

No.059

2026
6
June

広報 かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter



特集1：第53回亀岡光秀まつり

特集2：未来の自分へのプレゼント～歯と口の健康を守る習慣～

特集3：出水期に備えて！～自分と家族の命を守るために、今できる備えを！～

亀岡お知らせばん P8～

子育て情報カレンダー P12～13

第53回亀岡光秀まつり

勇壮な武者行列が城下町を彩る

心配された雨を吹き飛ばすほどの活気にあふれるなか、5月3日、「第53回亀岡光秀まつり」が開催されました。

明智光秀公役の沼田雅人さんによる「いざ出陣!!」の力強い号令が響き渡ると、吹奏楽や太鼓らの市民パレードとともに、華やかな武者行列が市内へと繰り出し、沿道からの温かい声援に包まれました。

さらに、勇ましい掛け声で始まった丹波亀山鉄砲隊の演舞に来場者は釘付けとなり、発砲音が轟くと、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。

メイン会場の市役所では、「本能寺の変」にちなみ「変なグルメ」をテーマとした「かめまるフェスタ」を開催しました。フェスタには、キッチンカーが並び賑わいを見せたほか、ステージでは大迫力の太鼓演奏や亀岡警察署による自転車マナー教室などを開催。京都かめおか観光PR大使の彩羽真矢さんもおか観光PR大使の彩羽真矢さんも登壇し、実演を交え、安全な走行を呼びかけました。

京都かめおか観光PR大使の彩羽真矢さん。この日も行列や自転車マナー教室への登壇など大活躍！

かめまるフェスタで披露された太鼓の演奏。出演団体はそれぞれ躍動感のある大迫力のパフォーマンスを披露してくれました。



早々に完売する「変なグルメ」も登場し、フェスタでは地元の食を楽しむ来場者で賑わいました。



第53回 光秀まつり

お揃いの兜を着用して行列を見守る子どもたちの姿も。



明智かめまるを乗せた車を先頭に、亀岡市役所から武者行列が出立！



武者行列を颯爽と進む馬上の甲冑姿はまさに戦国絵巻そのもの。この日に向け騎乗練習なども重ねました。



丹波亀山鉄砲隊の演舞の様子。その迫力で観客を魅了しました。

未来の自分へのプレゼント

歯と口の健康を守る習慣

「自分はまだ大丈夫」

そう思っている間も、お口の状態は少しずつ変化しています。

実は、**15歳以上の2人に1人**※1が歯周病のサインが出ています。このデータがあります。

歯周病は自覚症状がないまま静かに進行します。

アンケートの結果、定期健診を受けている人は全体の約半分(52.2%)で、若い世代(20~39歳)では**46.1%**とさらに低くなっています。※2

10年後のあなたが今と変わらずおいしく食事を楽しみ、笑顔で過ごすために…

まずは「今の自分」を知ることからはじめてみませんか。

※1令和6年歯科疾患実態調査

…4mm以上の歯周ポケットを持つ「歯周病がある人」の割合より

※2亀岡市健康づくりに関するアンケート(2024)

歯周病は、お口だけの問題ではありません。

歯と歯肉の周りに潜む歯周病菌などが血流にのって全身をまわり、**心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病**といった病気を悪化させるリスクになることが明らかになっています。

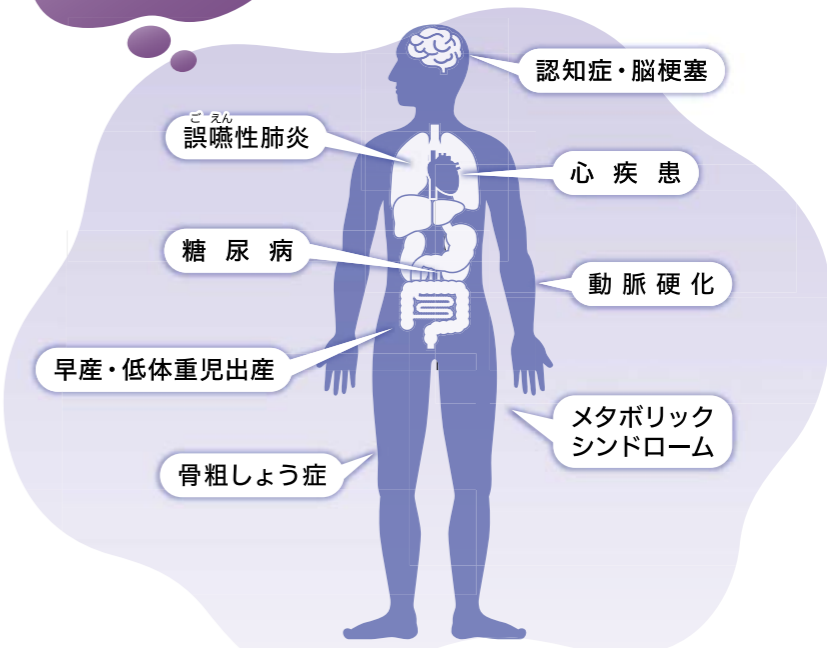
また、不規則な生活リズムや偏った食生活、ストレスも歯周病のリスクを上げます。

「ただの歯ぐきの腫れ」と思わず、全身の健康を守るために、生活習慣を見直すとともに、プロの視点でリスクを確認することが重要です。

15歳以上の2人に1人は歯周病かも?!

「痛くないから行かない」を「痛くなる前に行く」へ

歯周病になると…?



歯周病のケアや治療をすれば、これらのリスクは下げられます。お口を整えることは、全身の健康を守り、健やかな毎日を送るための第一歩。さあ、未来の自分のために、今日からできるお口のケアを始めましょう。

PROFESSIONAL CARE & SELF CARE



健康増進課 堀 歯科衛生士

「毎日磨いてるのに」

歯ぐきの形や歯並びは人それぞれ。自分に合わない方法では、せっかくの努力も効果が半減してしまいます。

大切なのは、歯科医院での**プロのケア**と、家庭での**セルフケア**の両輪です。

歯科医院では、自分では落とすきれない歯垢や歯石を専用器具でリセット。その上で、デンタルフロスや歯間ブラシなど、あなたに最適な**自分専用の予防法**を伝授します。

プロの技術で土台を整え、教わった正しい方法で毎日ケアをする。このサイクルこそが、一生モノの健康な歯とお口を守る唯一の近道です。

今回は、健康増進課の歯科衛生士がおすすめする**今日からできるお口のケア**を3つ紹介します。

あなたにとって最適なケアを、**歯医者さん**で。

今日からできる、

「**歯科衛生士**がすすめる」

お口のケア3選

CHECK

まずは**歯科医院**で、自分では見えない「今の状態」を確認する



痛みが出る前の受診が、未来の自分へのいちばんの投資！プロの目で隠れたリスクを見つけてもらいましょう。

CHECK

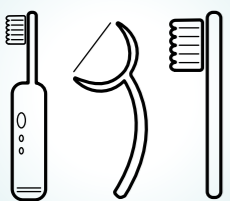
プロの**クリーニング**で、蓄積した汚れを「リセット」



毎日のブラッシングでは落とすきれない汚れをプロの手で一度リセット！清潔なお口を保つための土台を作りましょう。

CHECK

自分にぴったりの**道具と方法**を教わり、「セルフケア」を効率化



お口の状態は人それぞれ。デンタルフロスや歯間ブラシなど、あなた専用の「正解」を知れば、毎日のケアがもっと楽に、確実になります。

全ての世代にとってお口の健康は一生のテーマ。今の**笑顔**を未来に**つなぐ**。

1分間の「**パ・タ・カ・ラ**」習慣

「**噛む**」「**話す**」「**飲み込む**」

これらはすべて、口の筋肉や舌、喉などの「口腔機能」に支えられています。この機能が低下すると、単に食べづらくなるだけでなく、体力の低下や社会との関わりにも影響が及ぶことがあります。実は若い世代でも生活習慣やストレスなどにより機能が低下しがちです。

口が開きっぱなしになる「**口呼吸**」は、顔立ちの変化や睡眠の質、姿勢にも影響するため、世代を問わず**口**のケアが重要です。そんなお口の筋肉を、いつでもどこでも楽しく鍛えられる「**パ・タ・カ・ラ体操**」を紹介します。

今日からできる！

お口の健康を守る「**パ・タ・カ・ラ体操**」

パ 唇をはじくように

タ 舌先を上の前歯の裏に付けるように

カ 舌の奥を上あごの奥につけるように

ラ 舌をまるめるように

お口の健康についての詳しい情報はこちら！





時は今より桔梗の梅あけ
 丹波 かもあか光香物語
 まきよの里

入園料 600円
 (中学生以上)

6月20日(土) ▶ 7月20日(月)祝
 午前9時～午後4時 (受付終了時間: 午後3時30分)



