

# わかあゆ

令和8年7月号

編集者発行元：亀岡市立保津小学校

京都府亀岡市保津町構ノ内 20 番地

TEL 0771-22-0350 FAX 0771-22-6840

【HP】 <https://www.city.kameoka.kyoto.jp/site/ehoz/>



## ★夏到来!熱中症対策をしっかりと!★

プール学習も始まり、いよいよ7月。夏到来!

17日(金)には終業式を行い、夏休みを迎えます。1学期は残りわずかですが、体調管理に努め、元気に夏休みを迎えてほしいと願っています。

気になるのは「熱中症」です。最近の暑さは、「猛暑」「酷暑」と表現され、一昔前の夏とは暑さが異なります。楽しい夏休みを過ごすためには、いくつか注意が必要です。

### 熱中症予防再確認!

- ①こまめな水分補給 ②ほどよい塩分摂取  
③睡眠時間の確保 ④バランスの良い食事

暑いと食欲が落ちて、食事量が減る場合がありますが、朝食はきちんと食べて登校できるようにお願いします。これまでの経験から、学校で体調不良を訴え、熱中症の疑いがある場合の多くが、睡眠不足と朝食欠食です。

学校では『暑さ指数(WBGT)=熱中症の危険度を判断する環境条件の指数』を計測し危険度を把握して安全に学習ができるよう努めています。暑さ指数を目安として、水分補給を心がけ、運動制限や、休み時間の過ごし方も検討して、日々対策を講じています。気温が35度を超える日は、プールにも入りません。暑さで水温が高くなり、水中でも体温が上昇するため熱中症の危険性があるためです。また、プールサイドは大変高温になる場合があります。気温と水温と暑さ指数を考慮して、安全に楽しく水泳学習を進めています。

## ☆楽しい水泳学習☆

子どもたちが楽しみにしていた水泳学習は、各学年の到達目標に応じて取り組み、得意な子も、苦手な子も一生懸命です。限られた時間ではありますが、「水に潜れた!」「バタ足ができた!」「息継ぎができた!」など、少しでも上達して、達成感を味わえるよう、指導を進めています。

ご家庭でもどんなことができるようになったのか、聞いていただくと嬉しいです。

これからますます暑くなります。元気に夏を過ごせるよう体調管理と熱中症対策をしっかりと行い、ご家庭でも十分に気をつけてお過ごしください。 校長 村上 智和



【主な行事予定】 【】は下校時刻です

- 1日(水) 5校時授業【14:05】  
PTAあいさつ運動  
2日(木) フッ化物洗口 みらい塾  
3日(金) ALT 司書  
スクールカウンセラー  
6日(月) ALT GCT  
7日(火) クラブ  
8日(水) 人権デー 野外学習Ⅰ(5年)  
9日(木) 野外学習Ⅱ(5年)  
10日(金) 短縮4校時授業【12:55】  
口座引き落とし日  
ALT 司書 環境学習(6年)  
13日(月) 5校時授業【14:05】  
英国王室への手紙の取組  
(5, 6年生)  
非行防止教室(6年) ALT  
14日(火) 短縮4校時授業【12:55】  
15日(水) 短縮4校時授業【12:55】  
防犯教室 給食終了  
16日(木) 短縮4校時授業【12:15】  
区別児童会③ 大掃除④  
17日(金) 短縮3校時【11:25】  
第1学期終業式  
21日(火) チャレンジ学習会Ⅰ  
個人懇談会Ⅰ  
22日(水) チャレンジ学習会Ⅱ  
個人懇談会Ⅱ

\*チャレンジ学習の参加者については、個別にお伝えしています。



- 3日(月) 地域学校(ガレリア)  
7日(金)～16日(日) 学校閉鎖  
31日(月) 2学期始業式  
短縮3校時【11:25】

\*7・8・9月行事予定は、それぞれ変更の場合があります。



【主な行事予定】 【】は下校時刻です

- 1日(火) 短縮4校時【12:15】  
区別児童会④ 作品展Ⅰ
- 2日(水) 短縮4校時【12:55】  
PTAあいさつ運動  
給食開始 身体測定 作品展Ⅱ
- 3日(木) 授業参観①②  
修学旅行説明会②(6年生)  
2年生学年PTA③④  
3年生学年PTA③④  
フッ化物洗口  
児童委員会 作品展Ⅲ
- 4日(金) 司書
- 8日(火) 人権デー
- 9日(水) 5校時授業【14:05】
- 10日(木) フッ化物洗口  
口座引き落とし日 みらい塾
- 11日(金) 司書  
スクールカウンセラー来校日
- 15日(火) クラブ
- 17日(木) 修学旅行Ⅰ(6年)
- 18日(金) 修学旅行Ⅱ(6年) 司書
- 24日(木) フッ化物洗口 みらい塾
- 25日(金) エコラフティング(4年)  
司書  
スクールカウンセラー来校日
- 29日(火) 5校時授業【14:05】
- 30日(水) 市陸上交歓記録会(5,6年)  
1~4年【14:05】5,6年【14:55】

## 【本に親しむ

## 読み聞かせ・選書会】

今年度も毎週水曜日に読み聞かせボランティアの荒木様、馬淵様の2名の方に読み聞かせを2学年ずつしていただいています。

また、毎週金曜日の中間休みには、学校司書の岡本先生に図書室で読み聞かせをしていただいています。

25日から本日30日までの間は、児童が図書室で読みたい本を自ら選ぶ「選書会」を実施しました。

本が並べてある家庭科室で学年ごと一人一人が興味ある本を手に取り、図書室で読みたい本を3冊選び、それぞれに短冊を挟みました。

今後集計をし、すべてとはいきませんが、購入をしていく予定です。



## 保津小学校ホームページ(HP)随時更新中

学校だよりのタイトル横にあるURL,QRコードから保津小学校のHPをご覧ください。日々の子どもの学校の活動の様子等を随時更新しておりますのでアクセスしてご覧ください。



再掲します。

<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/site/ehoz/>

## 7月 集金のお知らせ

引落日：令和8年7月10日(金)

◇集金額は以下のとおりです。引落口座の残高をご確認ください。

別途振替手数料が10円加算されます。

|     | 1年生   | 2年生   | 3年生   | 4年生   | 5年生   | 6年生   | くすのき  |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 教材費 | 2,209 | 1,585 | 2,816 | 1,280 | 1,500 | 1,625 | 1,020 |
| 積立費 | —     | —     | 1,000 | 1,000 | 2,000 | 2,000 | 2,000 |
| 合計  | 2,209 | 1,585 | 3,816 | 2,280 | 3,500 | 3,625 | 3,020 |

(単位：円)