浴衣に身を包んだ市民をはじめ、多くの人が集まりました。お囃子おばしの心地よい音色に合わせて自然と大きな踊りの輪が広がり、子どもから大人までが世代を超えて笑顔を交わし、夏のひとときを楽しみました。



平和祈念式典

8/7
FRI

「平和祈念式典」では、参列者一同で戦没者への追悼を捧げるとともに、恒久平和への祈りを新たにしました。市民の皆さんから寄せられた色鮮やかな千羽鶴は市内の小学生へ託され、修学旅行で広島市の平和記念公園へ届けられます。



伝統を紡ぐ、小さな名手たち

国指定重要無形民俗文化財「佐伯灯籠」

8/14
FRI

亀岡の伝統行事「佐伯灯籠」の舞台で、穂田野小学校の児童8人が伝統ある人形浄瑠璃浄瑠璃の上演に挑みました。

役割は、物語を感情豊かに届ける「太夫（語り）」が4人と、人形に命を吹き込む「遣い手」が4人。保存会や地域の人たちから手ほどきを受けながら、声の出し方や人形の細やかな所作を何度も練習してきました。

本番を迎えた舞台では少し緊張した表情も見られましたが、息の合った掛け合いと息遣いで見事に最後まで演じきりました。その堂々とした姿に、見守っていた地域の人たちからは温かく大きな拍手が送られました。



雨上がりの夜に響いた「ホイサ」の掛け声

夜9時からの神輿と太鼓がぶつかる「太鼓掛け」は直前の夕立のため残念ながら見送りとなりましたが、祭りはそのまま次の見どころへ。「ホイサ、ホイサ」の掛け声とともに勇ましく行われた「灯籠追い」、そして「明年度」が行われ、会場は遅くまで賑わいを見せていました。





サンガの選手へ熱いエール! 「わがまちサンガ応援隊」壮行会



8月12日、亀岡市役所において「わがまちサンガ応援隊」主催の京都サンガF.C.壮行会が開催され、100人を超える市民が集まりました。

当日は、クラブから松永健司取締役をはじめ、酒井滉生選手、平戸太貴選手、鈴木義宜選手の3選手が出席。応援隊長である桂川亀岡市長からの激励に対し、選手・クラブ側からも日頃の温かい応援への感謝が述べられました。

会場ではトークショーや質問コーナー、サイン入りTシャツが当たる抽選会が行われ、選手とサポーターが笑顔で交流する貴重なひととき。最後には、各選手から今シーズンに向けた力強い意気込みと目標が語られました。

ホームタウン亀岡から、スタジアムやそれぞれの場所でサンガへ熱い声援を送りましょう!

亀岡市ホームタウンデー!!

9/11 19時キックオフ

サンガスタジアムby KYOCERA



VS



京都サンガ

柏レイソル

亀岡市民限定

小学生無料で招待

大人・中高生は優待価格 / 子どもたちに夢と感動を届けられるよう、ホームタウンデーを開催します!

当日は、市内の小学生を対象にした無料席があります! また、小学生以外の人は優待価格での観戦できます。



チケットの価格など
詳細はこちら!

～使い勝手はそのままに、市の魅力を発信～ 市公式ホームページの入り口が変わります

亀岡市公式ホームページを開いた際、最初に表示される新しい入り口（フロントトップページ）を公開しました。

まもなく開催される全国都市緑化フェア in 京都丹波をきっかけとして市外に広く魅力を発信するとともに、来訪者が目的のページへよりスムーズに進めるようにすることを目的としています。



※画面は開発中のものです。
実際の公開ページとは異なる場合があります。

変わったこと

Check! 背景が映像に

亀岡を象徴する霧や、スタジアム、トロッコ列車など、市の魅力を直感的に伝える映像が画面全体に流れます。

Check! 目的別ボタンを設置

画面上に、目的ごとの入り口となる5つのボタンを設けました。

いつもの情報をご覧になるには

市民の皆さんが日頃利用されるこれまでのページの操作性は変わりません。

以下の手順で、従来のトップページをご覧いただけます。

- ① 新しい入り口ページ（映像の流れる画面）を開く。
- ② 画面上の「暮らし・手続き HOME」のボタンを押す。
- ③ 従来のトップページが表示されます。

未来のせんせいへ! かめおか保育 オープンキャンパス

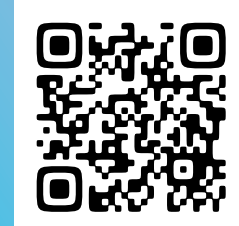
保育士資格がなくても
お子さま連れも
大歓迎!!

これからの保育を学べる『ミニ講座』と、現役の先生たちとカフェ感覚で話せる『座談会』がセットになった1日限りのオープンキャンパス! 資格の有無は問いません。ふらっと立ち寄って、亀岡の保育をのぞいてみませんか?

会場

Circular Kameoka Lab
(サーキュラーかめおかラボ)
JR 亀岡駅から徒歩約5分

申し込み
9月9日まで



9/11 金
13:00 15:00
当日参加OK
出入り自由

詐欺にご注意!

自転車



詐欺

が増加!!

自転車に対する交通反則通告制度（青切符）を悪用し、警察官をかたってお金を支払うように求める詐欺が増えています。

警察官が取締りの場で
反則金を徴収することはありません!



不審に感じたら、110番通報
またはお近くの警察署へ
ご連絡ください。



(青切符詐欺について詳しくはこちら)

亀岡での特殊詐欺
被害額が **1億円**
を超えています!!

(5月末時点)

今すぐ

「警察庁推奨特殊詐欺
対策アプリ」(無料)で

国際電話や
詐欺電話を
ブロック
しましょう!!



(アプリのダウンロードはこちらから)

亀岡おしらせばん

【記号の説明】

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	¥=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	TEL=電話	☒=メール
問=問い合わせ先	HP=ホームページ	
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません

対=どなたでも	定=特になし	¥=無料	申=不要
---------	--------	------	------

募集

第4回モルック
交流大会参加者募集

所 亀岡運動公園競技場

時 11月28日(土) 午前10時(受け付け午前9時30分)

内 誰もが気軽に楽しくプレーできるモルック。好評につき、第4回大会を開催します。なお、亀岡のいちおしスポーツとして、ふれあいスポーツデーで体験会を開催しています。

▼チャレンジの部(交流試合) 先着24チーム(要申し込み) ▼エンジョイの部(体験コーナー・試合体験) 初めての人も大歓迎(当日受け付け)。

※詳細は、市ホームページを確認してください。

対 市内在住・在勤・在学の人

申 10月24日(土) までに市ホームページから申し込み。

秋の全国交通安全運動

交通事故防止を徹底するため『秋空に無事故を誓う 京のまち』をスローガンに交通ルールの遵守と正しい交通マナーを呼びかけます。

期 9月21日(月)～30日(水)

TEL 25・6788 (自治防災課)

身体障害者巡回相談(要予約)

所 市役所1階市民ホール

時 10月9日(金) 午前9時30分～午前11時(受け付けは午前10時40分まで)

内 補装具の交付・修理の相談

対 肢体不自由者

他 持ち物：身体障害者手帳・補装具(お持ちの人のみ)

申 市役所1階 障がい福祉課

TEL 25・5031 (障がい福祉課)

