

No.054

2026

1

January

広報 かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter



新春特別企画 P4~7

食農と環境そしてアートで輝く「京都丹波」の未来へ
「ありのまま」の京都丹波が、日本を元気にする

亀岡お知らせばん P10~

子育て情報カレンダー P12~13

注意！亀岡インターが一定期間、閉鎖されます P22



亀岡市
KAMEOKA CITY

輝く未来へ、 新たなステージの 幕開け

亀岡市長
かつら がね たか ひろ
桂川 孝裕

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに令和8年の新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は市政の運営に格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年、亀岡市は市制施行70周年という節目の年を迎えた。この記念すべき年に、かめおか乳幼児教育センターの開設や石田梅岩記念館の完成、国際安全都市と銘打ったアジア大会の開催など、多岐にわたる事業を展開してまいりました。

10月にガレリアかめおかで開催いたしました記念式典では、市民の皆さまとともに70年の歩みを祝い、未来への新たな一步を踏み出しました。式典では、市の発展に貢献いただいた人への特別表彰をはじめ、日頃から交流を深める国際交流都市の皆さまから祝福をいたたくなど、改めて国際的な絆を確認しました。

また、年間を通じて実施した数々の記念事業は、郷土への愛着を深め、多くの市民の皆さまに参画いただいたことで、喜びを分かち合う素晴らしい時間となりました。

これら一つひとつ事業が、本市の輝かしい未来への礎となり、まさに「新たなステージ」へと踏み出した一年であったと実感しております。そして、いよいよ本年の9月18日には、国内最大級となる花と緑の祭典「第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波・京都丹波みどりの里まつり」が開幕します。亀岡市、南丹市、京丹波町の2市1町を舞台に、「環境」「食農」「芸術」をテーマに開催するこのイベントは、私たちが誇る亀岡の豊かな自然環境や魅力を全国に発信し、未来を担う子どもたちへとつないでいく絶好の機会です。地域全体の活性化につなげ、市民の皆さまとともに盛り上げてまいりたいと考えております。

70年の歴史を礎に、市民の皆さまが誇りと愛着を持てる「選ばれるまち」の実現に向け、全員で取り組んでまいりますので、本年も変わらぬご支援とご協力を願い申し上げます。

皆さまのますますのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げまして、年頭のあいさつといたします。

亀岡市の 持続可能な まちづくりを目指して

亀岡市議会議長
お がわ かつ み
小川 克己

市民の皆さまにおかれましては、令和8年の新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。亀岡市議会を代表して、謹んでごあいさつを申し上げます。

本年は、秋に亀岡市、南丹市、京丹波町の2市1町が協力し、京都丹波地域の色豊かな環境、食農、芸術をテーマとして「第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波・京都丹波みどりの里まつり」が開催されます。このイベントを通じて緑の大切さと環境保全への意識が高まり、持続可能な地域の発展につながることが期待されます。

また、大規模災害時の地域防災拠点として、「かめおか防災広場」の整備が進められ、安全安心で持続可能なまちづくりに向け、大きく前進することが期待されます。議会は地域の未来を守るために防災対策の強化や地域の声を反映した取組を推進し、地域の活力向上に貢献してまいります。

これらの期待に応えるためには、議会がチエック機能を高めることはもとより、開かれた議会の取組を進め、市民の皆さまの声にしっかりと耳を傾けていく必要があります。

議会では本年も積極的な広報広聴活動を展開し、議会だよりの発行、議会モニター制度の実施、街頭インタビューとわがまちトークの開催など、市民の意見を議会に反映させる取組を工夫しています。また、ガレリアかめおかでの議会中継のパブリックビューイングの実施や市内小学生を対象とした夏休み子ども議場見学会を開催し、議会に関心を高めていたく取組も進めています。議会モニター制度については、モニターの皆さんに各種会議を傍聴やインターネットなどで視聴していただき、ご意見をお伺いする中で、議会活性化につなげてまいりたいと考えております。

今後とも、市民の代表者としての責務を果たすべく、24人の議員一同が、身と心を引き締め、市民福祉の増進のため議会活動に取り組んでまいりますので、本年も変わらぬご支援とご協力を願い申し上げます。

皆さまにあたり、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げ、年頭に当たってのご挨拶といたします。