谷性寺門前で今年もききょうが咲き誇ります。

所 亀岡市宮前町猪倉 谷性寺門前

※期間中、谷性寺のみの拝観はできません。
 谷性寺の本堂へは入ることができません。

無料駐車場有り
ペットOK



問 JR亀岡駅観光案内所 TEL 22-0691

ききょうの里 ホームページ

サンガ × 亀岡 NEWS 60

**J1の頂点へ！
 新シーズンも紫の魂で選手を後押ししよう！**

間もなく開幕する百年構想リーグ。厳しい戦いが続いた今季の悔しさをバネに、8月からは待望の2026-27シーズンが新たに幕を開けます。次こそJ1の頂点へ！私たちの応援で、ホームタウンを熱く盛り上げましょう！
 応援の輪を広げるのが「わがまちサンガ応援隊」。各種団体や個人から成る情報共有ネットワークで、市内のサンガ関連情報を公

式LINEで隊員にお届け。会費はなんと無料！個人での入団は、公式LINEを友だち追加するだけで完了です。あなたも応援隊の一員になって、地域全体でサンガの勝利を後押ししませんか？今すぐ入団して、共に戦おう！
 登録はこちらから▶▶▶



**【サンガを愛する企業・団体の皆さんへ】
 サンガ関連情報を募集しています！**

サンガを応援するイベントや企画を実施する際は、ぜひ「わがまちサンガ応援隊」へ団体登録を！登録すると、皆さんのサンガ愛溢れる熱い取り組みやイベント情報を、公式LINEを通じて個人隊員へ直接お知らせすることができます。サンガを通じた地域の盛り上げやPRの場として、ぜひ積極的に登録してください！

問 市役所5階 生涯スポーツ課 TEL 25-5055

出水期に備えて！
 ～自分と家族の命を守るために、今できる備えを！～

Check 1 危険な場所を確認

Point! ハザードマップで次の情報を確認しよう

- ☑ 自宅周辺の浸水想定区域と浸水の深さ
- ☑ 避難場所と避難経路(複数ルートを確認)
- ☑ 土砂災害警戒区域の有無

▲ハザードマップは、市公式ホームページで確認を。
 ※市役所でも配布中。




Check 2 非常用持ち出し袋を準備

非常用袋

- ・非常食 ・飲料水(3日分) ・懐中電灯 ・ヘッドライト
- ・携帯ラジオ、モバイルバッテリー ・救急用品、常備薬
- ・貴重品(現金・マイナンバーカード)、着替え ・防寒具
- ・マスク、消毒液、歯ブラシ、ティッシュ、ウェットティッシュ、軍手 など

※乳幼児、高齢者、ペットがいる場合、それぞれに必要な物も準備しましょう。
 例:オムツ、老眼鏡、ペットの餌など




Check 3 家族と話し合い

気象警報などの情報を得た際、避難のタイミング、集合場所や連絡方法について、話し合っておきましょう。

避難所開設状況を確認

避難所は災害の状況によって開設される場所が異なります。市からの情報を確認してから向かいましょう。



Check 4 災害情報の収集方法を確認

●亀岡市公式LINEアカウントに登録を！
 気象警報・避難指示・避難所開設などをプッシュ通知で受け取れます

▶右のQRコードから登録！
 または「亀岡市LINE」で検索

●その他の情報収集方法

- ☑ テレビ・ラジオの気象情報
- ☑ 市のホームページ、SNS(Facebook、Xなど)
- ☑ Yahoo!防災速報

▶豪雨予報・避難情報などをプッシュ通知で受け取り！
 Yahoo!防災速報




Caution 京都地方気象台からの重要なお知らせ

●令和8年出水期から警報や注意報の名称が変更になりました


対象となる災害と気象台が発表する警報や注意報の種類	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
	1級河川などの大河川の氾濫※1	低地の浸水や大河川以外の氾濫※2	急傾斜地のがけ崩れや土石流	海面の上昇や波の打上げによる浸水
警戒レベル	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
《警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！》				
警戒レベル	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル	警戒レベル1 早期注意情報 (警報級の可能性)			

※1 「1級河川などの大河川の対象河川(京都府内)」
 由良川中流、由良川下流、桂川中流・園部川、桂川下流、鴨川・高野川、宇治川、淀川、木津川上流、木津川下流

※2 「大河川以外」の対象河川(京都府内)
 ※1で示す河川以外の河川

●主な変更点
 ・警報や注意報の名称の前に警戒レベルの数字(「レベル3」等)が付記されます。
 ・「警戒レベル4相当」の状況が予想される場合は「危険警報」を発表します。

※新たな防災気象情報に関する特設ページはこちら▶



会計年度任用職員の募集

所 市役所、市内一円
内 環境政策にかかわる一般事務
定 1人※地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

期 8月1日(土)～令和9年3月31日(水)のうち57日間。午前9時30分～午後3時30分
▼条件・時間額1,299円(通勤手当分支給あり)

他 選考は面接試験(7月上旬予定)

申 6月17日(水)午後4時30分【必着】までに、履歴書に写真を貼り、郵送または持参で〒621-8501 住所不要亀岡市環境政策課(市役所1階8番窓口)へ。

TEL 25・5023 (環境政策課)



亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	料=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	問=問い合わせ先	電=電話
問=問い合わせ先	メ=メール	HP=ホームページ
フ=ファクス		

次の場合は記載していません

対 どなたでも 定 特になし 料 無料 申 不要

募集

川東市民プールの機械管理者・監視員の募集

時 7月10日(金)～8月9日(日) (7月10日～7月27日のうち1日普通救命講習を受講7月28日(火)～8月9日(日)の午前9時30分～午後4時30分(週20時間未満の勤務)泳ぐことができる人。▼機械管理者：18歳以上の人(高校生除く) ▼監視員：高校生以上の人 ※地方公務員法第16条に該当する人は応募不可。

定 機械管理者2人、監視員3人

期 6月19日(金)午後5時まで

他 書類選考。詳細は市ホームページを確認してください。

TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

川東市民プールの機械管理者・監視員の募集

7月10日(金)～8月9日(日) (7月10日～7月27日のうち1日普通救命講習を受講7月28日(火)～8月9日(日)の午前9時30分～午後4時30分(週20時間未満の勤務)泳ぐことができる人。▼機械管理者：18歳以上の人(高校生除く) ▼監視員：高校生以上の人 ※地方公務員法第16条に該当する人は応募不可。

情報紙「ゆう・あいネット」

情報紙「ゆう・あいネット」に広告を掲載してみませんか。

内 市内約31,200世帯に配布する情報紙「ゆう・あいネット」(9月発行)募集枠は2枠(1枠：縦5mm×横90mm)。

期 6月30日(火)まで

申 申込書と原稿案を人権啓発課へ持参、郵送またはメールで提出。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

TEL 25・5075 (人権啓発課)



情報紙「ゆう・あいネット」

情報紙「ゆう・あいネット」に広告を掲載してみませんか。

内 市内約31,200世帯に配布する情報紙「ゆう・あいネット」(9月発行)募集枠は2枠(1枠：縦5mm×横90mm)。

期 6月30日(火)まで

申 申込書と原稿案を人権啓発課へ持参、郵送またはメールで提出。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

TEL 25・5075 (人権啓発課)

新築・増築家屋の評価調査を実施します

内 新築・増築家屋を訪問し、家屋の内装仕上げや建具の大きさなどを調査します。総務省告示の固定資産評価基準に基づき評価額を算出します。令和9年度から課税対象となります(市街化区域は都市計画税も含む)。

期 市内で令和8年1月2日～令和9年1月1日までに完成または完成見込みの新築・増築家屋(未登記家屋も含む)。

他 評価期間：令和9年2月下旬まで

申 詳細は市ホームページを確認してください。

TEL 25・5013 FAX 25・0940 (税務課)

新築・増築家屋の評価調査を実施します

新築・増築家屋を訪問し、家屋の内装仕上げや建具の大きさなどを調査します。総務省告示の固定資産評価基準に基づき評価額を算出します。令和9年度から課税対象となります(市街化区域は都市計画税も含む)。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

近年、SNSなどで「大麻は無害」などの誤った情報が広まっています。これらの情報を信じて大麻に手を出し、検挙される人が増加しています。また、医薬品も間違えた使い方や市販薬は、用法・用量を守って正しく使いましよ。薬物乱用防止に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

TEL 0771・62・4754 (健康増進課)

高齢者自立支援 住宅改修費補助金の交付

内 介護保険の認定を受けていない人を対象に、手すりの取り付け、段差の解消、洋式便器への取り替えなど、住宅改修の費用を助成します。

対 次の全てに該当する人 ▼65歳以上で要介護認定の結果が非該当で、日常生活の動作が困難で、住宅改修が必要と認められる人 ▼世帯全員が市町村民税非課税であること ▼過去にこの助成を受けていない人

他 補助対象工事費の3分の2以内の額で16万円を限度とします。

期 高輪福祉課高齢者支援係

TEL 25・5032 FAX 24・3070 (高輪福祉課)

高齢者自立支援 住宅改修費補助金の交付

介護保険の認定を受けていない人を対象に、手すりの取り付け、段差の解消、洋式便器への取り替えなど、住宅改修の費用を助成します。

寝具洗濯乾燥消毒サービス

内 汚れた寝具の洗濯などを行います。

対 次の全てに該当する人 ▼70歳以上の一人暮らし、または70歳以上のみの世帯の人 ▼介護保険の要支援・要介護認定を受けている、寝たきりや尿失禁により寝具の衛生管理が困難な人

料 洗濯乾燥消毒700円、乾燥消毒165円。利用は月1回まで。

期 高輪福祉課高齢者支援係

TEL 25・5032 FAX 24・3070 (高輪福祉課)



開催まであと**3**カ月!

