

No.055

2026

2

February

広報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

若者が活躍するまち
信頼される大人



2026 はたちの会「あなたのミライ×かめおかのミライ」 P2~3

地域の未来をデザイン オープンイノベーションセンター・亀岡 P4~5

亀岡お知らせばん P10~

子育て情報カレンダー P12~13

これまでの歩みや出会いを

けつ
ひ

わたしのミライ

かめおかのミライ

その絆や努力が光り

よう
輝き

これから進む

しん
木

それぞれの花を

じょう
咲かす



令和8年、躍動を感じさせる丙午の年には、亀岡市は市制70周年を経て新たな一步を踏み出しました。それは、人生の大きな節目を迎えた若者の未来への歩みと重なります。

「わたしのミライ」
自身の夢やそれを育んだかめおかのこれから…新たなスタートラインに立ち、「ひと言」で表したミライへの想いが亀岡市の未来を彩ります。はたちを迎えた皆さんのが放つエネルギーと、このまちへの想いをお届けします。

「かめおかのミライ」
はたちを迎えた皆さんのが放つエネルギーと、このまちへの想いをお届けします。

未来の亀岡は、キミたちの 「ひと言」からはじまる。

はたちを迎えた皆さん一人一人の「ひと言」に込められた決意は、自らのミライを切り拓く最初の一歩となります。そして今、一生に一度の晴れ舞台で放たれた力強い「熱量」は、市制70周年を越え、新たな一步を踏み出したかめおかのミライを創る原動力となります。今日からはじまる皆さんの輝かしい未来への歩みと共に、亀岡市もさらなる未来へと進みはじめます。



オープンイノベーションセンター・亀岡

先端科学大×商工会議所×亀岡市がタッグ!

地域を動かす、共創の軌跡



地域農業の未来を拓く! かめおか先端野菜

最新技術で野菜を栽培するOICKのスマートアグリハウス(SAH)では、京都先端科学大学の佐藤特任教授とともに、最先端技術を活用した「かめおか先端野菜」の研究が進んでいます。この研究は、ベテラン農家の「技」をデータ化し、誰もが高収益農業に挑戦できる仕組みを作ることで、次世代へつながる新しい農業の形を目指しています。ハウス内ではコンピューターやセンサーなどで複合環境制御を行い、最適な生育環境を維持しています。さらに、葉菜棟では基本的に無農薬で育てるなど、おいしさと安全・安心の両立を目指しています。

2月は、冬でも真っ赤に実った甘いトマトのが収穫が始まりました。ここで収穫されたこれらの野菜は直売所「佐伯の里」で販売され、週末には売り切れるほどの人気です。OICKのSAHがお届けする「未来の農業」の成果をぜひ食卓で味わってみてください。



▼その他の取り組みはこちら▼



佐伯の里での販売の様子
(写真はパプリカ)

京都先端科学大学
さとう
佐藤 特任教授

葉菜棟の様子

最新技術で農業を誰もが活躍できる仕事に! 大規模農場を作り、地域に新しい雇用と活力を生み出したいです。



今回の経験や学びを忘れず、自己実現につなげていってもらえた嬉しいです。



工学クラブ顧問
さかきはら
神原 先生

当日は悪天候や故障などトラブルもあったけど去年達成できなかったサーキット1周を達成できてほっとしました! 来年は3周完走を目指します!



工学クラブ副部長
かつの ひびき
勝野 韶輝さん
Ene-1 ドライバー
こにし れん
小西 蓮さん
工学クラブ部長
やぶ かずき
藪 一輝さん



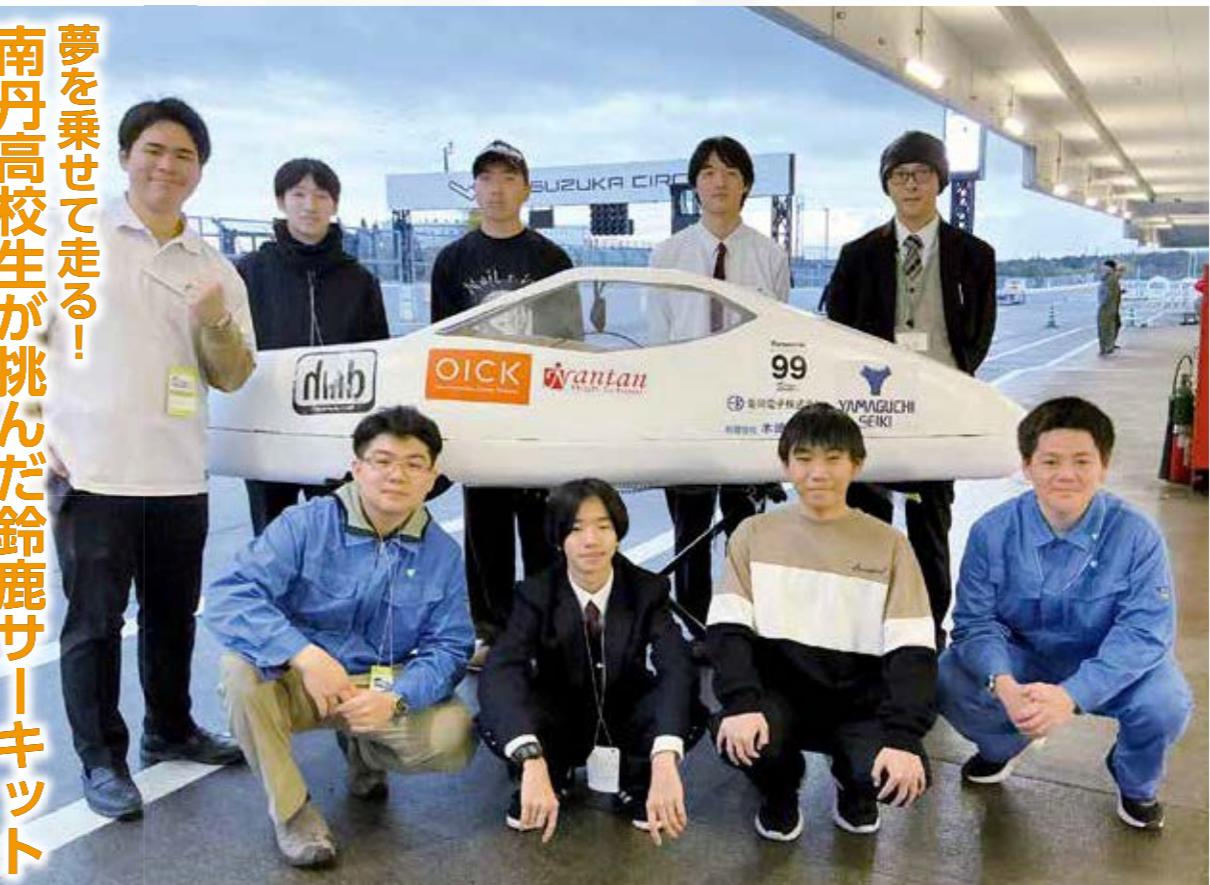
この設備を今後も多くの学生の挑戦の場にしていきたいです。



当日は悪天候やトラブルを乗り越え、鈴鹿サーキットを駆け抜けました!