緑化フェアって？

全国都市緑化フェアは、住民一人ひとりがみどりの大切さを知るとともに、みどりを守り、たのしめる知識を深め、みどりがもたらす快適で豊かな暮らしがあるまちづくりを進めため、昭和58(1983)年から毎年、全国各地で開催されている「花と緑の祭典」です。

京都丹波みどりの里まつりをきっかけに「こころ豊かなライフスタイル」による新たな時代の幸福社会の実現につなげます。



—シンボルマーク—

にしいっちょうの花



2市1町の樹々に咲く花をイメージ。
型取られた花びらがそれぞれのまちの形を表しています。

—イメージキャラクター—



亀岡市、南丹市、京丹波町のマスコットキャラクター。
左から「京丹波味夢くん」、「明智かめまる」、「さくらちゃん」、
をフェア用にアレンジ。



2026.9.18 - 11.8 / 52 Days of Discovery
「ありのまま」の京都 丹波が、日本を元氣にする

— 第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波 実行委員会 会長 桂川孝裕 亀岡市長

ここでは対談
内容の一部を
要約してお伝えします。
1月1日公開 /



▲動画を見る

「2市1町併せて人口約13万人弱ですが、自治体同士が連携して、この規模でも全国的なフェアを成功させられることを証明しています。これが先進的な取り組みとして、日本を元気にするきっかけになると信じています」。

向かた想いを語りました。この様子は、京都丹波町自主放送番組やフェア公式YouTubeで1月1日から公開します。ぜひご覧ください。

令和8年9月18日から52日間開催する第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波—京都丹波みどりの里まつり（以下「みどりの里まつり」）は2市1町（亀岡市、南丹市、京丹波町）がタッグを組んで全国的なイベントを主催する歴史的な挑戦です。

テーマは「食農と環境そしてアートで輝く京都丹波」。ありのままの自然環境や人々の営みを大切にし、芸術のフィルターを通して、多くの人々へ京都丹波本来の魅力を発信していきます。

また、京都丹波にお越しいただき、感じた「緑の大切さ」を都市部に持ち帰ることで「みどり豊かなまちづくり」を推進していくという、これまでのフェアとは異なる「都市緑化」を形づくります。

いいよい開催年を迎え、主催する2市1町の首長が集まり、みどりの里まつり開催に賛成です。

▲首長対談収録の様子

新春特別企画

食農と環境
そしてアートで輝く
「京都丹波」の未来へ

FEAST of THE MIST

霧が育む、ごちそう。

— 食農 —

京都丹波が誇る食と農の魅力とは

古くから京の都の台所と呼ばれてきた京都丹波。その豊かな源泉には清らかな水と盆地特有の寒暖差があります。秋から冬に立ち込める幻想的な「丹波霧」が、この地の作物の旨みを凝縮させてくれるのです。亀岡の京野菜、南丹のお米、京丹波の黒大豆・大納言小豆などは、まさにこの丹波が育んだ「自然の芸術品」です。すばらしい自然と、そこから生まれる食の恵みを京都丹波フェアで体感してください。



— 島中源一 京丹波町長

ART & THE STAGES

世界が注目する、創造の源流。



豊かな自然や、農作物、そして芸術家の作品が魅力を加えるみどりの里まつり。その魅力と、何より2市1町の「京都丹波」を知っています。この取り組みが地方に勇気を与え、様々なイノベーションを巻き起こしていくことを楽しみにしています。

— 桂川亀岡市長

京丹波町 フェア拠点



京都府立丹波自然運動公園と、わち山野草の森

わち山野草の森には、ヘビウリの「緑のトンネル」が整備されたほか、12haの園内に約900種類の山野草や花木が生育する自然そのままのオアシススポットをお楽しみください。

— みどり —

— アート —

アートで輝く京都丹波とは

京都丹波には、京都市立芸術大学などのOBAをはじめ、多くの芸術家が在住し活動中です。それは、この地域が緑豊かで美しい自然景観を誇っているからです。土、水といった豊かな環境を活用し、自らの芸術を研ぎ澄ませて活動できる土壤がこの京都丹波には存在します。そのような人たちの協力を得ながら、「京都丹波みどりの里まつり」、そして、花と緑の空間を魅力的に構成していきたいと考えています。

みどりの里まつりを通じ、地域の人々が里山・農村の景観に誇りを持つ場になれば良いと考えています。環境をしっかりと守り、継いでいく。みどりの里まつりが未来を創造するイベントになることを期待しています。

— 西村南丹市長

— 未来へのメッセージ —

京都丹波の希望溢れる未来へ

FUTURE
「京都丹波」が巻き起こす、イノベーションを体感せよ。

園部公園

かつて城の一部だった公園。美しい芝生広場など多様な人々が集える場として整備工事中です。背後には、任天堂のゲームクリエイター宮本茂氏が幼少期に遊び、「スーパーマリオ」のアイデアのもとになったとされる小麦山があります。ぜひ山頂へ!



