

No.055

2026
2
February

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

若者が活躍するまち

信頼される大人

2026 はたちの会「あなたのミライ×かめおかのミライ」 P2～3

地域の未来をデザイン オープンイノベーションセンター・亀岡 P4～5

亀岡お知らせばん P10～

子育て情報カレンダー P12～13



未来の亀岡は、キミたちの「ひと言」からはじまる。

はたちを迎えた皆さん一人一人の「ひと言」に込められた決意は、自らのミライを切り拓く最初の一步となります。そして今、一生に一度の晴れ舞台で放たれた力強い「熱量」は、市制70周年を越え、新たな一步を踏み出したかめおかのみライを創る原動力となります。今日からはじまる皆さんの輝かしい未来への歩みと共に、亀岡市もさらなる未来へと進みはじめます。

未来の亀岡は、キミたちの

「ひと言」からはじまる。

わたしのミライ

かめおかのミライ



令和8年、躍動を感じさせる両午のこの年に、亀岡市は市制70周年を経て新たな一步を踏み出しました。それは、人生の大きな節目を迎えた若者の未来への歩みと重なります。

「わたしのミライ」×「かめおかのミライ」

自身の夢やそれを育んだかめおかのこれから…新たなスタートラインに立ち、「ひと言」で表したミライへの想いが亀岡市の未来を彩ります。はたちを迎えた皆さんが放つエネルギーと、このまちへの想いをお届けします。

これまでの歩みや出会いを

結

その絆や努力が光り

耀

これから進む

新

たな場所

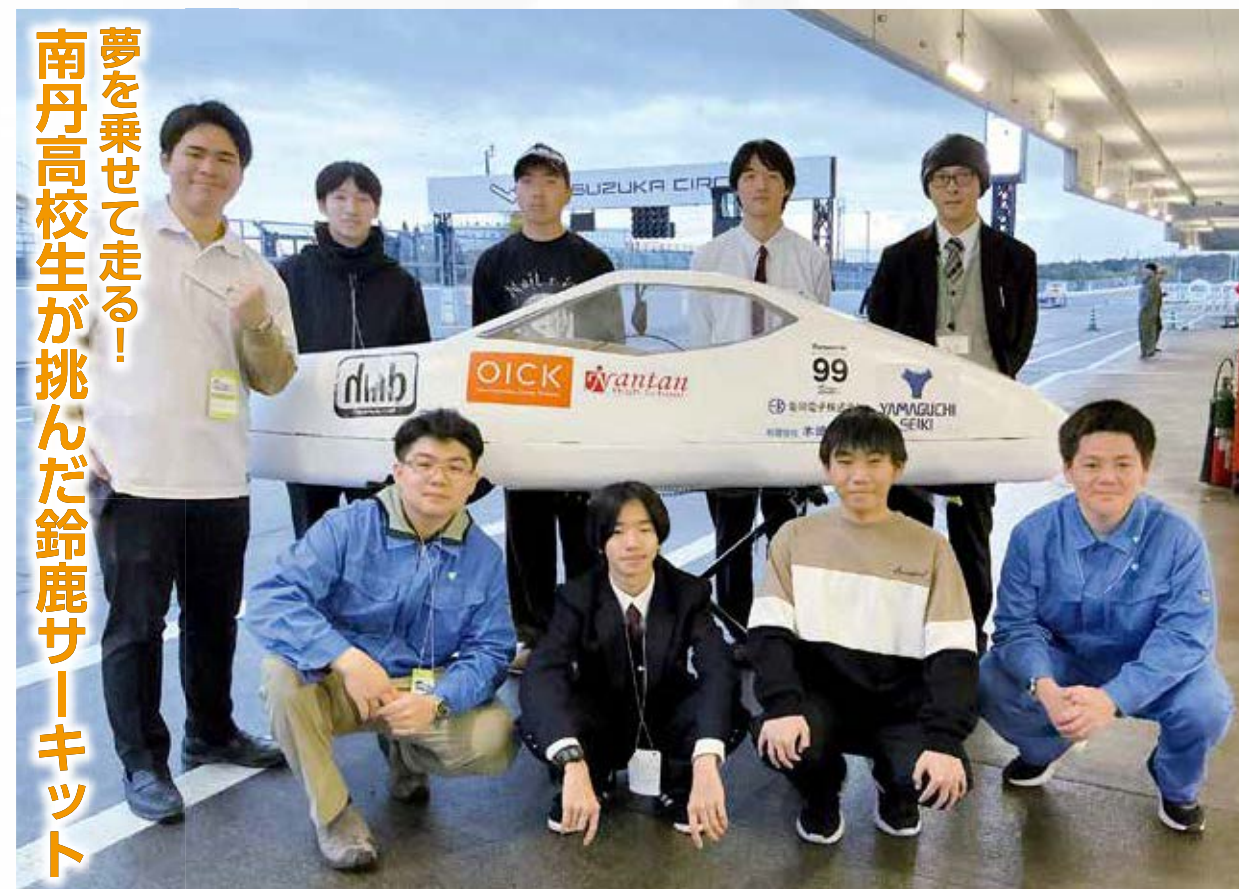
それぞれの花を

映

かす

京都先端科学大学の京都亀岡キャンパス内にある「オープンイノベーションセンター・亀岡（OICK）」は、大学・企業・行政が連携し、地域の未来をデザインする産学官連携の重要拠点です。次世代モビリティ（EV）やITを活用した新しい農業（スマートアグリ）の研究、若手経営者による新たなビジネス創出など市民の暮らしを豊かにする多彩なプロジェクトが日々進められています。

今回は、地域の若い力と共に挑んだ手作り電気自動車レースと、最新技術で農業の新たな形を目指す「かめおか先端野菜」の2つの取り組みを紹介します。



夢を乗せて走る！
南丹高校生が挑んだ鈴鹿サーキット

OICKの充実した設備を学生に活かしてほしいという思いから、南丹高校工学クラブとの手作り電気自動車レース「2025 Ene-1（エネワン）SUZUKA Challenge」に向けた取り組みが始まりました。

生徒たちはOICK技術員の中村さんの指導を受け、放課後や夏休みを車作りに捧げました。12月のレース本番の第一走目は悪天候や電池の接触不良に見舞われ惜しくもリタイアとなりましたが、部員全員で原因を考え、応急処置を施したことで、その後のチャレンジで見事サーキット1周を達成しました。

中村さんは「生徒が自ら動く姿に成長を感じた」と笑顔で語り、工学クラブ顧問の榎原先生もチームで大きな目標を成し遂げるこの大切なを学んだ生徒の将来に期待を寄せます。来年は同レースで「3周完走」が目標です。

OICKは今後も学生の挑戦を支える場として、若者の夢を全力で応援していきます。



工学クラブのメンバー、先生、OICKでアイデアを出し合い準備を進めました。

地域農業の未来を拓く！ かめおか先端野菜

最新技術で野菜を栽培するOICKのスマートアグリハウス（SAH）では、京都先端科学大学の佐藤特任教授とともに、最先端技術を活用した「かめおか先端野菜」の研究が進んでいます。

この研究は、ベテラン農家の「技」をデータ化し、誰もが高収益農業に挑戦できる仕組みを作ること、次世代へつなげる新しい農業の形を目指しています。

ハウス内ではコンピュータやセンサーなどで複合環境制御を行い最適な生育環境を維持しています。さらに、葉菜類では基本的に無農薬で育てるなど、おいしさと安全・安心の両立を目指しています。

2月は、冬でも真っ赤に実った甘いトマトの収穫が始まりました。ここで収穫されたこれらの野菜は直売所「佐伯の里」で販売され、週末には売り切れるほどの人気です。OICKのSAHがお届けする「未来の農業」の成果をぜひ食卓で味わってみてください。



佐伯の里での販売の様子
(写真はパプリカ)



葉菜類の様子

最新技術で農業を誰もが活躍できる仕事に！大規模農場を作り、地域に新しい雇用と活力を生み出したいです。

京都先端科学大学
さとう 佐藤 特任教授



この設備を今後も多くの学生の挑戦の場にしていきます。

OICK
なかむら 中村さん

当日は悪天候や故障などトラブルもあったけど去年達成できなかったサーキット1周を達成できてほっとしました！来年は3周完走を目指します！



工学クラブ副部長
かつの ひびき
勝野 響輝さん

Ene-1 ドライバー
こにし れん
小西 蓮さん

工学クラブ部長
やぶ かずき
敷 一輝さん

今回の経験や学びを忘れず、自己実現につなげていってもらえたら嬉しいです。



工学クラブ顧問
さかきほら 榎原 先生



当日は悪天候やトラブルを乗り越え、鈴鹿サーキットを駆け抜けました！



亀岡の誇り！地元から



原野 楼 惟 選手 カマタマーレ讃岐

南つつじSSC出身。持ち前のスピードを活かした
突破力が武器のサイドバック (DF) です。

生年月日 2007年5月6日 (18歳)
身長 168cm
サッカー歴 南つつじSSC
▶ Vervento京都F.C.
▶ カマタマーレ讃岐U-18



サッカーした思い出もたくさん詰まった
川東学園のグラウンドで撮影 ▶▶▶

チームの練習がない時は、
自宅近くの公園で、ボール
を蹴っていました。
中学の頃からはプロへの近
道を考え、高校からは親元
を離れる決断をしました。



スピードスターが香川で輝く

皆さんも、ぜひ2人の選手に

2人のJリーガー誕生



生年月日 2007年10月7日 (18歳)
身長 171cm
サッカー歴 園部FC ▶ 京都サンガF.C.U-15
▶ 京都サンガF.C.U-18

幼い頃、おばあちゃんの家の近くの公園で、壁当て
やボール蹴りに明け暮れていました。
サンガスタジアム by KYOCERA のピッチで躍動し、
お世話になった人に恩返ししたい。

注目してください！

市職員有志が作成した横断幕と撮影▶

酒井 滉 生 選手 京都サンガ F.C.