京都先端科学大学の京都亀岡キャンパス内にある「オープンイノベーションセンター・亀岡(OICK)」は、大学・企業・行政が連携し、地域の未来をデザインする産学官連携の重要な拠点です。次世代モビリティ(EV)やITを活用した新しい農業(スマートアグリ)の研究、若手経営者による新たなビジネス創出など市民の暮らしを豊かにする多彩なプロジェクトが日々進められています。

今回は、地域の若い力と共に挑んだ手作り電気自動車レースと、最新技術で農業の新たな形を目指す「かめおか先端野菜」の2つの取り組みを紹介します。



夢を乗せて走る! 南丹高校生が挑んだ鈴鹿サーキット



OICKの充実した設備を学んで、南丹高校生たちはOICK技術員の指導を受け、放課後や夏休みを車作りに捧げました。12月のレース本番の第一走目は悪天候や電池の接触不良に見舞われ、惜しくもリタイアとなりましたが、部員全員で原因を考え、応急処置を施したこと、その後の夏休みを車作りに捧げました。「3周完走」が目標です。

中村さんは「生徒が自ら動く姿に成長を感じ」と笑顔で語り、工学クラブ顧問の神原先生もチームで大きな目標を成し遂げることの大切さを学んだ生徒の将来に期待を寄せます。来年は同レースで「3周完走」が目標です。

OICKは今後も学生の挑戦を支える場として、若者の夢を全力で応援していきます。

工学クラブのメンバー、先生、OICKでアイデアを出し合い準備を進めました。

亀岡の誇り！地元から

2人のJリーガー誕生



はらのるい 原野 楼惟 選手 カマタマーレ讃岐

南つつじSSC出身。持ち前のスピードを活かした突破力が武器のサイドバック(DF)です。

生年月日 2007年5月6日(18歳)

身長 168cm

サッカー歴 南つつじSSC
▶Vervento京都F.C.
▶カマタマーレ讃岐U-18



@KAMATAMARE SANUKI

チームの練習がない時は、自宅近くの公園で、ボールを蹴っていました。
中学の頃からはプロへの近道を考え、高校からは親元を離れる決断をしました。

サッカーした思い出もたくさん詰まつた
川東学園のグラウンドで撮影 ▶▶



スピードスターが香川で輝く



亀岡育ちの
ストライカー

生年月日 2007年10月7日(18歳)

身長 171cm

サッカー歴 園部FC ▶京都サンガF.C.U-15
▶京都サンガF.C.U-18

幼い頃、おばあちゃんの家の近くの公園で、壁当てやボール蹴りに明け暮れていました。
サンガスタジアム by KYOCERA のピッチで躍動し、
お世話になった人に恩返ししたい。

皆さんも、ぜひ2人の選手に
注目してください!

市職員有志が作成した横断幕と撮影▶

さかいこう 酒井 混生 選手 京都サンガF.C.

サンガのアカデミーで実力を磨いた期待のFW。
爆発的なスピードでゴールを狙います。



©2006 KYOTO.P.S.

京都丹波みどりの里まつり

「第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波」

開催日 令和8(2026)年9月18日▶11月8日

緑化フェア HP [http://www.kameoka.lg.jp](#)

お問い合わせ 第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波実行委員会事務局 全国都市緑化フェア推進課内
TEL 0771-21-8301 E-mail ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp

世界が認めた「花と緑」の芸術が、
亀岡運動公園にやってくる！

今年の9月から開催する京都丹波みどりの里まつり。
フェアの拠点となる亀岡運動公園には、花と緑、そして自然素材を活かした芸術作品
が融合する「シンボルガーデン」が誕生予定です。制作に携わるのは世界的に活躍する
2人の巨匠。環境×アートで輝く圧巻のメイン花壇に、ご期待ください。



石原 和幸

世界最高峰の英国チャーチ・フラワーショーで計13回の金メダルを獲得し「緑の魔術師」と称される庭園デザイナー。唯一無二の感性で植物の魅力を引き出し、緑を通じた豊かな空間を世界中で創造しています。



*ジェームズ・ドーラン・ウェブ
フィリピンを拠点に活動する英国出身の流木アーティスト。海岸などで収集した流木を使い、今にも動き出しそうな動物の彫刻を制作しています。世界中にファンを持つ、大注目のアーティストです。

サンガ × 亀岡 NEWS 56

2026年 サンガ開幕! 前半は、地域リーグラウンド!

Jリーグ新シーズン開幕!「Jリーグ百年構想リーグ」が始まります。

今年はJリーグ全体が「秋春制」へ移行する転換期。その準備期間として、2月から6月にかけて特別大会「明治安田Jリーグ百年構想リーグ」が開催されます。

J1は東西2地区に分かれて熱戦を繰り広げ、西地区に属する京都サンガF.C.は、2月6日(金)にホームでヴィッセル神戸との開幕戦を迎えます。

今年こそまだ見ぬ頂を目指して、みんなでサンガを応援しましょう!

がんばれ、サンガ!

今季のチームスローガンは
**「Take the Crown
～戦いはこれから！」**

地域リーグ ラウンド		2026/27 シーズン											
プレーオフ ラウンド		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
第1戦：5月30日(土)・31日(日)	第2戦：6月6日(土)・7日(日)												
明治安田Jリーグ 百年構想リーグ	優勝決定	2026	2027	2026/27 シーズン									

各日程については金曜開催の可能性もあります。



明治安田J1百年構想リーグ (地域リーグラウンド) ホーム戦

日程	対戦相手	キックオフ
2月 6日(金)	ヴィッセル神戸 戰	午後7時
2月22日(日)	アビスパ福岡 戰	午後2時
3月14日(土)	セレッソ大阪 戰	午後2時
3月22日(日)	名古屋グランパス 戰	午後2時
4月11日(土)	ファジアーノ岡山 戰	午後4時
4月29日(水・祝)	ガンバ大阪 戰	午後3時
5月 2日(土)	清水エスパルス 戰	午後2時
5月17日(日)	サンフレッチェ広島 戰	午後3時
5月23日(土)	V・ファーレン長崎 戰	午後7時

市政への理解を深め 活用してください



市ホームページ

市職員がグループでの会合や集会に出向
き、市の各事業についてわかりやすく説明
し、皆さんと一緒に話します。
▼詳細は市ホームページ

市役所5階広報プロモーション課
TEL 25・5003 (広報プロモーション課)

明るい選挙啓発作品展



TEL 25・5057 (選挙管理委員会事務局)
午前8時30分～午後5時15分
所市役所1階エントランスホール
内明るい選挙推進の啓発事業の一環として募集し、市内小中学校などから応募があつたポスターと標語を展示します。

TEL 22・0529 (地域福祉課)
ハヤ木市担当の戦没者遺族相談員
市役所1階地域福祉課
内相談される場合は、事前に相談員へ連絡してください。

戦没者遺族相談員のご紹介 ～気軽に相談してください～

戦没者遺族の福祉増進のために相談員を設置しています。相談員は遺族からの援護の相談に応じ、関係機関と連携しながら必要な指導や助言を行います。

相談員

市役所

内

相談

相談員

2月上旬から順次、すべての亀岡市民対象に簡易書留でお送りします

～第8弾 カメおか応援クーポンのお知らせ～

物価高騰対策として、全市民にクーポンを配布します。

届く時期 2月初旬から順次(簡易書留)

利用期間 3月15日(日)～6月30日(火)

使える店 市内約500店舗

対象 全市民(1人あたり5,000円分)

(2/1以降の転入・出生者は市民課窓口で配布します。)

