

令和8年度

主催 保津文化センター

保津文化センター「しっ得なっ得介護講座」 おいしい介護食講座 家庭料理編

家族みんなが楽しめる家庭料理に挑戦してみよう！

今回のメニューは

① クリームコロッケ②豆腐ハンバーグ③高野豆腐のいんろう煮④豆乳プリン
です。

料理はもちろん、栄養や食材のことも教えてもらいながら、楽しく調理しましょう。



日 時：9月17日(木)

午前10時 ～ 午後1時

申込み：8月15日(土)～8月25日(火)

場 所：保津文化センター

講 師：竹岡 順子 さん

定 員：12名（先着順、定員になり次第締め切ります）

持ち物：エフロン・マスク・三角巾・手拭きタオル

参加費：無料

みなさんの参加をお待ちしています。

お問い合わせ・申し込みは・・・

保津文化センター ☎0771-23-2346

※開館時間 9:00～17:00（日・月・祝日除く）

※ 隣保館デイサービス事業補助金を活用しています。

参加にあたっての注意事項

- 発熱時や体調の悪い方は参加を自粛していただくようお願いいたします。
- 手指の消毒や手洗いをして参加してください。
- 換気の悪い密閉空間とならないよう、窓の開閉、換気設備の運転などにより、定期的な外気の取り入れを行いますので室温等ご希望に添えないことがあります。
- 大きな声を出すなど、飛沫が多く飛散する行為は行わないようにしてください。
- 感染症の状況等により中止にすることがあります。
- 事業実施時に記録写真を撮らせてもらいます。撮影した写真は館だより・ちらしなどに使用します。写真掲載に支障がある方は担当職員にお知らせください。