開催日 令和8(2026)年 9月18日▶11月8日

緑化フェアHP

お問い合わせ 第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波実行委員会(事務局) 全国都市緑化フェア推進課内 TEL 0771-21-8301 ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp

今月もお届けいたします!緑化フェア最新情報!

01 新たなシンボル!亀岡に幸福を運ぶ巨大猫《SHIP'S CAT (Misty)》!

JR 亀岡駅北側に整備している「京都・亀岡保津川公園」。なんと!フェア開催に向けて駅の南側にも新たなシンボルとなるアート作品が誕生します! その名も《SHIP'S CAT (Misty)》!市内にアトリエを構え、霧の芸術祭のイベント「城跡芸術展 2025」にも出演された現代美術家ヤノベケンジさんが手がけます。除幕式は9月開催予定。お楽しみに!



画像は大阪中之島美術館に設置されている《SHIP'S CAT(Muse)》です。画像提供：ヤノベケンジさん

〈作品に込めるヤノベさんの想い〉

本作品《SHIP'S CAT (Misty)》は、亀岡市の象徴的な自然現象である丹波霧と、駅前という人と風景が交差する場所性を基盤に構想された彫刻です。鏡面ステンレスで制作された猫の像は、周囲の風景や人々の姿を映し込み、時間や天候によってその表情を変化させます。晴れの日には都市の動きを、霧に包まれる朝には輪郭だけを残り、やがて風景の中へと溶け込んでいきます。このように本作は、固定された形を持ちながらも、環境によって姿を変える「生きた彫刻」として機能します。

「SHIP'S CAT」は、航海において人々を守る存在として語られてきた象徴であり、本作ではその概念を現代に引き寄せ、亀岡という都市と自然の境界に立つ「守護者」として再定義しています。亀岡駅前という人の往来が集中する場において、この猫は訪れる人々を静かに見守り、同時に地域の風景や記憶を映し出す媒体となります。本作品は、亀岡の風土と共鳴しながら、日常の中に詩的な気づきをもたらす新たなランドマークとなることを目指しています。

02 南丹市で第3弾プレイベント開催!

5月31日に開催した亀岡市プレイベントに引き続き、6月14日には南丹市でプレイベントを開催します。たねダンゴ*ワークショップでは参加者自身がフェアの担い手として、「園部公園」の空間づくりを実施。その他にもドライフラワーマグネット作りや飛び出すお花のメッセージカード作り、おもちゃの広場に絵本のおはなし会など親子で楽しめる体験がいっぱい! 今回のフェアは京都丹波が一体となって開催するイベント!いよいよ開催まで3カ月を迎えた「フェアの足音」をお隣の南丹市で肌でも感じてください。

日 時 6月14日(日) 午後1時30分～4時30分

場 所 南丹市国際交流会館 イベントホール



03 重要! 保津宇津根並河線が一部通行止めになります!

フェア開催期間中、「京都・亀岡保津川公園」会場周辺の安全確保と来場者の皆さんが安心してお越しいただけるよう「市道保津宇津根並河線」の一部区間の車両通行止めを予定しています。普段この道を利用する皆さんには多大なるご不便をおかけすることを深くお詫びします。ご理解とご協力をお願いします。



第8弾 かめおか応援クーポン事業実施中!

クーポン使用期限 **6月30日** 再発行不可!

ご利用をお忘れなく!

クーポン詳細は市ホームページへ

TEL 25-5033





排泄の意思表示が困難な在宅の知的障がい者の人を対象に、紙おむつなどの給付申請を6月から開始します。

紙おむつ、おむつカバー、尿取りパッド、おしり拭きを給付（月額5千円上限、申請月からの給付となります）。

次の全てに該当する在宅の人▼療育手帳（A判定）所持者▼年齢が20歳以上65歳未満の人▼常時排尿・排泄の意思表示が困難で、常時失禁状態にあり、紙おむつなどが必要と医師の意見書で確認できる人 ※入院施設入所中の人は対象外。

申請には療育手帳の写し、医師の意見書（指定様式）、見積書が必要です。※事前申請となります。

市役所1階障がい福祉課（15番窓口）
TEL 25・5189 FAX 25・5511
（障がい福祉課）

催し

スポーツライミング教室
（初心者向け）



所 亀岡市交流会館（カメロックス）
時 6月21日（日）午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
対 7歳以上 定 各回先着10人
期 開催日2日前の午後5時までに市ホームページの申し込みフォームから申し込み
料 通常使用料（詳細は市ホームページ）
問 市民力推進課 TEL 26・5001
（市民力推進課）

ふれあいスポーツデー



所 亀岡運動公園大体育館
時 6月27日（土）午後7時～9時
内 卓球、バドミントン、テニススポーツ体験コーナー、子ども向けコーナーもあります。

料 1人200円（中学生以下・60歳以上は100円、未就学児は無料）

他 飲み物、体育館シューズを持参（シューズがないと参加不可）

問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 （生涯スポーツ課）

亀岡市立病院健康講座
「体成分分析とロコモ度テスト」



所 亀岡市立病院2階ウエルネスホール
時 6月27日（土）午前9時～（終わり次第終了）。受け付けは午前9時～10時。

内 市立病院の臨床検査技師と理学療法士による体験型健康講座です。

問 亀岡市立病院 病院総務課
TEL 29・2621
（病院総務課）

保育園・認定こども園
合同就職説明会



所 ガレリアかめおか2階大広間
時 6月14日（日）午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時から）

内 南丹地域の自治体や法人が出席し、保育園・認定こども園への就職について説明します。

対 保育士資格取得を目指す学生、有資格者

人権啓発作品（ポスター・作文・メッセージ）の募集

ポスターなどの制作を通じて、市民の皆さんの基本的人権に対する理解を深め、人権尊重の精神を養うとともに、優秀作品を人権啓発事業に活用するため、人権啓発ポスター・作文・メッセージを広く募集します。

1. 対象 市内の小・中・義務教育学生・高校生、市内在住・在勤の人
2. 応募規程 日頃の身近な題材から、基本的人権の尊重・擁護を訴えるもの（1人1部門）

部門	詳細
ポスター	4つ切りの画用紙を使用（横長・縦長・色彩は自由）
作文	400字詰め原稿用紙おおむね4枚以内。紙ベースで提出ください。 PCやタブレット端末などで作成される場合は、原稿用紙の様式を用いて作成し、データ印刷して提出ください。 ※作文については、小・中・義務教育学生・高校生を対象とし、学校で取り組まれたものに限りま。
メッセージ	おおむね50字以内のもの（標語、短歌、一行詩、自由律俳句など）

※各部門とも、応募は1人1点とします。

3. 応募方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入（ポスターの部およびメッセージの部は作品の裏側に記入）し、亀岡市人権啓発課（〒621-8501 住所不要）へ ※ 市内小・中・義務教育学生・高校生は各学校へ提出してください。
4. 応募期限 7月31日（金） 当日消印有効
5. 主催 亀岡市・亀岡市人権啓発推進協議会

入賞作品は人権啓発活動に広く活用します（作品の著作権は主催者に帰属します。）
（人権啓発課）

マナーパンツまたはベルトを着用した わんちゃん写真を大募集！

おしゃれマナーパンツ & ベルト コンテスト

犬と暮らしやすいまちを目指す亀岡市。その企画の一つとして、楽しくおしゃれにマナー啓発に取り組むため、「マナーパンツ&ベルトコンテスト」を開催します！マナーパンツまたはベルトを着けたわんちゃんの写真をぜひ応募ください。

詳しい募集内容はこちら

入賞写真は情報誌「犬と亀」(10月発行予定)に掲載！

応募期限 2026年6月19日（金）

問 市役所1階 環境政策課 TEL：25-5023

お困りごとはありませんか？ 人権擁護委員をご存じですか？

◆人権擁護委員～まちの相談パートナー～
人権擁護委員は、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるように啓発活動を行ったり、差別やトラブルなど様々な人権に関わる相談を聴き、適切な相談先や解決方法の助言をします。

【特設人権相談】人権擁護委員が相談に応じます。

時 事前予約制として開庁時間内で随時（いつでも対応）
開庁時間：月～金曜日 午前9時～午後4時30分（希望する日の4日前までに）

所 市役所 問 市役所5階人権啓発課
TEL 25-5018（電話相談も可） jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp

