

令和8年度

亀岡市立病院 市民健康講座

～健康寿命を延ばす毎日の生活習慣～



講演

◆健康の基本は、毎日の適度な運動とバランスの
良い食事習慣です

内科 部長 北川 功幸

◆他人事ではない(かもしれない)人工肛門の話

外科 医員 松田 隼人

◆いつまでも元気に！

～今日から始めるフレイル予防～

リハビリテーション科 作業療法士 井上 洋一

日時：9月26日(土) 13:30 ～ 15:00

(13:00より受付を開始します)

会場：亀岡市役所 市民ホール

定員：100名程度 参加費：無料 (申し込み不要)

◎定員に達した場合、入場をお断りする場合があります。ご了承ください。

※体調不良の方はご来場をお控えください。

*手話通訳・要約筆記が必要な方は9/11(金)までに、患者支援センターへ
ご連絡下さい。 下記連絡先又は Fax: 0771-29-2637 (直)

お問い合わせ先：亀岡市立病院 患者支援センター

TEL. 0771-25-7313 (代表)