男女共同参画研修
令和8年度「京都女性ブルームシップ
(旧：京都府女性の船)」

内 社会・経済の活性化に向け、女性に学習とネットワーク構築の機会を提供し、地域や職場における女性の担い手を育成するための研修です。

時 研修日12月12日(土)～12月13日(日) (泊2日) ※11月28日(土)(事前研修)

所 (訪問地) 舞鶴市、宮津市、与謝野町

対 府内在住・在勤・在学の人 **定** 50人

期 10月13日(火) 必着

申 市ホームページ、メールで次へ。

問 市役所5階生涯スポーツ課

TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

「ふるさと亀岡まちづくり応援事業」
登録団体募集

寄附を集める団体の登録申請を受けています。

内 市民活動に対する寄附をふるさと納税の制度を利用して募集し、集まった寄附金の8割相当を団体が翌年度実施する事業の支援に活用します。

対 市内に拠点を置き、地域の課題解決に取り組み、活動実績のある非営利団体

他 詳しい内容や申請書類はホームページを確認してください。

申 9月18日(金) までに、市役所5階市民力推進課へ

TEL 25・5002 (市民力推進課)

雑誌リサイクルデー参加者募集(保存
年数の過ぎた雑誌などを無料で譲りま
す)

所 市立図書館中央館3階イベントホール

時 11月3日(火・祝) 午前9時30分～午後4時(申し込み数によって変動) ※会場への入室時間を抽選で決定し、10月中旬以降にはがきでお知らせします。

対 図書館カード登録者(1人12冊まで)

申 9月30日(水)【消印有効】までに、往復はがき(1枚で4人まで申し込み可)で図書館カード番号・住所・氏名・電話番号を次へ。〒621-0864 内丸町26 市立図書館中央館

TEL 24・4710 (月曜日休館) (市立図書館)

京都府男女共同参画課

✉ danjokyo@pref.kyoto.jp

TEL 075・414・4292 (人権啓発課)

JR千代川駅自由通路の工事が
11月ごろから始まります

時 工事期間：令和11年3月まで

内 工事期間中、西口はロータリー中央にある駐車スペースの利用ができなくなり、東口は車両によるロータリーの利用ができなくなります。(駅への歩行通路は確保) 東口のロータリーが終日利用できなくなりますので、西口のロータリーの利用をお願いします。また、近隣住民への迷惑となるため、周辺道路への駐車はご遠慮ください。

他 詳細は市ホームページ。

TEL 25・5074 (桂川・道路交通課)



催し

ふれあいスポーツデー

所 亀岡運動公園大体育館

時 9月19日(土) 午後7時～9時

内 卓球やバドミントン、ニュースポーツ体験コーナー(ローンボウルズ、子ども

「ふるさと亀岡まちづくり応援事業」
市民活動へのふるさと納税の募集

内 よりよい亀岡のために頑張っている市民活動を寄附で応援しませんか。現在2団体が寄附を募集しています。寄附の8割相当を応援したい団体の事業支援に活用します。▼寄附を募集している団体は市ホームページで紹介しています。

申 12月31日(木) までに①「葉大ふるさと納税」のサイトから寄附。②市役所や団体が配布している専用の郵便振替用紙で郵便局から寄附。

問 市役所5階市民力推進課

TEL 25・5002 (市民力推進課)

案内

工事入札結果の公表

内 【仮称】キッズステーションかめおかリニューアル工事(建築) 落札業者：南桑・山和・ユニバ特定建設工事共同企業体 落札金額：268,400,000円(税込) 完成工期：令和9年3月12日

施工場所：亀岡市余部町宝久保地内

入札執行日：5月20日

入札回数：1回

入札参加者：南桑・山和・ユニバ特定建設工事共同企業体、古谷・丹和特定建設工事共同企業体、栄・堤特定建設工事共同企業体、旭・関口特定建設工事共同企業体、サンケイ・石村特定建設工事共同企業体

(契約検査課)

が楽しめるコーナーもあります。

¥ 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)

他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)

申 市役所5階生涯スポーツ課

TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

国際安全都市
かめおか防災・安全安心フェスタ2026

所 亀岡運動公園競技場

時 9月26日(土) 午前10時～午後2時

内 各地域の自主防災会や防災協定締結先などの関係機関と大規模な防災イベントを実施します。亀岡市では初開催となる「かめおか防災運動会(事前申込制)」を開催するほか、子ども向けの防災クイズや消防、自衛隊、警察などの防災関係車両の展示、防災啓発ブースを通じて体験型の学習ができます。

問 市役所6階自治防災課

TEL 25・5097 (自治防災課)

スポーツライミング教室
(初心者向け)気づいてくださいますかサイン
自殺予防週間

9月10日(木)から16日(水)までの1週間は自殺予防週間です。【考えよう「いのちのこところ」】市立図書館では関連図書の展示をします。本を通して「いのちや「こころ」について考えてみませんか。【相談窓口の開設】福祉なんでも相談窓口を開設しています。気軽に相談ください。

問 【考えよう「いのちのこところ」】市立図書館中央館、大井分館、馬堀分館

TEL 24・4710

【相談窓口】市役所1階地域福祉課

TEL 25・5029 (地域福祉課)

障害者サービス事業所等通所交通費助成制度のご案内

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者が通所するために要した交通費の一部を助成します。

対 公共交通機関、自家用車で総合支援法に基づいて設置されている次の通所型施設に通所している人(事業所送迎バス利用の人は除く)

▼生活介護▼自立訓練(機能訓練)▼就労移行支援▼就労継続支援B型

¥ 月額2000円を上限として助成

申 9月(前期分)と3月(後期分)の年2回。申請書などについては次へ。

問 市役所1階障がい福祉課(15番窓口)

TEL 25・5031 **FAX** 25・5511 (障がい福祉課)

申し込みフォームから申し込み

問 市民力推進課 **TEL** 26・5001 (市民力推進課)

第50回記念消防ちびっ子写生大会
消防車や救急車の絵を描こう

所 亀岡消防署(亀岡市荒塚町1丁目9番1号)

時 10月3日(土)午後1時～4時 ※雨天の場合、10月4日(日)同時刻に実施します。なお、予備日が雨天の場合は中止とします。

内 消防車・救急車の写生および消防訓練の見学

対 亀岡市内の保育所(園)・幼稚園・認定こども園の園児、小学生、義務教育学校前期課程の児童 ※作品審査対象は、4歳児から小学6年生までとします。

定 先着100人

申 9月18日(金) までに、電話・メールまたは京都中部広域消防組合ホームページから申し込み

問 亀岡消防署予防課予防係

TEL 22・9583

✉ kaneoka-f-yoboka@kyoto-chubu19.jp (自治防災課)