亀岡市では、次の皆さんが人権擁護委員として活動されています（敬称略、五十音順）。

・江口 昌道（稗田野町）	・大井 龍樹（三宅町）	・桂 喜久子（保津町）	加茂 恵津子（旭町）
・川田 和歌子（西つづじヶ丘）	・杵川 感（篠町）	・清水 浩次（千歳町）	・中川 寛（東本梅町）
・中村 雄一（西つづじヶ丘）	・藤村 かをる（余部町）	・山内 照幸（篠町）	

◆困ったときは行政相談委員へ相談を！
行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、総務大臣からの委嘱を受けたボランティアです。国の行政機関などが行う仕事の苦情や相談について、「市民の身近な相談相手」として、どこに相談したらよいか分からない困り事や悩み事を聴き、適切な相談先や解決方法の助言をします。

【行政相談】

時 原則毎月第3木曜日 午後1時30分～4時 ※事前予約不要

所 市役所1階市民相談室
※6月は、18日（木）に市役所1階市民ホール（午前10時～午後3時）

問 市役所1階市民課 TEL 25-5005
京都行政監視行政相談センター TEL 075-802-1100

亀岡市では、2人の行政相談委員が活躍されています。
・西田 稔 ・吉田 恵

未経験の人、ブランクのある人など。
他 入場無料、申し込み不要、履歴書不要。
問 京都府保育人材マッチング支援センター
TEL 075・252・6333 （保育課）

子育て・健康

児童手当現況届の提出
児童手当の受給者で児童の養育状況が必要なる人へ現況届を送付しますので、提出してください。
対 児童手当現況届の提出が必要な人（対象者には書類を送付します）。
期 6月30日（火）まで
他 詳細は市ホームページ
申 持参（土・日曜日を除く）、郵送または電子で〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前82 子育て支援課（保健センター2階）へ提出。
問 子育て支援課 TEL 25・5027
（子育て支援課）

亀岡市の人口と世帯数

令和8年4月31日現在

人口	85,354人(4人減)
内訳	男 41,367人(35人減)
	女 43,987人(31人増)
世帯数	40,852世帯(70世帯増)
4月に転入した人	368人(114人減)
4月に転出した人	317人(266人減)
4月に生まれた人	32人(1人増)
4月に死亡した人	87人(13人減)

()内は前月比増減数

健康増進課 TEL 25・5004
（健康増進課）

高校生給付型奨学金（第2次申請）
高校生給付型奨学金の第2次申請を受け付けます。
所 南丹広域振興局（亀岡総合庁舎）総合案内窓口 時 7月1日（水）まで
対 市内在住で次の全てに該当する人。▼令和8年度市民税（令和7年中の所得）が非課税の世帯▼母子・父子世帯（20歳以上65歳未満の同居人がいない家庭）、児童世帯、障がい者世帯、長期療養者世帯のいずれか▼高等学校（高等専門学校）などを含むに在籍
他 支給金額・支給日・提出書類などの詳細については、問い合わせてください。
問 南丹保健福祉課 南丹広域振興局（亀岡総合庁舎）
TEL 0771・62・0361 22・0108
（子育て支援課）

子育て情報カレンダー 6/10~7/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日
		6/10 ひよこひろば「親子で大型絵本を楽しもう、ふれあい遊び、1歳のお祝い」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおっこひろば 😊 7カ月 ~ 12カ月の子と保護者 親と子ののびのび子育てサロン 「人形劇を観劇しよう」 🕒 午前 10:30 ~ 正午 🏠 亀岡市立人権福祉センター 😊 保護者と未就学児	11 ゆりかごひろば「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	12 えほんのひろば「はみがきだいすき」 🕒 午前 9:45 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも (要登録)	13	14 
15 おやっこひろば「体を動かしてあそぼう・交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおっこひろば 😊 1歳以上の子と保護者	16 ファミサポ利用体験会 🕒 ① 午前 9:30 ~ 11:30 ② 午前 10:00 ~ 正午 ③ 午後 1:15 ~ 3:15 ④ 午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かめおっこひろば 😊 新規おねがい会員、既会員で利用したことがない人	17 ひよこひろば「ベビーマッサージ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6カ月の子と保護者	18 	19 かめまるプチシアター「雨ふりだ〜いすき!!」 🕒 午前 11:40 ~ 11:55 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも (要登録) COCO いく「ベビーマッサージ & 助産師さんと話そう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 一時保育りとつぽ 2階 😊 生後 1カ月半 ~ はいはいするまでの赤ちゃんとその保護者 💰 1,200円	20	21 多胎育児家庭交流会「一緒に遊ぼう! お話しよう!」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおっこひろば 😊 多胎児を妊娠中の人とパートナー、多胎育児家庭
22 聞こえづらさのある乳幼児と保護者の交流の場「にじっこ in 城陽市」 🕒 6月27日(土) 午前10:00~正午 🏠 京都府聴覚言語障害センター(城陽市) 対 聞こえない・聞こえにくい 0歳~就学前の子どもと保護者 定 30名 料 無料 期 6月24日まで 申 京都府聴覚言語障害センターにじっこ担当 TEL 0774-30-9000 FAX 0774-55-7708 E nijicco@kyoto-chogen.or.jp		24 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、看護師のお話、1歳のお祝い」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおっこひろば 😊 7カ月 ~ 12カ月の子と保護者	25 	26 みんなのひろば「歌って遊ぼう! つながろう♡」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおっこひろば 😊 どなたでも	27	28 ふ〜くふ〜く + えほほ〜ん「子ども服と絵本の交換会」 🕒 午前 10:00 ~ 正午、午後 1:00 ~ 3:00 🏠 世代間交流室 😊 どなたでも
29 子育て講座「みんなで学ぼう自転車の新ルール」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば (託児はありません) 😊 どなたでも	30 子育ての悩みごと「話してみよう 聞いてみようひろば〜子育ての相談場所初めの一歩に〜」 🕒 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かめおっこひろば 😊 子育て中の人	7/1 ひよこひろば「寝相アート」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおっこひろば 😊 妊娠中 ~ 6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば「助産師さんとお話しましょう」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	おたふくかぜワクチン接種 支援を行っています 対 接種日時点で1歳 詳しくは▶ 	3 ガレリアあそびの森 かめまるランド(1階) 亀岡市民は 無料 要予約▶  毎週木曜休み 		
6 おやっこひろば「ボールで遊ぼう・交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおっこひろば 😊 1歳以上の子と保護者	7 	8 ひよこひろば「ダンボールパネルで遊ぼう、1歳のお祝い」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおっこひろば 😊 7カ月 ~ 12カ月の子と保護者 親と子ののびのび子育てサロン「不思議な触感小麦粘土で遊ぼう」 🕒 午前 10:30 ~ 正午 🏠 亀岡市立人権福祉センター 😊 未就学児とその保護者	9 ゆりかごひろば「ストレッチ教室」 🕒 午前 10:20 ~ 10:50 午前 11:00 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	KIRI no KO市民割引チケット配布中 対 5歳以下の市民(R8.4.1時点) 詳細はこちら▶  所 Bcome+(保健センター)2F 子育て支援課 時 午前9:00~午後4:30(土・日・祝日は除く) 他 本人を確認できる書類を持参 ※チケットは令和8年度末まで使用可能		

保健センターのお知らせ


健診・相談	とき・対象者など
① 育児相談 <<予約制>>	6月19日(金)、7月1日(水) 🕒 午前 9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保護者
② パパママ教室	6月20日(土) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠 7カ月以降の妊婦とその家族
③ 母乳育児サロン <<予約制>>	6月16日(火)、7月8日(水) 🕒 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠 6カ月以降の妊婦とその家族
④ 離乳食教室 <<予約制>>	6月30日(火) 🕒 午後 1:30 ~ 3:00 😊 生後 5カ月頃の乳児の保育者
⑤ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4カ月 / 11カ月 / 1歳6カ月 / 3歳
⑥ BCG 集団接種 ※詳細は個別案内	😊 生後 7カ月頃の乳児


保健センター
 愛称は「BCome+」!
 あなたの子育てをサポートします。


問い合わせ
 ①②③④⑤ 子育て家庭課 母子健康係 TEL 24-5016
 ⑥ 健康増進課 TEL 25-5004


申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666 

亀岡市子育て支援センターかめおっこひろば
 TEL 29-2710 FAX 29-3666 

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
 TEL 080-3836-8990 
 NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとつぽ
 TEL 20-1556

亀岡市立人権福祉センター
 TEL 23-0582 

6月の参加者募集一覧

6/10~7/9



所 総合福祉センター **TEL** 24-0294 **FAX** 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
受付時間：午前9時～午後6時30分、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせください。

総合福祉センター
ホームページ

女 働く女性の家 甲 6月10日(水)午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	障 障害者福祉センター 甲 6月10日(水)午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・関係者など※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 甲 下記別表を参照 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※一部例外あり	登 登録グループ主催事業 甲 6月10日(水)午前9時から 対 どなたでも ※一部例外あり
---	---	---	--

※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせさせていただき、総合福祉センターホームページを確認してください。
 ※所定の定員に満たない場合は、開講しないことがあります。