南丹市 フェア拠点



京都・亀岡保津川公園と亀岡運動公園

京都・亀岡保津川公園は、約14ヘクタールの農地を活用し「オーガニックビレッジパーク」として整備する先進的な取り組みです。亀岡運動公園では、チャルシーフラワーショーにおいて金メダルを13回獲得の石原和幸氏がメインガーデンを制作。約800万本の夢コスモス園も隣接。

— みどり —

京都丹波ならではの自然環境とは
京都丹波は、山、川、水田、畑が一体となって地域を形づくりており、そこには昔の研究林のような非常に深い森もあります。多様な表情を持つ自然の美しい景観が特徴だと考えています。これらの自然の魅力は、古くからの文化や歴史、そしてそこで生活する人々の暮らしが絶妙に調和することです。ぜひ、自然の美しさとそれを形づくってきた人々の暮らしをご覧ください。

— 西村良平 南丹市長

LANDSCAPE

暮らしが創り出す、絶妙な調和。



亀岡市 フェア拠点





イメージ図



市ホームページ

TEL 21-93340 (環境政策課)

申問 1月27日 (火) 午後5時までに、申し込みフォームより申し込み。

対定 小学4年生以上20人

所 Circular Kameoka Lab (サークルカメおかラボ)

講 NIMBUS STUDIO

イ・ギヨンアさん

申問 1月27日 (火) 午後5時までに、申し込みフォームより申し込み。

対定 共通

「香りの教室」 茶葉の循環を体験しよう!」

時 1月24日 (土) 午前10時～正午

所 亀岡市交流会館

講 藤田達生さん (三重大学名誉教授・教育学部特任教授)

申 一度の申し込みで全講座受講できます。

申 一度の申し込みがまだの人は1月12日までにはがき、申し込みフォーム、メール (kouza@kameoka.or.jp)、来館で受付。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、生涯学習かめおか財団「市民大学」係へ

対 応募者は全員受講可能(応募受付の返信はしません)

問 (公財)生涯学習かめおか財団

TEL 29-2701

(市民力推進課)



市ホームページ

※応募多数の場合抽選。

申 講 日本鳥類保護連盟京都

講 木 昭さん

申 1月20日 (火) 午後5時までに、申し込みフォームより申し込み。

対 応募多数の場合抽選。

所 亀岡市交流会館

講 藤田達生さん (三重大学名誉教授・教育学部特任教授)

申 一度の申し込みで全講座受講できます。

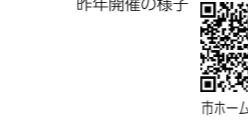
申 一度の申し込みがまだの人は1月12日までにはがき、申し込みフォーム、メール (kouza@kameoka.or.jp)、来館で受付。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、生涯学習かめおか財団「市民大学」係へ

対 応募者は全員受講可能(応募受付の返信はしません)

問 (公財)生涯学習かめおか財団

TEL 29-2701

(市民力推進課)



市ホームページ

かめおか自然アカデミー特別講座

「野鳥教室」 市の鳥について学ぼう!」

時 1月24日 (土) 午後1時30分～3時30分

所 ガレリアかめおか2階大広間

講 藤田達生さん (三重大学名誉教授・教育学部特任教授)

申 一度の申し込みで全講座受講できます。

申 申し込みがまだの人は1月12日までにはがき、申し込みフォームより申し込み。

対 応募者は全員受講可能(応募受付の返信はしません)

問 (公財)生涯学習かめおか財団

TEL 29-2701

(市民力推進課)

市ホームページ

障害者控除対象者の認定

身体障害者手帳などの交付を受けていない

65歳以上(令和7年12月31日現在)の人で、所

介護保険の要介護認定を受けていると、所

得税や個人住民税の障害者控除対象者とし

て認定できる場合があります。

対 ▶屋内での生活はおおむね自立してい

るが、介助なしには外出できない人または、

より重度の人

▼日常生活に支障をきたすような症状や行

動・意思疎通の困難さが家庭外でも見られ、

誰かが注意している必要がある認知症の人

または、より重度の人

※主治医意見書、認定調査票の記載事項で

判断します。

問 市役所1階高齢福祉課 (21番窓口)