サンガのアカデミーで実力を磨いた期待のFW。
爆発的なスピードでゴールを狙います。



©2006KYOTO.P.S.



開催日

令和8(2026)年
9月18日 ▶ 11月8日

緑化フェア HP



お問い合わせ

第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波実行委員会
《事務局》全国都市緑化フェア推進課内
☎ 0771-21-8301
✉ ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp

世界が認めた「花と緑」の芸術が、
亀岡運動公園にやってくる！

開催まで
あと7カ月！



2人は1月に亀岡を訪問され、
現地でイメージを膨らませました。



いしはら かずゆき
✳ 石原 和幸

世界最高峰の英国チェルシー・フラワー
ショーで計13回の金メダルを獲得し「緑の魔
術師」と称される庭園デザイナー。唯一無二
の感性で植物の魅力を引き出し、緑を通じた
豊かな空間を世界中で創造しています。



✳ ジェームズ・ドーラン・ウェブ

フィリピンを拠点に活動する英国出身の流木
アーティスト。海岸などで収集した流木を使い、
今にも動き出しそうな動物の彫刻を制作
しています。世界中にファンを持つ、大注目
のアーティストです。

サンガ × 亀岡 NEWS 56

2026年 サンガ開幕！
前半は、地域リーグラウンド！

今季のチームスローガンは
「Take the Crown
～戦いはこれから！」

Jリーグ新シーズン開幕！「Jリーグ百年構想リーグ」が始まり
ます。
今年はJリーグ全体が「秋春制」へ移行する転換期。その準
備期間として、2月から6月にかけて特別大会「明治安田」
Jリーグ百年構想リーグ」が開催されます。
J1は東西2地区に分かれて熱戦を繰り広げ、西地区に属す
る京都サンガF.C.は、2月6日(金)にホームでヴィッセル神
戸との開幕戦を迎えます。
今年こそまだ見ぬ頂を目指して、みんなでサンガを応援し
ましょう！
がんばれ、サンガ！

明治安田 J1 百年構想リーグ
(地域リーグラウンド) ホーム戦



地域リーグ ラウンド											
プレオフ ラウンド											
第1戦：5月30日(土)・31日(日)											
第2戦：6月6日(土)・7日(日)											
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
2026				明治安田 Jリーグ 百年構想リーグ	優勝 決定				2026/27 シーズン		
2027	ウィンター ブレイク 期間	2026/27 シーズン									

各日程については金曜開催の可能性もあります。

日程	対戦相手	キックオフ
2月 6日(金)	ヴィッセル神戸 戦	午後7時
2月22日(日)	アビスパ福岡 戦	午後2時
3月14日(土)	セレッソ大阪 戦	午後2時
3月22日(日)	名古屋グランパス 戦	午後2時
4月11日(土)	ファジアーノ岡山 戦	午後4時
4月29日(水・祝)	ガンバ大阪 戦	午後3時
5月 2日(土)	清水エスパルス 戦	午後2時
5月17日(日)	サンフレッチェ広島 戦	午後3時
5月23日(土)	V・ファーレン長崎 戦	午後7時

おしらせばん

記号の説明

時	=とき	所	=ところ	内	=内容
対	=対象	定	=定員、募集人数	¥	=料金など
期	=締め切り、募集期間	他	=その他	申	=申し込み
講	=講師	TEL	=電話	✉	=メール
問	=問い合わせ先	HP	=ホームページ		
FAX	=ファクス				

次の場合は記載していません

対	どなたでも	定	特になし	¥	無料	申	不要
---	-------	---	------	---	----	---	----

募集

亀岡市立地適正化計画の
改定案に関する
パブリックコメントの募集



市ホームページ

内 コンパクトなまちづくりを進めるため、「亀岡市立地適正化計画」改定案への意見を募集します。

申 問 3月9日(月)【必着】までに、所定の応募用紙を記入のうえ、持参、郵送、FAX、電子メール、市ホームページから次へ

〒621-8501(住所不要) 亀岡市都市計画課

TEL 25・5040 FAX 24・5501

✉ kensetsu-sounu@city.kameoka.lg.jp

他 改定案の閲覧と応募用紙の配布は、市役所1階市民情報コーナー、2階都市計画課市ホームページからもダウンロードできます。

(都市計画課)

かめおか自然アカデミー特別講座

「冬の星座をみよう！」



市ホームページ

時 2月27日(金)午後6時30分～8時

所 亀岡市交流会館

定 30人※応募多数の場合抽選

講 植木 永子さん

申 問 2月18日(水) 午後5時までに、申し込みフォームから申し込み。

「親子で行こう！滋賀県立琵琶湖博物館」



市ホームページ

時 3月14日(土) 午前9時～午後5時

所 滋賀県立琵琶湖博物館

対 定 親子15組30人(小学生以上)

※応募多数の場合抽選

¥ 高校生以下無料 大人840円

申 問 2月25日(水) 午後5時までに、申し込みフォームから申し込み。

【共通】

TEL 21・9340 (環境政策課)

令和7年度亀岡市介護予防普及啓発事業
(高齢者囲碁セミナー事業・シルバー囲碁セミナー)



市ホームページ

時 2月13日(金)

午前9時30分～正午(受付午前9時～午後1時～4時(受付午後0時30分))

亀岡消防署
「普通救命講習」参加者募集



京都中部広域消防組合ホームページ

時 2月22日(日) 午前9時～正午

所 亀岡消防署東分署会議室

内 心肺蘇生法とAEDの実技講習

対 京都中部広域消防組合管内在住・在勤の中学生以上 定 20人

申 2月20日(金) までに電話、メール、ホームページから申し込み

問 亀岡消防署東分署救急係

TEL 23・0119

✉ kameoka.f.d.higashi@kyoto-chubu119.jp (自治防災課)

令和8年度会計年度任用
職員の募集について



市ホームページ

令和8年度の会計年度任用職員の募集(4月1日からの任用分)については、随時市ホームページに掲載します。

職種や申し込み方法などの詳細は市ホームページを確認してください。

▼勤務場所…市役所本庁・出先機関

▼勤務日…原則、土・日曜日、祝休日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を除きます。

他 ▼地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

▼地方公務員法に規定する服務、条件付採用および懲戒に関する規定が適用されます。

▼募集期間終了後、随時募集ページは非公開となります。

問 市ホームページに掲載の各募集ページ(人事課)

問い合わせ先まで。

案内

振り仮名の届け出は
お済みですか？



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

戸籍の氏名への振り仮名の届け出は令和8年5月25日までです。終了前は窓口が混雑しますので、ハガキで通知した仮振り仮名に誤りがある場合は、早めに届け出てください。マイナポータルを利用してオンライン手続きをすることもできます。※通知した仮振り仮名が正しい場合は届け出不要です。

問 市役所1階市民課 TEL 25・5022 (市民課)

マッサージサービス事業

時 3月12日(木)、3月15日(日) 午前10時～午後3時

所 総合福祉センター2階教養娯楽室

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

¥ 1000円(施術1回40分)

申 3月4日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で申し込み。 亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内)

TEL 22・13311

問 担当者 松本 ちもと TEL 25・7692 (高齢福祉課)

ふれあいスポーツデー



市ホームページ

時 2月28日(土) 午後7時～9時

所 亀岡運動公園大体育館

内 卓球やバドミントン、ニュースポーツ体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。

¥ 1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)

他 飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)

問 市役所5階生涯スポーツ課 TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

かめおか霧の芸術祭
×亀岡高校「え！美展？」



市ホームページ

時 2月16日(月)～3月13日(金) 午前9時～午後5時(最終日のみ正午まで)

所 市役所地下1階開かれたアトリエ

内 かめおか霧の芸術祭では、今年も亀岡高校美術・工芸専攻の生徒たちと協働で作品展を開催します。

問 かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局(亀岡市役所文化芸術課内)

