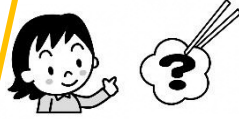


# クイズ わたしはだあれ？



5月には春に旬を迎える食べ物がたくさんあり、給食でも多く取り入れています。

どんな食べ物があるのか、クイズを解いてみましょう！

3つのヒントから答えの食べ物を探そう！

## Q 1

- ① ぼくはたくさんの服を着ています。
- ② 昔は胃の薬として食べられていました。
- ③ 炒めたり、煮たり、生でも美味しく食べられます。

## Q 2

- ① わたしは畑の土の中にいます。
- ② 春には黄緑色の服を着ているけれど、時間がたつと茶色い服になります。
- ③ 煮ると甘くなって、どんなおかずにも合うようになります。

## Q 3

- ① ぼくは土の中で育ち、ゴツゴツした茶色の服を着ています。
- ② ぼくには「大地のりんご」という別の名前があるよ。
- ③ コロッケやポテトチップスの材料になるよ。

## Q 4

- ① わたしは葉っぱの洋服を着ています。
- ② まっ白で、さわるともちもちした肌をしています。
- ③ こどもの日には欠かせない春のお菓子だよ。



## 食べ物から元気になろう！

5月は長い連休もあり、4月からの新しい環境での疲れが出やすくなります。しっかり休養をとり、食事からも体を整えていきましょう。