TEL 25-5081 FAX 24-3070

(高齢福祉課)

身体障害者手帳などの交付を受けていない

65歳以上(令和7年12月31日現在)の人で、所

介護保険の要介護認定を受けていると、所

得税や個人住民税の障害者控除対象者とし

て認定できる場合があります。

対 ▶屋内での生活はおおむね自立してい

るが、介助なしには外出できない人または、

より重度の人

▼日常生活に支障をきたすような症状や行

動・意思疎通の困難さが家庭外でも見られ、

誰かが注意している必要がある認知症の人

または、より重度の人

※主治医意見書、認定調査票の記載事項で

判断します。

問 市役所1階高齢福祉課 (21番窓口)

TEL 25-5081 FAX 24-3070

(高齢福祉課)

マッサージサービス事業

時 1月22日 (木) 25日 (日) 午前10時～午後3時

所 総合福祉センター2階教養娯楽室

内 高齢者向けの低額マッサージサービス

対 市内在住のおおむね70歳以上の人

定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

内 ￥1,000円(施術1回40分)

対 通常使用料 (詳細は市ホームページ)

期 開催日2日前後5時

午後1時30分～3時

定 各回先着10人 対 7歳以上

他 飲み物、体育館シユーズ持参 (シュー

ズがないと参加不可)

問 市役所5階生涯スポーツ課

TEL 25-5055

(生涯スポーツ課)

文化資料館 資料公開と説明会(全3回)

問 文化資料館 (月曜日休館)

(文化資料館)

TEL 22-0599

(文化資料館)

問 文化資料館 (月曜日休館)

(文化資料館)

TEL 22-1311

(担当者 酒井さかわ)

(高齢福祉課)

内 危険物取扱者試験予備講習会

(2種第4類試験対策)

時 1月25日 (日) 午前9時15分～午後4時30分

所 亀岡消防署

内 危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習会です。

対 定 受講希望者(先着20人)

内 危険物安全協会員、その従業員および学生5,000円、非会員7,000円

※テキスト・例題集代が別途必要。

申 1月23日 (金)まで申込書は亀岡市危険物安全協会事務局(亀岡消防署予防課予防係)で配布。

問 亀岡消防署予防課予防係

(自治防災課)

令和7年度第3回 危険物取扱者試験予備講習会

時 1月25日 (日) 午前9時15分～午後4時30分

所 亀岡消防署

内 危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習会です。

対 定 受講希望者(先着20人)

内 危険物安全協会員、その従業員および学生5,000円、非会員7,000円

※テキスト・例題集代が別途必要。

申 1月23日 (金)まで申込書は亀岡市危険物安全協会事務局(亀岡消防署予防課予防係)で配布。

問 亀岡消防署予防課予防係

(自治防災課)

文化資料館 資料公開と説明会(全3回)

時 1月25日 (日) 午前9時15分～午後4時30分

所 亀岡消防署

内 危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習会です。

対 定 受講希望者(先着20人)

内 危険物安全協会員、その従業員および学生5,000円、非会員7,000円

※テキスト・例題集代が別途必要。

申 1月23日 (金)まで申込書は亀岡市危険物安全協会事務局(亀岡消防署予防課予防係)で配布。

問 亀岡消防署予防課予防係

(自治防災課)

令和7年度第3回 危険物取扱者試験予備講習会

時 1月25日 (日) 午前9時15分～午後4時30分

所 亀岡消防署

内 危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習会です。

対 定 受講希望者(先着20人)

内 危険物安全協会員、その従業員および学生5,000円、非会員7,000円

※テキスト・例題集代が別途必要。

申 1月23日 (金)まで申込書は亀岡市危険物安全協会事務局(亀岡消防署予防課予防係)で配布。

問 亀岡消防署予防課予防係

(自治防災課)

令和7年度第3回 危険物取扱者試験予備講習会

時 1月25日 (日) 午前9時15分～午後4時30分

所 亀岡消防署

内 危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習会です。

対 定 受講希望者(先着20人)

内 危険物安全協会員、その従業員および学生5,000円、非会員7,000円

※テキスト・例題集代が別途必要。

申 1月23日 (金)まで申込書は亀岡市危険物安全協会事務局(亀岡消防署予防課予防係)で配布。

問 亀岡消防署予防課予防係

(自治防災課)