自転車に乗る時はヘルメットを着用して安全に!
自転車死亡事故の約6割が頭部に致命傷を負っています。

エコトピア亀岡へのごみの持ち込みは事前予約が必要です。予約はこちらから



子育て情報カレンダー 9/10~10/9

各アイコンの説明



時間



場所



対象



費用

月	火	水	木	金	土	日
KIRI no KO市民割引チケット配布中 詳しくはこちら▲ 対 5歳以下の市民(R8.4.1時点) 所 Bcome+(保健センター)2F 子育て支援課 時 午前9時～午後4時30分(土・日・祝日除く) 他 本人を確認できる書類を持参 ※チケットは令和8年度末まで使用可能			9/10 ゆりかごひろば「ストレッチ教室」 ⌚ 午前 10:20 ～ 10:50 午前 11:00 ～ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	11 えほんのひろば「たっぷりたべもの」 ⌚ 午前 9:45 ～ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも (要登録)	12 13 みんなのひろば 「かめおかメトロ music さんと一緒に歌ってあそぼう！」 ⌚ 午前 10:00 ～ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 どなたでも	
		16 東部児童館「ベビトレヨガ教室」 ⌚ 午前 10:30 ～ 11:30 🏠 東部児童館 キッズハウス 😊 未就学児(0歳(首座り)～3歳)とその保護者 ひよこひろば「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話、ふれあい遊び」 ⌚ 午前 10:00 ～ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中～6カ月の子と保護者	17 おたふくかぜワクチン接種 支援を行っています 対 接種日時時点で1歳の亀岡市民 詳しくは▶ 	18 COCO いく 「ベビーマッサージ&助産師さんと話そう」 ⌚ 午前 10:00 ～ 11:30 🏠 一時保育りとおぼ 2 階 😊 生後 1 カ月半～はいはいするまでの赤ちゃんとの保護者 💰 1,200 円 かめまるプチシアター 「お山に出かけよう」 ⌚ 午前 11:40 ～ 11:55 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも (要登録)	19 20 	
	ファミリー・サポート・センター ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)とは、おねがい会員(依頼会員)とまかせて会員(提供会員)で構成される市民参加型の子育て支援事業です。 ファミサポホームページ▶ 			25 2 東部児童館「リトミック」 ⌚ 午前 10:00 ～ 11:00 🏠 東部文化センター ふれあいルーム 😊 未就学児と保護者 おやこっこひろば 「新聞紙であそぼう、交流会」 ⌚ 午前 10:00 ～ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 1 歳以上の子と保護者	26 27 多胎育児家庭交流会 「一緒にあそぼう！お話ししよう！」 ⌚ 午前 10:00 ～ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 多胎育児家庭、多胎児を妊娠中の人とそのパートナー	
28 	29 子育ての悩みごと「話してみよう 聞いてみようひろば～子育ての相談場所 はじめの一歩に～」 ⌚ 午前 10:00 ～ 11:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 子育て中の人	30 ファミサポ利用体験会 ⌚ ①午前 9:30 ～ 11:30 ②午前 10:00 ～ 正午 ③午後 1:15 ～ 3:15 ④午後 1:30 ～ 3:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 新規おねがい会員、既会員で利用したことがない人	10/1 		3 4 	
5 プレびよひろば 「産前産後交流会」 ⌚ 午前 10:00 ～ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠、産後間もない人とパートナー	6 	7 ゆりかごひろば 「助産師さんとお話しましょう」 ⌚ 午前 10:30 ～ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者 ひよこひろば「すごろくでファミサポを体験してみよう！ふれあい遊び」 ⌚ 午前 10:00 ～ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中～6カ月の子と保護者	8 ゆりかごひろば「ストレッチ教室」 ⌚ 午前 10:20 ～ 10:50 午前 11:00 ～ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	9 えほんのひろば「あきですよ」 ⌚ 午前 9:45 ～ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも (要登録)	ガレリアあそびの森 かめまるランド(1階) 亀岡市民は無料 要予約▶ 毎週木曜休み 	

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①育児相談 《予約制》 	9月16日(水)、10月5日(月) ⌚ 午前 9:30 ～ 11:10 😊 乳幼児とその保育者
②パパママ教室 《予約制・定員10組》 	9月12日(土) ⌚ 午前 10:00 ～ 正午 😊 妊娠 7 カ月以降の妊婦とその家族(妊婦 1 人でも参加できます)
③母乳育児サロン 《予約制》 	9月15日(火) ⌚ 午後 10:00 ～ 正午 😊 妊娠 6 カ月以降の妊婦(家族の参加も可)
④離乳食教室 《予約制・定員12人》 	9月25日(金) ⌚ 午後 1:30 ～ 3:00 😊 生後 5 カ月頃の乳児の保育者
⑤乳幼児健康診査 ※時間は個別案内 	😊 4か月/11か月/ 1歳6か月/3歳児健診
⑥BCG 集団接種 ※詳細は個別案内	😊 生後 7 カ月の乳児

保健センター
 愛称は「BCome +」!
 あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ
 ①②③④⑤ こども家庭課 母子健康係 TEL 24-5016
 ⑥健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば
 TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
 TEL 080-3836-8990
 NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
 TEL 20-1556

亀岡市立人権福祉センター
 TEL 23-0582

亀岡市東部児童館
 TEL 23-0946

9月の参加者募集一覧

9/10～10/9



所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします) 受付時間：午前9時～午後6時30分、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。			
女 働く女性の家	甲 9月10日(木)午前9時から	障 障害者福祉センター	甲 9月10日(木)午前9時から
	対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり		対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり
老 中央老人福祉センター	甲 ①②は9月10日(木)午前9時から、 ③は9月17日(木)午前9時から	登 登録グループ主催事業	甲 9月10日(木)午前9時から
	対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※一部例外あり		対 どなたでも ※一部例外あり

※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受け付け時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。
※所定の定員に満たない場合は、開講しないことがあります。

事業名など	とき・場所など	対象・料金など	定員
働く女性の家	【女子会カフェ】 「何かモヤモヤする」「こんなこと思うのは私だけ」と日常生活で感じることを話しましょう	対 女性限定	①8人 ②1人 (先着順)
	ぽかぽか子育てサロン (親子同室保育) 子育ての悩みや日常のことをお話しませんか。おもちゃなどの手づくり体験もできます♪	対 生後6ヶ月からの乳幼児と保護者 今月の手作りおもちゃ・あそび:ミルク缶太鼓	5組 (先着順)
障害者福祉センター	きこえの広場 聞こえに不安のあるみなさんがつどい、交流をします。	※要約筆記(話の内容を文字で伝える通訳)、ヒアリンググループ(音声を補聴器にクリアに届ける機器)を準備しています。 対 中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の有無は問いません)	12人 (先着順)
	健康ひろば ～転倒防止と脳活性の体操～ イスに座ったままで、楽しくからだを動かしましょう。	対 どなたでも ※午後3時20分～頸肩腕症候群予防ストレッチ参加可	20人 (先着順)
中央老人福祉センター	①おしゃべり広場 ～正解のない問いを楽しむひととき～ 正解がありそうでないことをみんなで一緒に考えたり、誰かの話を聞き合ったりすることで有意義な時間を過ごしましょう!	対 市内在住の60歳以上(申込時)の人	10人 (先着順)
	②シニアの知って得するシリーズ 知って得する高齢者と睡眠のこと～あなたの睡眠見直してみませんか～ 睡眠を見直し、栄養、運動との関係性について学び、健康的な毎日を過ごしましょう。	対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※全2回受講可能な人を優先します。	20人 (先着順)
	③シニアの知って得するシリーズ 知って得するスマホのこと～スマホの便利な活用術と安全な使い方～ 併せてAIツールについての活用術とセキュリティも学ぶことで、生活の質を上げましょう。	対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※ 아이폰・アンドロイド共通でご参加いただけます。 ※全3回受講可能な人を優先します。 ¥ 2,000円(資料代含む) 持ちもの: スマートフォン(受講時2ギガ程度の容量が必要)、筆記用具、マスク ※空容量についてのご不明点はご相談ください。	10人 (先着順)
登録グループ	【カラオケサロン】体験会 好きな歌と一緒に!	持ち物: マスク(着用のうえ参加してください)	4人 (先着順)
	ピンポンサークル金友会体験会 と一緒にピンポンを楽しみましょう!!	運動のできる服装と靴でお越しください。 持ち物: タオル・飲み物	4人 (先着順)