事業名など	とき・場所など	対象・料金・持ち物など	定員
「女子会カフェ」 [何かモヤモヤする][こんなこと思うのは私だけ]と日常生活で感じることを話しましょう	7月2日(木) ①午前10時～11時30分※①(当日参加可) ②午前11時30分～正午※②個別相談(要予約)	対 女性限定	①8人 ②1人 (先着順)
ゼロから学べる! 簿記3級資格対策講座 会計の基礎から試算表の作成まで、試験合格に必要な内容を丁寧にわかりやすく学べます。	7月2日～9月24日までの(各木)(全12回) 午前10時～正午	対 市内在住または在勤で、就職、再就職、転職などを考えている人、仕事でレベルアップを考えている人 ¥ 受講料 10,000円 テキスト代 1,650円(税込)	15人 (先着順)
ぼかぼか子育てサロン 子育ての悩みや日常のことを保育士とお話しませんか。手作り体験もできます♪	7月9日(木) 午前10時～11時30分	対 生後6カ月からの乳幼児と保護者 今月の手作りおもちゃ：センサーロボット(キラキラボトル)	5組 (先着順)
仕事に役立つパソコン術 ②Excelの基礎編 基礎をしっかり学び、自信を持って使えるパソコン力を身につけましょう。	7月17日・24日・31日、8月7日・21日(各金)(全5回) 午前10時～正午	対 市内在住、在勤または勤労者家庭の人、仕事でパソコン操作に不安のある人、マウス操作、文字入力ができる人 ¥ 受講料 2,500円、 テキスト代 2,310円(税込)	12人 (先着順)
生け花講座 季節の移ろいを花を楽しんでみませんか。 ※期7月10日(金)午後5時まで	7月16日(木) 午後1時～2時30分 ※期7月10日(金)午後5時まで	対 障がいのある人やその介助者・関係者など(障がい者優先)※定員に満たない場合は、どなたでも ¥ 花材代 880円	10人 (先着順)
①おしゃべり広場 ～正解のない問いを楽しむひととき～ 正解がありそうでないことをみんなで一緒に考えたり、誰かの話を聞き合ったりすることで有意義な時間を過ごしましょう!	6月25日(木) 午前10時～正午 甲 6月10日(水)午前9時から	対 市内在住の60歳以上(申込時)の人	10人 (先着順)
②スポーツボイス講座 ～みんなで一緒に声帯トレーニング～ 体験会 口腔機能改善として、体を動かしながらトレーニングできるスポーツボイスを実施	7月6日(月) 午前10時～11時30分 甲 6月19日(金)午前9時から (昨年度受講していない人) 6月24日(水)午前9時から(どなたでも) ※本講座の優先受付あり	対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ¥ ②無料③5,000円 ※②参加者には、当日限定で本講座の優先受付を行います。 持ち物:運動しやすい服装、運動靴、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具、メガネ式フェイスシールド(任意)	20人 (先着順) ※申し込みに条件あり
③スポーツボイス講座 ～みんなで一緒に声帯トレーニング～ 本講座	7月29日から11月20日の(不定水・金)全16回 午前10時～11時30分 甲 7月8日(水)午前9時から		30人 (先着順)
太極拳サークル蘇州 体験会 心も身体も健やかに	6月22日(月) 午後2時～4時 ※期 6月21日(日)午後5時まで	持ち物:運動しやすい服装、上靴、飲み物	5人 (先着順)
書を楽しむ会 体験会 書を学び、楽しみ勉強します。硯・筆など準備しています。	7月3日(金) 午後2時～4時 ※期 7月2日(木)午後5時まで	硯・筆など準備しています。	5人 (先着順)

《亀岡市総合福祉センターからのお知らせ》

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。

《亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ》

令和8年度亀岡市総合福祉センター利用グループ登録の申請書類(年度中途分)を配布しています。申請受付は、6月15日(月)から11月30日(月)まで行います。詳細は総合福祉センターまで問い合わせください。(※登録時活動実績があるグループが対象です)



京都市・亀岡市・長岡京市・向日市共催事業 京都まあぶるスペース&個別相談会

LGBTQ+の人やその周囲の人たちが、気軽に集まってお話ししながら、人とつながり、交流ができるコミュニティスペースです。同時に、個別相談会も開催します。



亀岡市 長岡京市 京都市 向日市

【個別相談会】 相談支援の経験があり専門知識のある相談員がお話をうかがいます。

※各回、メインテーマ以外に、フリートークができるグループも設けます。

定 京都まあぶるスペース 20人 個別相談会 2人(先着順)

※申し込みや詳細は、右のQRコードから各自自治体のホームページを確認してください。

京都まあぶるスペース開催スケジュール(6月～9月開催分) ※10月以降開催分は随時掲載します。

とき	ところ	メインテーマ・ファシリテーター	主催・問い合わせ
6月27日(土) 午後2時～4時 個別相談会 午後3時～5時	京都市男女共同参画センター(ウイングス京都) まあぶるスペース:地下1階・音楽室 個別相談会:地下1階・会議室10	ライフストーリー(当事者の体験談)について 暁 project 代表 大久保 暁 さん	京都市男女共同参画センターウイングス京都 jigyo@wings-kyoto.jp TEL 075-212-8013 TEL 075-222-3096 FAX 075-366-0139
7月25日(土) 午後2時～4時 個別相談会: 午後2時～4時	亀岡市総合福祉センター まあぶるスペース:3階 講習室 個別相談会:3階・相談室	「旅行の思い出」について 特定非営利活動法人 MixRainbow 理事長 いよた むのりさん	亀岡市人権啓発課 TEL 0771-25-5075 FAX 0771-22-6372
8月29日(土) 午後2時～4時 個別相談会 午後3時～5時	京都市男女共同参画センター(ウイングス京都) まあぶるスペース:地下1階・音楽室 個別相談会:地下1階・会議室10	アロマンティックやアセクシュアル(恋愛・性的に惹かれないあり方)について話そう ZECCA office 代表 皆見 佳子さん	京都市男女共同参画センターウイングス京都 jigyo@wings-kyoto.jp TEL 075-212-8013 TEL 075-222-3096 FAX 075-366-0139
9月12日(土) 午後2時～4時 個別相談会 午後3時～5時	長岡京市中央生涯学習センター(パンピオ1番館内) まあぶるスペース:6階創作室1 個別相談会:6階創作室2	友だちづくり・仲間づくりの悩みやコツを話そう 特定非営利活動法人カラフルブランケット 理事長 井上 ひとみさん	長岡京市共生社会推進課 TEL 075-955-3180 FAX 075-951-5410

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《海外からの不審な電話にご注意》

【トラブル事例 1】

最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか?

【トラブル事例 2】

自動音声で数時間後に電話が使えなくなるという不審な電話があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に出た人が、名前と生年月日を聞かれて答えたところ、間違いだと言われて切られた。着信履歴から海外の着信だと知った。今後どうしたらよいか。

【消費者へのアドバイス】

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし、電話に出ってしまった場合、個人情報には絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない人は、利用休止申請などをしましょう。(固定電話)国際電話不取扱受付センター(無料) 電話:0120-210-364 (携帯電話)携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。総務省が実施している「迷惑電話対策相談センター(でんわんセンター):電話03-6162-1111(平日10時～17時)でも受け付けています。被害相談は警察でもできます(警察相談専用電話#9110)。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 1888 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)

【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

(消費生活センター)



病気の早期発見！発症予防！特定健診を受けましょう

亀岡市国民健康保険・後期高齢者医療制度では、6月1日から特定健康診査を実施しています。生活習慣病などを予防するために、毎年健診を受けましょう。

	亀岡市国民健康保険被保険者の人	後期高齢者医療被保険者の人
対象	亀岡市国民健康保険の加入者で、40～74歳 ※受診時に国保資格のない人は受診できません。	後期高齢者医療制度の加入者 (75歳以上と一定障がいのある65歳以上)
健診料 (自己負担額)	【令和9年3月31日時点の年齢】 ・70歳未満の人 基本検査項目 1,000円(眼底検査追加 200円) ・70歳以上および節目年齢(40・45・50歳)の人は無料	無料
受診時の持ち物	・マイナ保険証または資格確認書 ・受診券 (国保加入者は5月下旬に送付。4月加入者は6月に送付。 6月以降加入者は発行申請が必要)	マイナ保険証または資格確認書 ※受診券は不要(送付しません)

検査項目 基本検査項目(問診、身体測定、血圧測定、腹囲測定、血液検査、尿検査、診察)
※心電図検査および眼底検査は、検診結果に基づき必要な人のみ。
※腹囲測定は亀岡市国民健康保険被保険者の人のみ実施

健診実施期限 10月20日(火)