令和7年度第3回 危険物取扱者試験予備講習会

時 1月25日 (日) 午前9時15分～午後4時30分

所 亀岡消防署

内 危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習会です。

対 定 受講希望者(先着20人)

内 危険物安全協会員、その従業員および学生5,000円

子育て情報カレンダー

1/10~2/9

各アイコンの説明



保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①パパママ教室 «予約制»	1月27日(火) ⌚ 午前 10:00 ~ 正午 妊婦 7カ月以降の妊婦と その家族
②育児相談 «予約制»	1月26日(月)、2月9日(月) ⌚ 午前 9:30 ~ 11:15 乳幼児とその保護者
③母乳育児サロン «予約制»	1月14日(水) ⌚ 午前 10:00 ~ 正午 妊婦 6カ月以降の妊婦と その家族
④離乳食教室 «予約制»	1月28日(水) ⌚ 午後 1:30 ~ 3:00 生後 5か月頃の乳児の保育者
⑤乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	⌚ 4か月 / 11か月 / 1歳 6か月 / 3歳健診
⑥BCG集団接種 ※詳細は個別案内	⌚ 生後 7カ月の乳児

保健センター

愛称は「BCome +」!
あなたの子育てをサポートします。

問い合わせ

①②③④⑤こども家庭課 母子健康係 TEL 24-5016
⑥健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次のQRコードから確認してください（ラインの色に対応しています）。
基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込みください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666

 亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば
TEL 29-2710 FAX 29-3666

 NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990
NPO法人亀岡子育てネットワーク時保育りっぽ
TEL 20-1556

 亀岡市人権福祉センター
TEL 23-0582

 亀岡市東部児童館
TEL 23-0945

月	火	水	木	金	土	日
12  おたふくかぜ ワクチン接種 支援を行っています 対接種日時点で1歳 詳しくは▶ 	13 かめおかっこ出前ひろば 「だるまさんをつくってあそぼう・交流会」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 図書館中央館 未就園児と保護者	14 ひよこひろば 「ふれあい遊びとリフレッシュ体操、1歳のお祝い」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 7カ月～12カ月の子と保護者 親と子ののびのび子育てサロン 「お正月あそび」 ⌚ 午前 10:30 ~ 正午 人権福祉センター 未就学児と保護者	15	16 ファミサポ利用体験会 ⌚ ①午前 9:30 ~ 11:30 ②午前 10:00 ~ 正午 ③午後 1:15 ~ 3:15 ④午後 1:30 ~ 3:30 かめおかっこひろば 新規おねがい会員、既会員で利用したことがない人 COCOいく 「ベビーマッサージ&助産師さんと話そう」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:30 一時保育りっぽ 2F 生後 1カ月半～はいはいするまでの子と保護者 1,200円	1/10 11	
1  KIRInoKO 市民割引チケット配布中! すべての営業日で使えます 令和7年度 市民割引チケットの利用は 令和8年3月31日まで 詳しくはこちら 	21 ひよこひろば 「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話・ふれあい遊び」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 妊娠中～6カ月の子と保護者	22 23 プレピヨひろば 「赤ちゃんおもちゃを作りながら交流しましょう」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 産前産後の人とパートナー	24	25 		
26 ファミサポ会員交流会 「春のお花を生けましょう」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:30 世代間交流室 ファミサポ会員、ファミサポに関心がある人 東部児童館「ベビトレヨガ教室」 ⌚ 午前 10:30 ~ 11:30 東部児童館キッズハウス 未就園児（首すわり～3歳）と保護者	27 子育ての悩みごと 「話してみよう聞いてみようひろば～子育ての相談場所 はじめの一歩に～」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:30 かめおかっこひろば 子育て中の人 東部児童館「ベビトレヨガ教室」 ⌚ 午前 10:30 ~ 11:30 東部児童館キッズハウス 未就園児（首すわり～3歳）と保護者	28 ひよこひろば 「栄養士によるすくすく相談、風船であそぼう、1歳のお祝い、ふれあい遊び」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 7カ月～12カ月の子と保護者	29 30 おやこっこひろば 「段ボールであそぼう」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 1歳以上の子と保護者	31 2/1 カンガルーひろば「たんぽぽちゃんと一緒に節分遊びをしよう」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 1歳以上の子と保護者		
2 ガレリアあそびの森 かめまるランド(1階) 予約サイトから 予約が必要。 ※亀岡市民は無料 休み 毎週木曜日、年末年始 (12/29～1/3)は休館 木曜日が祝日の場合は 翌日が休館	3  4 ひよこひろば「音の出るおもちゃで遊ぼう・ふれあい遊び」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 妊娠中～6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば 「助産師さんとお話ししましょう」 ⌚ 午前 10:30 ~ 11:30 ゆりかごひろば 未就園児と保護者	5 6 おやこっこひろば 「親子でリトミックを楽しもう」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 1歳以上の子と保護者	7 8 多胎育児家庭交流会 「一緒に遊ぼう！交流しよう！」 ⌚ 午前 10:00 ~ 11:00 かめおかっこひろば 多胎育児家庭、多胎児を妊娠中の人とパートナー			