《修繕工事に伴う軽運動室利用停止のお知らせ》
亀岡市総合福祉センター4階軽運動室は、床修繕工事のため以下の期間利用できません。
令和8年9月16日(水)～10月1日(木)
工事期間中は他の部屋についても騒音・振動・塗料臭が発生します。
利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



みんなで支える公共交通。
通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください。

亀岡市の人口と世帯数 令和8年7月31日現在	
人口	85,146人(79人減)
内訳	男 41,302人(32人減)
	女 43,844人(47人減)
世帯数	40,856世帯(5世帯増)
7月に転入した人	195人(16人増)
7月に転出した人	200人(8人減)
7月に生まれた人	24人(14人減)
7月に死亡した人	98人(1人増)
() 内は前月比増減数	

TEL 075・693・7328 (商工観光課)

問 京都ジョブパーク就業・育成一貫支援プログラム事務局

期 各日開催5営業日前の午後5時までに、特設サイトから事前申し込み

所 各対象医療機関(詳細は市ホームページを確認してください)

時 10月20日(火)まで

対 国民健康保険の加入者で40歳～74歳、後期高齢者医療制度加入者

上 の人、節目年齢(40歳・45歳・50歳)の人は無料

他 持ち物: マイナ保険証または資格確認書、受診券(国民健康保険の加入者のみ)、自己負担金※後期高齢者医療制度加入者は受診券不要。

▼国民健康保険の対象者へは5～6月に受診券を送付しています。受診券をなくした人や6月以降に国民健康保険に加入した人は、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持って受診券の発行申請が必要です。

TEL 25・5025 (保険医療課)

申 問 市役所1階保険医療課

所 亀岡運動公園小体育館

時 10月24日(土)

内 ラジオ体操講習会と元氣アップ体操体験、ミニ健康相談コーナーあり

定 100名(抽選)

講 ラジオ体操講師: 鈴木大輔さん、元氣アップ体操講師: 吉中康子さん

申 問 10月15日(木)までに、申し込みフォームか健康増進課に電話で申し込み。

TEL 25・5004 (健康増進課)

京都市丹波散歩 de ウォーキング

所 ①京都市立丹波自然運動公園(京丹波町)、②サンガスタジアム、保津川周辺(亀岡市)、③園部公園(南丹市)

時 ①9月23日(水・祝)、②9月27日(日)、③10月31日(土) いずれも午後1時～3時

内 京都丹波をお散歩、自然を満喫しながら健康づくりを始められます。

定 各回30人程度(応募者多数の場合抽選)

¥ 無料(参加費として防災グッズをプレゼント)

講 ウォーキング講師: 池本敬博さん

申 各開催日の10日前までに電話か上記申し込みフォームから申し込み。

TEL 0771・62・4753 (健康増進課)

問 京都府南丹保健所保健課

所 亀岡市役所市民ホール

時 9月26日(土) 午後1時30分～3時

内 健康寿命を延ばす毎日の生活習慣

○健康の基本は、毎日の適度な運動とバランスの良い食事習慣です。

○「他人事ではない(かもしれない)人工肛門の話」

○「いつまでも元気に! 今日から始めるフレイル予防」

定 100名程度(定員に達した場合、入場をお断りする場合があります)

講 亀岡市立病院 糖尿病内科部長 北川功幸、外科医員 松田隼人、リハビリテーション科作業療法士 井上洋一

他 手話通訳・要約筆記が必要な人は9月11日(金)までに次へ。

TEL 25・7313 (病院総務課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) 22・1311へ申し込み。

問 担当者 松本 25・7692 (高齢福祉課)

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

時 9月24日(木)、9月27日(日) 午前10時～午後3時

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1,000円(施術1回40分)

申 9月11日(金) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話

「犬と亀」
公式Instagram
はじまりました!

「犬と暮らしやすいまち亀岡」の情報を発信する「犬と亀」公式 Instagram がスタート。愛犬と楽しめるスポットやイベント、犬と亀岡のつながり、情報誌「犬と亀」の取材風景、マナー・健康コラムなど、公式 Instagram ならではの情報をお届けします。フォローして、亀岡わんこライフをもっと楽しみましょう!

Instagram キャンペーン

亀岡わんこフォトコン 2026 開催中!

亀岡市内で撮影した愛犬との散歩やお出かけのワンシーンを大募集。たくさんのご応募お待ちしております。

応募方法

- 犬と亀公式 Instagram @inutokameoka をフォロー
- 指定ハッシュタグ 2 つをつけて投稿
亀岡わんこフォトコン 2026
撮影場所 (例えば # 夢コスモス園 など)
- @inutokameoka を写真にタグ付け、または本文でメンション

第 43 回全国都市緑化フェア in 京都市丹波記念特別賞 1 名 / 最優秀賞 1 名 / 入選若干名 / 副賞あり

応募期間: 2026 年 11 月 8 日 (日) まで

受賞作品は、広報かめおか 12 月号に掲載予定です。

公式 Instagram でこんな情報を発信しています

愛犬と一緒に楽しめるスポット・イベント

犬と亀岡の歴史やまちの魅力を再発見

情報誌「犬と亀」の取材風景

犬の健康やマナーコラム

フォローはこちら!
@inutokameoka

もしかしや
ヤングケアラー
なのかも

「ヤングケアラー」とは、家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のことをいいます。

家族をケアすることで生まれる素晴らしい価値がある一方、多くの負担・責任がのしかかった場合、生活・健康などその後の人生などにマイナスの影響が生じる可能性があります。

私ひとりで、ご飯の準備や片付け、そうじ、洗濯…

部活に行きたいけど、きょうだいを迎えにいかないで

また僕が通訳かー

相談先

京都府ヤングケアラー 総合支援センター LINE

● 京都府ヤングケアラー 総合支援センター
TEL 075-662-2840 月～土曜日 10:00～18:00

● 亀岡市家庭児童相談室 (こども家庭課 / ヤングケアラー・コーディネーター)
TEL 25-5138 平日 9:00～16:30

ひとりで抱えこまず、まずはご相談ください。相談内容の秘密は守ります。

乳がん検診を受けましたか? ～ 10 月はピンクリボン月間～

ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる啓発キャンペーンです。乳がん啓発運動のシンボルである、「ピンクリボン」にちなんで、各所でピンク色にライトアップを実施します。ぜひご覧ください。

- 9月26日(土) かめきたサンガ広場の噴水
- 10月1日(木) 保津大橋
- 10月3日(土)～4日(日) 亀岡運動公園の噴水、かめきたサンガ広場の噴水

市ホームページ 乳がん検診
個別検診実施中(～12月31日(木)まで)

健康増進課 TEL 25-5004 (健康増進課)

各種納期のお知らせ				
9月30日(水) 納期限 市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。 ●コンビニで納付できるもの 市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費				
固定資産税・都市計画税	第3期分	税務課	TEL	25-5014
国民健康保険料	第4期分	保険医療課	TEL	24-9600
後期高齢者医療保険料	第3期分	保険医療課	TEL	25-5025
介護保険料	第4期分	高齢福祉課	TEL	25-5026
くらしの資金貸付償還金	9月分	地域福祉課	TEL	25-5182
保育所(園)保育料 公立保育所副食費	9月分	保育課	TEL	25-5028
市営住宅使用料	9月分	建築住宅課	TEL	25-5048
し尿くみとり手数料	8月分	資源循環推進課	TEL	24-9600
かめおか児童クラブ負担金	9月分	社会教育課	TEL	25-5199

9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間

結核は、今でも全国で年間約1万人が診断されており、決して過去の病気ではありません。

▼結核の症状とは? 2週間以上、咳や発熱、体がだるい等の風邪のような症状が続きます。▼結核を予防する方法は?

