

写真教室の実施



男の料理教室の実施



料理教室の後は交流会で仲間づくり



# シニアいきいき塾

高齢者の居場所と仲間づくりを通して、地域との繋がりを作ることを目的に「シニアいきいき塾」を開催しました

## 写真教室開催状況

<開催日時・場所及び参加者>

- 令和7年7月6日(日) 13名  
南つつじヶ丘コミュニティーセンター
- 令和7年9月7日(日) 5名  
南つつじヶ丘コミュニティーセンター  
亀岡城址及び大本花明山植物園
- 令和7年12月7日(日) 9名

<講師>

フリーカメラマン 栗田一步さん

地域のコミセンで「ふれあい写真展」を開催



出展者と来場者の交流



明智かめまると記念写真



ギャラリーかめおかでも写真展



## 男の料理教室実施状況

<開催日時及び参加者>

- 令和8年9月21日(日) 10名
- 令和8年3月1日(日) 9名

<場所>

- 南つつじヶ丘コミュニティーセンター

<講師>

- 管理栄養士 竹岡順子さん

南つつじヶ丘悠遊倶楽部は地域の活性化を目指して活動しています

## ふれあい写真展開催状況

<開催日時・場所及び来場者>

- 令和8年2月22日(日) 約80名  
南つつじヶ丘コミュニティーセンター
- 令和8年3月20日(金)~22日(日)  
ギャラリーかめおか ロビー

男性が料理をする機会が少ない

高齢化が進んでいる

地域社会とのつながりが少ない

仲間づくりの機会が少ない

高齢者は家に閉じこもりがちになる

写真の撮り方を学びたい

高齢者を取り巻く様々な地域課題

南つつじヶ丘悠遊倶楽部