スマホで簡単！令和8年度分から個人住民税の電子申告がスタート！

令和8年1月5日から「マイナンバーカード」を利用して個人住民税（市・府民税）に関する申告ができます。

○個人住民税の申告とは？

○個人住民税の申告義務のある人

前年所得がある人は、1月1日に住所のある市区町村に所得について申告する必要があります。

※ただし次のいずれかに該当する人は申告の必要はありません。

- ① 税務署に所得税の確定申告を提出した人
- ② 給与所得のみであり、勤務先で年末調整を行い、勤務先からお住まいの市区町村に給与支払報告書が提出されている人
- ③ 公的年金等の所得のみであり、公的年金等の源泉徴収票に記載されている以外の控除を受けない人 など

○個人住民税の申告義務はないが、申告した方が良い人

- (例)・所得証明書や非課税証明書等が必要な人
 ・国民健康保険や後期高齢者医療保険の対象となる人
 ・児童扶養手当を受給している人
 ・各種福祉サービスや給付、助成申請等にあたり必要な人 など



○こんなに便利！

- ・市役所に出向くことなく自宅などから 24時間いつでも申告できます
- ・申告書の記載・印刷・郵送も不要
- ・控除額は自動で計算されるので計算間違いの心配もありません

スマートフォンやパソコンから eLTAX 個人住民税電子申告システムに簡単にアクセスできますので、ぜひご利用ください。

このほかスマートフォン等での申告の詳細については、ホームページをご覧ください。

問 市役所1階税務課市民税係（10番窓口） TEL 25-5012

国民年金保険料は口座からの引き落としが便利です

国民年金保険料の口座振替は、毎月指定した口座から引き落としされるので納め忘れの心配がありません。金融機関などへ行く手間が省けてとても便利です。

保険料をまとめて前払い（前納）する制度を利用すると、現金（納付書）で月々保険料を納付した場合に比べ、割引されお得です。

●保険料（令和7年度参考）

支払方法	本来納付額	1回あたりの納付額	割引額
翌月末振替	毎月末日に前月分の保険料を振替	17,510円	17,510円 なし
当月末振替（早割）	毎月末日に当月分の保険料を振替（口座振替のみ）	17,510円	17,450円 60円
6カ月前納	4月分から9月分の保険料を4月末日に、10月分から翌年3月分の保険料を10月末日に振替	納付書 口座	104,210円 103,870円 850円 1,190円
1年前納	1年度分（4月分から翌年3月分）の保険料を4月末日に振替	納付書 口座	210,120円 205,720円 3,730円 4,400円
2年前納	2年度分（4月分から翌々年3月分）の保険料を4月末日に振替	納付書 口座	425,160円 408,150円 15,670円 17,010円

※振替日が、土・日曜日、祝日、年末年始に当たる場合、翌営業日が振替日となります。

※2年前納の本来納付額 425,160円の内訳は、次のとおりです。

【令和7年度分保険料 17,510円×12カ月= 210,120円、令和8年度分保険料 17,920円×12カ月= 215,040円の合計】

●前納を選択した場合の初回の振替対象期間について

振替方法に前納（6カ月前納、1年前納、2年前納）を選択する場合、年度の途中からでも口座振替によるまとめ払い（前納）ができます。ただし、6カ月前納を申し込みされ、初回振替日が5月末から9月末となる場合は、9月末までの保険料は翌月末払い（割引なし）になります。

詳しくは日本年金機構ホームページへ▶



●手続きに必要なもの

本人確認ができるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど）、基礎年金番号の確認ができるもの、預金通帳、通帳届出印