①適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事等により、免疫力を高めましょう。

②風邪の様な症状が続く時は、かかりつけ医を受診しましょう。③年1回は、結核・肺がん検診、職場の健康診断などで胸部レントゲン検査を受けましょう。特に65歳以上の人は必ず受けましょう。

問 京都府南丹保健所保健課
0771・62・2979 (健康増進課)

移動型スマホセミナー

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。
※ スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場 所	日 時	内 容	定 員
緑化フェア会場 (亀岡運動公園 第5駐車場)	10月2日(金)	①はじめてのスマホ教室 ～電源の入れ方から～ ②マップやカメラの使い方 ③安心・安全にインターネットを楽しもう ④LINEでコミュニケーション ⑤個別相談	各回最大 3人 (先着順)
	10月9日(金)	①はじめてのスマホ教室 ～電源の入れ方から～ ②マップやカメラの使い方 ③初めての生成AI～新しい検索体験～ ④始めよう!防災の備え～設定編～ ⑤個別相談	
	10月16日(金)	①LINEでコミュニケーション ②安心・安全にインターネットを楽しもう ③初めての生成AI～新しい検索体験～ ④始めよう!防災の備え～設定編～ ⑤個別相談	
	10月23日(金) 10月30日(金)	①マップやカメラの使い方 ②個別相談 ③ネットやアプリの使い方 ④生成AIを使って画像を作ろう ⑤LINEでコミュニケーション	

参加費無料! 講座用のスマホは無料で貸し出します。

※ 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間:午前9時～午後5時)】へ(土日祝日も電話受付中)

(情報政策課)

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月16日※2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)～10/16(金)
公益財団法人京都市町村振興協会

教室は週2日から
収入サポートあり
充実の研修体制

くもんの先生、はじめませんか?
公文の教室としてお借りできる物件も募集しています。
お問い合わせ・ご連絡先
0120-834-414 公文教育研究会 京都プランテ
(受付時間:午前9時～午後5時 日祝祭日除く)
KUMON

害虫 害獣 害鳥

悩む前に、まずはご相談ください!!
お見積り無料!!
サンユースパートナー
090-2230-6086
受付時間9:00～20:00 年中無休/土日祝も営業

運動公園各種事業

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	9月13日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください(申し込みは前日まで)。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 トレーニングルーム承認証を持っている人 内 月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	3,000円

《スポーツ教室》

随時見学・体験可能です。詳しくはHPへ。

おすすめ!

英語体操教室

時 8月～12月の土曜日
午前10時～11時
※開催日はホームページ

所 体育館フィットネスルーム
対 5歳～小学校6年生※はじめての人歓迎
持ち物: 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

定 12人
¥ 10,000円(入会金)
※受講料はお問い合わせください

教室・スクール情報一覧

木	月 or 木	水	水	水
子ども バスケットボール 教室	トランポリン教室	いきいきシニア体操 体験会	チアダンス教室	子どもテニス教室
時 ①午後5時45分～6時35分 ②午後6時35分～7時50分 ③午後7時50分～9時20分 対 ①4歳～小学2年生 ②小学3年～6年生 ③小学5年～中学生	時 (月曜日) 午後4時50分～5時50分 (木曜日) 午後4時50分～5時50分 対 5歳～小学校3年生	時 午後3時15分～4時 対 シニア層・体力に自信のない人 ※はじめての人歓迎	時 ①午後4時20分～5時20分 ②午後5時30分～6時30分 ※他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です 対 5歳～小学6年生	時 午後6時～7時 ※要テニスシューズ (ラケット貸し出し有) 対 未経験者またはテニスを始めたばかりの小学生

※初回参加日当日に体育館事務室の窓口でお支払いください。 開催日・料金はホームページでご確認ください

他 開始の10分前には体育館事務室の窓口に来てください。

申 問 来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を体育館事務室(指定管理者亀岡市パークcommons)

TEL 25-0372(午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

10月1日(木)から全国一斉に赤い羽根共同募金が始まります。

さまざまな福祉活動に役立てられている赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。昨年度の募金の総額と使いみちは次のとおりです。

【令和7年度亀岡市の募金実績(一般募金)】
6,757,762円(京都府共同募金会からの配分金を含む)

【令和7年度亀岡市の募金実績(地域歳末すけあい)】
年末・年始福祉活動のために 7,362,939円

・地域の支援を必要とする人、支援を必要とする世帯への配分
・一人親世帯、障がい者(児)世帯、寝たきり、一人暮らし、認知症等要介護世帯の支援
・三世代交流事業、障がい者交流事業
・高齢者つどい事業
・社会福祉施設入居者に対する援助
・募金啓発活動

募金総額 14,120,701円(一般募金+地域歳末すけあい)
共同募金委員会は、募金の流れや使いみちを明らかにすることで公明な募金活動を展開しています。

問 亀岡市共同募金委員会((福) 亀岡市社会福祉協議会内)
TEL 23-6711 FAX 24-0350 (地域福祉課)

募金の使いみち

府内の福祉施設整備や福祉団体の活動支援費、災害準備費など: 1,725,920円

高齢者福祉活動のために(サロン活動支援など): 2,500,000円

障がいのある人の福祉活動のために(障がい児者交流など): 380,000円

児童・青少年福祉活動のために(子育てサロンや子ども会活動支援など): 320,000円

課題を抱える人々を支える活動のために(見守り活動やつながりづくりなど): 530,000円

住民全体の福祉活動のために: 756,625円

亀岡市共同募金委員会の活動費: 545,217円

6,757,762円



令和8年10月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 サークュラー推進係 TEL 24-9600

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。

★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。

★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署(TEL 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ
※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(木)～7日(水)	8日(木)～15日(木)	16日(金)～22日(木)	23日(金)～30日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀、森	――	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	東つつじヶ丘都台	――	西つつじヶ丘	――
宮前町	神前	――	――	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	――	――	――	東本梅町
本梅町	――	――	井手、平松、中野、西加舎	東加舎(塩脇除く)
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、閉亀1～3、平井)	千ヶ畑(高橋2・3・5、クルビ谷) 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1・2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原、閉亀4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	――	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛、栢原、大野	小泉、東掛、南掛、大野
西別院町	――	柚原	万願寺、笑路、柚原、犬甘野、寺田、寺ヶ谷、大槻並、神地	――

