

No.060

2026
7
July

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

Hello, New World!!



特集1：「Hello」から始まる新しい日常

15人のALTと踏み出す、ワクワク・ドキドキの学校生活 P2～

特集2：多様化する避難ニーズに応える

車中避難場所カーシェルター野水完成 P6～

亀岡お知らせばん P10～

子育て情報カレンダー P12～13



Hello! から始まる新しい日常

15人のALTと踏み出す、ワクワク・ドキドキの学校生活

今年度、フィリピンから11人のALT(外国語指導助手)がやってきました。彼らも失敗を重ねて言葉を習得した「英語学習の先輩」。「間違えても大丈夫、まずは楽しむ！」そんな熱い想いと手作りの仕掛けに優しくサポートされ、子どもたちの学校生活は「授業で習う英語」から「日常を共にする英語」へと確かな変化を見せています。子どもたちが自ら「話したい!」と目を輝かせる、ワクワク・ドキドキの新しい学校生活をお届けします。



Kameoka city
ALT team

15

総勢15人の最強チーム

新任ALT 11人
+
先輩ALT 4人

「最初は母国語(タガログ語)しか話せず、学生時代は英語が苦手だった」と語るALTもいるほど、彼らもゼロから失敗を繰り返して英語を習得してきました。

だからこそ、「英語は『勉強』ではなく『練習』。間違えるからこそ次に進めるんだよ」というALTの言葉には深い説得力があります。うまく話せないもどかしさを知る「英語学習の先輩」としての温かい共感が、子どもたちの心の壁を優しく取り払ってくれます。

先生も「英語を学んだ先輩」

今回、フィリピンから11人のALTを招へいた最大の理由は、彼らにとって英語が「母国語」ではなく後から身につけた「第二言語」であり、公用語として「英語」を日常生活で使用していることにあります。そのことから、フィリピン国民の英語の実用率は高く、約9割にのぼります。



彼らと過ごす時間が増えるにつれて、子どもたちと英語の距離はぐっと縮まっています。

教室から帰り道まで、英語が自然と「日常」に変わっていく様子を一緒においかけましましょう。

そんな想いで亀岡市が取り組む「かめおかっ子」イングリッシュユースキル醸成「プロジェクト」がこの春、大きく進化しました。新たに11人のALT(外国語指導助手)をフィリピンから迎え、中学校・義務教育学校に「常駐」する新体制がスタートしました。これまでの「授業で習う英語」から休み時間も、校外学習も、部活動も。いつでも隣にALTがいる「日常を共にする英語」へ。既存の先輩ALTと強固なタッグで亀岡の教育現場に今、新しい風が吹いています。

「ワクワク・ドキドキ」
世界とつながる楽しさを
肌で感じてほしい

Hello, New World!!

「間違えたらどうしよう」と少しシャイになっている生徒たちの心を開くため、亀岡川東学園のジェア先生は自身が少しづつ勉強している「日本語」も交えながら、フランクに話しかけることを大切にしています。

「相手の心を開くには、歩み寄りがポイント」と語るジェア先生。

先生自身が日本語にチャレンジする姿を見ることで、生徒たちも「じゃあ自分も英語を使ってみようかな」と自然に心を開き、笑顔の交流が生まれています。



「最初は消極的だった生徒が自ら発言してくれるようになってきました。そううれしそうに語る大成中学校のカール先生。

つまづいている生徒がいれば、机の横にしゃがみ込んで「これ、終わるまで一緒にやってみよう」と、とことん向き合います。

誰一人決して置いてけぼりにしない熱量と温かい寄り添いが生徒たちの心の壁を取り払い、英語を話す「勇気」へと変わっていきます。



「成績」や「評価」が気になる教室から離れると、生徒たちはのびのびと英語を話し始めます。放課後のグラウンドに出た亀岡中学校のアナ先生の周りには常に生徒が集まり、すれ違いざまに「Hello」と声をかけ合ったり、ハイタッチやグッドポーズを交わしたりと笑顔が絶えません。

教室の外でも生きた英語が自然に飛び交うのもALTがいつも身近にいる「常駐」ならではの光景です。



学校生活の締めくくり。亀岡川東学園のマリー先生とスミ先生の周りには自然と生徒たちが集まり、「See you tomorrow!」と笑顔でハイタッチを交わします。

朝の登校から、授業、放課後、そして帰りのあいさつまで。学校生活のあらゆる場面に新しいALTたちが寄り添うことで、英語は「教科書で学ぶもの」から「相手と心を通わせる言葉」へと確かに変わっています。



ルールは1つ!!

「英語オンリー」の特別空間

亀岡川東学園の図書室の一角にあるイングリッシュカフェ。入り口には、先生たちが手作りしたかわいらしい看板が掲げられています。このカフェのルールはただ一つ、「英語だけで話すこと」。校内にいながら海外にいるような体験ができる特別な場所です。

「授業の枠を超えて、楽しく英語に触れてほしい」「失敗を恐れず自分の言葉で伝える喜びを知ってほしい」という先生たちの熱い思いから作られました。



ここでは、ただ英語でフリートクをするだけではありません。先生たちが考えた楽しいゲームや、会話、活動に参加するとポイントがもらえるなど、生徒たちの積極性を引き出す仕掛けがもりだくさん。「話してみたい」と、自然に一歩を踏み出せる工夫にあふれた場所です。



チームで育てる亀岡の英語教育。

先輩ALTケーレブ先生の想い

亀岡にきて3年目を迎えるケーレブ先生。子どもたちから大人気の頼れる先輩ALTです。今年、市内のALTが大幅に増えたことは、子どもたちが毎日生きた英語に触れ、話したい情熱を高める最高の環境だと語ります。

先輩として、新任の仲間たちが文化や生活に早くなじめるよう献身的にサポート。

「チームで良い授業をつくりたい」という情熱が、生徒たちの笑顔を引き出す原動力になっています。

子どもたちへの一番の願いは、英語を義務感ではなく「楽しい!」と感じて学んでもらうこと。

「失敗は最強の先生!完璧じゃなくても伝えたい気持ちに自信を持って!」と、最高の笑顔でエールを届けてくれました。

頼もしいALTチームとともに、亀岡の学校の日常は少しずつではありますが、着実に変わり始めています。いつでも生きた英語がそばにある環境で、子どもたちが世界とつながる「ワクワク・ドキドキ」を、これからもさらに進化させていきます。

開催までいよいよ100日を切った緑化フェアの最新情報! 100を超えるイベントコンテンツの一部を紹介!

01 【亀岡運動公園】シンボルガーデンの完成イメージを公開!

世界的庭園デザイナー石原和幸さんと流木アーティストのジェームズ・ドーラン・ウェブさんが手がけ、フェア開催期間中に亀岡運動公園を彩る「シンボルガーデン」の完成イメージを公開中!
来場する人々の心を癒す壮大なスケールの美空間が誕生します。まさにこの機会にしか目にする事の出来ない芸術を、会場ぜひご覧ください。



02 【京都・亀岡保津川公園】企画中のイベントをご紹介します!

京都丹波 DAY、環境 DAY、アート DAY など週末ごとにテーマを変えてイベントを開催する京都・亀岡保津川公園!
今回は体験イベントの一部を先出しで紹介します。

パークナビゲーター

公園の案内人として活躍する「ハラッパー」は現在、フェアに向けて土地の勉強をしたり、野菜を育てたりしています。今回植えた里芋は、緑化フェア開催中に実施する「青空レストラン」で来場者の皆さんに味わっていただく予定です!

気球の搭乗体験

整備中の会場には開放感たっぷりの「かけっこはらっぱ」エリアが誕生予定。このエリアでは、地上約20mから360度のパノラマビューで会場を楽しめる「気球の搭乗体験」を準備中です!

チェーンソーアート

チェーンソーアーティストによるアートパフォーマンス。「木を無駄にしたくない」という思いが込められた力強くも繊細な世界を間近で体感できます。間伐材を使った小物づくりワークショップも行われますよ!

かめおか農園

公園の中で有機農業を学べるエリア「かめおか農園」。ここは収穫体験や野菜販売を行う観光農園ではなく、土の力を活かして育てられる野菜づくりに目を向けるエリアになります。他のエリアでは収穫体験も計画中です!



JR亀岡駅・のどかめロードの展望デッキに3月に誕生した「明智かめまる」モニュメント!亀岡の風景を背に緑化フェアの記念撮影が楽しめます!すでに設置されているこちらのフォトスポット!ぜひご利用ください。



開催期間中の5つの拠点のイベントを網羅したイベントカレンダーは9月に全戸配布予定です!お楽しみに!



