

# ～ふくしのコンシェルジュ～ あゆみ

介護保険制度  
を知りたい

家族のことで  
悩んでいる

将来のお金が  
不安だ

栄養がある  
食事を知りたい

こんなときって  
どうしたらいいんだろう？

判断力に自信が  
なくなってきた

在宅生活のお困り事、ご心配なことを何でも話せる場所です  
ひとりで悩まず話してみませんか  
必要に応じて他の機関をご紹介します

場 所 亀岡市立東部文化センター

(亀岡市篠町野条イカノ辻南76)

日 時 2026年2月19日(木) 13:30~15:30

相談料 無料

お申込み 要予約



ご予約・お問合せ: 社会福祉法人 倣 襄 会(亀岡あゆみ)地域支援事業  
(亀岡市委託事業)亀岡市 篠地域包括支援センター  
電話 0771-25-3841