TEL 55・9655 (文化芸術課)



亀岡市交流会館「カメロックス」
スポーツクライミング教室
(初心者向け)



市ホームページ

時 2月22日(日) 午前10時～11時30分 午後1時30分～3時

定 各回先着10人 対 7歳以上

所 亀岡市交流会館(カメロックス)

他 料金は通常使用料(詳細は市ホームページ) 開催日2日前午後5時までに申し込み

フォームにて申し込み TEL 26・5001 (市民力推進課)

省エネ・節電にご協力を

冬季の関西エリアは安定供給に必要な電力を最低限確保できる見込みですが、引き続き注意が必要です。

地球温暖化対策のため、健康上支障のない範囲で、引き続き可能な限りの省エネ・節電にご協力をお願いします。

問 市役所1階環境政策課 TEL 25・5023 (環境政策課)

ごみの持ち込みは
事前予約が必要です



市ホームページ

エコトピア亀岡へのごみの自己搬入は、令和8年3月から完全予約制となり、予約なしで持ち込まれた場合は受け入れできませんのでご注意ください。予約フォームの注意事項や搬入要件を確認し、搬入日の前日までに予約してください。

TEL 27・2123 (資源循環推進課)

文化資料館古文書講座
「古文書のかたち、文字の形」



時 2月21日(土) 午後1時～3時

内 学芸員が資料館所蔵の古文書を使って、くずし字や文書の読み方について説明します。家にある古文書を読みたい人や古文書や歴史に興味のある人はぜひご参加ください。

所 文化資料館3階研修室

定 20人程度 申 当日受付

問 文化資料館(月曜日休館) TEL 22・0599 (文化資料館)

高校生給付型奨学金(第1次申請受付)

時 2月2日(月)～27日(金)

所 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎) 総合案内窓口

対 市内在住で次のすべてに該当する人

▼令和7年度市民税(令和6年度中の所得に基づくもの)が非課税の世帯

▼母子・父子世帯(20歳以上65歳未満の同居人がいない家庭)、児童世帯、障がい者世帯、長期療養者世帯のいずれか▼高等学校(高等専門学校などを含む)に在籍

他 詳細については次へ。

▼支給金額など奨学金についての問い合わせ 問 南丹保健所福祉課 TEL 0771・62・0361

▼申請方法提出書類についての問い合わせ 問 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎) TEL 22・0108 (子育て支援課)

がん患者のアピアランスケア助成事業の申請期限が迫っています！

亀岡市では、がんによる乳房切除や、抗がん剤による脱毛などの外見変化への苦痛軽減を目的に、人工乳房、傷保護下着、ウィッグ、帽子などを購入された人に対し、購入費用の半額（限度額5万円）の助成をしています。
令和7年4月1日以降に購入された人は、令和8年3月31日が申請期限です。
※3月20日以降に申請される場合は、事前に健康増進課までご連絡をお願いします。

対 次のすべてに該当する人（生涯に1度限りの助成です）

① 対象補正具購入および申請時点で亀岡市に住民登録のある人（年齢制限なし）

② がんと診断され、その治療を受けたまたは現に受けている人


③ 対象補正具を令和7年4月1日以降に購入した人

④ 過去に本市または他から同様の助成を受けていない人

申 くわしくは、市ホームページをご覧ください。

問 市役所1階 健康増進課（17番窓口） TEL 25-5004

（健康増進課）



市ホームページ

運動公園各種事業

すべて先着順です。

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	2月15日（日） 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人（16歳以上） 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所で問い合わせてください。（申し込みは前日まで）

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日：火曜日】	対 ①65歳未満の人 ②65歳以上の人 内 16歳以上（承認証を持っている人）が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます（毎月更新制） ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 （先着順）	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》

新規開講

新規開講	時	所	定
体操 / 脳トレ教室	3月4日・18日（水） 午後3時15分～4時00分	所 体育館フィットネスルーム 対 シルバー層・体力に自信のない人 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	定 20人 ¥ 2,750円（2回分）

木 子ども
バスケットボール教室

月 or 木 トランポリン教室

土 英語体操教室
※学期途中の入会は相談を

水 チアダンス教室

水 子どもテニス教室

時 ①午後5時45分～6時35分
②午後6時35分～7時50分
③午後7時50分～9時20分
¥ 4,125円
内 ①4歳～小学2年生
②小学3年～6年生
③小学5年～中学生

時 午後4時50分～5時50分
¥ 月曜クラス：5回 6,875円
木曜クラス：3回 4,125円
対 5歳～小学3年生

時 午前10時～11時
¥ 入会金 10,000円
受講料 28,600円
第2学期1～4月13回分
対 5歳～小学6年生

時 ①午後4時20分～5時20分
②午後5時30分～6時30分
¥ 6,600円
※他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要です
対 5歳～小学6年生

時 午後6時～7時
※雨天中止
¥ 1,000円（1受講）
※要テニスシューズ（ラケット貸し出し有）
対 未経験またはテニスを始めたばかりの小学生

¥ 初回参加日当日に体育館事務室の窓口でお支払いください。

他 開始の10分前には体育館事務室の窓口に来てください。


申 問 2月11日（水）から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を体育館事務室（指定管理者亀岡市パーク commons）（都市整備課）

TEL 25-0372（午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館）

開催日はすべて3月です。

11

信号機のない横断歩道では、歩行者が優先です！
ドライバーは、一時停止をして道を譲ってください



今年度の入選作品

2月4日（水）～17日（火）
午前8時30分～午後5時15分
所 市役所1階エントランスホール
内 明るい選挙推進の啓発事業の一環として募集し、市内小中学校などから応募があったポスターと標語を展示します。
問 亀岡市選挙管理委員会事務局
TEL 25・5057
（選挙管理委員会）

2月上旬から順次、すべての亀岡市民対象に簡易書留でお送りします

～第8弾 かめおか応援クーポンのお知らせ～

物価高騰対策として、全市民にクーポンを配布します。

届く時期

2月初旬から順次（簡易書留）

利用期間

3月15日（日）～6月30日（火）

使える店

市内約500店舗


対 象

全市民（1人あたり5,000円分）

（2/1以降の転入・出生者は市民課窓口で配布します。）

再発行不可！

届いたら大切に保管してください。



クーポン詳細は市ホームページへ

※本市の物価高騰対策は3月号の広報かめおかでお知らせします。


各種納期のお知らせ

3月2日（月）納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。
●コンビニで納付できるもの
市府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

し尿くみとり手数料	1月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料	第8期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料	第9期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所（園）保育料 公立保育所副食費	2月分	保育課	TEL 25-5028
介護保険料	第9期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料	2月分	建築住宅課	TEL 25-5048
下水道事業受益者負担金	第4期分	お客様サービス課	TEL 25-6702
くらしの資金貸付償還金	2月分	地域福祉課	TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金	2月分	社会教育課	TEL 25-5199

市政への理解を深める 出前タウンミーティングを 活用してください

市職員がグループでの会合や集会に出向き、市の各事業についてわかりやすく説明し、皆さんと一緒に話し合います。
▼詳細は市ホームページ
問 市役所5階広報プロモーション課
TEL 25・5003（広報プロモーション課）



市ホームページ

戦没者遺族相談員のご紹介

～気軽に相談してください～

戦没者遺族の福祉増進のために相談員を設置しています。相談員は遺族からの援護の相談に応じ、関係機関と連携しながら必要な指導や助言を行います。
亀岡市担当の戦没者遺族相談員
八木市次（亀岡市北町33）
TEL 22・0529
※相談される場合は、事前に相談員へ連絡してください。
問 市役所1階地域福祉課
TEL 25・5029
（地域福祉課）

「司法書士無料相談会」を開催します

～2月は相続・遺言推進月間～

2月21日（土）午後1時～4時
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 相続・遺言の手続きやトラブルなどでお悩みの人は、この機会にぜひ一度ご相談ください。他 予約、申し込み不要。
問 京都司法書士会
TEL 075・255・2566
（市民課）

亀岡市の人口と世帯数


令和7年12月31日現在

人口	85,597人（40人減）
内 男	41,568人（31人減）
女	44,029人（9人減）
世帯数	40,661世帯（12世帯増）
12月に転入した人	181人（25人増）
12月に転出した人	161人（26人増）
12月に生まれた人	32人（2人減）
12月に死亡した人	92人（5人増）

（ ）内は前月比増減数

第24回「生涯学習賞」贈呈式／ 生涯学習ゆう・あい賞「千登三子賞」受賞記念講演 「第89回コレージュ・ド・カメオカ」

時 2月28日（土）
午後1時30分～3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 「文化財を未来へ」
講 後藤 由美子さん
（公益財団法人京都古文化保存協会
常務理事兼事務局長）
問 （公財）生涯学習かめおか財団
kouza@galleria.or.jp
TEL 29-2701（市民力推進課）