日本年金機構ホームページ
(振替対象期間について)

京都西年金事務所
TEL 075-323-1170

市役所1階市民課国民年金係（4番窓口）
TEL 25-5020 FAX 25-5021

（市民課）

救急車？病院？急な病気やけがで迷ったら「#7119」（24時間365日）

小児の急な病気やけがは「#8000」（午後7時～翌朝8時 土曜は午後3時～翌朝8時）

令和8年2月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 サーキュラー推進係 TEL 24-9600

お願い

- ★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
- ★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況（雑草・障害物・蜂などの害虫）によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。

★転居、名義変更、処理方法の変更（下水接続など）などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署（TEL 24-9600）まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量（リットル）×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり（臨時料金1,050円が必要）などの申し込みは、（公財）環境かめおか TEL 23-1213へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	2日(月)～6日(金)	9日(月)～16日(月)	17日(火)～20日(金)	24日(火)～27日(金)
篠町	王子（唐櫃越を除く）、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田 浄法寺	王子（唐櫃越）
つつじヶ丘	――――――	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	――――――
宮前町	神前	――――――	猪倉（湯ノ花平を除く）、宮川	猪倉（湯ノ花平）
東本梅町	――――――	――――――	東本梅町	――――――
本梅町	――――――	東加舎（塩脇）	西加舎、井手、平松、中野	東加舎（塩脇を除く）
畠野町	千ヶ畠（高橋2・3・5、鎌ヶ谷 西山） 広野（城山、金山、閉龜1～3）	千ヶ畠（高橋2・3・5、クリビ谷） 広野（平井） 土ヶ畠（布子谷1～2）	広野（平井、権現、白砂、箱木原 閉龜4、烏帽子） 土ヶ畠（牛道、大タワ）、千ヶ畠	広野（箱木原、権現、白砂） 左記以外の土ヶ畠
東別院町	――――――	鎌倉（見立）、雁松	鎌倉（見立）	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛 稻原、大野
西別院町	――――――	笑路、柚原、 万願寺（大堂除く）	笑路、柚原、 万願寺（大堂除く）	犬甘野、万願寺（大堂）、寺田 寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり（臨時料金1,050円が必要）などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	2日(月)～3日(火)	4日(水)～10日(火)	12日(木)～19日(木)	20日(金)～27日(金)
亀岡地区	――――――	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノロ・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	――――――
曾我部町	――――――	――――――	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

20歳になる人へ これだけは知っておきたい国民年金の手続き

1 国民年金の加入について

20歳になった人（厚生年金の加入者を除く）には、20歳になってから、おおむね2週間以内に日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」、「基礎年金番号通知書」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内」、「保険料免除・納付猶予申請書」、「学生納付特例制度申請書」、「返信用封筒」が送付されます。

※基礎年金番号通知書は加入する年金制度の変更手続きや年金請求の際に必要になりますので、大切に保管してください。

2 保険料の納付について

「国民年金加入のお知らせ」に同封している「国民年金保険料納付書」で保険料^{※1}を納めてください。金融機関やコンビニエンスストア、郵便局での納付・電子決済などもできます。口座振替やクレジット納付も可能^{※2}です。

※1 令和7年4月分～令和8年3月分の国民年金保険料 17,510円（月額）

令和8年4月分～令和9年3月分の国民年金保険料 17,920円（月額）

※2 口座振替・クレジット納付は別途申し込みが必要です。

3 保険料の免除・納付猶予制度について

保険料を納められないときは、「国民年金加入のお知らせ」に同封している「保険料免除・納付猶予申請書」または「学生納付特例制度申請書^{※1}」を提出^{※2}してください。

※1 学生であることの証明が必要です。

※2 前年所得が基準以上ある場合は、保険料が免除・猶予にならない場合があります。

4 追納制度について

保険料免除・猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少くなります。

将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であれば、後から保険料を納付することができます。

※免除・猶予の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

5 手続きをしない場合のデメリットについて

万が一のことが起こったときに、年金が受け取れません。年金は、老後に受け取るだけではありません。障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができます。