再発行不可! 届いたら大切に保管してください。



クーポン詳細は市ホームページへ



※本市の物価高騰対策は3月号の広報かめおかでお知らせします。

亀岡市の人口と世帯数

令和7年12月31日現在

人口	85,597人(40人減)
内訳	
男	41,568人(31人減)
女	44,029人(9人減)
世帯数	40,661世帯(12世帯増)
12月に転出した人	181人(25人増)
12月に転出した人	161人(26人増)
12月に生まれた人	32人(2人減)
12月に死亡した人	92人(5人増)
() 内は前月比増減数	

() 内は前月比増減数

第24回「生涯学習賞」贈呈式／生涯学習ゆう・あい賞「千登三子賞」受賞記念講演「第89回コレージュ・ド・カメオカ」

2月28日(土)
午後1時30分～3時30分
ガレリアかめおか2階大広間

「文化財を未来へ」

ごとう ゆみこ
後藤 由美子さん
(公益財団法人京都古文化保存協会
常務理事兼事務局長)



ガレリアかめおか
ホームページ

各種納期のおしらせ

3月2日(月) 納期限

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。

また、以下の納付方法もできます。

・コンビニで納付できるもの

市府民税(普通徴収)・固定資産税・都市計画税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金・保育所保育料・公立保育所副食費

し尿くみとり手数料 1月分 資源循環推進課 TEL 24-9600

後期高齢者医療保険料 第8期分 保険医療課 TEL 25-5026

国民健康保険料 第9期分 保険医療課 TEL 25-5025

保育所(園)・保育料 2月分 保育課 TEL 25-5028

介護保険料 第9期分 高齢福祉課 TEL 25-5182

市営住宅使用料 2月分 建築住宅課 TEL 25-5048

下水道事業受益者負担金 第4期分 お客様サービス課 TEL 25-6702

くらしの資金貸付償還金 2月分 地域福祉課 TEL 25-5073

かめおか児童クラブ負担金 2月分 社会教育課 TEL 25-5199

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」

下校時間に合わせて、「買い物」、「花の水やり」、「散歩」などで家の外へ出て、子どもたちの安全を見守りましょう。

信号機のない横断歩道では、歩行者が優先です!
ドライバーは、一時停止をして道を譲ってください

子育て情報カレンダー

2/10~3/9

各アイコンの説明



月	火	水	木	金	土	日
	2/10	11 ひよこひろば「段ボールパネルであそぼう、1歳のお祝い」 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 7カ月~12カ月の子と保護者	12 ゆりかごひろば「ストレッチ教室」 午前 10:20 ~ 10:50、 午前 11:00 ~ 11:30 かめおかっこひろば ゆりかごひろば 未就園児と保護者	13 絵本のひろば「うた」 ①午前 9:45 ~ 10:15 ②午前 10:30 ~ 11:00 かめまるランド どなたでも（要登録）	14 ファミサポフォローアップ講習会「みんなで子育て」 午前 10:00 ~ 11:30 世代間交流室 ファミサポ会員、テーマに関心がある人	15
16 プレピヨひろば 「赤ちゃんおもちゃを作りながら交流しましょう」 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 産前産後の人とパートナー	17 子育ての悩みごと 「話してみよう聞いてみようひろば～子育ての相談場所 はじめの一歩に～」 午前 10:00 ~ 11:30 かめおかっこひろば 妊娠中~6カ月の子と保護者	18 ひよこひろば「リトル♡ヨガ～心も身体もほっこりしましょう～」 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 妊娠中~6カ月の子と保護者	19 親と子ののびのび子育てサロン「ふれあいあそび、リトミック」 午前 10:30 ~ 正午 人権福祉センター 未就学児と保護者	20 COCOいく「ベビーマッサージ&助産師さんと話そう」 午前 10:00 ~ 11:30 一時保育りとっぽ 2F 生後 1カ月半~はいはいするまでの子と保護者 1,200円	21 聞こえづらさのある乳幼児と保護者の交流の場「にじっこ in 城陽市」 午前 10:00 ~ 正午 京都府聴覚言語障害センター（城陽市） 耳の不自由な0歳~就学前の子と保護者	22
23 子ども服の交換会「ふ～くふーく」 午前 10:00~正午、午後 1:00~3:00 世代間交流室 どなたでも	24 ファミサポ「ファミサポ利用体験会」 ①午前 9:30 ~ 11:30、 ②午前 10:00 ~ 正午、 ③午後 1:15 ~ 3:15、 ④午後 1:30 ~ 3:30 かめおかっこひろば 新規おねがい会員、既会員で利用したことがない人	25 ひよこひろば 「栄養士によるすくすく相談、ボールで遊ぼう、1歳のお祝い」 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 7カ月~12カ月の子と保護者	26 ゆりかごひろば 「ヘルマンハープの演奏」 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 妊娠中~6カ月の子と保護者	27 おやこっこひろば 「助産師さんとお話ししましょう」 午前 10:30 ~ 11:30 ゆりかごひろば 未就園児と保護者	28	3/1
2 おたふくかぜワクチン接種支援を行っています 対接種日時点で1歳 詳しくは▶	3 4 ひよこひろば「ヘルマンハープの演奏」 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 妊娠中~6カ月の子と保護者	4 ゆりかごひろば 「助産師さんとお話ししましょう」 午前 10:30 ~ 11:30 ゆりかごひろば 未就園児と保護者	5 6 おやこっこひろば 「あおぞらひろばであそぼう」 午前 10:00 ~ 11:00 あおぞらひろば 1歳以上の子と保護者	6 7 8		
9 ファミサポ会員交流会 [3B 体操で楽しくリフレッシュ] 午前 10:00 ~ 11:30 かめおかっこひろば ファミサポ会員、ファミサポに関心がある人		ガレリアあそびの森 かめまるランド(1階) 龟岡市民は無料 毎週木曜休み 要予約 	KIRI no KO 市民割引チケット配布中！ すべての営業日で使えます 令和7年度 市民割引チケットの利用は 令和8年3月31日まで 詳しくはこちら 			

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室 «予約制»	2月27日(金) 午前 10:00 ~ 正午 妊娠 7カ月以降の妊婦とその家族
②育児相談 «予約制»	2月24日(火)、3月2日(月) 午前 9:30 ~ 11:15 乳幼児とその保護者
③母乳育児サロン «予約制»	2月18日(水) 午前 10:00 ~ 正午 妊娠 6カ月以降の妊婦とその家族
④離乳食教室 «予約制»	2月25日(水) 午後 1:30 ~ 3:00 生後 5カ月頃の乳児の保育者
⑤乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	4ヶ月 / 11ヶ月 / 1歳6ヶ月 / 3歳健診
⑥BCG集団接種 ※詳細は個別案内	生後 7カ月の乳児

保健センター

愛称は「BCome +」！
あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ

①②③④⑤こども家庭課 母子健康係 TEL 24-5016
⑥健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください（ラインの色に対応しています）。
基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込みください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば

TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとっぽ

TEL 20-1556

亀岡市立人権福祉センター

TEL 23-0582

2月の参加者募集一覧

2/10~3/9

申し込みは
2月12日(木)
午前9時から総合福祉センター
ホームページ

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)

受付時間：午前9時～午後6時30分、日曜日は午後5時まで（火曜日・祝日は休館）※詳細は問い合わせてください。

※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます（実施日の1週間前まで）。

※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせていただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