ガレリアかめおか
ホームページ

案内

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」

下校時間に合わせて、「買い物」、「花の水やり」、「散歩」などで家の外へ出て、子どもたちの安全を見守りましょう。

10

子育て情報カレンダー 2/10~3/9

各アイコンの説明



時間



場所



対象



費用

月	火	水	木	金	土	日
	2/10	11	12	13	14	15
		ひよこひろば「段ボールパネルであそぼう、1歳のお祝い」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:00 ㊟ かめおかっこひろば ㊟ 7カ月 ~ 12カ月の子と保護者	ゆりかごひろば「ストレッチ教室」 ㊟ 午前 10:20 ~ 10:50、午前 11:00 ~ 11:30 ㊟ ゆりかごひろば ㊟ 未就園児と保護者	絵本のひろば「うた」 ㊟ ①午前 9:45 ~ 10:15 ②午前 10:30 ~ 11:00 ㊟ かめまるランド ㊟ どなたでも（要登録）	ファミサポフォローアップ講習会「みんなで子育て」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:30 ㊟ 世代間交流室 ㊟ ファミサポ会員、テーマに関心がある人	
16 プレびよひろば「赤ちゃんおもちゃを作りながら交流しましょう」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:00 ㊟ かめおかっこひろば ㊟ 産前産後の人とパートナー	17 子育ての悩みごと「話してみよう聞いてみようひろば～子育ての相談場所 はじめの一歩に～」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:30 ㊟ かめおかっこひろば ㊟ 子育て中の人	18 ひよこひろば「リトル♡ヨガ～心も身体もほっこりしましょう～」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:00 ㊟ かめおかっこひろば ㊟ 妊娠中～6カ月の子と保護者 親と子ののびのび子育てサロン「ふれあいあそび、リトミック」 ㊟ 午前 10:30 ~ 正午 ㊟ 人権福祉センター ㊟ 未就学児と保護者	19	20 COCO いく「ベビーマッサージ&助産師さんと話そう」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:30 ㊟ 一時保育りとおぼ 2F ㊟ 生後1カ月半～はいはいするまでの子と保護者 ㊟ 1,200円 おやっこひろば「体を動かしてあそぼう」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:00 ㊟ かめおかっこひろば ㊟ 1歳以上の子と保護者	21 聞こえづらさのある乳幼児と保護者の交流の場「にじっこ in 城陽市」 ㊟ 午前 10:00 ~ 正午 ㊟ 京都府聴覚言語障害センター（城陽市） ㊟ 耳の不自由な0歳～就学前の子と保護者 にじっこ申し込み 2/19 までに➡ 	22
23 子ども服の交換会「ふ～くふ～く」 ㊟ 午前 10:00 ~ 正午、午後 1:00 ~ 3:00 ㊟ 世代間交流室 ㊟ どなたでも	24 ファミサポ「ファミサポ利用体験会」 ㊟ ①午前 9:30 ~ 11:30、②午前 10:00 ~ 正午、③午後 1:15 ~ 3:15、④午後 1:30 ~ 3:30 ㊟ かめおかっこひろば ㊟ 新規おねがい会員、既会員で利用したことがない人	25 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、ボールで遊ぼう、1歳のお祝い」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:00 ㊟ かめおかっこひろば ㊟ 7カ月 ~ 12カ月の子と保護者	26	27	28	3/1
2 おたふくかぜワクチン接種支援を行っています 対 接種日時点で1歳 詳しくは▶ 	3	4 ひよこひろば「ヘルマンハーブの演奏」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:00 ㊟ かめおかっこひろば ㊟ 妊娠中～6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば「助産師さんとお話しましょう」 ㊟ 午前 10:30 ~ 11:30 ㊟ ゆりかごひろば ㊟ 未就園児と保護者	5	6 おやっこひろば「あおぞらひろばであそぼう」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:00 ㊟ あおぞらひろば ㊟ 1歳以上の子と保護者	7	8
9 ファミサポ会員交流会「3B体操で楽しくリフレッシュ」 ㊟ 午前 10:00 ~ 11:30 ㊟ かめおかっこひろば ㊟ ファミサポ会員、ファミサポに関心がある人		ガレリアあそびの森 かめまるランド(1階) 亀岡市民は無料 毎週木曜休み 要予約 		KIRI no KO 市民割引チケット配布中！ すべての営業日で使えます 令和7年度 市民割引チケットの利用は 令和8年3月31日 まで 詳しくはこちら 		

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室 《予約制》	2月27日(金) ㊟ 午前 10:00 ~ 正午 ㊟ 妊娠 7 カ月以降の妊婦とその家族
②育児相談 《予約制》	2月24日(火)、3月2日(月) ㊟ 午前 9:30 ~ 11:15 ㊟ 乳幼児とその保護者
③母乳育児サロン 《予約制》	2月18日(水) ㊟ 午前 10:00 ~ 正午 ㊟ 妊娠 6 カ月以降の妊婦とその家族
④離乳食教室 《予約制》	2月25日(水) ㊟ 午後 1:30 ~ 3:00 ㊟ 生後 5 か月頃の乳児の保育者
⑤乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	㊟ 4 か月 / 11 か月 / 1 歳 6 か月 / 3 歳健診
⑥BCG 集団接種 ※詳細は個別案内	㊟ 生後 7 カ月の乳児



保健センター

愛称は「BCome+」！
あなたの子育てをサポートします。



問い合わせ

①②③④⑤こども家庭課 母子健康係 TEL 24-5016
⑥健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください（ラインの色に対応しています）。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666



亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990
NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
TEL 20-1556



亀岡市立人権福祉センター
TEL 23-0582

2月の参加者募集一覧

2/10～3/9

申し込みは
2月12日(木)
午前9時から



所 総合福祉センター **TEL 24-0294** **FAX 24-3071** (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
受付時間：午前9時～午後6時30分、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

総合福祉センター
ホームページ

※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
 ※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせさせていただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

事業名など	とき・場所など	対象・料金など	定員
働く女性の家	「女子会カフェ」 ～「何かモヤモヤする」「こんなこと思 うのは私だけ」と日常生活で感じるこ とを話しましょう～	3月5日(木) ①午前10時～11時30分(当日参加可) ②午前11時30分～正午(要予約) ※個別相談	①8人 ②1人 (先着順)
	交流事業 ハートサロン ～フェルトでかわいい壁掛けリースづ くり～	持ち物：裁縫道具 対 市内在住・在勤の女性 ¥ 材料代 350円(糸、綿、生地など含む)	5人 (先着順)
	ママ・パパのなかよしサロン ～今月のあそび:デコフレーム(写真立 て)づくり～(親子同室)	本の読み聞かせや、親子ふれあい遊びを保育士と一緒にしています。 子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなども話しましょう。 対 生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)
障害者福祉センター	生け花講座 ～季節の移ろいを花で楽しみましょう ～	2月19日(木) 午後1時～2時30分 期 2月13日(金) 午後5時まで	10人 (先着順)
	手話体験講座	2月25日、3月4日(水)(全2回) 午後1時30分～3時	15人 (先着順)
	きこえの広場 ～聞こえに不安のあるみなさんのつど い～	2月26日(木) 午後1時30分～3時	12人 (先着順)
登録グループ主催事業	ピンポンサークル 木の美 体験会	2月26日(木) 午前10時～11時 期 2月25日(水) 午後5時まで	5人 (先着順)
	ピンポンサークル 金友会 体験会	2月27日(金) 午前9時30分～11時 期 2月26日(木) 午後5時まで	5人 (先着順)
	楽しいピンポンサークル 体験会	3月7日(土) 午前9時30分～11時45分 期 3月6日(金) 午後5時まで	5人 (先着順)

亀岡市総合福祉センター
からのお知らせ

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青
少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場とな
るような事業や登録グループの活動支援も行っています。ぜひ、ご利用ください。

亀岡市地域包括支援センターのご案内

亀岡市地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療
などのさまざまな面で支援を行うための総合相談窓口です。
 困ったときは、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに、気軽に相談してください。

≪亀岡市地域包括支援センター 一覧≫

※センター名欄の()内は、受託法人名

担当地域	センター名	所在地	電話番号
亀岡地区	亀岡地域包括支援センター (医療法人亀岡病院)	旅籠町 29	TEL 29-5155
東別院町・西別院町・曽我部町	南部地域包括支援センター (医療法人睦会)	曽我部町西条下槽ノ上3-1 コーボ光 1階101・102	TEL 23-1600
吉川町・穂田野町 大井町・千代川町	中部地域包括支援センター (社会福祉法人亀岡市社会福祉協議会)	余部町宝久保 1-1 ガレリアかめおか内	TEL 29-0015
本梅町・畑野町 宮前町・東本梅町	西部地域包括支援センター (社会福祉法人友愛会)	本梅町平松ナベ倉12	TEL 26-0056
馬路町・旭町・千歳町 河原林町・保津町	川東地域包括支援センター (社会福祉法人利生会)	河原林町河原尻上砂股 100	TEL 25-0863
篠町	篠地域包括支援センター (社会福祉法人倣裏会)	篠町篠下中筋 45-3	TEL 25-3841
東つつじヶ丘・西つつじヶ丘 南つつじヶ丘	つつじヶ丘地域包括支援センター (医療法人清仁会)	西つつじヶ丘大山台 1 丁目 16-3	TEL 22-9336