受診方法 以下の個別健診実施医療機関で受診してください。

予約欄、要・△の医療機関は、受診日時を問い合わせの上受診してください。

個別健診実施医療機関

医療機関	電話番号	予約	医療機関	電話番号	予約	医療機関	電話番号	予約
石崎医院	25-6045		山川医院	25-0777	△	中川医院	22-0680	要
上原医院	22-0347	要	吉岡整形外科医院	25-4121	要	しらかわ医院	23-9011	要
鎌田整形外科医院	22-5068	要	ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285	要	植木タカメディカルクリニック	29-6888	要
亀岡病院	22-0341	△	たなか内科クリニック	22-1777	要	加藤医院	24-5903	要
かわの内科クリニック	25-3010	要	小牧産婦人科医院	22-1054		亀岡シミズ病院	23-0013	要
コサカ小児科・糖尿病内科医院	29-2662	要	佐藤医院	21-2525		栗山内科クリニック	29-6633	要
田村産婦人科医院(国保のみ)	24-3151		柿花診療所	25-1700	要	瀬尾医院	22-0802	要
内科クリニック西垣医院	22-7573	要	宮前診療所	26-2002		ひがき小児科医院	22-5399	要
めくい泌尿器科医院	29-4401	要	しらべ内科整形外科医院	23-8943	要	ふくい内科クリニック	29-1291	要
ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860		いわもと内科外科医院	21-1050	要	飯野小児科内科医院	25-0015	△
平岡医院	22-0260	△	さとう医院	25-8851	△	さとう整形外科医院	25-2701	要
ふくしま内科医院	25-9116	要	森戸整形外科医院	23-6029	要	十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001	要
ムツミ医院	23-1231	要	もんじ循環器科内科診療所	22-8890	要	奥井医院	072-734-2219	要

※亀岡市立病院では実施していません。

問 市役所1階保険医療課(国民健康保険・7番窓口) TEL 25-5025
(後期高齢者医療・6番窓口) TEL 25-5026

(保険医療課)

高齢者の補聴器購入費用を助成します

加齢により耳が聞こえづらくなった中等度難聴の高齢者を対象に、補聴器購入費用の一部を助成します。

対 次の①～④のすべてに該当する人

- ①市内に住居登録のある満65歳以上の高齢者
- ②身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象とならない
- ③両耳の聴力レベルが40dB以上70dB未満

※③が非該当でも片方の耳の聴力レベルが著しく低く、医師に補聴器が必要と診断された場合は対象となります。

- ④市税などの滞納がない

助成額 補聴器購入費用の2分の1(上限2万円)

※助成は1人1回限りです。

※補聴器以外(修理代や医師の診断料など)の費用や、補聴器購入後の申請は助成対象外です。

※申請には補聴器の必要性を認める耳鼻咽喉科の医師(指定医師または補聴器相談医)による「意見書」が必要となります。

問 市役所1階高齢福祉課 TEL 25-5032

(高齢福祉課)

がん検診(個別検診)が始まります!



市ホームページ

ご自身の健康管理のために、がん検診を受けましょう。対 検診受診日に亀岡市に住居登録がある人 期 令和8年12月31日(木)まで
*実施期間の詳細は、各実施医療機関にお問い合わせください。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

	対象者	自己負担金
乳がん検診	40歳以上の女性 令和9年3月31日時点の年齢が奇数の女性	40歳代:1,700円、50歳以上:1,500円、70歳以上:無料 無料クーポン対象者 *昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500円(70歳以上:無料) 無料クーポン対象者 *平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ *平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ *平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
前立腺がん検診	55歳以上の男性	1,500円(70歳以上:無料)

問 健康増進課 TEL 25-5004

(健康増進課)

2つのがん対策推進事業について

がん患者のピアランスケア助成事業

がんによる乳房切除や、抗がん剤による脱毛などの外見変化への苦痛軽減を目的に、人工乳房、傷保護下着、ウィッグ、帽子などの購入費用の半額(限度額5万円)を助成します。

対 次のすべてに該当する人(生涯に1度限り)

- ①対象補正具購入および申請時点で亀岡市に住居登録のある人(年齢制限なし)
 - ②がんと診断され、その治療を受けたまたは現に受けている人(がんの疑い含む)
 - ③がん治療に伴う脱毛または乳房の切除をし、対象補正具を購入した人
 - ④過去に亀岡市または他から同種の助成を受けていない人
- 申請期限 対象補正具を購入した翌日から1年以内



市ホームページ

若年がん患者の在宅療養支援事業

若年末期がん患者の在宅生活への経済的負担の軽減等を目的に、訪問介護、訪問入浴、福祉用具の貸与・購入にかかる療養費用の半額(限度額あり)を助成します。

対 次のすべてに該当する人

- ①申請時点で亀岡市に住居登録のある18～39歳の末期がん患者
- ②在宅療養生活への支援や介護が必要な人
- ③他の制度で同様の助成や給付を受けることができない人



市ホームページ

問 詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせてください。問 市役所1階 健康増進課(17番窓口) TEL 25-5004

(健康増進課)

移動型スマホセミナー

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。

対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場所	日時	内容	定員
図書館 中央館 駐車場	6月10日(水)	午前11時～正午 午後0時30分～1時30分	各回最大 3人 (先着順)
	6月17日(水)	午後2時30分～3時30分 午後4時～4時45分	
	6月24日(水)		

講座用のスマホ貸出無料!

- ※①スマホの安全な使い方…スマホの安全な使い方・詐欺の手口など
- ※②生成AIを使ってみよう…生成AIの使用体験、生成AI活用にあたって注意すべきポイントなど
- ※③LINEの使い方…LINEの基本的な操作方法
- ※④個別相談会…ご自身のスマホの操作に関する質問・悩みごとについての相談会
- ※⑤マップやカメラの使い方…マップの操作・ルート検索方法、写真・動画の撮影方法など
- ※⑥ネットやアプリの使い方…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など

問 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442(受付時間:午前9時～午後5時)】へ(土日祝日も電話受付中) (情報政策課)

こども誰でも通園制度



すべての子どもたちの育ちを応援する新しい通園制度です。ぜひ、ご利用ください。

対 0歳6カ月～3歳の誕生日の前々日までの未就園児(保護者の就労の有無は問いません)

¥ 1人(1時間)300円(園によって異なる場合があります)

利用可能時間:1人ひと月10時間まで

利用には市の認定が必要です。

詳細は市ホームページで確認してください。

問 TEL 25-5028 FAX 25-5128

(保育課)

【実施園】

安町幼稚園・千代川幼稚園・ひかり幼稚園・
一時保育あったか room りとっぱ
どんぐり(安町幼稚園内)・小規模保育さくらんぼ・
川東保育所・中部保育所・東部保育所・
第六保育所・本梅こども園・森の自然こども園東本梅・
山の自然こども園別院・保津こども園

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。
- ★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
- ★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあつた場合、届け出が必要ですので、担当部署(TEL 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ
※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(水)~7日(火)	8日(水)~14日(火)	15日(水)~22日(水)	23日(木)~31日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀森、山本	——	見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	——	——	東つつじヶ丘曙台、都台西つつじヶ丘	——
宮前町	神前	——	——	猪倉、宮川
東本梅町	——	——	——	東本梅町
本梅町	——	——	——	東加舎、井手、平松、中野、西加舎
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷西山) 広野(城山、金山、閉亀1~3)	千ヶ畑(高橋2・3・5、クルビ谷) 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1~2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原) 土ヶ畑(牛道、大タワ)	広野(箱木原、閉亀4、烏帽子) 左記以外の土ヶ畑、千ヶ畑
東別院町	——	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛 栢原、大野	——
西別院町	——	——	犬甘野、寺田、寺ヶ谷、大槻並 神地、笑路、柚原、万願寺	——

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ
※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	1日(水)~2日(木)	3日(金)~10日(金)	13日(月)~21日(火)	22日(水)~31日(金)
亀岡地区	——	荒塚、下矢田、内丸、追分 上矢田、三宅、中矢田、南郷 古世、北古世、紺屋、旅籠、西 横、突抜、安町大池 下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	——
曾我部町	——	——	寺、中、春日部、口山、犬飼 法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条 西条、重利、穴太
上記以外の地域	篠田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

各種納期のおしらせ

6月30日(火) 納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。
また、以下の納付方法もできます。
●コンビニで納付できるもの
市市民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

市市民税(普通徴収)	第1期分	税務課	TEL 25-5014
国民健康保険料	第1期分	保険医療課	TEL 25-5025

介護保険料	第1期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
くらしの資金貸付償還金	6月分	地域福祉課	TEL 25-5073
保育所(園)保育料 公立保育所副食費	6月分	保育課	TEL 25-5028
市営住宅使用料	6月分	建築住宅課	TEL 25-5048
し尿くみとり手数料	5月分	地域福祉課	TEL 24-9600
かめおか児童クラブ負担金	6月分	社会教育課	TEL 25-5199

広告

ひとりで悩まず、弁護士へ。

園部法律相談センター
075-231-2378
平日 9:15-12:00/13:00-16:30



京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

入会説明会を実施しています 高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人 **亀岡市シルバー人材センター**