事業名など	とき・場所など	対象・料金など	定員
働く女性の家	「女子会カフェ」 ～「何かモヤモヤする」「こんなこと思っているのは私だけ」と日常生活で感じることを話しましょう～	3月5日(木) ①午前10時～11時30分(当日参加可) ②午前11時30分～正午(要予約) ※個別相談	①8人 ②1人 (先着順)
	交流事業 ハートサロン ～フェルトでかわいい壁掛けリースづくり～	3月6日(金) 午前10時～午後3時	持ち物：裁縫道具 対 市内在住・在勤の女性 ￥ 材料代 350円(糸、綿、生地など含む)
	ママ・パパのなかよしサロン ～今月のあそび：デコフレーム(写真立て)づくり～(親子同室)	3月12日(木) 午前10時～11時30分	本の読み聞かせや、親子ふれあい遊びを保育士と一緒に行います。 子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなども話しましょう。 対 生後6ヶ月からの乳幼児と保護者
障害者福祉センター	生け花講座 ～季節の移ろいを花で楽しめましょう～	2月19日(木) 午後1時～2時30分 期 2月13日(金) 午後5時まで	対 障がいのある人やその介助者・関係者など(障がい者優先) ※定員に満たない場合は、どなたでも ￥ 花材代 880円
	手話体験講座	2月25日、3月4日(水)(全2回) 午後1時30分～3時	初めて手話を学ぶ人、手話に興味がある人が集まり、自己紹介やあいさつなどを楽しく学びます。 対 市内在住または在勤・在学(高校生以上)
	きこえの広場 ～聞こえに不安のあるみなさんのつどい～	2月26日(木) 午後1時30分～3時	日常生活に必要な情報提供などの交流をします。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒヤリンググループ(補聴器の聞こえを補助するもの)を準備しています。 対 中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の有無問わず)
登録グループ主催事業	ピンポンサークル 木の実 体験会	2月26日(木) 午前10時～11時 期 2月25日(水) 午後5時まで	持ち物：動きやすい服装と靴、ラケットがある人は持参してください。
	ピンポンサークル 金友会 体験会	2月27日(金) 午前9時30分～11時 期 2月26日(木) 午後5時まで	持ち物：動きやすい服装と靴
	楽しいピンポンサークル 体験会	3月7日(土) 午前9時30分～11時45分 期 3月6日(金) 午後5時まで	持ち物：動きやすい服装と靴、ラケットがある人は持参してください。

《亀岡市総合福祉センター》

からのおしらせ

亀岡市地域包括支援センターのご案内

亀岡市地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域でその暮らしの生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療などのさまざまな面で支援を行うための総合相談窓口です。

困ったときは、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに、気軽に相談してください。

《亀岡市地域包括支援センター 一覧》

※センター名欄の()内は、受託法人名

担当地域	センター名	所在地	電話番号
亀岡地区	亀岡地域包括支援センター(医療法人亀岡病院)	旅籠町29	TEL 29-5155
東別院町・西別院町・曾我部町	南部地域包括支援センター(医療法人睦会)	曾我部町西条下檀ノ上3-1 コーポ光1階101・102	TEL 23-1600
吉川町・稗田野町 大井町・千代川町	中部地域包括支援センター (社会福祉法人亀岡市社会福祉協議会)	余部町宝久保1-1 ガレリアかめおか内	TEL 29-0015
本梅町・畠野町 宮前町・東本梅町	西部地域包括支援センター(社会福祉法人友愛会)	本梅町平松ナベ倉12	TEL 26-0056
馬路町・旭町・千歳町 河原林町・保津町	川東地域包括支援センター(社会福祉法人利生会)	河原林町河原尻上砂股100	TEL 25-0863
篠町	篠地域包括支援センター(社会福祉法人倣襄会)	篠町篠下中筋45-3	TEL 25-3841
東つつじヶ丘・西つつじヶ丘 南つつじヶ丘	つつじヶ丘地域包括支援センター(医療法人清仁会)	西つつじヶ丘大山台1丁目16-3	TEL 22-9336

問 市役所1階高齢福祉課 TEL 25-5127

(高齢福祉課)

亀岡市では、条例によりプラスチック製レジ袋は提供できません。
お買い物の際はエコバッグを忘れずに！！

令和8年3月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 サーキュラー推進係 TEL 24-9600

お
願
い

★くみとり日の5日前まにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。

★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。

★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署(TEL 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ
※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	2日(月)～6日(金)	9日(月)～13日(金)	16日(月)～23日(月)	24日(火)～31日(火)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀、森	_____	山本、見晴、柏原、野条、広田 淨法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	東つつじヶ丘都台	_____	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	_____
宮前町	神前	_____	猪倉(湯ノ花平を除く)	猪倉(湯ノ花平)、宮川
東本梅町	_____	_____	_____	東本梅町
本梅町	_____	_____	_____	東加舎、西加舎、井手、平松、中野
畠野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷 西山)、広野(平井)	千ヶ畑(高橋2・3・5、クリビ 谷)、広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木 原、閉竜4、烏帽子)、 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	_____	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉、神原、小泉、東掛、 南掛、柏原、大野	_____
西別院町	_____	_____	万願寺、笑路、柚原、犬甘野、 寺田、寺ヶ谷、大槻並、神地	_____

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	2日(月)～4日(水)	5日(木)～10日(火)	11日(水)～18日(水)	19日(木)～31日(火)
亀岡地区	_____	荒塚、下矢田、内丸、追分、 上矢田、三毛、中矢田、南 郷、古世、北古世、紺屋、旅 籠、西、横、突抜、安町大池、 下矢田町安行山	余部町風ノロ・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	_____
曾我部町	_____	_____	寺、中、春日部、口山、犬飼 法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条 西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《広告と異なる商品が届くネット通販に注意》



消費者庁 イヤヤン

【消費者へのアドバイス】

- 注文前に、販売サイトの住所や連絡先などが記載されているか、また、記載された住所に所在しているかを確認しましょう。
- 相場よりも極端に安いなどお得感が強調されている場合は要注意です。
- メーカー・ブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。
- 代引き配達の場合、後で注文した商品と違うと分かっても宅配事業者から返金や補償を求めるのは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解したうえで利用しましょう。
- 困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

国内の大手家電メーカーのロゴが掲載されたポータブルファンヒーターをSNS広告で見つけた。2台購入すると値引きされるとのことだったので2台(約8千円)注文し、代引き配達で受け取った。広告では、「すぐに温まる」と書かれていたが、全く温まらない。大手家電メーカーに問い合わせたところ、「当社では同種のポータブルファンヒーターを製造しておらず、同様の苦情がたくさん寄せられている」とのことだった。販売サイトに返品を希望する旨を申し出たが返答はない。返金してほしい。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

(消費生活センター)

令和7年分確定申告に関する園部税務署からのお知らせ

○すでに約7割の人が「e-Tax」で申告しています！

確定申告期間中は、毎年多くの人が確定申告会場に来場されるため、会場内が大変混雑します。お手持ちのスマートフォンやパソコンを利用して、自宅などから「e-Tax」で申告書等を作成・送信すれば、会場へお越しいただく必要はありませんので、ぜひ、自宅などからe-Taxをご利用ください。

☆国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで確定申告書等を作成することができ、作成した確定申告書等は、そのままe-Taxで送信できます。自動計算されたため、計算誤りの心配もありません。

確定申告書等作成コーナー

検索



☆e-Taxを利用して確定申告書等を作成・送信するためには、①「マイナンバーカード」（2種類のパスワードを含む）と「マイナンバーカード読み取対応のスマートフォン」または②e-Tax用の「ID・パスワード」が必要です。マイナンバーカードを利用してマイナポータルと連携すれば、給与などの収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税などの控除に関する情報を一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができます。