多様化する避難ニーズに応える 車中避難場所「カーシェルター野水」完成



▲竣工式では、関係者が喜びのテープカット

近年、災害の激甚化もあり、避難生活の長期化やプライバシー確保の重要性が高まっています。こうした課題に対応するため、吉川町穴川地区に市内初となる車中避難場所「カーシェルター野水」を整備し、5月23日に竣工式を行いました。
当日は式典に加え、施設見学も行われ、防災への意識を高めました。



竣工式には、関係者や地元自治会などから多くの人が集まりました。式典後、施設見学会が行われ、参加者が各ブースを回り、避難時の動きや設備の機能について学びを深めました。
保健師からは、災害時の避難生活や車中生活の際に、エコノミークラス症候群を防ぐための、こまめな水分補給や運動の大切さが説明されました。実際に体を動かす中で、予防のための体操を学びました。
また、災害時の大切な問題であるトイレについては、実際にマンホールの上に乗せ、断水時でも使用できる仕組みを確認しました。
そして、吉川町自主防災会の皆さんと連携し、備蓄食糧のカレーライスを使用した配食・喫食訓練が行われました。
参加した人たちは、非常食を味わいながら、災害への備えと準備の大切さを感じていました。



防災資機材倉庫



トイレ棟



弾性ストッキング



トイレトレーラーとマンホールトイレ

「地域の防災拠点となる「防災資機材倉庫」」
災害時に必要な物資や資機材を保管します。健康面に配慮し、車中避難で懸念されるエコノミークラス症候群を予防するための「弾性ストッキング」(着圧ソックス)なども備蓄しています。

「カーシェルター野水」
3つの特徴
災害時にプライバシーを保ちながら、ペットと一緒に避難も可能な「車中避難」。カーシェルター野水は、避難者が安全・快適に過ごせるよう、さまざまな設備を整えています。
「車中収容台数195台」
広い敷地を活用し、多くの車両を受け入れられる体制を整えています。
「充実した衛生設備」
シャワー室を完備したトイレ棟のほか、断水時でも直接下水道に接続して使用できる「マンホールトイレ」を8基設置できます。

City Life & Leisure

今年の夏は、 地元で楽しむ。

かめプーオープン

流れるプールや造波プール、大迫力のウォータースライダーなど。子どもから大人まで、誰もが夢中になれる「かめプー」が、今年もオープン。遠くへ出かけなくても満喫できる身近なリゾートで、家族の夏を彩りませんか。

PERIOD 2026.07.18 sat - 08.31 mon

TIME 10:00 - 17:00

PRICE 一般 1,250 円 / 小・中学生 520 円 / 幼児 110 円
(市民料金)

市外在住の人や
詳細はこちら



Water Safety Guide

安全な水辺のレジャーを。

海や川で楽しく過ごすための3つの約束



泳ぐ場所を選ぶ

監視員のいない場所、遊泳禁止区域では絶対に泳がない。安全が守られた場所で楽しみましょう。



空模様に敏感に

天気が悪いときや波が高いときは、無理をせず中止する勇気を。自然の力は予想外に強力です。



目を離さない

小さな子どもからは一瞬たりとも目を離さない。悲しい事故を防ぐための、最も大切な約束です。

海でのもしもの時…通報は「118番」(海上保安庁緊急通報用電話番号)へ。自ら救助に入らず、浮く物を投げるなどの対応を!

ウォーターセーフティガイドには、マリレジャーを安全に楽しむための情報が満載! 海に出かける前に家族で要チェック。



身近な川でもご注意を。川遊びは、急な増水や深みに注意が必要です。ライフジャケットを着用し、ルールを守って安全第一で楽しみましょう。

亀岡大踊り大会

時 8月6日(木) 午後6時30分~8時30分
所 JR亀岡駅南口周辺



大踊り大会にはマルシェも登場。

大踊り大会の詳細はこちら▶



7日には、平和祈念式典を行い、戦争や災害の犠牲者を追悼します。

6日には、「亀岡大踊り大会」を実施し、伝統の「丹波音頭」「亀岡音頭」「湯の花小唄」で大きな踊りの輪が広がります。どなたでもお気軽に参加ください。

亀岡市は、世界連邦・非核平和都市宣言のまちとして、世界の恒久平和を願い8月を平和月間として、平和への祈りを込めた事業を行います。

恒久平和を誓い
平和祭行事

平和祈念式典

時 8月7日(金)
午前11時55分~午後0時25分
所 市役所8階 800会議室



第75回亀岡平和祭 関連行事

行事名	とき	時間	ところ
平和塔ライトアップ	8月1日(土)~8月31日(月)	日没~午後10時00分	平和台公園 平和塔
第75回亀岡平和祭市民スポーツ大会	詳しくは(公財)亀岡市スポーツ協会のホームページをご覧ください。		
ロビー展「戦争・平和展2026」	8月1日(土)~8月30日(日)	午前9時00分~午後4時30分	亀岡市文化資料館 ロビー1(古世町中内坪1)
ヒューマンシネマ2026	8月8日(土)	午前10時00分~午後3時30分	ガレリアかめおか 1階 響ホール
平和・人権学習会	8月20日(木)	午前10時00分~午前11時00分	馬路児童館
平和関連の図書展示・貸出	8月1日(土)~8月30日(日)	開館時間	中央館・大井分館・馬堀分館
	8月1日(土)~8月29日(土)		川東地域図書館・西部分室

亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	料=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	TEL=電話	✉=メール
問=問い合わせ先	HP=ホームページ	
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません

対 どなたでも 定 特になし 料 無料 申 不要

募集

亀岡生涯学習市民大学 第2講座 受講生募集

時 7月25日(土)午後1時30分～3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間

内 「会計の世界史」についての講座
定 応募した人は全員受講可能(応募受付の返信はしません) 期 7月20日(月)まで

講 田中靖浩さん(公認会計士)

申 令和8年度は一度申し込みむと全講座受講可能です。申し込みがまだの人は7月20日(月)までに、はがき、ホームページ、メール、FAX、または来館にて受付。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、生涯学習かめおか財団「市民大学」係へ。

問 (公財) 生涯学習かめおか財団
TEL 29・2701
✉ Kouzai@galleria.or.jp (市民力推進課)

平和への折り(黙とう)を ささげましょう

被爆81年を迎える広島・長崎両市では、8月6日、9日に平和祈念式典が挙行されます。「世界連邦・非核平和都市」を宣言している亀岡市では、「核なき世界」の実現を願うとともに、過去の戦争や災害で尊厳を失われた犠牲者のめい福を折り、平和祈念式典を行います。次の日時にそれぞれの場所です1分間の黙とうをささげましょう。

「広島市」 8月6日(木) 午前8時15分
「亀岡市」 8月7日(金) 正午
「長崎市」 8月9日(日) 午前11時2分

問 市役所5階秘書課
TEL 25・5001 (秘書課)

屋外広告物の設置には許可が必要です

内 良好な景観の形成や風致の維持、公衆への危害防止のため、看板などの屋外広告物の設置には「屋外広告物法」「京都府屋外広告物条例」に基づく規制があります。▼条例の適用が除外されるもの以外は許可が必要です。【許可申請が必要な屋外広告物】▼新たに掲出する広告物▼変更する広告物▼許可を得ていない広告物※詳細は市ホームページを確認してください。

他 市ホームページ内の申し込みフォームからも申請が可能です(一部手続きを除く)。

申 問 市役所2階都市計画課
TEL 25・5046 (都市計画課)

学校版ふるさと納税の募集

内 子どもたちの新たな学びを実現するため、ふるさと納税を活用した「京都府亀岡学校応援事業」を行っています。寄附金は指定した学校の教育活動に活用します。母校やふるさと納税の学校への応援をお願いします。期 常時受け付け

他 専用リーフレットは各学校に配架または教育総務課で配布・返礼品はありません。申 楽天ふるさと納税または専用リーフレットに記入し、郵便局で納付。

問 市役所4階教育総務課
TEL 25・5052 FAX 23・3100
✉ Kouiku-soumu@city.kameoka.lg.jp (教育総務課)

明るい選挙啓発作品(ポスター・標語)の募集

内 明るい選挙の推進を呼びかける次の作品を募集します。

○ポスター…画用紙の4ツ切・8ツ切またはそれに準ずる大きさ
○標語…おおむね20字以内。各1人1点自作・未発表作品に限る。※児童・生徒は各学校に提出してください。

対 市内在住・在勤・在学の人

他 入賞者に賞状と賞品、応募者全員に記念品を贈呈。

申 問 9月11日(金)までに住所氏名・年齢・電話番号を記入(ポスターは作品裏面右下)し、次へ 〒621-8501(住所不要) 亀岡市選挙管理委員会
TEL 25・5057 FAX 24・5501