60歳以上の健康で働く意欲のある方

〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

ふるさとバス・コミュニティバスをご利用ください
行先に合わせたバスを、バスナビで検索しましょう♪



70歳以上のすべての人・69歳以下で自主返納を検討している人へ
～敬老乗車券(バス・タクシーの共通券)を販売します～

■使用できる交通機関・使用方法

- ▶バス(亀岡市コミュニティバス、亀岡市ふるさとバスの全区間・京阪京都交通バスの市内全区間)
市内の区間に限り、利用1回につき1枚の乗車券で運賃額を問わず乗車できます。
- ▶タクシー(京都タクシー)
市内での乗車、または降車に1枚250円の運賃として利用できます。
1回につき乗車券利用者1人当たり2枚(500円)が上限です。
運賃から乗車券の金額を差し引いた差額の支払いが必要になります。

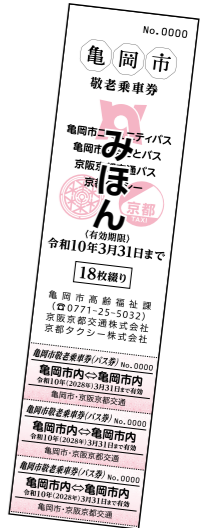


■販売場所・時期

- 人権福祉センター・東部文化センター・保津文化センター・犬甘野児童館
7月1日(水)~7月22日(水)まで 午前8時30分~午後5時00分(日・月、祝日を除く)
- 市役所1階高齢福祉課(23番窓口)
7月23日(木)から午前9時00分~午後4時30分(土・日、祝日、年末年始を除く)
- 各自治会出張販売
7月1日(水)から7月22日(水)(土・日、祝日を除く)まで



	午前10時~午前11時30分	午後1時30分~午後3時
7月1日(水)	畑野町公民館	東つつじヶ丘ふれあいセンター
7月2日(木)	穴川団地集会所	南つつじヶ丘コミュニティセンター
7月3日(金)	千歳町自治会館	篠公民館
7月6日(月)	宮前町自治会館	吉川町自治会館
7月7日(火)	西別院生涯学習センター	西つつじヶ丘ふれあいセンター
7月8日(水)	旭コミュニティセンター	大井町自治会事務所
7月9日(木)	馬路生涯学習センター	篠公民館
7月10日(金)	西つつじヶ丘ふれあいセンター	古世総合センター
7月13日(月)	東本梅町ふれあいセンター	東別院町ふれあいセンター
7月14日(火)	千代川町自治会館	余部町公民館
7月15日(水)	古世総合センター	曾我部町公民館
7月16日(木)	東つつじヶ丘ふれあいセンター	畑野町公民館
7月17日(金)	南つつじヶ丘コミュニティセンター	保津町公民館
7月21日(火)	保津川団地第一集会所	河原林生涯学習センター
7月22日(水)	ほんめ町ふれあいセンター	




- 対 70歳以上の市民(昭和32年4月1日以前に生まれた人)、または70歳未満で運転免許証を自主返納した市民
- ¥ 1冊2,500円(18枚綴り。年度内に1人2冊まで) ※使用期限:令和10年3月31日(金)まで
- 他 2,000冊(無くなり次第販売を終了)
- ▶販売時に本人確認を行いますので、本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)を持参してください。
- ▶70歳未満で運転免許証を自主返納した人は、その証明書(運転免許の取消通知書、運転経歴証明書など)が必要です。
- 問 市役所1階高齢福祉課 TEL 25-5032 (高齢福祉課)

地球環境子ども村 研究員を募集します!

かめおか自然アカデミー
～亀岡から世界へ! 未来をつくるアドベンチャー～

対 地球環境子ども村研究員
(対象:小学校1年生~中学校3年生)
初級(小1~小6)20人程度(初級修了者を除く)
中級(小4~中3)15人程度
※応募多数の場合抽選となります。
※保護者は地域研究員として各講座に同伴してもらいます。

時 年間12回 開催:右表の日程参照
料 無料
申 6月17日(水)午後2時までに、
市公式HP内の応募フォームより申し込み。
TEL 21-9340

市ホームページ


	7/4	7/25	8/7	10/12	10/24	11/14	12/12
初級	開校式 水辺の 教室	昆虫 教室	星空 教室	秋の虫と 草花教室	鳥を めぐる 教室	石の 教室	開校 式
中級	開校式 水辺の 教室	沢登り 教室	星空 教室	森林 教室	土の 教室	野鳥 教室	開校 式



(環境政策課)

住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書は**交付機**での発行がお得です。
コンビニ端末交付機の場合=200円(市役所1階にもあります) 市役所窓口の場合=400円

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ￥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ￥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
凹凸育児おしゃべり会 ponoカフェ	7月7日(火) 午後2時～4時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	不登校や育てにくさなどの悩みを話し、経験談を聞きます 対 発達障がいや不登校、引きこもりの子どもがいる人、子育ての悩みを抱える人 ￥300円(飲物代込み) 申 HP内申込フォームから	pono凹凸さん育児保護者サークル ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	6月11日・7月9日(各木) 午前9時30分開始	月読橋球場	参加料200円、クラブ・ボールセット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
市花つつじ栽培講習会	6月13日(土) 午後1時～4時	市役所正面玄関・篠町自治会館前	市の花「つつじ」栽培のコツを学ぶ ※開催時間内の都合のよい時間に、いずれかの会場まで	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
2026年度 初・中級テニス教室	①6月17日(水) ②7月1日(水) 午後1時～3時 雨天中止	①亀岡運動公園 テニスコート ②国際広場 テニスコート	対 初心者～中級者 定 10人 期 開催日前日 ￥1,000円 他 ラケット貸出あり。シューズ各自持参。年間の予定はHPで確認。 申 佐藤まで電話/FAX	亀岡市テニス協会 普及部 城戸 TEL 24-6991 佐藤 TEL FAX 22-8738 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/
ソフトテニスを楽しむ会	6月20日(土) 午後5時～7時 雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	初心者歓迎。ラケットの握り方から教えます。 対 高校生以上 ￥一般500円、高校生・連盟員300円 他 ラケット貸出しあり。 申 当日現地	亀岡市ソフトテニス連盟 工藤 TEL 080-5336-1347 manakahiina@gmail.com
亀岡わかかさねっと (まなびのつどい)	6月21日(日) 午前10時30分～正午	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな集いの会 定 10人 ￥500円 申要予約	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
『ゆずり葉の頃』 上映会	6月27日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	ガレリアかめおか 響ホール	仲代達矢追悼、八千草薫共演『ゆずり葉の頃』上映 ￥1,200円	亀岡映画センター 原田 TEL 22-2585
シニアのための 「スマホサロン」	6月28日(日) 午後1時30分～午後3時	安町ホーム和の家 (安町)	気軽にスマホの使い方を学べる講座 定 10人 ￥1,000円 申要予約	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
2026春季 女性テニス大会 ダブルス戦	6月28日(日) 午前8時50分受付 雨天中止(現地確認)	亀岡運動公園 テニスコート	対 協会会員・経験者 期 6月15日(月) ￥ 会員1人1,500円、非会員1人1,800円 他 詳細はHPで確認。 申 電話/FAX	亀岡市テニス協会 普及部 城戸 TEL 24-6991 FAX 22-8738 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/
第75回平和祭 市民スポーツ大会 軟式野球大会	7月26日～8月30日 (毎週日)	亀岡運動公園野球場 医王谷野球場 ほか	対 連盟登録チーム・亀岡市内チーム 期 6月29日(月) ￥ 学童の部・少年の部・一般の部連盟登録チーム10,000円、一般の部未登録チーム12,000円 他 7月4日(土)抽選会。詳細はHPで確認。 申 チーム名、代表者、連絡先を電話/FAX/郵送で	亀岡市軟式野球連盟 事務局 衣笠 〒621-0014吉川町穴川背戸田29(亀岡市都市緑花協会2F) TEL 24-6363 FAX 24-6441 HP http://www.kamenan.jp.org/

住民交流コーナー

マルシェ大原野

この7月で、マルシェ大原野は10周年を迎えます!!

10年間の感謝を込めて、7月中はポイント2倍!ぜひお越しください!

