

亀岡市高齢者通い場一覧

※表の見方

団体名

活動回数/
曜日/時間

活動内容

活動拠点

順不同

千代川グラウンド/ゴルフ同好会

週3回/年間108回
(第1日、第2/第4土)8:30~11:00
(毎週月/水)13:00~15:00

グラウンドゴルフ

- ①千代川町北ノ庄国主ヶ森21
(千代川小学校グラウンド)
- ②大井町並河上溝(ケヤキ公園)
- ③馬路町三軒屋先80番地の1
(月読競技場)

プラムクラブ

週2~3回
(毎週土/日)9:00~12:00
(第3火)13:00~16:00

麻雀、カラオケ、男性の料理教室、写生会など
本梅町井手梅原3
(本梅町自治会館内)

馬路陶芸教室

年間48回
(毎週金)19:30~21:30

陶芸

馬路町流川12-1
(馬路生涯学習センター)

南カラサークル

月2回
(第2日)13:00~15:00
(第3金)11:00~16:00

カラオケ/茶話会

- ①追分町大堀71
(WORLD TOWER1階プラネット)
- ②南つつじヶ丘
大葉台1丁目集会所

ジュラク会

(第2木)10:00~12:00
(第3土)11:00~14:00
(第1/3火、第4日)13:00~15:00

体操、脳トレ、カラオケ、
散歩、映画鑑賞
古世町3丁目15-12
(南古世町自治会集会所)

亀岡いきいき体操

月2回
(第2/4火)13:00~15:00

体操

篠町野条イカノ辻南76
(東部文化センター)

太極拳下田サークル

週1回
(毎週木)10:00~12:00

太極拳

篠町野条イカノ辻南76
(東部文化センター)

ケ/セラセラ (なるようになるさ)サークル

月4回
(第2/4火もしくは金)10:00~12:00

趣味活動、体操、茶話会

吉川町穴川吹ヶ10府宮穴川団地
(府宮穴川団地集会所)

亀岡ストレッチ倶楽部

月2回
(第2火、第3金)10:00~12:00

ストレッチ

余部町宝久保1-1
(ギャラリーかめおか)

亀岡市シルバー将棋クラブ

週5回
(毎週火~土)13:30~16:30

将棋/体操(金曜日のみ)

余部町宝久保1-1
(ギャラリーかめおか3階)

亀岡社交ダンスサークル

週3回程度
(毎週火)14:00~16:00
(毎週水/金)19:45~21:45
社交ダンス練習(昼/夜)

初心者講習会/親睦会/新年会等

- ①余部町宝久保1-1
(ギャラリーかめおか)
- ②内丸町45-1
(亀岡市総合福祉センター)

年金者組合亀岡支部 マンドリンクラブ

年間35回
(第1/2/3木)14:00~16:00

マンドリン演奏

内丸町45-1
(亀岡市総合福祉センター)

コーラスサークルあさざり

月2回
(第2/4水)13:00~15:00

コーラス

内丸町45-1
(亀岡市総合福祉センター)

書をたのしむ会

年間17回
(第1/3金)14:00~16:00

書道

内丸町45-1
(亀岡市総合福祉センター)

社交ダンスサークル 「もみの木会」

週2回
(毎週月)19:30~22:00
(毎週土)19:30~22:00

社交ダンス練習

内丸町45-1
(亀岡市総合福祉センター)

農園サロン

年間24回
(第2/4日)9:00~12:00

農作業

亀岡市古世町の畑

亀岡市高齢者囲碁クラブ

週5回
(毎週月~金)12:00~17:00
※活動内容に応じる
囲碁/体操(水曜日のみ)

囲碁交流大会

安町釜ヶ前9-4
(亀岡地区自治会館内)

ピンポンサークル「金友会」

年間34回
(第2~4金)9:00~12:00

卓球

内丸町45-1
(亀岡市総合福祉センター)