都市計画公聴会を開催します

所 市役所1階市民ホール

時 8月10日(月)午後2時～午後4時

内 都市計画公園・緑地の変更案作成のため公聴会を開催します。

期 8月3日(月)まで(必着)

他 変更案の関係図書は7月16日(木)～7月29日(水)に市役所2階都市計画課で閲覧できます。公述申出がない場合は公聴会は開催されません。

申 問 所定の応募用紙に記入し、持参、郵送、FAX、電子メールで〒621-8501(住所不要) 都市計画課へ。

TEL 25・5040 FAX 23・5000
✉ kensetsu-soumu@city.kameoka.lg.jp (都市計画課)

新規狩猟免許取得経費を補助します

内 【助成内容】▼狩猟免許講習会費用…全額 ▼狩猟免許受験料…2分の1

対 ▼新規狩猟免許取得者(更新は除く)▼亀岡猟友会に加入し、地域の捕獲班員として業務を遂行できる人▼市内在住の人

他 試験日は7月14日(火)・8月18日(火)・9月12日(土)・11月24日(火)

申 問 令和9年1月29日(金)までに、申請書、亀岡猟友会加入証明書、講習会受講料・狩猟免許試験受験手数料の領収書の写し、狩猟免許の写しを次へ。市役所3階農林振興課 TEL 25・5094 (農林振興課)

選挙啓発標語」を募集します

✉ soumu@city.kameoka.lg.jp ※件名を「選挙啓発標語」でしてください。
(選挙管理委員会)

案内

水道予納金の返金手続きはお済みですか

平成19年4月の水道予納金制度の廃止に伴い平成28年度に一齐に返金を行い、以降も対象者の返金を進めています。今年度で時効となるため、返金を受けていない人は早めに手続きをしてください。

所 亀岡市上下水道お客様センター(安町)
内 昭和47年4月～平成19年3月に水道の使用を開始し予納金を預けている人で、まだ返金を受けていない場合に返金します。※旧簡易水道地域(曾我部・本梅・宮前・東本梅・馬路・旭・千歳・河原林・保津町)と畑野町は対象外。

対 次のいずれにも該当する人▼昭和47年4月～平成19年3月に使用開始し、水道予納金を納めている人▼閉栓時や平成28年度に未返金の人▼平成28年度に納付書で支払っていた人

他 持ちもの…水道予納金預り証書、印鑑、本人確認書類(免許証など)、委任状(証書名義人と申請者が異なる場合)

申 問 亀岡市上下水道お客様センター
TEL 23・9311 (お客様サービス課)

夏の交通事故防止府民運動

内 「運転は 気配り 目くばり 思いやり」をスローガンに交通ルールの遵守と正しい交通マナーを呼びかけます。

期 7月21日(火)～30日(木)
TEL 25・6788 (自治防災課)

スポーツライミング教室(初心者向け)

所 亀岡市交流会館(カメックス)

時 7月12日(日) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 対 7歳以上

定 各回先着10人

※通常使用料(詳細は市ホームページ)各開催日の2日前午後5時までに市ホームページの申し込みフォームから申し込んでください。

問 市民力推進課
TEL 26・5001 (市民力推進課)

くらしの資金貸付相談

所 市役所1階地域福祉課(20番窓口)

時 7月21日(火)～31日(金) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※閉庁日を除く

対 ①疾病、失業、不測の事故、災害などで暮らしが成り立たなくなるおそれがある
と認められる人②夏期に緊急の資金が必要であると認められる人③資金の貸付により、その世帯が自立更生が可能と認められる人

申 問 市役所1階地域福祉課
TEL 25・5073 FAX 24・3070 (地域福祉課)

国民健康保険「限度額認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について

内 マイナ保険証を利用していない人は、医療機関などの窓口で自己負担を限度額までにするには限度額認定証の提示が必要です。令和8年8月1日以降有効の認定証の更新については、次の期間に申請してください。

期 7月27日(月)～8月31日(月)
※9月1日以降の申請は、申請月の1日が発効期日となります。

他 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参してください。※別世帯の人が代理申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。

申 問 市役所1階保険医療課(7番窓口)
TEL 25・5025 (保険医療課)

Closed School → Sound! 閉校アンプサウンド楽器プロジェクト

所 Circular Kameoka Lab (サーキュラーかめおラボ)

時 8月9日(日) 第一部:午前10時～正午、第二部:午後2時～4時

内 閉校になった学校の廃材などを活用した楽器製作とプロのパークッションストによる演奏指導を行います。

対 第一部:親子、第二部:中学生～大人

定 第一部:10組20人、第二部:5人

※応募者多数の場合は抽選

期 7月23日(木) 午後3時まで

講 渡辺亮さん(パークッションスト・美術家)

申 問 市ホームページ内の応募フォームから申し込み。
TEL 21・9340 (環境政策課)



自転車に乗る時はヘルメットを着用して安全に！
自転車死亡事故の約6割が頭部に致命傷を負っています。

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。
お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

子育て情報カレンダー 7/10~8/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 👤 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
KIRI no KO市民割引チケット配布中 対 5歳以下の市民 (R8.4.1時点) 詳細はこちら▼ 所 Bcome+(保健センター)2F 子育て支援課 時 午前9時~午後4時30分(土・日・祝日除く) 他 本人を確認できる書類を持参 ※チケットは令和8年度末まで使用可能				7/10 えほんのひろば「なつですよ」 🕒 午前 9:45 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも (要登録)	11 ファミサポフォローアップ講習会 「虐待防止と対応」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 ふれあいプラザ 世代間交流室 😊 ファミサポまかせて会員	12
13 ファミサポ利用体験会 🕒 ①午前 9:30 ~ 11:30 ②午前 10:00 ~ 正午 ③午後 1:15 ~ 3:15 ④午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かめおかつひろば 😊 新規おねがい会員、既会員で利用したことがない人	14 プレびよひろば「フォトフレーム作り、交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠、産後間もない人とパートナー	15 ひよこひろば「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話 ふれあい遊び」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	16	17 かめまるプチシアター「夏まつりだ!!」 🕒 午前 11:40 ~ 11:55 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも (要登録) COCO いく「ベビーマッサージ&助産師さんと話そう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 一時保育りとおぼ 2階 😊 生後1カ月半~はいはいするまでの赤ちゃんとその保護者 💰 1,200円	18 	19 みんなのひろば「親子でふれあてあそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 どなたでも
20 	21 かめおかつ出前ひろば「小学生との交流」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 穂田野生涯学習センター 😊 未就学児と保護者	22 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談 シフォンケーキで遊ぼう 1歳のお祝い」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	23	24 おやこっひろば「ボールで遊ぼう、交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 1歳以上の子と保護者 東部児童館「リトミック」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 東部文化センター ふれあいルーム 😊 未就学児とその保護者	ファミリー・サポート・センター ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)とは、おねがい会員(依頼会員)とまかせて会員(提供会員)で構成される市民参加型の子育て支援事業です。  ファミサポホームページ▶	
27	28 子育ての悩みごと「話してみよう 聞いてみようひろば~子育ての相談場所ははじめの一歩に~」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かめおかつひろば 😊 子育て中の人	29 支援を行っています 対 接種日時点で1歳の亀岡市民 詳しくは▶	30	31	8/1 プレびよひろば「助産師さんとお話しましょ ~骨盤せんせーが教えたい 赤ちゃんのおうちのお話~」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊婦、産後間もない人	2 ファミサポ両方会員交流会「親子で作るオリジナルマグカップ」 🕒 午前 10:00 ~ 正午 🏠 ふれあいプラザ 世代間交流室 😊 ファミサポ両方会員と小学生
3	4 子育て親育ち講座「思わずくっつきたくなる愛着のおはなし」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 どなたでも	5 ひよこひろば「ベビーマッサージ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者 親と子ののびのび子育てサロン「わっしょい夏祭り」~縁日スタンプラリー~ 🕒 午前 10:30 ~ 正午 🏠 亀岡市立人権福祉センター 😊 保護者と未就学児 ゆりかごひろば「助産師さんとお話しましょ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	6	7 おやこっひろば「氷であそぼう、交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかつひろば 😊 1歳以上の子と保護者	8	9

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
① 育児相談 <<予約制>>	7月16日(木)、8月3日(月) 🕒 午前 9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保護者
② パパママ教室 <<予約制・定員10組>>	7月17日(金) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます)
③ 離乳食教室 <<予約制・定員12人>>	7月24日(金) 🕒 午後 1:30 ~ 3:00 😊 生後5カ月頃の乳児の保育者
④ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4か月/11か月/1歳6か月/3歳健診
⑤ BCG 集団接種 ※詳細は個別案内	😊 生後7カ月の乳児