②の「ID・パスワード」方式は、令和7年10月1日から新規発行を停止しておりますので、マイナンバーカードの取得を検討してください。



○園部税務署の確定申告会場の開設は2月16日からです

園部税務署の確定申告会場の開設期間は、2月16日（月）から3月16日（月）まで（土・日・祝日を除く）です。2月13日（金）以前は通常窓口での対応となりますので、相談には事前予約が必要です。

なお、確定申告会場の相談受け付けは、午前8時30分から午後4時まで（相談開始は9時から）ですが、混雑状況によっては、早めに相談受け付けを終了する場合があります。

☆確定申告会場でも、原則として、ご自身のスマートフォンで申告書等を作成・送信していただきますので、源泉徴収票などの申告書の作成に必要な書類のほか、スマートフォン、マイナンバーカード（2種類のパスワードを含む）をご持参ください。

☆駐車場に限りがありますので、来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

○土地等譲渡所得等および贈与税は相談日指定の対応となります

園部税務署の確定申告会場では、土地・建物の譲渡所得、総合譲渡所得（金地金などの譲渡による所得）、山林所得および贈与税の相談は特定日のみ行いますので、相談を希望される人は、相談担当者が確定申告会場に従事する次の相談日にお越しください。

なお、相談日以外に来場された場合、対応できないことがあります。

※園部税務署における土地等譲渡所得等及び贈与税の相談日

2月16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、20日(金)

3月3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、13日(金)、16日(月)

○国税の納付は簡単便利なキャッシュレス納付で！

所得税・個人事業者の消費税の納税には、振替納税をぜひご利用ください。

振替依頼書は、次の3stepでオンラインで提出できます。

Step 1 e-Taxにログイン

Step 2 振替口座の情報を入力

Step 3 「提出」ボタンを押して送信



さらに詳しい
情報はこち
ら

○国税に関するご質問・ご相談は電話相談センターへ！

国税に関するご質問・ご相談は、国税相談専用ダイヤル 0570-00-5901へ（全国一律番号のナビダイヤル）

受付は土・日・祝日および年末年始を除く日の午前8時30分～午後5時）

その他、国税庁ホームページでは、タックスアンサー（一般的な質問）やチャットボット（質問への回答）

を掲載しておりますので、国税に関するご質問・ご相談に、ぜひご利用ください。



詳しくはこち
ら

問 園部税務署 TEL 0771-62-0340

(税務課)

広告

ひとりで悩まず、弁護士へ。

園部法律相談センター



075-231-2378

平日 9:15-12:00/13:00-16:30

京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

入会説明会を実施しています

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】
会員募集中

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人

亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

広告

確定申告、市・府民税申告相談会を開催します

亀岡市では、還付申告をする人、公的年金受給者などを対象に申告相談会を開催します。
会場内の混雑を避けるため、インターネットによる事前予約や時間を指定した整理券を配布します。

◆昨年度からの変更点◆

①申告相談会での待ち時間短縮、事務効率化のため、予約時点で申告内容をお伺いします。

事前に申告したい内容をご自身で整理したうえで、ご予約ください。

②医療費控除の明細書や収支内訳書などの添付資料が未完成の場合は申告ができません。

また、会場内の混雑状況により、自書スペースが利用できない場合があります。必ず資料を作成のうえお越しください。

③令和8年度分から住民税のスマホ等での申告（電子申告）がスタートしました。（詳細は下記）

とき	3月2日(月)～3月16日(月)(土・日曜日を除く)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分 ※3月2日(月)～6日(金)は、公益社団法人園部納税協会との共同開催となります。
予約受付	◆2月12日(木)から、インターネットによる事前予約ができます◆ ○右記のQRコードを読み取るか、インターネットでURL (https://logoform.jp/form/JbYC/46314)を入力し、アクセスしてください。 ○予約は、申告者1人につき1枚 ○来場の際には、携帯電話などで「受付完了メール」の画面提示、または紙で出力したものが必要です。 ○予約受付、予約内容の変更は、希望日の2日前までです。 ○インターネットによる予約手続きが難しい人は、2月12日(木)以降に税務課(市役所1階10番窓口)までお越しください。 電話予約不可。窓口での予約に限る
ところ	市役所1階市民ホール
内容	①市・府民税の申告相談・受付 ②簡易な所得税の確定申告の相談
持ち物	①収入が分かるもの ・給与や年金等の源泉徴収票、収支内訳書など所得計算に必要な書類 ②各種控除内容が分かるもの ・社会保険料(国民年金保険料(控除証明書が必要)・国民健康保険料・介護保険料など)の支払額がわかるもの、生命保険料・地震保険料などの控除証明書、医療費の明細書(必ず事前に作成)などの添付書類 ※医療費控除を申請する際には「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です。領収書での申告はできません(用紙は国税庁のホームページからダウンロード、税務署や市役所でも配布しています)。 ③その他 ・マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができるもの ・所得税の還付を受ける場合は、還付先金融機関の口座番号が分かるもの ・税務署からのお知らせはがきなど ※電卓や筆記用具などは会場に設置しませんので、持参してください。 ※昨年の確定申告書や収支内訳書の控え、そのほかに資料などがある場合は持参してください。
その他	・記入済みの申告書は申告会場の受付に提出してください。内容確認(検算)などは行いません。 また、確定申告書に受印印の押印はできません。 ・会場ではe-Taxコーナーを設けています。スマートフォン、パソコンを使って自分で申告書を作成できます。 内容確認は行いません。スマートフォンで申告される人は、マイナンバーカード、マイナンバーカード読み取対応のスマートフォン、マイナンバーカードのパスワード2つ(①署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)、②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁))が必要になります。事前にマイナポータルにて利用者登録をお願いします。 ・所得税の確定申告が必要な人で、土地・建物・株式等を売却した所得や山林所得、譲渡所得、がある人は、この会場では受付できません。園部税務署(TEL 0771-62-0340)を利用してください。 ・混雑を避けるため、なるべく自宅でのe-Taxの利用や、申告書の郵送なども検討してください。

申告相談会の詳細は、
市ホームページをご覧ください。
[申告相談会ホームページ] ▶



令和8年度から住民税の電子申告がスタートしました。
来庁せずにスマホ等で申告できます。
詳細は、二次元バーコードを読み取りください。
[住民税電子申告] ▶



問 市役所 1 階税務課市民税係 (10 番窓口) TEL 25-5012、25-5011

(税務課)

広告

広告

第2回 ZTV杯
地域密着のケーブルテレビ
コミュニティチャンネル
ZTV 11ch で放送予定!
亀岡ボウリング大会開催
開催日 3月20日(金)
応募方法: 0771-24-3386 (または 直接訪問)
受付: 9:00～20:00(月～金)
開催場所: アルプラザボウル亀岡 参加費: 3,000円(3ゲーム代含む)
賞品・参加賞多数ご用意しております!
先着60名様
司会者: 長坂有紗さん ゲスト: 絹井嘉男さん

ZTV 会社 ZTV ショップ亀岡店 〒621-0804 京都府亀岡市追分町萩ノ下23-1(追分ビル1階) 電話受付/9:00～17:30 年中無休 [平日10:30～12:00, 14:00～16:00はつながりやすい時間帯です]



史上年少で野菜ソムリエとなり、テレビなどで活躍する緒方湊さんが亀岡市を訪れました。市内の小学校で特別授業を行い、児童は地元の野菜について楽しく学びました。本市では亀岡産野菜の魅力を伝えるキャンペーンを実施します。

緒方湊さんが亀岡を訪問

△児童たちと一緒に給食。この日は地元産野菜をつかった「かめまる給食」でした。

△クイズ形式の特別授業では児童たちが盛り上がり。

抽選で35人に当たる!
Instagramキャンペーン開催

好きな野菜を答えてプレゼントに応募してください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

①市公式Instagramをフォロー
②キャンペーン投稿へのコメントをプレゼント。参加は簡単です!



