

# ふくしのコンシエールジム あゆみ

～もうすぐ春です！外に出てみませんか～

見て・触って・体験できる 福祉用具の展示&相談会を開催します。  
介護保険で利用できる福祉用具についてのご相談も受け付けています。  
「安心して外出を楽しみたい」  
「そんな用具があるのか少し見てみたい」という方も大歓迎です。  
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

開催日：2026年3月19日（木）

入場  
無料

13:30～15:30

場所：アルプラザ亀岡店  
（一階フードコート横）

## 第一部

13:30-13:45 保健師によるフレイル予防の話

13:45-14:15 福祉用具の説明・実演会

## 第二部

14:30-14:45 保健師によるフレイル予防の話

14:45-15:15 福祉用具の説明・実演会

※一部・二部の内容は同じになります。  
ご都合のいいお時間にお越しください。

※当日は通常の出張相談窓口も同時に開設しております。

お問い合わせはお気軽にどうぞ！

亀岡市篠地域包括支援センター  
（亀岡市業務委託）

0771-25-3841

お電話からのお問い合わせ

協力

(株)八千代ケアサポート亀岡店

亀岡市役所 高齢福祉課

社会福祉法人倣襄会 地域支援事業/

アルプラザ亀岡/京都府社会福祉協議会わか事業/

社会福祉法人亀岡市社会福祉協議会