

第4回

京都中部総合医療センター



健康ふれあいフェスタ



2026 **5/16** **土** 13:45~受付開始
14:00-16:00

「知らないと損する！認知症予防のコツ！」

会場：ガレリアかめおか
2階大広間「桜・つつじ・保津川」

タイムスケジュール

14:00頃 京都府警察音楽隊による演奏・啓発

精神科 部長 認知症疾患医療センター センター長

14:35頃 **中村 光男**
「認知症を防ぐシンプル習慣」

認知症看護特定認定看護師

14:55頃 **眞継 美貴**
「もしかして認知症？
その時どうする？」

15:15頃 脳神経内科 部長
五影 昌弘
「認知症って何病なの？
治せる病気もあるの？」

15:35頃 リハビリテーション科 作業療法士
深見 智子

「じっとしてたらもったいない！
～動いて守る、あなたの認知機能～」



体験コーナー

- ✓ 認知機能セルフチェック
- ✓ 認知症ケア支援VR体験
- ✓ 血管年齢測定
- ✓ AI分析+リハビリ専門職の視点で、あなたの動きをチェック
- ✓ 認知症予防・啓発コーナー（亀岡市）

※講演と同時進行で行います。

お問い合わせ

主催：京都中部総合医療センター

お問い合わせ先：地域医療連携室 0771-42-5061

※当日は写真撮影を行い、広報誌・SNS等に掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

参加費
無料

事前予約
不要