亀岡の野菜を実際に食べ、生産者や直売所の視察も

KAME NEWS

01

△亀岡産野菜を絶賛されました！

△テレビでも大活躍の野菜ソムリエプロと共に、授業では児童たちが盛り上がり。

第53回 亀岡光秀まつり出演者募集!!

5月3日(日)に開催の「亀岡光秀まつり」に、あなたも参加してみませんか。



募集する配役	人数	応募資格	参加料
明智光秀公	1人		20万円
明智秀満 明智治右衛門 斎藤利三 溝尾庄兵衛	1人 1人 1人 1人	15歳以上	10万円
正室潔子	1人	15歳以上の女性	
玉子(光秀の娘)	1人	小学5年生から中学3年生までの女性	5万円
武者(甲冑の持ち込みなし) 武者(甲冑の持ち込みあり)	数人 数人	15歳以上	1万円 3,000円

<注意事項>

- 各配役の年齢・学年は、令和8年5月3日現在とします。
- 武将・姫の配役に参加した人には、記念品(写真額)を贈呈します。
- 武者について、武者甲冑の持ち込みを可とします(ただし、「明智光秀公武者行列」にそぐわないものは不可)。
- 3月14日(土)午前10時から、亀岡市役所3階会議室で公開抽選会を行い、配役を決定します(欠席の場合は主催者にて代理抽選)。

申込 3月9日(月)【必着】までに、①住所 ②氏名 ③年齢(生年月日) ④電話番号 ⑤希望役柄 ⑥18歳未満の人は保護者氏名を記入し、郵送・FAX・電子メールで次へ
〒621-0804 追分町谷筋 25-30 (一社) 亀岡市観光協会内 亀岡光秀まつり実行委員会 TEL 29-5152 FAX 29-5171
e-mail: office@kameoka.info

ふるさとバス・コミュニティバスをご利用ください
行先に合わせたバスを、バスナビで検索しましょう♪



(商工観光課)



中学生・義務教育学校生7人が台湾で国際交流を行いました！



亀岡市・宜蘭県スタディアブロードプログラムとして、令和7年11月8日から14日にかけて、市立中学校生・義務教育学校生7人が台湾北部・宜蘭県の羅東国民中学校との教育交流を行いました。

実際に中学校で授業を受け、ホームステイも体験しました。台中市では大墩国民中学校とも交流。また、台中市役所を訪問し、歌劇院や図書館と美術館が融合した施設である緑美図を見学しました。最終日には新竹市を訪れ、サイエンスパークで半導体などの台湾の最新テクノロジーにも触れました。



△多くの生徒が美味しい!とインパクトを受けた台湾の食文化

亀岡市は今後、台湾と継続してスタディアブロードプログラムを実施する予定です。若い人たちが海外に出て国際感覚を身につけることは、人材育成や国際交流のために大変重要なことです。今年も生徒同士の国際的な交流プログラムを継続し、一人でも多くの生徒たちがチャレンジできる機会をつくっていきます。また、諸外国から多くの若者を受け入れ、国際交流を行う予定です。

参加した生徒の声

- 海外で多様な価値観に触れることができた。
- 台湾のおもてなしはとてもすごかった。
- 言語は通じなくても心を通じ合わせることは可能。
- 国際交流を支える人になりたい。
- 台湾の人々の親切感情を感じた。

報告会を実施しました！

令和7年12月21日には、報告会を行いました。
台湾で学んだことや経験したことを市民の皆さんに話しました。



△後水尾天皇が「縁起絵巻」を寄進した穴太寺

*前回「愛宕家出身」と記したのは誤りです。訂正してお詫びします。

△穴太寺縁起絵巻」と言えば、当時の丹波地域を代表する絵巻物の優品です。これを描いた狩野永納とは、江戸前期の亀岡市域の文化に寄与したことはあまり知られていません。

後水尾天皇が、岩倉家出身の「縁起絵巻」を贈ったことは、主に障壁画を仕事としていた彼が丹波国穴太寺の「縁起絵巻」を描いたのは、狩野山楽・山雪と続く京狩野派の三代目当主でした。公家や禁裏御所に出入りし、主に障壁画を仕事としていた後水尾天皇からの下令があったためと自身の紀行文に記しています(「鳥跡記」)。

寛永文化を支えた一人である後水尾天皇(正確には寛永六年(一六二九)に出家していますが、この呼称で統一します)が、江戸前期の亀岡市域の文化に寄与したことはあまり知られていません。

後水尾天皇が、岩倉家出身の「縁起絵巻」の寺庵に対する「大梅山」「法常寺」の山号・寺号を与えたのは、寛文六年(一六六六)であったと言われています。この十年後に当たる延宝四年(一六七六)頃、後水尾天皇は、今度は「穴太寺縁起絵巻」を描くよう絵師の狩野永納に命を下しました。

『穴太寺縁起絵巻』と言えば、当時の丹波地域を代表する絵巻物の優品です。これを描いた狩野永納とは、江戸前期の亀岡市域の文化に寄与したことはあまり知られていません。

後水尾天皇が、岩倉家出身の「縁起絵巻」を贈ったことは、主に障壁画を仕事としていた彼が丹波国穴太寺の「縁起絵巻」を描いたのは、狩野山楽・山雪と続く京狩野派の三代目当主でした。公家や禁裏御所に出入りし、主に障壁画を仕事としていた後水尾天皇からの下令があったためと自身の紀行文に記しています(「鳥跡記」)。

文化財めぐり

465



住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書は交付機での発行がお得です。
コンビニ端末交付機の場合=200円(市役所1階にもあります) 市役所窓口の場合=400円