問 市役所 1 階高齢福祉課 TEL 25-5127

(高齢福祉課)

令和8年3月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 サーキュラー推進係 TEL 24-9600

お
願
い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見
えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がない
ものとしてくみとらないことがあります。
 ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨な
どにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会
いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業
できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全
確保をお願いします。
 ★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあっ
た場合、届け出が必要です。担当部署 (TEL 24-9600) ま
で連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円＝従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	2日(月)～6日(金)	9日(月)～13日(金)	16日(月)～23日(月)	24日(火)～31日(火)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、 篠、馬堀、森	――	山本、見晴、柏原、野条、広田 浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	東つつじヶ丘都台	――	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	――
宮前町	神前	――	猪倉(湯ノ花平を除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	――	――	――	東本梅町
本梅町	――	――	――	東加舎、西加舎、井手、 平松、中野
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷 西山) 広野(城山、金山、閉亀1～3)	千ヶ畑(高橋2・3・5、フルビ 谷)、広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木 原、閉亀4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	――	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉、神原、小泉、東掛、 南掛、栢原、大野	――
西別院町	――	――	万願寺、笑路、柚原、犬甘野、 寺田、寺ヶ谷、大槻並、神地	――

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	2日(月)～4日(水)	5日(木)～10日(火)	11日(水)～18日(水)	19日(木)～31日(火)
亀岡地区	――	荒塚、下矢田、内丸、追分、 上矢田、三宅、中矢田、南 郷、古世、北古世、紺屋、旅 籠、西、横、突抜、安町大池、 下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	――
曽我部町	――	――	寺、中、春日部、口山、犬飼 法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条 西条、重利、穴太
上記以外の地域	穂田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

≪広告と異なる商品が届くネット通販に注意≫



消費者庁 イヤヤン

【トラブル事例】

国内の大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターをSNS広告で見つけた。2台購入すると値引きされるところだったので2台(約8千円)注文し、代引き配達で受け取った。広告では、「すぐに温まる」と書かれていたが、全く温まらない。大手家電メーカーに問い合わせたところ、「当社では同種のポータブルファンヒーターを製造しておらず、同様の苦情がたくさん寄せられている」とのことだった。販売サイトに返品を希望する旨を申し出たが返答はない。返金してほしい。

【消費者へのアドバイス】

- 注文前に、販売サイトの住所や連絡先などが記載されているか、また、記載された住所に所在しているかを確認しましょう。
- 相場よりも極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意です。
- メーカーやブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。
- 代引き配達の場合、後で注文した商品と違うと分かってても宅配事業者から返金や補償を求めることは困難です。代引き配達だからといっても安心せず、仕組みや特徴を理解したうえで利用しましょう。
- 困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 1888 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)

【亀岡市消費生活センター】市役所 1 階市民課内 (5 番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

(消費生活センター)

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。
 お買い物の際はエコバッグを忘れずに！！

市役所職員をかたる還付金詐欺に注意！ 亀岡市消費生活センター

令和7年分確定申告に関する園部税務署からのお知らせ

〇すでに約7割の人が「e-Tax」で申告しています！

確定申告期間中は、毎年多くの方が確定申告会場に会場されるため、会場内が大変混雑します。お手持ちのスマートフォンやパソコンを利用して、自宅などから「e-Tax」で申告書等を作成・送信すれば、会場へお越しいただく必要はありませんので、ぜひ、自宅などからe-Taxをご利用ください。

☆国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで確定申告書等を作成することができ、作成した確定申告書等は、そのままe-Taxで送信できます。自動計算されるため、計算誤りの心配ありません。

確定申告書等作成コーナー

検索



☆e-Taxを利用して確定申告書等を作成・送信するためには、①「マイナンバーカード」（2種類のパスワードを含む）と「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」または②e-Tax用の「ID・パスワード」が必要です。マイナンバーカードを利用してマイナポータルと連携すれば、給与などの収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税などの控除に関する情報を一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができます。②の「ID・パスワード」方式は、令和7年10月1日から新規発行を停止しておりますので、マイナンバーカードの取得を検討してください。



マイナポータル
連携特設サイト

〇園部税務署の確定申告会場の開設は2月16日からです

園部税務署の確定申告会場の開設期間は、2月16日（月）から3月16日（月）まで（土・日・祝日を除く）です。2月13日（金）以前は通常窓口での対応となりますので、相談には事前予約が必要です。

なお、確定申告会場の相談受け付けは、午前8時30分から午後4時まで（相談開始は9時から）ですが、混雑状況によっては、早めに相談受け付けを終了する場合があります。

☆確定申告会場でも、原則として、ご自身のスマートフォンで申告書等を作成・送信していただきますので、源泉徴収票などの申告書の作成に必要な書類のほか、スマートフォン、マイナンバーカード（2種類のパスワードを含む）をご持参ください。

☆駐車場に限りがありますので、来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

〇土地等譲渡所得等および贈与税は相談日指定の対応となります

園部税務署の確定申告会場では、土地・建物の譲渡所得、総合譲渡所得（金地金などの譲渡による所得）、山林所得および贈与税の相談は特定の日のみ行いますので、相談を希望される人は、相談担当者が確定申告会場に従事する次の相談日にお越しください。

なお、相談日以外に来場された場合、対応できないことがあります。

※園部税務署における土地等譲渡所得等及び贈与税の相談日

2月16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)

3月3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、13日(金)、16日(月)

〇国税の納付は簡単便利なキャッシュレス納付で！

所得税・個人事業者の消費税の納税には、振替納税をぜひご利用ください。

振替依頼書は、次の3stepでオンラインで提出できます。

Step 1 e-Taxにログイン

Step 2 振替口座の情報を入力

Step 3 「提出」ボタンを押して送信



さらに詳しい
情報はこちら

〇国税に関するご質問・ご相談は電話相談センターへ！

国税に関するご質問・ご相談は、国税相談専用ダイヤル 0570-00-5901へ（全国一律番号のナビダイヤル。受付は土・日・祝日および年末年始を除く日の午前8時30分～午後5時）。

その他、国税庁ホームページでは、タックスアンサー（一般的な質問）やチャットボット（質問への回答）を掲載しておりますので、国税に関するご質問・ご相談に、ぜひご利用ください。



詳しくはこちらから

問 園部税務署 TEL 0771-62-0340

（税務課）

確定申告、市・府民税申告相談会を開催します

亀岡市では、還付申告をする人、公的年金受給者などを対象に申告相談会を開催します。

会場内の混雑を避けるため、インターネットによる事前予約や時間を指定した整理券を配布します。

◆昨年度からの変更点◆

① 申告相談会での待ち時間短縮、事務効率化のため、予約時点で申告内容をお伺いします。

事前に申告したい内容をご自身で整理したうえで、ご予約ください。

② 医療費控除の明細書や収支内訳書などの添付資料が未完成の場合は申告ができません。

また、会場内の混雑状況により、自書スペースが利用できない場合があります。必ず資料を作成のうえお越しください。

③ 令和8年度分から住民税のスマホ等での申告（電子申告）がスタートしました。（詳細は下記）

とき	3月2日(月)～3月16日(月)(土・日曜日を除く)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分 ※3月2日(月)～6日(金)は、公益社団法人園部納税協会との共同開催となります。
予約受付	◆2月12日(木)から、インターネットによる事前予約ができます◆ ○右記のQRコードを読み取るか、インターネットでURL (https://logoform.jp/form/JbYC/46314)を入力し、アクセスしてください。 ○予約は、申告者1人につき1枠 ○来場の際は、携帯電話などで「受付完了メール」の画面提示、または紙で出力したものがが必要です。 ○予約受付、予約内容の変更は、希望日の2日前までです。 ○インターネットによる予約手続きが難しい人は、2月12日(木)以降に税務課(市役所1階10番窓口)までお越しください。 電話予約不可。窓口での予約に限る
ところ	市役所1階市民ホール
内容	① 市・府民税の申告相談・受付 ② 簡易な所得税の確定申告の相談
持ち物 ※申告される内容により、他に資料が必要な場合があります。	① 収入が分かるもの ・給与や年金等の源泉徴収票、収支内訳書など所得計算に必要な書類 ② 各種控除内容が分かるもの ・社会保険料(国民年金保険料(控除証明書が必要)・国民健康保険料・介護保険料など)の支払額がわかるもの、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費の明細書(必ず事前に作成)などの添付書類 ※医療費控除を申請する際には「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です。領収書での申告はできません(用紙は国税庁のホームページからダウンロード、税務署や市役所でも配布しています)。 ③ その他 ・マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができるもの ・所得税の還付を受ける場合は、還付先金融機関の口座番号が分かるもの ・税務署からのお知らせはがきなど ※電卓や筆記用具などは会場に設置しませんので、持参してください。 ※昨年の確定申告書や収支内訳書の控え、そのほかに資料などがある場合は持参してください。
その他	・記入済みの申告書は申告会場の受付に提出してください。内容確認(検算)などは行いません。 また、確定申告書に受付印の押印はできません。 ・会場ではe-Taxコーナーを設けています。スマートフォン、パソコンを使って自分で申告書を作成できます。内容確認は行いません。スマートフォンで申告される人は、マイナンバーカード、マイナンバーカード読取対応のスマートフォン、マイナンバーカードのパスワード2つ【①署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)、②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)】が必要になります。事前にマイナポータルにて利用者登録をお願いします。 ・所得税の確定申告が必要な人で、土地・建物・株式等を売却した所得や山林所得、譲渡所得、がある人は、この会場では受付できません。園部税務署(TEL 0771-62-0340)を利用してください。 ・混雑を避けるため、なるべく自宅でのe-Taxの利用や、申告書の郵送なども検討してください。