保健センター
 愛称は「BCome+」!
 あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ
 ①②③④ 子育て家庭課 母子健康係 TEL 24-5016
 ⑤ 健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおかつひろば
 TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
 TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
 TEL 20-1556

亀岡市立人権福祉センター
 TEL 23-0582

亀岡市東部児童館
 TEL 23-0945

7月の参加者募集一覧

7/10~8/9



所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします) 総合福祉センターホームページ
 受付時間：午前9時~午後6時30分、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

女 働く女性の家	障 障害者福祉センター	老 中央老人福祉センター	登 登録グループ主催事業
申 今月の参加者募集はありません。 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	申 7月10日(金)午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など※一部例外あり	申 今月の参加者募集はありません。 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※一部例外あり	申 7月10日(金)午前9時から 対 どなたでも ※一部例外あり

※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。
 ※所定の定員に満たない場合は、開講しないことがあります。

事業名など	とき・場所など	対象・料金・持ち物など	定員
障害者福祉センター きこえの広場 きこえと補聴器の講演会 聞こえに不安があるみなさんがつどい、交流します。	7月23日(木)午後1時30分~3時	※要約筆記(話の内容を文字で伝える通訳)、ヒアリンググループ(話の音声を補聴器にクリアに届ける機器)を準備しています。 対 中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の有無は問いません)	12人(先着順)
手話体験講座 手話での自己紹介や簡単な会話を楽しく学びます。	7月24日・31日、8月7日 各金曜日(全3回) 午後1時30分~3時	対 市内在住・在勤・通学(小学3年生~) ※必ず保護者がお申し込みください。	15人(先着順)
生け花講座 季節の移ろいを花で楽しんでみませんか。	8月6日(木) 午後1時~2時30分 期 7月31日(金)午後5時まで	対 障がいのある人やその介助者・関係者など(障がい者優先) ※定員に満たない場合は、どなたでも ￥ 花材代1,000円	10人(先着順)
登録グループ ストレッチ体操サークル体験会 心身のリフレッシュを図ります 期 7月25日(土)午後5時まで	7月27日(月) 午前10時~11時30分 期 7月25日(土)午後5時まで	持ち物：運動しやすい服装と靴	10人(先着順)
『亀岡市平和祭協賛事業』 健康太極拳サークル 早朝太極拳 体験会	8月1日(土) 午前6時~7時 ※小雨決行 所 かめきたサンガ広場 期 事前受付あり・当日参加可	持ち物：タオル・飲み物	30人(先着順)
カラオケサークルA・B・C 合同発表会(体験会)・活動成果発表会 一緒に歌いましょう	8月1日(土) 午前10時~午後4時 期 7月24日(金)午後5時まで		5人(先着順)

ふれあいスポーツデー

所 亀岡運動公園大体育館
 時 7月25日(土) 午後7時~9時
 内 卓球、バドミントン、テニススポーツ体験コーナー、子ども向けコーナーなどがあります。
 ￥ 2000円(中学生以下・60歳以上1000円、未就学児無料)
 他 飲み物、体育館シューズを持参。(シューズがないと参加不可)
 問 市役所5階生涯スポーツ課
 TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

親子消費者教室~親子で学ぼう~

安全・安心な生活の知恵
 一なるほどがいっぱい~みるく教室~
 所 市役所1階市民ホール
 時 8月4日(火) 午前11時~正午
 内 ワークを楽しみながら、牛乳の生産や酪農について親子で一緒に学ぶことができます。
 対 市内在住の小学生と保護者
 定 先着25組(定員に達すれば締め切り)
 講 株式会社 明治 他 持ち物：筆記用具
 申 7月21日(火) 午前9時から31日(金)午後4時30分までに、電話またはFAXで①氏名(親と子)②年齢・学年(子)③住所④電話番号(連絡のとれる番号)を消費生活センター(市民課内)へ
 TEL 25・5005 FAX 25・5021 (消費生活センター)

夏休み子ども議場見学会

所 市役所7・8階(各委員会室・議場など)
 時 8月8日(土) 午前10時~
 対 市内在住・在勤の小学校1~6年生(保護者同伴)
 定 25人※応募者多数の場合は抽選
 期 8月3日(月) まで
 申 市ホームページ内の応募フォームから申し込み。
 問 市役所7階議会事務局
 TEL 25・5051
 gikai@city.kameoka.lg.jp (議会事務局)

かめおか自然アカデミー特別講座

二ホンミツバチから学ぼう!
 ネイチャーポジティブ
 Circular Kameoka Lab
 サークラーかめおかラボ
 時 8月20日(木) 午前10時~正午
 対 小学生以上
 定 親子10組20人※応募者多数の場合は抽選
 期 7月18日(土) 午後2時まで
 講 H.A.T.S.U.K.E.(ハ助)代表 岡野春菜さん
 申 市ホームページ内の応募フォームから申し込み。
 TEL 21・9340 (環境政策課)

子育て・健康

マッサージサービス事業

所 総合福祉センター2階 教養娯楽室
 時 7月23日(木)・26日(日) 午前10時~午後3時
 内 高齢者を対象とした低額マッサージを実施します。
 対 市内在住のおおむね70歳以上の人
 定 各日18人※申し込み多数の場合は抽選
 ￥ 1,000円(施術1回40分)
 申 7月15日(水) 午前9時~正午、午後0時30分~3時に電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内)へ。
 TEL 22・1311
 問 担当：松本 TEL 25・7692 (高齢福祉課)

子育て・健康

おやこですっきりエクササイズ教室

所 市役所1階市民ホール
 時 8月21日(金) 午前10時~11時
 内 夏休みにおやこで楽しく体を動かしましょう。健康運動指導士が手軽なエクササイズを紹介します。
 対 小学生以上の親子 定 15組程度
 他 動きやすい服装で、飲み物を持参してください。
 申 8月14日(金)までに、WEB申し込みフォームか健康増進課へ電話で申し込み。
 TEL 25・5004 (健康増進課)

亀岡市の人口と世帯数

令和8年5月31日現在

人口	85,313人(41人減)
内訳	
男	41,363人(4人減)
女	43,950人(37人減)
世帯数	40,866世帯(14世帯増)
5月に転入した人	208人(160人減)
5月に転出した人	214人(103人減)
5月に生まれた人	40人(8人増)
5月に死亡した人	75人(12人減)

()内は前月比増減数



亀岡市国民健康保険

歯周病検診を受けましょう

所 市内各歯科医院(詳細は市ホームページを確認してください)
 時 令和9年3月31日(水)まで
 内 問診、口腔内検査、結果説明・歯科指導
 対 亀岡市国民健康保険の加入者で20歳以上の人(国民健康保険料に未納がない世帯の人) 定 1000人
 ￥ 500円(治療する場合は別途治療費)
 他 申込者に利用券を交付します。
 申 令和9年3月17日(水)までに、市ホームページの申し込みフォームまたは窓口へ。本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参してください。
 問 市役所1階保険医療課(7番窓口)
 TEL 25・5025 (保険医療課)

【午後の部】
35年目のラブレター

【午前の部】
野生の島のロズ

所 ガレリアかめおか1階 響ホール
 時 8月8日(土) 午前10時~午後3時30分
 内 平和月間・人権強調月間にあわせ、映画上映会を開催します。
 上映作品：【午前の部】午前10時~「うみとりくのからだのはなし(人権啓発アニメ)」、「野生の島のロズ」
 【午後の部】午後1時30分~「35年目のラブレター」
 定 各回先着200人
 他 定員を超えた場合は入場不可。
 主催：亀岡市、亀岡市人権啓発推進協議会
 問 市役所5階人権啓発課
 TEL 25・5018 (人権啓発課)

かめおか霧の芸術祭Xコミュニティ・バンク京信

KIRI2KAMEOKA
 (亀岡みどりの夏まつり)
 内 緑化フェアに向け、亀岡の魅力を活かせるイベントを開催。緑化フェアの魅力語るトークプログラムや亀岡の食を堪能できる「マルシェ」&「フードコート」、子どもから大人まで楽しめる「子ども紙芝居」と「体験・ワークショップ」を実施します。
 所 QUESTION(京都市中京区河原町通御池下る下丸屋町390-2)
 時 8月1日(土) 午前10時~午後4時
 内 かめおか霧の芸術祭とコミュニティ・バンク京信との連携企画として1年ぶりに京都市内でマルシェを開催します。
 問 かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局(文化芸術課内)
 TEL 55・9655 (文化芸術課)