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
よみかせ、朗読、団の健康体操、司会スピーチの基礎入門サロン	2月16日(月) 午後1時30分～3時	かめおか市民活動推進センター会議室	読むことや話すことが好きな人、にがてな人この指とまれ! 定 5人	アナウンス研究会 山田 TEL 090-3627-0021
講座 “気になる子”への関わりがぐっと楽になる!	2月16日(月) 午後0時30分～2時30分	ガレリアかめおか2階研修室	神経発達症支援の視点や心理学に基づく関わり方をロールプレイなどで学びます。 対 発達障がいや不登校、引きこもりのお子さんがいる方やその支援者 ¥ 3,000円 申 HP申込フォームから	pono凹凸さん育児保護者サークル ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
多様な学びとつながりの場プロジェクト～科学で遊ぼう～	2月22日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後0時30分～2時	ガレリアかめおか1階工作室	身近な材料で電球をつくり、電気が光る仕組みを学びます 講 京都技術士会理科支援チーム 対 小・中学生 定 10～15人 ¥ 700円（材料費） 申 公式LINE、HP、メールから	(一社)育ちとつながりの家ちとせ chitose.ssw@gmail.com LINE @dqp9978q HP https://www.chitose-kameoka.com
令和8年度ガールスカウト入団説明会・活動体験会	2月22日(日) 午前10時30分～11時30分 (午前10時15分受付)	ガレリアかめおか3階かめおか市民活動推進センター	フェルトでちゅうちょのブローチを作ろう!入団希望者への説明、活動内容紹介、諸経費の説明など 対 年長～小学生の女子。途中入団も可能※当日都合がつかない人は個別対応可、活動体験随時受付	ガールスカウト京都府連盟 第57団 団委員長 浜松 TEL 090-9697-4258
シニアいきいき塾「ふれあい写真展」	2月22日(日) 午前10時～午後4時	南つじヶ丘コミュニティーセンター	教室参加による「私の龜岡再発見」をテーマにした写真展示。「明智かめまる」と写真撮影、野菜直売、喫茶など	南つじヶ丘悠久々俱楽部 植村 HP minamitutuji@gmail.com
シニアのための「スマホサロン」	2月22日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家(安町)	楽しいサロンのような雰囲気の、気軽にスマホの使い方を学べる講座 定 10人(要予約) ¥ 500円	かめおかまちの元気づくりプロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org
関西春ロボコン「競技体験会」	2月23日(月・祝) ①午前10時～正午 ②午後1時～5時	市役所1階市民ホール	関西春ロボコンをロボットプログラミングとロボット操縦で体験してみよう! 対 6～12歳※中学生も可 定 90人※入場制限あり 申 HP申込フォームから	関西春ロボコン運営委員会 kansairobocon@gmail.com HP https://kansai-harurobo.org
「腐葉土」の無料配布	2月22日(日)、23日(月・祝)午前8時～ ※無くなり次第終了	亀岡運動公園多目的広場(たこ公園)	SDGsや緑化推進のため運動公園内の落葉を集積した「腐葉土」です。花壇や畳に活用ください。 ※袋や道具類は持参してください。	指定管理者 亀岡市パークコモンズ亀岡運動公園体育館(火曜日休館) TEL 25-0372
和の心・所作を学んだダンサーたちによるダンスパフォーマンス	2月23日(月) 午後2時～3時45分	大本本部みろく会館3Fホール(丹波亀山城跡)	世界で活躍する表現者から和の心と所作を学んだダンサーたちによるダンスパフォーマンスと呈茶	一般社団法人のり 南江 TEL 090-9613-6916 HP 2020inori@gmail.com
いきいき写真サークル写真展示	2月28日(土)～3月13日(金) 午前8時30分～午後5時15分	市役所1階エントランスホール	満60歳以上の高齢者を対象としたサークルによる写真展	いきいき写真サークル 森津 TEL 090-7349-9827 HP moritsu@maia.eonet.ne.jp
令和8年「緑の募金」運動にご協力を	3月1日(日) ～5月31日(日)	市内一円	森林資源の適切な利用の促進、地域緑化や学校緑化の推進など、緑豊かな都市づくりを実現するため、皆さんの温かい支援をお願いします。 募金先:(公社)京都モデルフォレスト協会	支援団体: (公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289
「太陽(ティダ)の運命」上映会	3月7日(土) ①午後2時30分～ ②午後5時～	ガレリアかめおか響ホール	沖縄本土復帰後の第4代太田知事と第7代翁長知事のドキュメンタリー映画 ¥ 1,200円	亀岡映画センター 原田 TEL 22-2585
凹凸育児おしゃべり会 ponoカフェ	3月10日(火) 午後3時30分～4時30分	開かれたアトリエ(市役所地下1階)	子育ての悩みや疑問を話す会 対 発達障がいや不登校、引きこもりのお子さんがいる人、子育ての悩みを抱える人 ¥ 100円(飲物代) 申 HP申込フォームから	pono凹凸さん育児保護者サークル ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
ガーデニング教室「春の寄せ植え」	3月14日(土) 午前10時～	(公財)亀岡市都市緑花協会	講 フラワーショップいずみさん 定 20人 期 2月20日(金) 申 メール、HPお問い合わせフォーム、はがき ¥ 2,500円 他 申込多数の場合、抽選。2月25日に当選者のみ連絡。要:持ち帰り用袋。	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://www.midorihana.or.jp
2025年度亀岡市交流テニス大会	3月20日(金・祝) 午前9時～午後5時 雨天中止	亀岡運動公園テニスコート	1チーム6人編成による男女ダブルス/ミックスによるチーム対抗戦 対 協会会員、一般経験者 期 3月9日(月) 申 電話またはFAX ¥ 協会会員1,200円、一般1,500円	亀岡テニス協会 普及部 佐藤 TEL FAX 22-8738 城戸 TEL 24-6991

**免除した国民年金保険料をさかのばって支払いたいとき
～保険料の後払い(追納)をおすすめします！～**

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料は、後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。

※老齢基礎年金を受け取ることができる人は追納できません。

<追納ができる期間>

- 追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。
- 追納が承認された期間のうち、原則古い期間から順に納付してください。
- 免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

令和8年3月31日までに追納する場合の保険料の金額

免除などが承認された月の年度	全額免除・納付猶予学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成27年度	15,930円	11,950円	7,960円	3,990円
平成28年度	16,600円	12,450円	8,300円	4,150円
平成29年度	16,820円	12,620円	8,400円	4,200円
平成30年度	16,650円	12,480円	8,330円	4,160円
平成31年／令和元年度	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和2年度	16,820円	12,610円	8,410円	4,200円
令和3年度	16,860円	12,650円	8,420円	4,210円
令和4年度	16,740円	12,550円	8,360円	4,190円
令和5年度	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
令和6年度	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円

※加算額を上乗せした金額を表示しています。

追納を希望する場合は「追納申込書」の提出が必要です。

追納申込書を追納期限の直前に提出すると、期限までに追納できなくなる場合があります。

京都西年金事務所 (TEL 075-323-1170)へ問い合わせるか、市役所1階市民課国民年金係(4番窓口)へお越しください。
問 市役所1階市民課国民年金係(4番窓口) TEL 25-5020 (市民課)

各種団体の事業			掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。	
記号の説明	対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ			※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
グラウンド・ゴルフを楽しむ会	2月12日(木) 午後1時30分開始	亀岡運動公園競技場	¥ 参加料300円、クラブ・ボールセット貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第19回 地域福祉を考える集い 「誰もが安心して暮らせる地域をめざして～障がいのある人もない人もすべての人が輝ける社会へ～」	2月13日(金) 午後1時～3時30分(午後0時30分～開場)	ガレリアかめおか1階 韶ホール	講演、映画「わたしのかあさん～天使の詩～」の上映 定 60人(要申込・先着順) 申 HP (https://forms.gle/CzgbdN1uHYMyMDEA) より	花ノ木医療福祉センター内 花ノ木後援会 TEL FAX 23-2348
生涯スポーツデー	2月14日(土) 午後1時30分～5時	亀岡運動公園大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具など、様々なスポーツ運動体験。¥ 幼児・障がい児・者無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
亀岡わかくさねっと(第24回まなびのつどい)	2月15日(日) 午前10時30分～午後3時30分	安町ホーム和の家(安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな集いの会 定 10人(要予約) ¥ 500円	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
ふれあい将棋サークル	2月15日、22日(各日) 午後1時～4時30分	ガレリアかめおか2階研修室	対 18歳以上 定 9人 申 電話先着順 ¥ 300円	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
京都マラソン2026 交通規制等の予定コース規制時間など	2月15日(日) 午前8時20分頃～午後4時30分頃	京都市内全域	う回路などをご確認いただき、時間にゆとりをもってお出かけください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。	京都マラソン実行委員会事務局 平日午前8時45分～午後5時30分 TEL 075-222-3138
シルバー将棋サークル	2月16日(月)午後1時～4時 2月23日(月)午後1時～4時	ガレリアかめおか1階クラブ室	対 60歳以上の人 定 5人(電話先着順) ¥ 250円	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771



