

遊びながら
家族みんなで
健康に。



第4回 親子でゆるむ

かめケアマルシェ

親子で楽しむ 健康・癒し・体験マルシェ

8月2日

10:00～16:00

📍 ガレリア亀岡 1階 工作室

出入り自由!
予約不要
お気軽に♪

こんな体験ができます♪



セルフケア・
健康相談

看護師による
相談や健康チェック



かめケア草履・
足ケア

足元から整えて
心も体も軽やかに



リラクゼーション
(マッサージなど)

日頃の疲れを
やさしくリセット



ワークショップ
(親子で体験)

楽しく作って
思い出づくり♪



親子で楽しめる
体験・販売

楽しいブースが
いろいろ♪

※内容は変更になる場合があります。



かめおかヘルスケアベースとは?

看護師が中心となって活動する地域の“まちの保健室”。
健康・予防・セルフケアを通して、
家族みんなの **Well-being** (ウェルビーイング) を応援します。

みんなで
遊びに来てね!



子どもも大人も、
心と身体にやさしい
癒しと遊びの
マルシェです♪



後援
亀岡市

イベントの最新情報はこちらから、



Instagram

@kameoka_healthcare



公式LINE

友だち追加はこちら



お問い合わせ

かめおかヘルスケアベース

出店者紹介

リラクゼーションブースは事前予約がおすすめ🌿
事前予約の方には各ブースで、特典サービスあり✨



 **On/ai -kyoto-**



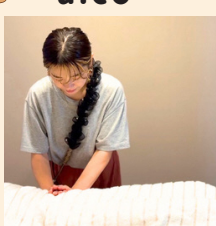
日々のリフレッシュや気分転換に人気の**ドライヘッドスパ**を。ハンドメイドアクセサリも販売。夏の装いに彩りを添える、お気に入りの一点をぜひ🌻

 はつことはつおの **ポカ足人間**



自然の力で**芯から温める**、**酵素足浴**が かもケアに登場！酵素洗顔も体験していただけます事前予約がオススメ！

 腸×アイケア不眠改善セラピー **aico**



冷え、肩が重い、寝つきが浅い…なんとなく**スッキリしない方へ**。毎日頑張るあなたに、心も身体もゆるむ癒しの時間を🌿

 **HARELU鍼灸院**
こども商店



夏冷え対策、ポイント鍼灸。**耳つぼジュエリー**も👉こども店長によるワークショップも！

 **コロカラコーヒー**



自家焙煎の**新鮮珈琲**を香り高く苦味も控えめ。体にやさしい一杯です☕夏限定**珈琲かき氷**も🍧

 **24R**



国産**レモン**と**甜菜糖**を使用した無添加**レモネード**の販売。焼き菓子もご用意しています！

 **Prism Tea**



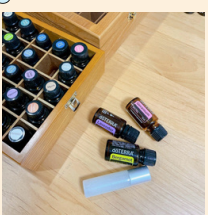
チャクラをテーマにした7種の**オーガニックブレンドハーブティー**。ハーブソーダのテイクアウトや、茶葉の販売も🍵

 京のおむすび **きんとぎん**



「米作り職人×ごはんソムリエ」**無農薬米**を使用したふっくらもちもちのおむすびを是非食べてみてください☆

 **luce**



100%天然・純粋な**エッセンシャルオイル**を使用した**アロマクラフト**🌿夏の必須アイテムだけでなく、お子様に人気のスライム作りも🌟

 ぱ.び.ぶ.べ.ぼんズ **わくわく教室**



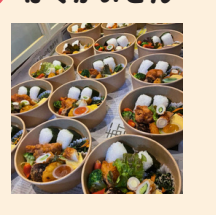
お子様大歓迎！自分だけのおもちゃを作ろう！**工作体験**を開催♪**感覚遊び体験コーナー**もあるよ！

 **longhorn**



ヘラクレス大集合！！**175mmとBIGサイズも！****掘り出し体験**もできます🔪ぜひ、遊びに来てね！

 **はくかいさん**



みつちゃん焼きで有名な**はくかいさん**🚗どこか懐かしくて、ほっとする**優しい味**のお弁当をどうぞ🍱

 **エシカルネイル**



天然成分の**ネイル体験**。**好きな色と香り**で**ネイル作り体験**親子でおしゃれを楽しもう！

 **いろは屋**



マヤ暦セッション。**親子の個性**を知ること、**子育てのヒント**になるかも？**お気軽にご相談ください☆**

 **かもケア草履**



履くだけケアの新習慣！?**一つ一つ手編みのケア草履**。**足元から整えてみませんか？****是非、試しに来てください👉**
*お取り置き可能。

 **看護師さん体験**



聴診器をつかって、**カラダの音**を聞いてみよう!!
看護師による**血圧測定**もあるよ！

お子様から大人の方まで、楽しめる内容が盛りだくさん!!
夏休みの思い出づくりに、ぜひお越しください🐾



お問い合わせ先：かもおかヘルスケアベース 代表上田
リラクゼーションサロン かのん



かのんHP

@KAMEOKA_HEALTHCARE