防衛省・自衛隊 令和8年度採用試験のご案内

種目	概要	資格	受け付け締め切り
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	任期制の自衛官として勤務するコース	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています。
第2回予備 自衛官補 (一般・技能)	所定の教育修了後に 予備自衛官となる コース	18歳以上 55歳未満 (自衛官未経験者)	9月10日(木) まで
第2回 一般曹候補生	部隊の中核である 曹となる隊員を 養成するコース	18歳以上 33歳未満	9月1日(火) まで

※試験期日は受付時にお知らせいたします。
 ※『各種自衛隊イベント・採用説明会』などのご案内もしています。
 ※アンケートにご協力いただいた人に『自衛隊オリジナルグッズ』プレゼント
 ※詳しくは『亀岡募集案内所』までお気軽にお問い合わせください。
所 亀岡募集案内所 (古市町西内坪 34-26)
内 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。
対 どなたでも

受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所
 TEL 24-4170
 京都地方協力本部ホームページ
 「自衛隊 京都」で検索
時 午前9時～午後5時
 (土・日曜日、祝休日は要予約)
 (自治防災課)



国民年金保険料
「納付免除・納付猶予申請」
を受け付けています

令和8年度の国民年金保険料は、**月額 17,920円**です。
 納付が困難なときは、国民年金保険料「納付免除・納付
 猶予申請」を行ってください。

令和8年6月まで全額免除または納付猶予の承認を受け
 た人で、継続申請を希望した人は申請が不要です。
 ただし、失業などを理由とした特例による免除承認で
 あった場合には、申請が必要です。

納付免除・納付猶予申請を希望する場合は、市役所1階市
 民課国民年金係(4番窓口)または年金事務所(郵送可)
 で手続きしてください。
 ※なるべく8月31日(月)までに申請を済ませましょう。

手続きに必要なもの
 ○窓口に来庁する人の本人確認ができるもの(免許証や
 マイナンバーカードなど)
 ○申請を希望する人の基礎年金番号が分かる書類(年金
 手帳や基礎年金番号通知書など)
 ○失業していることを確認できる公的機関の証明の写し
 (雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など)
 ※申請者本人、配偶者または世帯主が失業した人のみ
 ○委任状(別世帯の人が代理で申請する場合)
問 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)
TEL 25-5020 (市民課)

令和8年度亀岡市身体・知的・精神障害者相談員のご紹介

障がい者やその関係者が身近なところで、いつでも気軽にどのような問題でも相談できるように相談員が配置されています。
 亀岡市障害者相談員協議会として、亀岡市総合福祉センター2階 団体事務室において月1回定例相談会、亀岡市役所地下1
 階開かれたアトリエにおいて、年2回交流会を行っていますのでご利用ください。
 詳しくは、亀岡市障害者相談支援センターお結びか各相談員までお問い合わせください。

亀岡市身体障害者相談員

氏名	障がい部位	住所地	電話/FAX番号
おむらのりこ 岡村徳子	肢体	西つづじヶ丘	23-9157 (FAX兼用)
せきぐちゆかり 関口由加里	肢体	三宅町	080-8762-1771
すぎもととしひろ 杉本俊博	肢体	余部町	23-9931
たかぎのぶよし 高木信義	聴覚	篠町	22-7102 (FAXのみ)
たかぎまき 高木麻希	視覚	大井町	090-6237-4282
たまはつこ 玉田初子	肢体	東つづじヶ丘	25-2582
ふじわらなつえ 藤原夏江	聴覚	北河原町	22-9781 (FAXのみ)
まつおかしげお 松岡茂夫	内部 (オストミー)	西町	090-7097-1707
みうらくにとし 三浦邦俊	肢体	東別院町	090-1148-7206 27-2235 (FAX兼用)
もりもとかつこ 森本克子	肢体	篠町	25-4349

亀岡市知的障害者相談員

氏名	住所地	電話番号
いなぎよしえ 稲垣好江	東つづじヶ丘	23-8714
ふじはらみゆき 富士原美由紀	篠町	22-1194
ほそみまきみ 細見真紀美	大井町	23-0594
やまうちせつこ 山内節子	千代川町	090-2103-7690

亀岡市精神障害者相談員

氏名	住所地	電話番号
かすやよしこ 糟谷佳子	横町	障がい福祉課 (TEL) 25-5189
たにぐらみりみ 谷口裕美	大井町	(FAX) 25-5511

問 障がい福祉課 **TEL** 25-5189 **FAX** 25-5511

(障がい福祉課)

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる人に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは電話で相談してください。
 ○この補償金は法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精
 神的苦痛を慰謝するためのものです。
 ○補償金額：180万円または130万円
 ※一部同居などの要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 **03-3595-2262**

受付時間 午前10時～午後4時
 (土・日・祝日、年末年始を除く)

請求期限は
令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、
 偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。



もしがして
ヤングケアラーなのかも

ヤングケアラーとは、家族の
 介護その他の日常生活上の世
 話を過度に行っていると思え
 られる子ども・若者のことを
 いいます。

言葉は難しく聞こえるかもしれませんが、簡単に言うと、
 家族を助けるために、自分の時間ややりたいことをガマン
 してがんばりすぎている状態のことです。

悩みや不安を抱えて
 いるとき、信頼できる
 人にSOSを出してみ
 てください。

自分の
 気持ちを
 大切にしよう

自分を
 大切にすることも
 考えてみる

あなたが
 あなたらしく

きょうとヤングケアラーホットライン▶

亀岡市家庭児童相談室
 (こども家庭課/ヤングケアラー・コーディネーター)
TEL 0771-25-5138 (平日 午前9時～午後4時30分)

京都府ヤングケアラー総合支援センター
TEL 075-662-2840 (月～土曜日 午前10時～午後6時)

各種納期のおしらせ

7月31日(金) 納期限
 市税や各種料金の納付には、**口座振替**が大変便利です。
 また、以下の納付方法もできます。
 ●コンビニで納付できるもの
 市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動
 車税、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保
 険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

固定資産税・都市計画税	第2期分	税務課	TEL 25-5014
国民健康保険料	第2期分	保険医療課	TEL 25-5025
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	第1期分	保険医療課	TEL 25-5026
介護保険料	第2期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
くらしの資金貸付償還金	7月分	地域福祉課	TEL 25-5073
保育所(園)保育料 公立保育所副食費	7月分	保育課	TEL 25-5028
市営住宅使用料	7月分	建築住宅課	TEL 25-5048
し尿くみとり手数料	6月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
かめおか児童クラブ負担金	7月分	社会教育課	TEL 25-5199

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

◀光回線の契約トラブルに注意▶

【トラブル事例】
 現在契約している事業者を名乗って「利用し
 ている光回線を新しくする。通常は数千円
 かかるが今回は無料だ」と電話が掛かってき
 ました。負担がないならよいと思い申し込んだ。
 数日後、申込書が送付されてきたが、送付元
 は契約している事業者ではなく別会社だっ
 た。室内工事費として約3万円の記載もあ
 る。工事業者から「工事日が明後日に決ま
 った」と連絡があった。契約先や契約内容が
 はっきりしないので解約したい。

【消費者へのアドバイス】

- 光回線の電話勧誘トラブルに関する相談が依然として寄せられています。勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞いておきましょう。
- 光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件を説明する義務があります。事業者に書面の提出を求め、改めて電話で書面の説明を受けたうえで必要な契約が判断しましょう。毎月の支払額やオプションの有無、解約金などについてもよく確認しましょう。
- 必要がなかったり、説明を受けても内容が分からなかったりする場合はきっぱり断りましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。(消費者ホットライン188)

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】 市役所1階市民課内(5番窓口) **TEL** 25-5005 **FAX** 25-5021

(消費生活センター)

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。
- ★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
- ★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署(TEL 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	3日(月)~7日(金)	10日(月)~17日(月)	18日(火)~24日(月)	25日(火)~31日(月)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀森	———	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	東つつじヶ丘都台	———	東つつじヶ丘曙台 西つつじヶ丘	———
宮前町	神前	———	猪倉(湯ノ花平除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	———	———	———	東本梅町
本梅町	———	———	———	東加舎、西加舎、井手、平松、中野
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷、西山) 広野(城山、金山、閉亀1~3)	千ヶ畑(高橋2・3・5、クルビ谷) 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1~2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原、閉亀4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、 千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	———	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛、栢原、大野	———
西別院町	———	万願寺、柚原	万願寺、笑路、柚原、犬甘野、寺田、寺ヶ谷、大槻並、神地	———

