

~ふくしのコンシェルジュ~ **あゆみ**



介護保険制度
を知りたい

栄養がある
食事を知りたい

家族のことで
悩んでいる

将来のお金が
不安だ

こんなときって
どうしたらいいんだろう？

判断力に自信が
なくなってきた



在宅生活のお困り事、ご心配なことを何でも話せる場所です
ひとりで悩まず話してみませんか
必要に応じて他の機関をご紹介いたします

場 所 亀岡市立東部文化センター

(亀岡市篠町野条イカノ辻南76)

日 時 2026年2月19日(木) 13:30~15:30

相談料 無料

お申込み 要予約



ご予約・お問合せ: 社会福祉法人 倣襄会(亀岡あゆみ)地域支援事業
(亀岡市委託事業)亀岡市 篠地域包括支援センター

電話 0771-25-3841