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ
※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(木)～2日(金)	5日(月)～9日(金)	13日(火)～21日(水)	22日(木)～30日(金)
亀岡地区	――	荒塚、下矢田、内丸、追分上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	――
曽我部町	――	――	寺、中、春日部、口山、犬飼 法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	藤田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《据置型 Wi-Fi ルーターが実質無料? 契約内容をよく確認》



消費者庁 イヤヤン

【トラブル事例】

スマートフォンが自宅で見えなくなり携帯電話ショップで相談したところ、据置型Wi-Fiルーターを勧められた。「ルーター本体は約7万円(36回払い)だが、サービスで毎月約2千円割引くので実質無料」と言われたので契約した。後日、請求明細を確認したら前月より約5千円高かったため「実質無料と言われて契約した。別途通信料金がかかる」と聞いていない」と解約を伝え、「中途解約の場合はルーター本体の代金を支払ってもらう」と言われた。契約時にきちんと通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかった。納得いかない。

【消費者へのアドバイス】

- 機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型Wi-Fiルーター」の契約に関する相談が寄せられています。
- 据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間中月々の通信料金を割引くサービスを提供している事業者では、期間中の契約を続けられルーター本体は「実質無料」となりますが、中途解約するとその時点での本体代金の残債を請求されます。
- 「実質無料」「安くなる」などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約前にしっかり確認しましょう。
- 内容がよく分からなかったり、必要がない契約は断りましょう。
- 解約の際は、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

(消費生活センター)

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明 対＝対象 定＝定員、募集人数 期＝締め切り・募集期間 ￥＝料金など 他＝その他 申＝申し込み TEL＝電話 FAX＝FAX E＝Eメール HP＝ホームページ ※次の場合は記載していません。対＝どなたでも 定＝特になし ￥＝無料 申＝不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	9月10日(木) 午前9時30分開始	亀岡運動公園 競技場	￥ 300円(クラブ・ボール貸出は別途100円)。 申 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
京都中部総合医療センター 創立90周年記念事業 地域とともに90年 未来へつなぐ健康フェスタ	9月12日(土) 午後1時～4時	ガレリアかめおか 2階 大広間	90年の歴史をふりかえり、当院のあゆみとともに、みなさまの健康を守る高度先進医療などについて、ご紹介します。参加無料。事前申込み不要。	京都中部総合医療センター 創立90周年記念事業 実行委員会 TEL 0771-42-2510 (代)
子供将棋教室	9月13日(日)・22日(火)・ 23日(水) 午前10時30分～午後0時30分	ガレリアかめおか 1階 クラブ室	対 小・中学生 定 5人(電話先着順)。 ￥ 200円。	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
地域公開講演会 「～花・農・暮らしから考える～ 地球温暖化と地域の自然」	9月15日(火) 午後1時30分～4時 ※1部 講演と府市庁舎設置用木製プランター寄せ植え ※2部 寄せ植え講座 (亀岡支部事業)	亀岡市 人権福祉センター (ミルキーウェイ) 2階 研修室	講 (1部):八田 良家さん(花卉栽培農家)、八田 和泰さん 市環境政策課職員 (2部):寄植講座 ￥ 1800円 定 50人(当日先着順)	京都府女性の船「ステップあけぼの」亀岡支部 八田 TEL 080-1453-8243
第96回保津川寄席	9月19日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席 ￥ 600円 定 20人(要申し込み)	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/
亀岡わかくさねっと (まなびのつどい)	9月20日(日) 午前10時30分～正午	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などのためのフランクな集い。 定 10人(要予約)。 ￥ 500円。	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
オンラインゲームで 消火体験！ 親子で備える防災＆ マネー講座	9月23日(水・祝) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	ガレリアかめおか	消防士の消火活動をバーチャル体験し、保護者向けマネー講座も同時開催。 対 5～11歳と保護者。 定 各20組。 持ちもの：飲み物。申 ホームページから	(一社)ママと子どもの子育てラボ TEL 0725-30-1496 HP https://my87p.com/p/r/lyBH3bBU
2026年度 初・中級テニス教室	①9月23日(水) ②10月7日(水) 午後1時～3時 (雨天中止)	①亀岡運動公園 テニスコート ②国際広場 テニスコート	対 初心者～中級者 定 10人 ￥ 1,000円 申 各開催日前日までに電話またはFAXで。 持ちもの：運動靴(ラケット貸出あり)	亀岡市テニス協会 普及部 城戸 TEL 24-6991 佐藤 TEL FAX 22-8738 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/
ソフトテニスを 楽しもう会	9月26日(土) 午後5時～7時 (雨天中止)	亀岡運動公園 テニスコート	対 高校生以上 ￥ 一般500円、高校生・連盟員300円 申 当日、直接現地へ。指導員が分かりやすく教えます。ラケット貸出あり。	亀岡市ソフトテニス連盟 工藤 TEL 080-5336-1347 HP manakahiina@gmail.com
第2回生活支援講習会 「いきいき長生き 健康法と食事会」	9月27日(日) 午前10時～午後2時 ※受付時間: 午前9時45分～	ふれあいプラザ世 代間交流室 (昼食) しん愛亀岡店	対 寡婦会員を中心とした、下のお子様 が18歳以上のひとり親家庭の母親 定 15人(先着順) 期 9月19日(土) ￥ 2,500円 他 持ち物 フェイスタオル、飲み物等	亀岡市母子寡婦福祉会 会長 山内 順子 TEL 090-2707-4709
先人フォーラム 「亀岡に生まれた 圓山応挙の偉業」	9月27日(日) 午後1時30分～4時	ガレリアかめおか 2階 大広間	講 大橋 美織さん(東京国立博物館学芸研究部列品管理課平常展調整室主任研究員)・岡 若太郎さん(株)岡墨光堂代表取締役) 定 約150人(先着)	(公財)生涯学習かめおか財団 TEL 29-2701 HP https://www.galleria.or.jp
第44回カラオケ歌謡 フェスティバル	9月27日(日) 午前10時～午後5時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	市内のカラオケサークルによる成果発表会	亀岡カラオケ連合会 TEL 090-7107-7911
インターネット専用宝 くじ「クイックワン」 発売中	9月30日(水)まで	宝くじ公式サイト ※市役所では販売していません	収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに活用	(公財)京都市府町村振興協会 TEL 075-411-0200 FAX 075-411-0090
点訳奉仕員養成講座 (主催：亀岡市視覚障害者協会)	①10月18日(日) ②11月15日(日) ③12月20日(日) ※いづれも午後1時30分～4時	①③亀岡市総合福祉センター3階講習室 ※②の会場は現在調整中	点字講座(初級) 視覚障がい者の誘導体験など 期 9月10日(木)～30日(水) ￥ 1,000円	(福)亀岡市社会福祉協議会 地域支援課 TEL 23-6711 土日祝を除く 午前9時～午後5時
簿記教室	10月7、14、21日の 各水曜日(計3回) 午前10時～午後3時	亀岡商工会議所 会議室 (ガレリアかめおか内)	簿記の基礎知識と複式簿記での一連の流れを習得 対 初めて簿記を学ぶ人 定 20人(先着順、5人以下の場合、中止の可能性あり) ￥ 園部納税協会会員及び亀岡商工会議所会員(会員社員、従業員及び家族)は無料、会員以外の方は2,200円(当日徴収) 他 筆記用具、電卓、昼食・飲み物持参 申 9月30日(水)まで	(公社)園部納税協会(土日祝を除く午前9時～午後5時) TEL 0771-62-0039 FAX 0771-63-0584 亀岡商工会議所 TEL 22-0053 FAX 25-1200