申告相談会の詳細は、
市ホームページをご覧ください。
[申告相談会ホームページ]



令和8年度から住民税の電子申告がスタートしました。
来庁せずにスマホ等で申告できます。
詳細は、二次元バーコードを読み取りください。
[住民税電子申告]



問 市役所1階税務課市民税係(10番窓口) TEL 25-5012、25-5011

(税務課)

広告

ひとりで悩まず、弁護士へ。

園部法律相談センター

075-231-2378

平日 9:15-12:00/13:00-16:30



京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

入会説明会を実施しています

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

会員募集中

公益社団法人

亀岡市シルバー人材センター

〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

広告

第2回 ZTV杯

地域密着のケーブルテレビ
コミュニティチャンネル

ZTV11chで放送予定!

亀岡ボウリング大会開催

開催日 3月20日(祝)

応募方法: 0771-24-3386 または 直接訪問
受付: 9:00～20:00(月～金) 開催場所: アルプラザボウル亀岡 参加費: 3,000円(3ゲーム代含む)
賞品・参加賞多数をご用意しております!

先着 60名様



司会者: 長坂有紗さん ゲスト: 糸井嘉男さん

ZTV 株式会社

ZTV

ZTVショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町藪ノ下23-1(追分ビル1階)

電話受付: 9:00～17:30 年中無休

平日10:30～12:00、14:00～16:00はつながりやすい時間帯です



▲児童たちと一緒に給食。
この日は地元産野菜をつかった「かめまる給食」でした。

◀クイズ形式の特別授業では児童たちが大盛り上がり。

史上最年少で野菜ソムリエプロとなり、テレビなどで活躍する緒方湊さんが亀岡市を訪れました。市内の小学校で特別授業を行い、児童は地元の野菜について楽しく学びました。本市では亀岡産野菜の魅力伝えるキャンペーンを実施します。

KAME NEWS

01

テレビでも大活躍の野菜ソムリエプロ・緒方湊さんが亀岡を訪問

「亀岡産野菜を絶賛されました」

亀岡の野菜を実際に食べ、生産者や直売所の視察も

緒方さんは安詳小学校で特別授業をし、野菜の不思議や面白さを伝えました。児童は「知らなかった！」と大いに盛り上がりました。また、緒方さんは児童と共に地元の野菜を使った給食を味わい、「亀岡産の野菜」の美味しさを実感しました。その後、生産者との交流や直売所「たわわ朝霧」も訪れ、亀岡産野菜の質を高く評価していました。



聖護院かぶの生産者を訪問



直売所で亀岡野菜を確認

抽選で35人に当たる！
Instagramキャンペーン開催

亀岡産野菜の魅力をお届けするため、Instagramキャンペーンを実施します。抽選で35人にカゴメ「野菜の保存食セット」をプレゼント。参加は簡単です！

① 市公式Instagramをフォロー
② キャンペーン投稿へのコメント

好きな野菜を答えてプレゼントに応募してください。
詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ

第53回 亀岡光秀まつり出演者募集！！

5月3日(日)に開催の「亀岡光秀まつり」に、あなたも参加してみませんか。



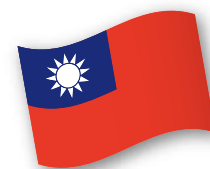
募集する配役	人数	応募資格	参加料
明智光秀公	1人		20万円
明智秀満	1人	15歳以上	
明智右衛門	1人		
斎藤利三	1人		10万円
溝尾庄兵衛	1人		
正室熙子	1人	15歳以上の女性	
玉子(光秀の娘)	1人	小学5年生から中学3年生までの女性	5万円
武者(甲冑の持ち込みなし)	数人	15歳以上	1万円
武者(甲冑の持ち込みあり)	数人		3,000円

<注意事項>

・各配役の年齢・学年は、令和8年5月3日現在とします。
・武将・姫の配役に参加した人には、記念品(写真額)を贈呈します。
・武者について、武者甲冑の持ち込みを可とします(ただし、「明智光秀公武者行列」にそぐわないものは不可)。
・3月14日(土)午前10時から、亀岡市役所3階会議室で公開抽選会を行い、配役を決定します(欠席の場合は主催者にて代理抽選)。
④ 3月9日(月)【必着】までに、①住所 ②氏名 ③年齢(生年月日) ④電話番号 ⑤希望役柄 ⑥18歳未満の人は保護者氏名を記入し、郵送・FAX・電子メールで次へ
〒621-0804 追分町谷筋 25-30 (一社) 亀岡市観光協会内 亀岡光秀まつり実行委員会 TEL 29-5152 FAX 29-5171
office@kameoka.info (商工観光課)



中学生・義務教育学校生7人が台湾で国際交流を行いました！



亀岡市・宜蘭県スタディアブロードプログラムとして、令和7年11月8日から14日にかけて、市立中学校生・義務教育学校生7人が台湾北部・宜蘭県の羅東国民中学校との教育交流を行いました。

実際に中学校で授業を受け、ホームステイも体験しました。台中市では大墩国民中学校とも交流。また、台中市役所を訪問し、歌劇院や図書館と美術館が融合した施設である緑美図を見学しました。最終日には新竹市を訪れ、サイエンスパークで半導体などの台湾の最新テクノロジーにも触れました。



▲英語の授業では、日本の授業との違いを体感



▲農業体験で交流も



▲屋台での食事風景



▲多くの生徒が美味しい!とインパクトを受けた台湾の食文化

亀岡市は今後、台湾と継続してスタディアブロードプログラムを実施する予定です。若い人たちが海外に出て国際感覚を身につけることは、人材育成や国際交流のために大変重要なことです。今年も生徒同士の国際的な交流プログラムを継続し、一人でも多くの生徒たちがチャレンジできる機会をつくっていきます。また、諸外国から多くの若者を受け入れ、国際交流を行う予定です。

参加した生徒の声

- ・海外で多様な価値観に触れることができた。
- ・台湾のおもてなしはとてもすごかった。
- ・言語は通じなくても心を通じ合わせることは可能。
- ・国際交流を支える人になりたい。
- ・台湾の人々の親日感情を感じた。

報告会を実施しました！

令和7年12月21日には、報告会を行いました。台湾で学んだことや経験したことを市民の皆さんに話しました。



▲後水尾天皇が「縁起絵巻」を寄進した穴太寺

「穴太寺縁起絵巻」と言えば、当時の丹波地域を代表する絵巻物の優品です。これを描いた狩野永納とは、狩野山楽・山雪と続く京狩野派の三代目当主でした。公家や禁裏御所に入りし、主に障壁画を仕事としていた彼が丹波国穴太寺の「縁起絵巻」を描いたのは、後水尾天皇からの下令があったためと自身の紀行文に記しています(鳥跡記)。

「穴太寺縁起絵巻」の詞書を担当したのは、後水尾天皇第十八皇子の盛胤法親王でしたから、この絵巻はまさに後水尾天皇の一族と文化ネットワークを通じて制作されたものと言えます。

寛永文化を支えた一人である後水尾天皇(正確には寛永六年(一六二九)に出家していますが、この呼称で統一します)が、江戸前期の亀岡地域の文化に寄与したことはあまり知られていません。後水尾天皇が、岩倉家出身の「一絲文守の寺庵」に対し「大梅山」「法常寺」の山号・寺号を与えたのは、寛文六年(一六六六)であったとされています。この十年後に当たる延宝四年(一六七六)頃、後水尾天皇は、今度は「穴太寺縁起絵巻」を描くよう絵師の狩野永納に命を下しました。