環境にやさしいお店
「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ！

全世代が集う人気古民家カフェ ノーム **no-mu** アート アンド ミールズ art & meals

築100年以上の古民家を改装したこのカフェ。
元々あった資材を店内装飾や什器に活用するなど、空間から
「資源循環」にこだわっています。

料理の一部にオーガニック食材を使い、店内で一から手作り。おすすめのスパイスカレーには地元の味噌を使用するなど、地元との「つながり」も大切にしています。

また、環境への配慮としてサトウキビ由来のストローを導入しているほか、テイクアウト用には木製カトラリーを採用し、プラスチック削減に積極的に取り組まれています。

今年は開店5周年を記念し、竹由来のオリジナルタンブラーも

お店の情報

大井町並河2-37-8
0771-55-9285
Lunch 午前11時30分～午後2時
Cafe 平日 午後2時～午後4時
土日祝 午後2時～午後5時
水曜定休(その他不定休) 駐車場あり

地図も掲載

リバーフレンドリーレストランとは

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

登録店舗
募集中

「外が寒くなると運動を続けておられますが、難しくなりますね。運動」といえば、「ウォーキング・ジョギング」と考ふる人も多いと思います。戸外が寒くても、雨が降つても「ウォーキング・ジョギング」を続けられることは素晴らしいことです。一方、戸外が寒かったり雨が降つたりすると外に出かけられない人も多いのではないかでしょうか。

そこで、「30分に1回、3分間運動」を合言葉に、室内での軽い運動の継続をお勧めしています。ストレッチや体操、みなさんがご存知の「ラジオ体操」も、とくにお勧めです。

「30分に1回、3分間運動」で、糖尿病やその他の生活習慣病が改善するばかりでなく、筋力も鍛えられ、足腰を弱らせない対策になり、「骨の質（骨質）」を改善し、ケガや骨折の予防にもつながります。「30分に1回、3分間運動」を心掛けてください。

〈クイズ〉
○○○○に入る
文字はなんでしょう。
「ご意見・ご感想」
今月で、よかつた・ために
なつた記事とその理由を
教えてください。

ウェブページからの
応募は「あらわ
はがきの場合、クイズの答え、
ご意見・ご感想、住所、氏名、
年代、電話番号を書いて
〒621-8501（住所不要）
市広報ブロモーション課へ。
【締め切り日】
令和8年2月28日(土)必着
広報かめおか1月号
広報クイズの答え
「みどり」でした。
たくさんの応募ありがとうございました。



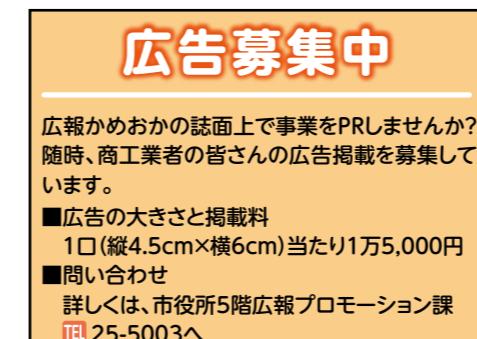
広報クイズ & ご意見・ご感想 お聞かせください

京都先端科学大学 × 亀岡商工会議所 × 亀岡市がタッグを組んで、次代を担う「業」と「ヒト」の輩出を行なうオープンイノベーションセンター・亀岡の略称は？

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント！



事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①2月16日(月) 午前10時～11時30分 ②2月18日(水) 午後2時～3時30分	①市役所1階市民ホール ②ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル (首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームから健康増進課 TEL 25-5004  申し込みフォーム
健康相談 2月26日(木) 午前9時30分～11時30分 ご自身や家族の健康について保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士の専門職が相談に応じます。お気軽にお越しください。	市役所エントランス	内 健康に関する相談、血管年齢測定、体組成測定、血圧測定、禁煙相談、歯の相談、栄養相談、姿勢チェックなど	予約不要 健康増進課 TEL 25-5004
献血のおしらせ 体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。 所 アル・プラザ亀岡(篠町) 時 3月8日(日) 午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分			



TEL
077-1-22-3131(代)
発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
FAX
077-1-24-55501
TEL
621-1-8501
E-mail
office@city.kameoka.lg.jp
ともに生きる
プラごみゼロ

無料相談カレンダー 2026年 2月10日～3月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

2/12(木)	●女性の相談室 法律相談 ※予約制・同じ内容の相談は1回限り	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～（1人30分）／総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
18(水)	●法律相談 ※先着9人・前日までに予約を	午後1:30～4:40（1人20分）／市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
19(木)	●交通事故巡回相談 ※前日までに予約を	午前9:00～11:30、午後1:00～4:30／南丹広域振興局（亀岡総合庁舎）3階第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング ※先着3人・予約制	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～（1人50分）／総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00／亀岡市総合福祉センター2階 団体事務室 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511
	●行政相談	午後1:30～4:00／市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) ※先着2人：予約制	午後7:00～9:00（1人50分）／総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
20(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00／ハローワークプラザかめおか（安町） 申問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
24(火)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施（祝日の場合は翌日）	午後1:30～4:30／市役所2階200会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 ※10日前までに予約を	午前10:00～午後4:00／ハローワークプラザかめおか（安町） 申問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773
25(水)	●法律相談 ※先着9人・前日までに予約を	午後1:30～4:40（1人20分）／市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
26(木)	●女性の相談室 法律相談 ※先着3人・予約制	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～（1人30分）／総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
3/4(水)	●法律相談 ※先着9人・前日までに予約を	午後1:30～4:40（1人20分）／市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
5(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) ※先着2人：予約制	午後7:00～9:00（1人50分）／総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
6(金)	●司法書士相談 ※予約優先 (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00／ガレリアかめおか2階研修室 申問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/
9(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施（祝日の場合は翌日）	午後1:30～4:30／市役所2階200会議室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372

3月10日（火）以降の開催で予約が必要な相談

3/27(金)	●相続相談 ※先着5人、3月2日午前9時から予約受付	午後1:30～4:20（1人30分）／市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
3/11(水)	●法律相談 ※先着9人・前日までに予約を	午後1:30～4:40（1人20分）／市役所1階市民相談室 申問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です（祝休日、年末年始を除く）。 ●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■市民相談	午前9時～正午、午後1時～4時30分（閉庁日を除く毎日） ／市役所1階 市民課 市民相談係	問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
■消費生活相談	午前9時～正午、午後1時～4時30分（閉庁日を除く毎日） ／市役所1階 消費生活センター	問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
■女性の相談室・一般相談（電話・来所）	午前10時～午後4時（閉庁日を除く毎日） ／市役所5階 人権啓発課	問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
■国民年金相談	午前9時～正午、午後1時～4時（閉庁日を除く毎日） ／市役所1階市民課 国民年金係	問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
■生活相談（生活困窮など）	月曜日～金曜日（土・日曜日、祝休日、年末年始を除く） 午前9時～正午、午後1時～5時／亀岡市生活相談支援センター	問 TEL 56-8039
■福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口	月曜日～金曜日（土・日曜日、祝休日、年末年始を除く）午前9時～午後5時 ／市役所1階地域福祉課 地域福祉係	問 TEL 25-5029

UD FONT 広報かめおかは、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。

※“QRコード”は（株）デンソーウエーブの登録商標です。

亀岡市ホームページ



亀岡市イベントカレンダー



亀岡市公式SNSなどのリンク集