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	3日(月)	4日(火)~7日(金)	10日(月)~19日(水)	20日(木)~31日(月)
亀岡地区	———	荒塚、下矢田、内丸、追分上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	———
曾我部町	———	———	寺、中、春日部、口山、犬飼法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ￥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ￥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
社交ダンス初心者講習会	7月4日~8月30日までの毎週土曜日 午後7時30分~9時 (8月15日除く)	総合福祉センターほか	生涯にわたって仲間と楽しく健康づくりをするための初心者社交ダンス講習会の追加募集(ワルツ、ブルース、ジルバなど) 定 20人程度 ￥ 3,000円(全12回分、会場代など)	社交ダンスサークル「もみの木会」 瀬戸 TEL 090-3280-1854 八木 TEL 090-3619-4736 HP https://mominoki.tok2.cloud
生涯スポーツデー	7月11日・8月8日(各土) 午後1時30分~5時	亀岡運動公園大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具などのスポーツ・運動。当日指導員あり。￥ 幼児・障がい児・者無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
京都中部総合医療センター第5回健康ふれあいフェスタ	7月11日(土) 午後2時~4時	ガレリアかめおか2階 大広間	腎臓を守るために出来ること 血尿のお話 減塩食のちょっとした工夫	京都中部総合医療センター地域医療連携室 TEL 0771-42-2510 (代) TEL 0771-42-5061 (直)

7月は社会を明るくする運動強調月間です
~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

運動公園各種事業

すべて先着順です。

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	7月19日(日) 午前10時~正午 午後3時~5時 午後6時~8時	所 体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所で問い合わせてください(申し込みは前日まで)。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員	営業日の午前9時~午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 16歳以上 ※承認証を持っている人 内 月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	3,000円

《スポーツ教室》 随時見学・体験可能です。詳しくはHPへ

おすすめ!	英語体操教室	時 4月~8月の土曜日 午前10時~11時 ※開催日はホームページをご覧ください	所 体育館フィットネスルーム 対 5歳~小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物	定 12人 ¥ 10,000円(入会金) ※受講料はお問い合わせください	はじめての人も歓迎 教室・スクール情報一覧 ▶▶▶
-------	--------	--	---	--	---------------------------------

木	月 or 木	水	水	水
子どもバスケボール教室	トランポリン教室	体操/脳トレ教室 体験会	チアダンス教室	子どもテニス教室
時 ①午後5時45分~6時35分 ②午後6時35分~7時50分 ③午後7時50分~9時20分 対 ①4歳~小学2年生 ②小学3年~6年生 ③小学5年~中学生	時 (月曜日) 午後4時50分~5時50分 (木曜日) 午後4時50分~5時50分 対 5歳~小学校3年生	時 午後3時15分~4時 対 シニア層・体力に自信のない人 ※はじめての人歓迎	時 ①午後4時20分~5時20分 ②午後5時30分~6時30分 他 Tシャツ代、ポンポン代などが必要 対 5歳~小学6年生	時 午後6時~7時 ※要テニスシューズ(ラケット貸し出し有) 対 未経験者またはテニスを始めたばかりの小学生

¥ 初回参加日当日に体育館事務室の窓口でお支払いください。 開催日・料金はホームページでご確認ください
他 開始の10分前には体育館事務室の窓口に来てください。
申 問 来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons)へ
TEL 25-0372(午前8時30分~午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

広告

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか?
随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

■広告の大きさとお掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円

■問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ2千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなるまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火)3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)~7/31(金)
公益財団法人京都府市町村振興協会

中機マーク一押し! 雨漏り ゴミ詰まり

雨どい修理専門店へ!

「広報かめおかを見た」で

修理1か所あたり
あまどい屋 4,800円 ▶ 3,000円

宝塚中央店 担当直通: 070-4172-5790
中岸工務店 プリ・ダイヤル: 0120-300-544

月額基本利用料金が安い!!

ZTV かんたん

ZTVが提供するスマートフォンサービス

1GB 音声プラン 月額 990円

3GB 音声プラン 月額 1,650円

※ZTVケーブルテレビおよびインターネットどちらも申込または、ZTVモバイルの支払い方法がケーブルテレビとインターネットと異なる場合は月額利用料にプラス2,200円(税込)の金額になります。ZTV店舗にぜひ来店ください!

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町荻下23-1(追分ビル1階) TEL 0120-222-505

地域密着ZTV店舗で安心サポート!



店舗情報はコチラ!

住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書は交付機での発行がお得です。
コンビ二端末交付機の場合= 200円(市役所1階にもあります) 市役所窓口の場合= 400円

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
京セラギャラリー2026年夏季特別展 KYOCERA × MIZUNOKI COLLECTION 「Unknown Trails -1959年からの歩み-」	～8月1日(土) 午前10時～午後5時 ※7月4日(土)・日・祝を除く	京セラギャラリー (京都市伏見区)	「みずのき美術館」と連携した企画展。「みずのき」「みずのき絵画教室」の変遷紹介・世界的にも高い評価を受けた代表作品などを展示。	京セラギャラリー TEL 075-604-3518
亀岡平和祭 市民スポーツ大会 第58回亀岡市 陸上競技選手権大会	8月1日(土) 午前9時10分受付	亀岡運動公園 競技場	対 市内在住・在勤・在学者 定 500人 期 7月15日(水)まで ¥ 1種目:一般1,200円、高校生1,000円、中学生800円、小学生500円、 リレー:一般・高校生2,000円、中学生1,600円、小学生1,200円 他 詳細はHPで確認。 申 美馬までメール	亀岡市陸上競技協会 エントリー担当 美馬 勝博 TEL 090-3267-1722 E k-mima-23@kyoto-be.ne.jp 岩崎 盛雄 TEL 090-7345-9453 E kameokark@gmail.com HP https://www.kameoka-rikkyou.km31.net
ガーデニング教室 「ドライフラワーの スワッグ ～横長スタイルの 壁飾り～」	8月1日(土) 午前10時～	(公財) 亀岡市 都市緑花協会	講 KUSANOMIさん 定 20人 ¥ 3,000円 他 持ち帰り用の袋を持参してください。申 7月21日(火)までにメール(ホームページ「お問い合わせ」フォーム)またははがき※申込多数の場合は抽選・7月23日(木)当選者へのみ連絡	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://midorihana.or.jp/
映画 「TOKYOタクシー」 上映会	8月1日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	ガレリアかめおか 響ホール	フランス映画「パリタクシー」を原作に人生の喜びを描いたヒューマンドラマ ¥ 1,200円	亀岡映画センター 原田 TEL 22-2585
簿記教室	8月3日、10日、17日、 24日の各月曜日 (計4回) 午後6時～9時	園部納税協会 2階会議室	簿記の基礎知識と複式簿記での一連の流れを習得 対 初めて簿記を学ぶ人 定 20人(先着順、5人以下の場合、中止の可能性あり) ¥ 園部納税協会会員は無料、会員以外の方は2,200円 他 筆記用具、電卓、飲み物持参 申 7月24日(金)までに	(公社)園部納税協会 TEL 0771-62-0039 FAX 0771-63-0584
凸凹育児おしゃべり会 ponoカフェ	8月4日(火) 午後2時～4時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	不登校や育てにくさなど子育ての悩みや疑問を話し、経験談を聞きます 対 発達障がいや不登校、引きこもりのお子さんがある人、子育ての悩みを抱える人 ¥ 300円(飲物代込み) 申 HP内申込フォームから	pono 凸凹さん育児保護者サークル E ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
農林センター施設公開	8月5日(水) 午前9時30分～正午	京都府農林水産 技術センター 農林センター	センター研究内容紹介、収穫体験、京都府特産物・農業の魅力・食の大切さを実感など 申 HPより(7月10日受付開始)	京都府農林水産技術センター 農林センター環境部 TEL 22-0424 HP http://www.pref.kyoto.jp/nosoken/
水辺の生き物を 調べてみよう! 親子観察会	8月8日(土) 午前9時～正午	川の駅・ 亀岡水辺公園 (千代川町)	水辺やラフティングボートから川の中の生き物を調査し、自然との共生について考える 対 小学生以上の親子 定 20組(抽選) 期 7月14日(火)まで 申 市HPの申し込みフォーム	亀岡市保津地域アユモドキ 保全協議会(主催:NPO亀岡 人と自然のネットワーク、 事務局:亀岡市環境政策課) TEL 25-5024
亀岡平和祭 市民スポーツ大会 第47回卓球大会	8月9日(日) 午前9時30分開会式	亀岡運動公園 大体育館	①中学生以下男女別シングルス ②一般男女・級別シングルス(A・B・C級、エンジョイの部) 対 亀岡市卓球協会会員、亀岡・南丹・京丹波町に在住・在勤・在学者 期 7月8日(水)～22日(水) ¥ 協会員・高校生800円、一般1,000円、中学生以下500円 申 協会HPの申込用紙にて、西台卓球場に持参、FAXまたはメール	亀岡市卓球協会 段本 圭一 TEL 090-2283-4493 FAX 0771-22-9077 E nishidaihall@ma.e-broad.ne.jp 西台卓球場(〒621-0013大井町並河2-24-3) HP https://kametaku.work/
亀岡平和祭 市民スポーツ大会 ソフトテニス大会 (小学生・中学生の部)	8月9日(日) 午前8時50分受付開始	亀岡運動公園 テニスコート	個人戦(ダブルス) 対 市在住の小・中学生 期 7月29日(水)まで ¥ 1ペア1,000円 申 メール	亀岡市ソフトテニス連盟 龍 敦子 TEL 090-8387-6609 E pureclub.kameoka@gmail.com
亀岡平和祭 市民スポーツ大会 バドミントン大会	8月23日(日)	亀岡運動公園 体育館	男女階級別(A～E級)ダブルス・シングルス 対 市内在住・在勤・在学者、協会登録会員 期 7月23日(木)まで ¥ 1種目につき一般2,000円、登録会員1,000円 申 住所、氏名、年齢、性別、階級、連絡先を高橋までFAXまたは郵送	亀岡市バドミントン協会 高橋 豊志(〒621-0041亀岡市千代川町小川12-17-12) FAX 25-6604 中央スポーツ店 TEL 23-8839
「シルバー美術展」の 作品募集	11月27日(金) ～11月29日(日)	京都市美術館 別館	美術作品(日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真)の募集 対 概ね60歳以上のアマチュアの方 期 8月31日(月) ¥ 3000円(SKY会員は無料)	(公財)京都SKYセンター (京都市中京区) TEL 075-241-0226