21 亀岡市休日急病診療所 (内科・小児科)
開所日のお知らせ

9月13日、20日、21日、22日、23日、27日、10月4日
受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分
問 亀岡市休日急病診療所 TEL 23-5636 (日曜日・祝休日のみ)

保津川開削420年記念 文化資料館第42回特別展「丹波と都をつなぐ 角倉了以・素庵の挑戦」

慶長11(1606)年、角倉了以・素庵父子によって行われた保津川開削から420年。この歴史的偉業を顕彰するとともに、その意義を未来に伝えるため、亀岡市文化資料館では特別展「丹波と都をつなぐ 角倉了以・素庵の挑戦」並びに「保津川開削420年記念フォーラム」などの関連イベントを開催します。

時 9月12日(土)～12月13日(日) 午前9時～午後4時30分(毎週月曜休館) ※10月27日(火)～10月29日(木)展示替えの為休室

所 文化資料館展示室1・2(古世町)

¥ 大人400円/中学生以下無料/30人以上団体1割引/障がい者手帳をお持ちの人とその介護者1人は無料。
※11月14日(土)・15日(日)は関西文化の日のため無料。

問 文化資料館 **TEL** 22-0599 **✉** bunka-siryokan@city.kameoka.lg.jp

＜展示解説＞
学芸員が、展示資料をわかりやすく解説します
時 10月24日(土)、11月14日(土)、12月12日(土)午前10時～11時
所 文化資料館展示室 定 20人程度(当日受付／11月14日(土)以外は、入館料が必要)



《関連事業》

① 保津川開削 420 年記念フォーラム
主催：亀岡市、角倉了以・素庵顕彰実行委員会

時 9月19日(土)午後1時30分～午後3時30分(午後1時受付開始)
所 ガレリアかめおか2階大広間 **定** 100人(申込不要)
第1部 基調講演「角倉了以・素庵の活動と影響」
講 若松 正志さん(京都産業大学教授)
第2部 講演「保津川開削 420年と角倉了以」
講 豊田 知八さん(保津川遊船企業組合代表理事)
第3部 質疑・対談セッション
 司会進行 うみひら なこみ 海平 和さん(京都放送アナウンサー)
問 文化資料館 **TEL** 22-0599
✉ bunka-siryoukan@city.kameoka.lg.jp

③ 連続講座

角倉了以・素庵についてさらに理解を深められる、全3回の連続講座を開催します。

時 ① 10月18日(日) ② 11月15日(日) ③ 12月12日(土)

※詳細は、亀岡市文化資料館ホームページから確認してください。

主催：亀岡市、角倉了以・素庵顕彰実行委員会

② 苔テラリウムワークショップ ～保津川溪谷の風景をつくろう～

特別展を観覧後、苔、石材、砂などを用いて保津川の渓谷景観をイメージした苔テラリウムを制作します。透明な容器に苔や石、砂、フィギアなどを使い、小さな風景を作っていきます。

時 11月14日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

所 文化資料館 3階研修室

¥ 材料費として1,500円(当日集金)

(①②ともに学芸員による展示解説付)

申 要(文化資料館ホームページより) **定** 各10人(先着順)

講 moss_station 亀岡市

④ 角倉了以・素庵の足跡をたどるフィールドワーク
保津川下りに乗り、嵐山到着後、角倉家ゆかりの地を船頭さんと一緒に散策しましょう。

時 10月10日（土）

※詳細は、亀岡市文化資料館ホームページから確認してください。

主催：亀岡市、角倉了以・素庵顕彰実行委員会

廣告

廣告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか？
随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

■ 広告の大きさと掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円

■ 問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

猫 同じ子猫です 黒猫の母の15歳 オージービシ 黒猫が丁度産んで子猫にやりました。  白いオージービシ オージービシの子猫も  新しい母親をしていますが、 母と子猫は、母猫、 母猫は小さな子猫の顔に似てるお母さん 見たかたがわかる方にお知らせください。 ご連絡をお願いします。 0120-326-712キヤットワン本部事務局 近くにいる可能性があります。	猫 黒白2丁目付近で迷子になりました 探しています。 近くなった日1月18日朝7時? 帰宿 返家カッター  お菓子は食べません。でも、 おやつには反応します。 得意な人から呼ぶ。返家のカッター。おやつに誘われる。 おやつ、おやつ、おやつ。おやつに誘われる。 おやつ、おやつ、おやつ。おやつに誘われる。 優待STの方はい お電話ください!	亀岡で迷子になった猫を探しています。 見かけた方は、亀岡拠点の猫専門ペット 探偵「キャットワン」までLINEで写真を 送ってください。有力情報には謝礼を差し 上げます。ご協力をお願いします。 キーディー君黒猫（茶色く見えることも） ハチちゃんハチワレ猫女の子 0120-326-712ペット探偵キャットワン  ペット探偵 キャットワンは 動物保護団体 ニャンchan を応援してい ます。詳しく はインスタで 紹介してます #HAPPYNYANCH
---	---	--

ひとりで悩まず、弁護士へ。

園部法律相談センター
075-231-2378
平日 9:15-12:00/13:00-16:30



 **京都弁護士会**
KYOTO BAR ASSOCIATION

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

会員募集中

公益社団法人

亀岡市シルバー人材センター

〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

ご利用ください「おくやみ窓口」 予約 TEL 56-8582
～死亡届に伴う市役所関係の手続きがまとめてできます～

20

第23店目

環境にやさしいお店
「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ

住宅街に佇む隠れ家カフェ
珈琲木木

扉を開けると、お客さんと店主の楽しい会話が聞こえてくるまちの交流場所として親しまれるカフェです。お店では、紙製ストローや紙製容器を使用することでプラごみ削減につなげているほか、有機の珈琲豆など環境にやさしい食品を提供されています。さらに、米粉を使用したナチュラルスイーツを販売されるなど幅広い人に安心して食べてもらえるよう工夫されています。店主の林さんに環境への取り組みへのきっかけを伺うと「プラスチック製品を誤って飲み込んでしまった海の生き物のニュースなどを見ると、人間の生活が原因で動物にとって生きにくい環境を作ってしまうと感じます。人も動物も気持ちよく生活できるよう、環境問題に意識を向けるようになりました」と話されました。



おすすめは、無農薬栽培かつ生産から抽出まで品質管理されたスペシャルティコーヒー。ぜひスイーツも一緒にお楽しみください！

お店の情報

地図も掲載

📍 篠町森山先5-32
🕒 午後12時～午後4時
不定休
※詳細は店舗公式Instagramをご確認ください
🚗 駐車場あり(2台)



リバーフレンドリーレストランとは？

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

📞 環境政策課 TEL 21-9340

登録店舗募集中！



乳がん検診の話
日本女性で1年間に新たに乳がんになる人は10万人を超えており、女性9人に1人以上の人が乳がんを経験します。一方、年間に16,000人以上の人が死亡されており、かつ増え続けています。
日本の検診受診率が欧米や隣の韓国(70～90%)などと比較して低いことが最も大きな理由と言われています。
職場の検診や人間ドックなどはデータ報告義務がないため、正確な受診率はわかっていませんが、日本では平均して40%程度しか受けてないと考えられます。亀岡市の受診率はなぜかこのところ低下傾向にあります。
当院での乳がん検診は最新の機械と高い技術を擁する技師により、全国的にみて優れた検診を実施していると自負しております。
また今年からどうしてもマンモグラフィが怖い人やデンスプレストでマンモグラフィでは心配な人、40歳未満であるが、家族に乳がんの人がおられて心配な人などに対して任意型検診ではあります。無造形MRIでの検診も導入しております。
まだ受けておられない人はぜひともご検討ください。