後水尾天皇と穴太寺

文化財めぐり

465



事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
よみきかせ、朗読、 口の健康体操、 司会スピーチの 基礎入門サロン	2月16日(月) 午後1時30分～3時	かめおか市民活動 推進センター 会議室	読むことや話すことが好きな人、にがて な人この指とまれ! 定 5人	アナウンス研究会 <small>やまぎ</small> 山田 TEL 090-3627-0021
講座「氣になる子” への関わりが ぐっと楽になる！」	2月16日(月) 午後0時30分 ～2時30分	ガレリアかめおか 2階研修室	神経発達症支援の視点や心理学に基づく 関わり方をロールプレイなどで学びます。 対 発達障がいや不登校、引きこもりの お子さんがいる方やその支援者 ￥ 3,000円 申 HP申込フォームから	<small>ポノ</small> pono凹凸さん育児保護者サークル ✉ ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
多様な学びと つながりの場 プロジェクト ～科学で遊ぼう～	2月22日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後0時30分～2時	ガレリアかめおか 1階工作室	身近な材料で電球をつくり、電気が光る 仕組みを学びます 講 京都技術士会理科支援チーム 対 小・中学生 定 10～15人 ￥ 700円(材料費) 申 公式LINE、HP、メールから	(一社)育ちとつながりの家ちとせ ✉ chitose.ssw@gmail.com LINE @dqp9978q HP https://www.chitose-kameoka.com
令和8年度ガールスカウト 入団説明会・活動体験会	2月22日(日) 午前10時30分 ～11時30分 (午前10時15分受付)	ガレリアかめおか 3階かめおか市民 活動推進センター	フェルトでちょうちょのブローチを作ろう! 入団希望者への説明、活動内容紹介、 諸経費の説明など 対 年長～小学生の女子。途中入団も 可能※当日都合がつかない人は個別対応 可、活動体験随時受付	ガールスカウト京都府連盟 第57団 団委員長 浜松 TEL 090-9697-4258
シニアいきいき塾 「ふれあい写真展」	2月22日(日) 午前10時～午後4時	南つつじヶ丘 コミュニティー センター	教室参加者による「私の亀岡再発見」を テーマにした写真展示。「明智かめまる」 と写真撮影、野菜直売、喫茶など	南つつじヶ丘悠々倶楽部 <small>なみつち</small> 植村 HP minamitutuji@gmail.com
シニアのための 「スマホサロン」	2月22日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家 (安町)	楽しいサロンのような雰囲気、気軽に スマホの使い方を学べる講座 定 10人(要予約) ￥ 500円	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 <small>まつお</small> TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org
関西春ロボコン 「競技体験会」	2月23日(月・祝) ①午前10時～正午 ②午後1時～5時	市役所1階 市民ホール	関西春ロボコンをロボットプログラミング とロボット操縦で体験してみよう! 対 6～12歳※中学生も可 定 90人※入場制限あり 申 HP申込フォームから	関西春ロボコン運営委員会 ✉ kansairobocon@gmail.com HP https://kansai-harurobo.org
「腐葉土」の無料配布	2月22日(日)、23日 (月・祝日)午前8時～ ※無くなり次第終了	亀岡運動公園 多目的広場 (たご公園)	SDGsや緑化推進のため運動公園内の 落葉を集積した「腐葉土」です。花壇 や畑に活用ください。 ※袋や道具類は持参してください。	指定管理者 亀岡市パークコ モンズ亀岡運動公園体育館 (火曜日休館) TEL 25-0372
和の心・所作を学んだ ダンサーたちによる ダンスパフォーマンス	2月23日(月) 午後2時～3時45分	大本本部みろく会館 3Fホール (丹波亀山城跡)	世界で活躍する表現者から和の心と所作 を学んだダンサーたちによるダンス パフォーマンスと呈茶	一般社団法人いのり <small>なんえ</small> 南江 TEL 090-9613-6916 ✉ 2020inori@gmail.com
いきいき写真サークル 写真展示	2月28日(土)～3月13日(金) 午前8時30分～午後5時15分	市役所1階 エントランスホール	満60歳以上の高齢者を対象とした サークルによる写真展	いきいき写真サークル 森津 <small>もりつ</small> TEL 090-7349-9827 ✉ moritsu@maia.eonet.ne.jp
令和8年 「緑の募金」運動に ご協力を	3月1日(日) ～5月31日(日)	市内一円	森林資源の適切な利用の促進、地域緑 化や学校緑化の推進など、緑豊かな都 市づくりを実現するため、皆さんの温かい 支援をお願いします。 募金先:(公社)京都モデルフォレスト協会	支援団体: (公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
「太陽(ティダ)の運命」 上映会	3月7日(土) ①午後2時30分～ ②午後5時～	ガレリアかめおか 響ホール	沖縄本土復帰後の第4代太田知事と第 7代翁長知事のドキュメンタリー映画 ￥ 1,200円	亀岡映画センター <small>はらだ</small> 原田 TEL 22-2585
凹凸育児おしゃべり会 ponoカフェ	3月10日(火) 午後3時30分 ～4時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	子育ての悩みや疑問を話す会 対 発達障がいや不登校、引きこもりの お子さんがいる人、子育ての悩みを抱える人 ￥ 100円(飲物代) 申 HP申込フォームから	<small>ポノ</small> pono凹凸さん育児保護者 サークル ✉ ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
ガーデニング教室 「春の寄せ植え」	3月14日(土) 午前10時～	(公財) 亀岡市都 市緑花協会	講 フラワーショップいずみさん 定 20人 期 2月20日(金) 申 メール、HPお問い合わせフォー ム、はがき ￥ 2,500円 他 申込多数の場合、抽選。2月25日に 当選者のみ連絡。要:持ち帰り用袋。	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://www.midorihana.or.jp
2025年度 亀岡市交流 テニス大会	3月20日(金・祝) 午前9時～午後5時 雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	1チーム6人編成による男女ダブルス/ ミックスによるチーム対抗戦 対 協会会員、一般経験者 期 3月9日(月) 申 電話またはFAX ￥ 協会会員1,200円、一般1,500円	亀岡テニス協会 普及部 <small>きたろう</small> 佐藤 TEL FAX 22-8738 <small>きさく</small> 城戸 TEL 24-6991

免除した国民年金保険料をさかのぼって支払いたいとき
～保険料の後払い（追納）をおすすめします！～

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。
しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料は、後から納付（追納）することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。
※老齢基礎年金を受け取ることができる人は追納できません。

<追納ができる期間>
1 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。
2 追納が承認された期間のうち、原則古い期間から順に納付してください。
3 免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

令和8年3月31日までに追納する場合の保険料の金額

免除などが承認された月の年度	全額免除・納付猶予学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成27年度	15,930円	11,950円	7,960円	3,990円
平成28年度	16,600円	12,450円	8,300円	4,150円
平成29年度	16,820円	12,620円	8,400円	4,200円
平成30年度	16,650円	12,480円	8,330円	4,160円
平成31年／令和元年度	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和2年度	16,820円	12,610円	8,410円	4,200円
令和3年度	16,860円	12,650円	8,420円	4,210円
令和4年度	16,740円	12,550円	8,360円	4,190円
令和5年度	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
令和6年度	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円

※加算額を上乗せした金額を表示しています。
追納を希望する場合は「追納申込書」の提出が必要です。
追納申込書を追納期限の直前に提出すると、期限までに追納できなくなる場合があります。
京都西年金事務所 (**TEL** 075-323-1170) へ問い合わせるか、市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)へお越しください。
問 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) **TEL** 25-5020 (市民課)

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明

対=対象 **定**=定員、募集人数 **期**=締め切り・募集期間 **￥**=料金など **他**=その他 **申**=申し込み **TEL**=電話 **FAX**=FAX **✉**=Eメール
HP=ホームページ
※次の場合は記載していません。**対**=どなたでも **定**=特になし **￥**=無料 **申**=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	2月12日(木) 午後1時30分開始	亀岡運動公園 競技場	￥ 参加料300円、クラブ・ボール セット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第19回 地域福祉を考える集い 「誰もが安心して暮らせる 地域をめざして～障がいの ある人もない人もすべての 人が輝ける社会へ～」	2月13日(金) 午後1時～3時30分 (午後0時30分～開場)	ガレリアかめおか 1階 響ホール	講演、映画「わたしのかあさん～天使 の詩～」の上映 定 60人(要申込・先着順) 申 HP (https://forms.gle/ CzgbdN1uHYMymDZEA) より	花ノ木医療福祉センター内 花ノ木後援会 TEL FAX 23-2348
生涯スポーツデー	2月14日(土) 午後1時30分～5時	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボ ール、幼児用遊具など、様々なスポ ーツ運動体験。 ￥ 幼児・障がい児・者無 料、小・中学生100円、高校生・60 歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
亀岡わかくさねっと (第24回まなびのつどい)	2月15日(日) 午前10時30分 ～午後3時30分	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向け たフランクな集いの会 定 10人(要予約) ￥ 500円	亀岡わかくさねっと <small>まつお</small> 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
ふれあい将棋サークル	2月15日、22日(各日) 午後1時～4時30分	ガレリアかめおか 2階研修室	対 18歳以上 定 9人 申 電話先着順 ￥ 300円	亀将クラブ <small>たい</small> 田井 TEL 090-3833-0771
京都マラソン2026 交通規制等の予定 コース規制時間など	2月15日(日) 午前8時20分頃 ～午後4時30分頃	京都市内全域	う回路などを確認いただき、時間に ゆとりをもってお出かけください。ご 不便をおかけしますが、ご協力をお願 いします。	京都マラソン実行委員会事務局 平日午前8時45分～午後5時30分 TEL 075-222-3138
シルバー将棋サークル	2月16日(月)午後1時～4時 2月23日(月)午後1時～4時	ガレリアかめおか 1階クラブ室	対 60歳以上の人 定 5人(電話先着順) ￥ 250円	亀将クラブ <small>たい</small> 田井 TEL 090-3833-0771