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
亀岡社交ダンスサークル 創立51周年&盲導犬育成 チャリティー ダンスパーティー	7月12日(日) 午後2時00分～5時	ガレリアかめおか コンベンション ホール	健康で楽しく体を動かす社交ダンスパーティー。クワスポ・バトンのパフォーマンス、演技発表、フリーダムダンス、盲導犬お散歩など 他 未経験者・見学者無料 ¥ 1,000円	亀岡社交ダンスサークル 塩見 TEL 090-5907-6164
2026年度 初・中級テニス教室	7月15日(水) 午後1時～3時 雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	対 初心者～中級者 定 10人 期 開催日前日まで ¥ 1,000円(当日) 他 ラケット貸出あり。シューズ各自持参。年間の予定はHPで確認。 申 電話またはFAX	亀岡市テニス協会普及部 城戸 TEL 24-6991 佐藤 TEL 22-8738 FAX 22-8738 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/
コーラス体験レッスン	7月15日(水) 午前11時～正午	東部文化センター 3階ホール	スタジオジブリ名曲を楽しく歌おう ¥ 楽譜コピー代100円	ミュージック・パーク山田 TEL 24-6459
亀岡社交ダンスサークル 初心者講習会	7月17日～9月11日 までの毎週金曜日 午後8時～9時 7月21日～9月15日 までの毎週火曜日 午後2時～3時 ※8月14日除く	ガレリアかめおか (主に陶芸室)	未経験者大歓迎の社交ダンスの講習会。基本を大切に、まずは歩きましょう! ¥ 2,000円(8回分) 申 主催者に電話	亀岡社交ダンスサークル 塩見 TEL 090-5907-6164
第95回 保津川寄席	7月18日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席 定 20人(要申し込み) ¥ 600円	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/
ソフトテニスを 楽しもう会	7月18日(土) 午後5時～7時 雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	対 高校生以上 ¥ 一般500円、高校生・連盟員300円 他 初心者歓迎。指導者あり。ラケット貸出あり。 申 当日現地	亀岡市ソフトテニス連盟 工藤 TEL 080-5336-1347 E manakahiina@gmail.com
第189回 市長杯・教育長杯 争奪囲碁大会	7月18日(土) 午前9時～午後5時 (受付午前8時30分)	亀岡地区自治会館	囲碁5局(棋力に応じてクラス分け) ¥ 1,000円 他 昼食、飲み物各自用意	亀岡市高齢者囲碁クラブ 黒満 TEL 090-7093-4200 佐藤 TEL 090-5673-5983
亀岡わかかさねっと (おしゃべりカフェ)	7月20日(月・祝) 午前10時30分 ～午後3時30分	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな集いの会 定 10人(要予約) ¥ 500円	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
第一回 オモロー授業発表会 in亀岡	7月20日(月・祝) 午後1時～午後5時	サンガスタジアム byKYOCERA 会議室 B-1+C	対 教育関係者・保護者・どなたでも 定 100人 ¥ 無料 申 HP 1回オモロー授業発表会in亀岡参加予約フォームから	一般社団法人 きらりんクリエイション E info@kirarincreation.com HP https://kirarincreation.com/
亀岡平和祭 市民スポーツ大会 ソフトテニス大会 (一般・高校生の部)	7月26日(日) 午前8時50分受付開始	亀岡運動公園 テニスコート	個人戦(ダブルス・トリプル) 対 亀岡市在住・在勤・在学者・ソフトテニス連盟会員 期 7月15日(水)まで ¥ 一般1ペア2,000円、高校生1ペア1,000円、トリプル1チーム3,000円、一般非会員1人1,500円 申 メール	亀岡市ソフトテニス連盟 龍 敦子 TEL 090-8387-6609 E pureclub.kameoka@gmail.com
亀岡平和祭 市民スポーツ大会 バレーボール大会 兼 第49回府民総体 亀岡市代表選考会	7月26日(日) 午前9時20分開会	亀岡運動公園 体育館	対 市内在住・在勤者で編成のチーム 期 7月15日(水)必着 ¥ 協会登録チーム2,000円、未登録チーム7,000円、小学生の部無料 他 抽選会7月22日(水)午後7時30分から亀岡運動公園体育館スポーツ相談室(代表者出席必須) 申 並河まで申込用紙を請求	亀岡市バレーボール協会 競技委員長 佐々木 千鶴子 TEL 24-7030(夜間のみ) 事務局 並河 真由美 TEL 090-3712-4050
～保津川で夏の川遊び～	7月26日(日) 午前8時～11時 (雨天又は増水時中止)	保津橋から 約500m上流右岸 付近	魚取り、投網体験、ライフジャケット着用による川流れ、アユの塩焼き体験 定 40人(多数の場合は抽選) 期 7月16日(木) ¥ 大人2,000円、中学生以下500円、幼児無料 他 小学生以下は保護者同伴が必要。自然の川での活動のため全身濡れてもよい服装と履物(サンダル不可) 申 住所、参加者氏名、電話番号、年齢を明記のうえメール	NPO法人プロジェクト保津川 TEL 0771-20-2569 E info@hozugawa.org
花ノ木医療福祉センター 情報発信事業2026	7月26日(日) 受付 午後1時 開始 午後1時30分 ～午後3時	花ノ木医療福祉 センター 多目的室	「2026夏の思い出に、アート作品を作ろう。～陶芸・粘土の不思議な世界を楽しもう～」 陶芸・粘土作品の装飾(オブジェ)のワークショップ 長元宏氏(陶芸作家) 定 10人(先着順) 期 7月20日(月)	花ノ木医療福祉センター 看護生活支援部 中路・西本 TEL 23-0701 FAX 22-8348 HP https://kyoto-hananoki.jp/

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①7月15日(水) 午後2時~3時30分 ②7月27日(月) 午前10時~11時30分 ③8月12日(水) 午後2時~3時30分	①③ガレリアかめおか ②市役所1階市民ホール  申し込みフォーム	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 (定員を超えた場合は抽選) 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル (首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームで健康増進課 TEL 25-5004
健康相談 8月3日(月) 午前9時30分~11時30分 ご自身や家族の健康について保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士の専門職が相談に応じます。お気軽にお越しください。	市役所1階市民ホール	内 健康に関する相談、血管年齢測定、体組成測定、血圧測定、禁煙相談、歯の相談、栄養相談、姿勢チェック、運動相談など	健康増進課 TEL 25-5004
歯と口の健康講座 8月6日(木)午後1時30分~3時30分 全身の健康にもつながる歯と口の健康について、親子や家族で楽しく学びませんか。	市役所1階市民ホール  申し込みフォーム	内 お口ポカンなど、全身の健康にもつながるお口に関する講座 定 50人(先着順) 持ち物 筆記用具	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームで申し込み TEL 25-5004
出前健康講座 みなさんの健康づくりを応援するために、専門家が地域に出向き健康講座を行います。ぜひこの機会にみなさんと健康について学んでみませんか	亀岡市内	内 健康づくり(運動、食事、口腔、心の健康)に関することなど 期 令和9年3月1日までのうち原則、月~金、午前9時~正午、午後1時~4時まで1時間程度 定 10から50人程度のグループや団体	申 開催を希望する1か月前までに、事前にご相談の上、市役所1階健康増進課(16番窓口)へ 申 1階健康増進課 TEL 25-5004