時 毎週火曜日：午前9時～11時30分、第1・3土曜日：午前9時～正午※売切れ次第終了

所 JA 京都中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179)※駐車場あり

問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局(JA 京都中央大原野支店内)

TEL 075-331-0211

(市民力推進課)



運動公園各種事業

すべて先着順です。

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	6月21日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所で問い合わせてください(申し込みは前日まで)。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日：火曜日】	対 16歳以上 ※承認証を持っている人 内 月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	3,000円

《スポーツ教室》

随時見学・体験可能です。詳しくはHPへ

おすすめ!	英語体操教室	所	定員
英語体操教室	時 4月～8月の土曜日 午前10時～11時	所 体育館フィットネスルーム 対 5歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物	定 12人 ￥10,000円(入会金) ※受講料はお問い合わせください

はじめての人
も歓迎
教室・
スクール
情報一覧
▶▶▶



木	月 or 木	水	水	水
子ども バスケットボール 教室	トランポリン教室	体操/脳トレ教室 体験会	チャダンス教室	子どもテニス教室
時 ①午後5時45分～6時35分 ②午後6時35分～7時50分 ③午後7時50分～9時20分 対 ①4歳～小学2年生 ②小学3年～6年生 ③小学5年～中学生	時 (月曜日) 午後4時50分～5時50分 (木曜日) 午後4時50分～5時50分 対 5歳～小学校3年生	時 午後3時15分～4時 対 シニア層・体力に自信のない人 ※はじめての人歓迎	時 ①午後4時20分～5時20分 ②午後5時30分～6時30分 他 Tシャツ代、ポンポン代 などが必要です 対 5歳～小学6年生	時 午後6時～7時 ※要テニスシューズ (ラケット貸し出し有) 対 未経験者またはテニスを 始めたばかりの小学生

※ 初回参加日当日に体育館事務室の窓口でお支払いください。 開催日・料金はホームページでご確認ください
他 開始の10分前には体育館事務室の窓口に来てください。
申 問 来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を体育館事務室(指定管理者亀岡市パークcommons)
TEL 25-0372(午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況について

市政への理解と信頼を深めるため、平成13年1月から情報公開制度・個人情報保護制度を運用しています。
市役所1階市民情報コーナーでは、本市の予算書、決算書、各種統計資料などの行政資料や、公共工事の契約状況、官報、京都府公報などの閲覧ができます。令和7年度利用者数は延べ11,293人でした。亀岡市は、さまざまな情報を広く公開することで、今後もより開かれた市政の推進を目指します。

(単位：件)

	実施機関	請求件数	処理の状況				
			全部開示	部分開示	不開示	取下げ	文書不存在
情報公開 開示請求	市長	31	14	14	-	1	2
	教育委員会	5	-	4	-	-	1
	上下水道事業管理者	26	22	3	-	-	1
	病院事業管理者	1	-	1	-	-	-
計	63	36	22	0	1	4	
保有個人情報 開示請求	市長	5	-	3	-	-	2
	教育委員会	1	1	-	-	-	-
	計	6	1	3	0	0	2

問 市役所6階総務課 TEL 25-5010

(総務課)

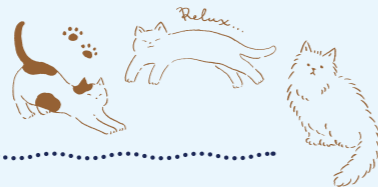
第20店目

環境にやさしいお店 「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ

River Friendly Restaurants



猫と過ごす癒しカフェ
楽 neko cafe



扉を開けばかわいい猫がお出迎えしてくれる、猫と触れ合えるカフェです。オーナーの首藤さんは、「店にいる猫の半数が保護猫です。マッチングする人がいれば、預かり元の保護団体に申し出て、引き取りも可能です。このような活動以外にも何か地域貢献できないかと思い、市の環境への取り組みである『リバーフレンドリーレストラン』に登録しました」と想いを話されました。店舗では使い捨てプラスチックを提供しないほか、内装に端材を使用するなど環境にも配慮されています。暑い季節におすすめの「くろネコクリームソーダ」は、何味が秘密のドリンク。どんな味がするか楽しみつつ猫とともに癒しのひと時を味わいませんか？

お店の情報

余部町清水13番地の4
MARUYUKI B.L.D.G.3F
0771-21-8508
年中無休 正午～午後10時
※午後7時～午後11時59分はダーツカフェコーナーも営業となります。
駐車場あり(3台)



リバーフレンドリーレストランとは？

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

登録店舗
募集中!



環境政策課 TEL 21-9340

PhotoNews #まちの話

東別院小学校による 孝行蓮の株分け 4月23日



#梅岩の教えが宿る
#歴史あるハスに興味津々
#レンコンや!と
#驚きと感動の声が響きます

#雨にも負けず
#みんなで株分け
#地域の宝を
#大切に育てます

めぐみの園保育園 有機ニンジンドレッシング給食 4月24日



#有機ニンジンの
#特製ドレッシング
#みんなで迎える給食タイム
#大きな声でいただきます!

#普通のニンジンよりおいしい!
#べろりと完食
#食べた瞬間に体じゅう
#栄養がいっぱい届いた気がするよ

ガレリアかめおかバラ園 5月15日



#梅岩の教えが宿る
#歴史あるハスに興味津々
#レンコンや!と
#驚きと感動の声が響きます

#雨にも負けず
#みんなで株分け
#地域の宝を
#大切に育てます

今月はお休みさせていただきます

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

お口と歯の健康を守るために行う、手軽にできるお口のトレーニングは？
「○○○○○体操」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

今月、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

文字はなんでしょう。

（クイズ）
○○○○に入る
文字はなんでしょう。

（ご意見・ご感想）
今月、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

ウェブページからのご応募はこちら↓

はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて〒621-8501（住所不要）市広報プロモーション課へ。

【締め切り日】
令和8年6月30日（火）必着

広報かめおか5月号
広報クイズの答え
「暑熱順化」でした。
たくさんのお返事がございました。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①6月17日(水) 午後2時～3時30分 ②6月29日(月) 午前10時～11時30分	①ガレリアかめおか ②市役所1階市民ホール	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 (定員を超えた場合は抽選) 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル (首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームで健康増進課 TEL 25-5004

献血の申し込みフォーム

体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 カインズ亀岡店(大井町) 時 6月20日(土) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分
所 アル・プラザ亀岡(篠町) 時 6月28日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分

文化財めぐり 468

豊臣秀吉と保津川の筏

安土桃山時代、保津川(大堰川)水運は当時大坂や京都で行われた大規模建築を支える要となりました。天正11年(1583)、羽柴(豊臣)秀吉は大坂城の築城を始めますが、そのために大量の建築用材を確保することが必要となりました。そこで、明智光秀没後に丹波国を治めていた秀吉は、平安京の造営などで古くから丹波材の供給地と京都を結び、木材の運搬に使われていた保津川水運に注目します。丹波地域から京都市内を流れ淀川となり、大阪湾まで続いている保津川を利用して、大坂城の築城を進めていくこととしたのです。ほかに、秀吉は京都に聚楽第や伏見城など大規模な建物を築いていくことになりましたが、当然ながらさらなる木材の需要が高まり、丹波材の運搬や巧みな操舵技術を備えた筏士など、保津川水運が重要な役割を果たしていききました。

秀吉は、保津村や山本村など保津川筋の村々に住む筏士に対して、労働や負担などの課税を免除する特権を与える代わりに筏流しに従事させ、木材の運搬を命じる朱印状を発給して、建築用材を調達していったのでした。

▲豊臣秀吉朱印状(保津五苗財団所蔵)

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか? 随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

■広告の大きさ掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円

■問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

雨漏り ゴミ詰まり

雨どい修理専門店へ!

「広報かめおかを見た」で

修理1か所あたり
4,800円 ▶ 3,000円

担当直通: 070-4172-5790
フリーダイヤル: 0120-300-544

庭木のお手入れ承ります

0120-073-919

インターネットとテレビがセットでお得!!

新規加入者様

12ヶ月間
月額利用料金 11,990円/月

多チャンネルコース
光10Gの場合
4,070円/月

0120-222-505

株式会社 ZTV ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町藪ノ下23-1(追分ビル1階) 平日10:30～12:00、14:00～16:00(土曜・日曜・祝日)

電話受付 9:00～17:30年中無休 詳しくはHPまで

無料相談カレンダー 2026年6月10日～7月9日 掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

6/11(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
13(土)	●空き家相談 《予約不要》 ●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所2階建築住宅課 TEL 56-8520 午後1:30～3:30 / 市役所1階市民ホール 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
17(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:15～4:25(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
18(木)	●行政相談(なんでも) ●交通事故巡回相談 《前日までに予約を》 ●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》 ●障害者相談員による定例相談会 ●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午前9:00～11:30、午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)3階第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683 ①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。 午後1:00～3:00 / 課総合福祉センター2階団体事務局 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
19(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
24(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:15～4:25(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
25(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》 ●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後1:30～4:30 / (公社) 園部納税協会 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
7/1(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:15～4:25(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
2(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人:予約制》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
3(金)	●司法書士相談《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/
8(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:15～4:25(1人20分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
9(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》 ●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	午後1:30～4:30 / (公社) 園部納税協会 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039 ①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372

7月10日(金)以降の開催で予約が必要な相談

7/16(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
17(金)	●相続相談 《先着5人、7月1日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談 ■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日) / 市役所1階 市民課 市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時 / 学びの森(南つづじヶ丘) 問 TEL 20-6562
■消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日) / 市役所1階 消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021	■(福)亀岡市社協福祉総合相談 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分 / ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町) 問 TEL 23-5110 〻 tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
■女性の相談室 一般相談(電話・来所) 午前10時～午後3時30分(閉庁日を除く毎日) / 市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372	■家庭児童相談 月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時 / 亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 問 TEL 25-5138
■国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日) / 市役所1階市民課 国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021	●外国人住民の生活相談(多言語相談) ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 / ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 〻 kameokatabunka@gmail.com
■生活相談(生活困窮など) 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039	
■福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)午前9時～午後4時30分 / 市役所1階地域福祉課 地域福祉係 問 TEL 25-5029	

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501 office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和8年6月号 No.059