環境にやさしいお店 「リバーフrendリーレストラン」へようこそ

River Friendly Restaurants



全世代が集う人気古民家カフェ
no-mu
アート アンド ミールズ
art & meals

築100年以上の古民家を改装したこのカフェ。
元々あった資材を店内装飾や什器に活用するなど、空間から「資源循環」にこだわっています。
料理の一部にオーガニック食材を使い、店内で一から手作り。
おすすめのスパイスカレーには地元の味噌を使用するなど、地元との「つながり」も大切にしています。
また、環境への配慮としてサトウキビ由来のストローを導入しているほか、テイクアウト用には木製カトラリーを採用し、プラスチック削減に積極的に取り組まれています。
今年は開店5周年を記念し、竹由来のオリジナルタンブラーも



▲新たにスタートしたランチコースもおすすめ

作成。タンブラーを持参すると、ドリンク割引サービスが受けられます。ぜひチェックしてみてください。

お店の情報

大井町並河2-37-8
0771-55-9285
Lunch 午前11時30分～午後2時
Cafe 平日 午後2時～午後4時
土日祝 午後2時～午後5時
水曜定休(その他不定休) 駐車場あり



▲詳しくみる

リバーフrendリーレストランとは?

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

問 環境政策課 TEL 21-9340

登録店舗
募集中!



やさしい健康講座 第193回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の糖尿病内科部長が、専門分野についてお話しします。

30分に一回、3分間運動がおすすめです

糖尿病などの生活習慣病予防や治療の柱のひとつ、運動についてのお話をします。

戸外が寒くなると運動を続けることが難しくなりますね。「運動」といえば、「ウォーキング・ジョギング」と考える人も多いと思います。戸外が寒くても、雨が降っていても「ウォーキング・ジョギング」を続けられることは素晴らしいことです。一方、戸外が寒かったり雨が降ったりすると外に出かけられない人も多いのではないのでしょうか。

そこで、「30分に一回、3分間運動」を合言葉に、室内での軽い運動の継続をお勧めしています。ストレッチや体操、みなさんがご存知の「ラジオ体操」も、とくにお勧めです。

「30分に一回、3分間運動」で、糖尿病やその他の生活習慣病が改善するばかりでなく、筋力も鍛えられ、足腰を弱らせない対策になり、「骨の質(骨質)」を改善し、ケガや骨折の予防にもつながります。「30分に一回、3分間運動」を心掛けてください。

亀岡市立病院
糖尿病内科部長
きたがわ のりゆき
北川 功 幸

広報クイズ

京都先端科学大学 × 亀岡商工会議所 × 亀岡市が
タッグを組んで、次代を担う「業」と「ヒト」の輩出を行う
オープンイノベーションセンター・亀岡の略称は?
「○○○○(オイック)」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

ご意見・ご感想をお聞かせください

今月で、よかつた・ために
なった記事とその理由を
教えてください。

ウェブページからの
ご応募はこちら↓

はがきの場合、クイズの答え、
ご意見・ご感想、住所、氏名、
年代、電話番号を書いて
〒621-8501(住所不要)
市広報プロモーション課へ。

【締め切り】
令和8年2月28日(土)必着

広報かめおか1月号
広報クイズの答え
「みどり」でした。
たくさんのお応募ありがとうございました。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①2月16日(月) 午前10時～11時30分 ②2月18日(水) 午後2時～3時30分	①市役所1階市民ホール ②ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームから健康増進課 TEL 25-5004 申し込みフォーム
健康相談 2月26日(木) 午前9時30分～11時30分 ご自身や家族の健康について保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士の専門職が相談に応じます。お気軽にお越しください。	市役所エントランス	内 健康に関する相談、血管年齢測定、体組成測定、血圧測定、禁煙相談、歯の相談、栄養相談、姿勢チェックなど	予約不要 健康増進課 TEL 25-5004

献血の おしらせ
 体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町) 時 3月8日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分



PhotoNews

亀岡吹奏楽フェスティバル

11月15日

#音楽の祭典 #初開催
#芸術の秋に #酔いしれる

#レッツゴー!亀岡 #参加者全員で
#大合奏 #指揮者は桂川市長

#まちの話題

市制70周年記念eスポーツ大会 KAMEOKA CUP

12月21日

#ゲームで #亀岡No.1を目指せ
#サンガスタジアムは #eスポーツもアツい!

亀岡小学校による植樹体験

12月23日

#亀小生による #植樹体験
#自然の大切さを #改めて感じました

令和8年亀岡市消防出初式

1月11日

#新年の恒例行事 #今年一年
#安全に過ごせることを #祈って

花火&ドローンショー

12月25日

#市制70周年の #締めくくりに
#感謝の #サプライズ

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか?
随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

■広告の大きさや掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円

■問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

便利屋ころも
長岡京営業所 損害保険加入
☎090-2099-4663
お困りごとご相談ください
アドバイス、提案させていただきます!

・水廻り清掃・洗浄
・お部屋の整理・片付け
・リユース可能品回収
・不用品整理・処分お手伝いなど

詳細は「便利屋ころも」で検索

視力回復法 無料体験
あなたの視力の悩み解決しませんか?
体験前と後の違いがその場で分かります。無料です

2月15日(日) 9:30～16:00 メガネをかけても免許更新が心配な方
ガレリアかめおか 研修室3

予約制 0120-04-7065 10時～17時(日祝休み)
視力ケアセンター 京都市中京区七瀬西町623
https://shiryoku-care.com
※事前に詳しい資料をお送りします





無料相談カレンダー 2026年 2月10日～3月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

2/12(木)	●女性の相談室 法律相談 《予約制・同じ内容の相談は1回限り》	①午後 1:30～②午後 2:10～③午後 2:50～ (1人 30分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 問 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
18(水)	●法律相談 《先着 9人・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1人 20分) / 市役所 1階市民相談室 申 問 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
19(木)	●交通事故巡回相談 《前日までに予約を》	午前 9:00～11:30、午後 1:00～4:30 / 南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎) 3階第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着 3人・予約制》	①午前 10:30～②午前 11:30～③午後 0:30～ (1人 50分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 問 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●障害者相談員による定例相談会	午後 1:00～3:00 / 亀岡市総合福祉センター 2階 団体事務室 問 市役所 1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511
	●行政相談	午後 1:30～4:00 / 市役所 1階市民相談室 申 問 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2人：予約制》	午後 7:00～9:00 (1人 50分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
20(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後 1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
24(火)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30～4:30 / 市役所 2階 200 会議室 申 問 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前 10:00～午後 4:00 / ハローワークプラザかめおか (安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773
25(水)	●法律相談 《先着 9人・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1人 20分) / 市役所 1階市民相談室 申 問 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
26(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後 6:00～②午後 6:40～③午後 7:20～ (1人 30分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 問 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
3/4(水)	●法律相談 《先着 9人・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1人 20分) / 市役所 1階市民相談室 申 問 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
5(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着 2人：予約制》	午後 7:00～9:00 (1人 50分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
6(金)	●司法書士相談 《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後 6:00～9:00 / ガレリアかめおか 2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/
9(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後 1:30～4:30 / 市役所 2階 200 会議室 申 問 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
3月10日(火)以降の開催で予約が必要な相談		
3/27(金)	●相続相談 《先着5人、3月2日午前9時から予約受付》	午後 1:30～4:20 (1人 30分) / 市役所 1階市民相談室 申 問 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
3/11(水)	●法律相談 《先着 9人・前日までに予約を》	午後 1:30～4:40 (1人 20分) / 市役所 1階市民相談室 申 問 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 市民課 市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談(電話・来所) 午前10時～午後4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階市民課 国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課 地域福祉係 問 TEL 25-5029

- 亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時
／学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-6562
- (福)亀岡市社協福祉総合相談
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町)
問 TEL 23-5110 ㊚ tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談
月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時
／亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
／ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ㊚ kameokatabunka@gmail.com