献血の おしらせ
 体重が50kg以上で、男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。
所 カインズ亀岡店(大井町) **時** 7月12日(日)午前9時30分~11時45分/午後1時~3時30分
所 アル・プラザ亀岡(篠町) **時** 7月20日(月・祝)、8月2日(日)午前9時30分~11時45分/午後1時~3時30分
所 サンガスタジアム by KYOCERA **時** 8月1日(土)午前10時~12時20分/午後1時20分~3時



第21店目

環境にやさしいお店 「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ

River Friendly Restaurants



環境と体にやさしいをモットーに
珈琲焙煎屋台134



今年(令和8年)12月に5周年を迎えるキッチンカー。店主の伊藤さんが厳選されたコーヒーやハーブティーなどを提供されています。リパフレ登録のきっかけを伺うと「看護師と兼業しているので、職業柄もあって体にやさしい食品を提供するよう心がけています。その延長線上で環境にもやさしいお店でありたいと思っています」と話されました。お店では、リユース食器や紙製のカトラリーを使用されるなどプラごみ削減に取り組まれています。さらに、マイボトル持参のお客さんに向けたポイント付与など環境にもお財布にもやさしいサービスも。リピーターが多いという「アフォガート」はこの暑い夏の季節におすすめです。マイボトルを持参し、コーヒーとともに楽しみください!



お店の情報

主な出店場所：亀岡市を中心に
大阪府や兵庫にも出店

詳細はこちら



リバーフレンドリーレストランとは?

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

環境政策課 **TEL** 21-9340

登録店舗募集中!



サンガ × 亀岡

NEWS 61

亀岡市で選手がファンと交流! 松田天馬選手が1日店長就任!

「SANGAがある生活」がコンセプトのグッズショップ「SANGA CORE(サンガ コア)」に、6月12日、松田天馬選手が1日店長として登場!当日はサインや写真撮影などファンとの交流をたっぷり満喫しました。前日が誕生日だった松田選手へ、詰めかけたファンから祝福の言葉やプレゼントが贈られ、温かい笑顔に包まれた1日となりました。



亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け!



今月はお休みさせていただきます
やさしい健康講座は

文化財めぐり 舟が通る保津川へ

慶長十一年(一六〇六)、京都の豪商・角倉了以は、保津川の開削に挑みまし。それまで保津峡では、木材を筏で流すことは行われていたが、急流や巨岩が続く峡谷を荷船が安全に通することは困難でした。了以は、丹波の米や薪炭、農産物などを京へ運ぶ新たな道として保津川に着目し、江戸幕府の許可を得て、莫大な私財を投じて子の素庵とともに工事を進めました。保津峡は、著しい蛇行と急流、巨岩が連なる難所でした。後世の絵巻などには、巨石に綱をかけて動かしたり、岩を烈火でもって焼き砕く様子が描かれています。また、舟を安全に通すために、川幅が広く浅い場所では石を集めて流れを絞り、水深を確保する「水寄せ」と呼ばれる構造物も築かれました。機械のない時代に、人の力と知恵を尽くして川の流れを整えたのです。三月に始まった工事は、了以の熱意や土木技術の知恵によって同年八月には完成したと伝わります。保津川では本格的な舟運が始まり、丹波と京の結び付きは大きく強まりました。角倉了以の保津川開削は、単なる土木工事ではなく、その後の亀岡の歴史と経済に大きな影響を与えたこととなりました。



▲大高瀬の水寄せを通る舟

【広告】

広報クイズ & **ご意見・ご感想をお聞かせください**
 今年、フィリピンから11人を迎え総勢15人で亀岡の英語教育を支えている外国語指導助手をアルファベット3文字で表すと?
「○○○」
正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

〈クイズ〉
 ○○○に入る文字はなんでしょう。
 〈ご意見・ご感想〉
 今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。
 ウェブページからのご応募はこちら↓
 はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて〒621-8501(住所不詳)市広報プロモーション課へ。
 (締め切り日)
 令和8年7月31日(金)必着
 広報かめおか6月号
 広報クイズの答え「バタカラ」でした。たくさんのお応募ありがとうございました。

京都弁護士会
 KYOTO BAR ASSOCIATION

ひとりで悩まず、弁護士へ。
 園部法律相談センター
 075-231-2378
 平日 9:15-12:00/13:00-16:30
京都弁護士会
 KYOTO BAR ASSOCIATION

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】
入会説明会を実施しています
 開催日および時間は下記までお電話でお問い合わせください
会員募集中
 公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
 〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

2026年全国都市緑化フェアのボランティア募集中!

・植物の育成や管理のサポート ・来場者の案内や美化活動のサポート など

対 中学生以上



みんなで支える公共交通。

通勤・通学・通院・買い物などには公共交通機関をご利用ください。

無料相談カレンダー 2026年7月10日～8月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止することがあります。

7/15(水)	●行政書士による無料相談会 (相続・遺言、不動産関係、外国人の生活など)	午後 1:30～4:00 / ガレリアかめおか 2階研修室	申問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500
	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後 1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室	申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
16(木)	●交通事故巡回相談 《前日までに予約を》	午前 9:00～11:30、午後 1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎) 3階第5会議室	問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前 10:30～②午前 11:30～③午後 0:30～ (1人50分)	申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 / 総合福祉センター 3階相談室
	●障害者相談員による定例相談会	午後 1:00～3:00 / 課総合福祉センター 2階団体事務室	問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511
	●行政相談	午後 1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室	申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》	午後 7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター 3階相談室	申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
17(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後 1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町)	申問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
18(土)	●不動産相談 《予約不要》	午後 1:30～3:30 / ガレリアかめおか 2階研修室	問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
22(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後 1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室	申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
23(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後 1:30～4:30 / 園部納税協会	申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
25(土)	●LGBTQ+相談窓口個別相談会	①午後 2:00～②午後 3:00～ (1人50分) / 総合福祉センター 3階相談室	申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 ✉ jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp
28(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前 10:00～午後 4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町)	申問 京都ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773
	●多重債務無料法律相談	午後 5:00～6:30 / 南丹市園部文化会館	申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
29(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後 1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室	申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
8/1(土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前 10:30～②午前 11:30～③午後 0:30～ (1人50分)	申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 / 総合福祉センター 3階相談室
5(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後 1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室	申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
6(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後 1:30～②午後 2:10～③午後 2:50～ (1人30分) / 総合福祉センター 3階相談室	申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後 1:30～4:30 / 亀岡商工会議所	申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》	午後 7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター 3階相談室	申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
7(金)	●司法書士相談 《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後 6:00～9:00 / ガレリアかめおか 2階研修室	申問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/

8月10日(月)以降の開催で予約が必要な相談

8/12(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後 1:15～4:25 (1人20分) / 市役所1階市民相談室	申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
21(金)	●相続相談 《先着5人、7月1日午前9時から予約受付》	午後 1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室	申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日) / 市役所1階 市民課 市民相談係	問 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時 / 学びの森(南つづじヶ丘) 問 TEL 20-6562
■消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日) / 市役所1階 消費生活センター	問 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■(福)亀岡市社協福祉総合相談 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分 / ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町) 問 TEL 23-5110 ✉ tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
■女性の相談室 一般相談(電話・来所) 午前10時～午後3時30分(閉庁日を除く毎日) / 市役所5階 人権啓発課	問 TEL 25-7171 FAX 22-6372	■家庭児童相談 月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時 / 亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 問 TEL 25-5138
■国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日) / 市役所1階市民課 国民年金係	問 TEL 25-5020 FAX 25-5021	●外国人住民の生活相談(多言語相談) ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 / ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ✉ kameokatabunka@gmail.com
■生活相談(生活困窮など) 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター	問 TEL 56-8039	
■福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分 / 市役所1階地域福祉課 地域福祉係	問 TEL 25-5029	

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501
〒621-8501 亀岡市安野野々神8番地
office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和8年7月号 No.0600

ともに生きる



プラごみゼロ

亀岡市ホームページ



亀岡市 イベントカレンダー



亀岡市公式 SNSなどのリンク集

