

# 亀岡市さわやか教室

令和8年度受講者募集中

## 開講式・第1講座

6.18<sup>木</sup> 13:00-14:30  
@ガレリアかめおかコンベンションホール

好感・共感・親近感が人権力を育む  
～人権・同和教育のさらなる創造をめざして～

講師 明石 一朗さん | 関西外国語大学 学生相談室長  
子育て教育・人権研究所所長

## 第2講座

7.24<sup>金</sup> 13:00-14:30  
@ガレリアかめおかコンベンションホール

「楽」で「楽しい」ハピトレで  
健康寿命をのばそう!

講師 西村 斉仁さん | 運動能力開発のハピトレ研究所  
代表

持ち物 約35×90cmサイズのタオル  
服装 動きやすい服装で受講してください

## 第3講座

8.21<sup>金</sup> 13:00-14:30  
@ガレリアかめおか響ホール

こはまファミリーコンサート  
～緑豊かな地球を愛する自給自足生活をめざして～

講師 小濱 達郎さん | 自給自足シンガーソングライター  
こはまファミリー

子育て・親育ち  
講座共催

全市民  
対象

## 第4講座

10.1<sup>木</sup> 14:00-15:30  
@石田梅岩記念館(東別院町東掛)

今に伝えたい梅岩さんの教え  
～「正直」「感謝」「勤勉」～

講師 亀岡子どもの本研究会・文化資料館職員

ふるさとバス『石田梅岩記念館』下車(13:46着)  
をご利用ください。  
ガレリアから特別バスをご利用になりたい方は  
申し込み時にお申し出ください。 ※定員あり・先着順

おでかけ  
講座

定員  
80名

## 第5講座

10.27<sup>火</sup> 午前の部 10:30-12:00  
午後の部 13:00-14:30  
@市立図書館 中央館(こもれびの森かめおか) 3階イベントホール

図書館へ行こう! ストーリーテリング  
～昔話など、おはなしの世界を楽しみましょう～

講師 ストーリーテリング・ロ丹おはなしの会

おでかけ  
講座

各定員  
40名

## 第7講座・閉講式

12.17<sup>木</sup> 13:00-14:30  
@ガレリアかめおか響ホール

みんなが楽しむクリスマスライブ  
～歌が好きなあなたに会える～

講師 浜野 ひろみさん | ボーカリスト  
ボーカルコーチ

## 第6講座

11.18<sup>水</sup> 13:00-14:30  
@ガレリアかめおかコンベンションホール

古典芸能“講談”を聴く  
～いつの時代も色褪せないヒューマンドラマ～

講師 旭堂 南歩さん | 上方講談師

対象者

おおむね60歳以上の市民  
障がい者成人学級生

受講料無料

5.15<sup>金</sup> 申し込み開始

お申し込み・お問い合わせはこちら

亀岡市教育委員会 社会教育課(市役所4階)

☎ 25-5054 ☎ 25-5513 ✉ syakai-kyouiku@city.kameoka.lg.jp