亀岡市立病院
管理者兼病院長
たなか ひろき
田中 宏樹

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の病院長が、専門分野についてお話しします。

やさしい健康講座 第195回

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

今回特集した、農小屋プロジェクト「Bricoyage (ブリコヤージュ)」などが設置され、緑化フェアの会場の1つとなる新たな公園の名称は？
「〇〇・〇〇〇〇〇公園」
正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！

〈クイズ〉
〇〇・〇〇〇〇〇〇に入る文字はなんでしょう。
〈ご意見・ご感想〉
今月で、よかつた・ために
なった記事とその理由を
教えてください。
ウェブページからの
ご応募はこちら↓
はがきの場合、クイズの答え、
ご意見・ご感想、住所、氏名、
年代、電話番号を書いて
〒621-8501(住所不要)
市広報プロモーション課へ。
〔締め切り日〕
令和8年9月30日(水)必着
広報かめおか8月号
広報クイズの答え
「9月18日」でした。
たくさんのお返事が届きました。

2026年全国都市緑化フェアのボランティア募集中！

・植物の育成や管理のサポート ・来場者の案内や美化活動のサポート など

対 中学生以上



健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①9月16日(水) 午後2時～3時30分 ②9月28日(月) 午前10時～11時30分	①ガレリアかめおか ②市役所1階市民ホール 	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 (定員を超えた場合は抽選) 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル (首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームで健康増進課 TEL 25-5004
健康相談 9月10日(木) 午前9時30分～11時30分 ご自身や家族の健康について保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士の専門職が相談に応じます。お気軽にお越しください。	市役所1階市民ホール	内 健康に関する相談、血管年齢測定、血圧測定、体組成測定、禁煙相談、歯の相談、栄養相談、運動相談、姿勢チェックなど	健康増進課 TEL 25-5004 ※運動相談は先着15人まで
歯と口の健康講座 10月8日(木)午後1時30分～3時30分 お口からはじめる健康長寿 一噛む力・飲み込む力が体と脳を支えるー 受付 午後1時～	市役所1階市民ホール 	内 オーラルフレイルについて、全身の健康にもつながるお口に関する講座 対 65歳以上の亀岡市民 定 50人(先着順) 持ち物：筆記用具	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームで健康増進課 TEL 25-5004

献血のしらせ
体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。
所 カインズ亀岡店(大井町) 時 9月13日(日)・9月27日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分
所 亀岡市保健センター 時 9月16日(水) 午前10時～11時30分/午後0時45分～3時30分
所 アル・プラザ亀岡(篠町) 時 9月23日(水・祝)・10月4日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分



▲宇津根浜が描かれた産着

船運に使われた高瀬舟は角倉家の所有で、各村がこれを預かって運送を担っていました。川関村では、いったん舟を返上していましたが、宇兵衛という人物が角倉家に願ひ出て、舟一艘を再び預かることを許されました。願書には、近頃商人から川関浜で荷物を積み出したことの求めが増えたことが、その理由として記されています。この願ひからは、舟運への需要が地域で高まっていた様子がうかがえます。

角倉家が管理した保津川舟運
角倉了以が保津峡を開削して始まった保津川舟運は、明治二年(一八六九)まで角倉家の管理下にありました。上流の世木村から下流の嵯峨まで各地に船着場が設けられ、上流から来た舟は宇津根浜で、積荷をひそかに抜き取る「抜荷」がないか、角倉家の役人による点検を受けました。点検を終えた舟は約四キロメートル下流の保津浜へ進み、荷物はいったん角倉家の土蔵などに納められました。
帰りは、舟を上流へ引き上げなければなりません。殿田村や世木中村の舟は八木村で一泊し、帰着まで二日を要しました。一方、下流の村々はその日のうちに帰ることができ、宇津根浜の舟は保津浜との間を一日に四往復したといわれています。
舟運に使われた高瀬舟は角倉家の所有で、各村がこれを預かって運送を担っていました。川関村では、いったん舟を返上していましたが、宇兵衛という人物が角倉家に願ひ出て、舟一艘を再び預かることを許されました。願書には、近頃商人から川関浜で荷物を積み出したことの求めが増えたことが、その理由として記されています。この願ひからは、舟運への需要が地域で高まっていた様子がうかがえます。

文化財めぐり 471

Bリーグがアツい
京都ハンナリーズを応援しよう！

亀岡市民DAY
10.26 月 19:15 TIPOFF
HANNARYZ VS HANNARYZ
にっしんでんきアリーナ京都(京都市体育館)
合計100名様をご招待!!

市民100名無料招待！

ホームタウンデー情報
vs 秋田ノーザンハピネッツ
募集期間
9月21日(月・祝)まで
※申し込み多数の場合は抽選
詳しくはこちら！→


毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」

下校時間に合わせて、「買い物」、「花の水やり」、「散歩」などで家の外へ出て、子どもたちの安全を見守りましょう。



無料相談カレンダー 2026年 9月10日～10月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止することがあります。

9/10(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) <先着2人・予約制>	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
	●女性の相談室 法律相談 <先着3人・予約制>	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～ (1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
16(金)	●法律相談 <先着9人・前日までに予約を>	午後1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●行政書士による無料相談会 (相続・遺言、不動産関係、外国人の生活など)	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500
17(木)	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●交通事故巡回相談 <前日までに予約を>	午前9:00～11:30、午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)3階第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング <先着3人・予約制>	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市総合福祉センター2階 団体事務所 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511
	●税務相談 <相談日1週間前の午前中までに予約を>	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
18(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
24(木)	●税務相談 <相談日1週間前の午前中までに予約を>	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
30(水)	●法律相談 <先着9人・前日までに予約を>	午後1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
10/1(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) <先着2人・予約制>	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
	●税務相談 <相談日1週間前の午前中までに予約を>	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
2(金)	●司法書士相談 <予約優先> (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/
3(土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング <先着3人・予約制>	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
7(水)	●法律相談 <先着9人・前日までに予約を>	午後1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
8(木)	●税務相談 <相談日1週間前の午前中までに予約を>	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●女性の相談室 法律相談 <先着3人・予約制>	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～ (1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372

10月10日(土)以降の開催で予約が必要な相談

15(木)	●税務相談 <相談日1週間前の午前中までに予約を>	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
16(金)	●相続相談 <先着5人、9月1日午前9時から予約受付>	午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 特設人権相談<4日前までに要予約>
午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-5018 FAX 22-6372
- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 市民課 市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談(電話・来所) 午前10時～午後3時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階市民課 国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター
問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)午前9時～午後4時30分
／市役所1階地域福祉課 地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時
／学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-6562
- (福)亀岡市社協福祉総合相談
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町)
問 TEL 23-5110 ㊚ tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談
月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時
／亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係
問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか閉館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
／ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター
問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ㊚ kameokatabunka@gmail.com