保険料の納付または保険料の免除・猶予制度を利用してください。

詳細はこちら（動画案内も視聴可）



市ホームページ

日本年金機構ホームページ

（動画による案内もあります）

問 市役所1階市民課国民年金係（4番窓口）

TEL 25-5020 FAX 25-5021

（市民課）

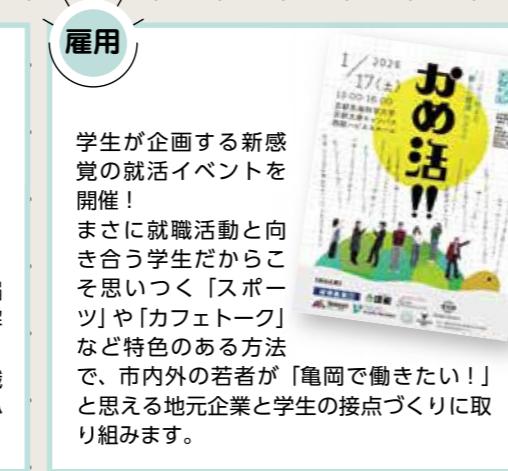
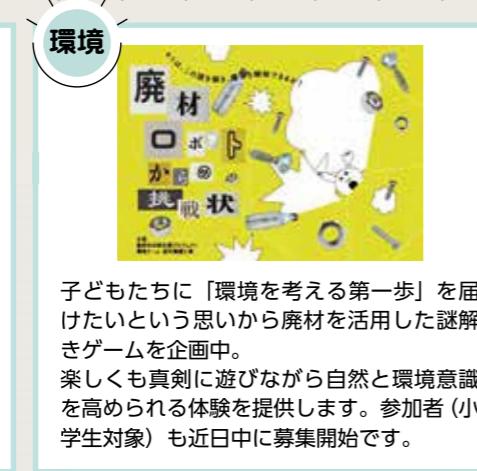
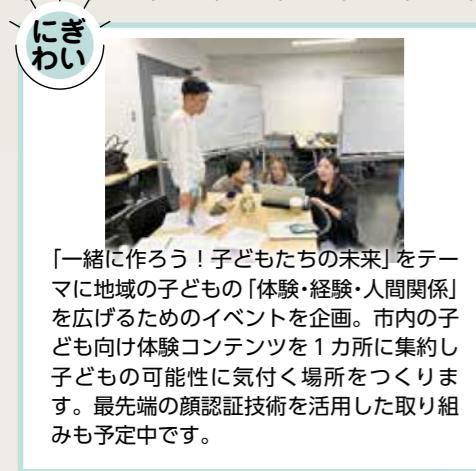


かめおか
共創支援
プロジェクト

「かめおか 共創支援 プロジェクト」は、地域の魅力を活かした新しいまちづくりに挑戦しています。その一環として、亀岡市をフィールドに新たなビジネスに挑戦する人々を応援する取り組みを進めています。本年度は、「雇用」「環境」「ぎわい」をテーマに約30人の学生がビジネスアイデアを検討・実行します。イベント内容は今後、一部変更になる可能性があります。最新情報は随時ホームページで更新します。

亀岡市では、地域の魅力を活かした新しいまちづくりに挑戦しています。その一環として、亀岡市をフィールドに新たなビジネスに挑戦する人々を応援する取り組みを進めています。本年度は、「雇用」「環境」「ぎわい」をテーマに約30人の学生がビジネスアイデアを検討・実行します。イベント内容は今後、一部変更になる可能性があります。最新情報は随時ホームページで更新します。

「かめおか 共創支援 プロジェクト」は、地域の魅力を活かした新しいまちづくりに挑戦しています。その一環として、亀岡市をフィールドに新たなビジネスに挑戦する人々を応援する取り組みを進めています。本年度は、「雇用」「環境」「ぎわい」をテーマに約30人の学生がビジネスアイデアを検討・実行します。イベント内容は今後、一部変更になる可能性があります。最新情報は随時ホームページで更新します。



イベントの詳細はホームページをチェック!



PhotoNews

地域のニュースを写真で報告

京都亀岡ハーフマラソン2025

#今年のゲストスターは
#京都サンガ酒井選手
#3kmコースでは #ランナーとして登場

#仲間と共に #見事完走
#記念タオルを掲げて
#笑顔でポーズ

小豆の収穫

#大納言小豆 #あんこ
#河原林町 #12月中旬から収穫

亀岡市の人口と世帯数	
令和7年11月30日現在	
人口	85,637人(32人減)
内訳	男 41,599人(10人減) 女 44,038人(22人減)
世帯数	40,649世帯(1世帯増)
11月に転入した人	156人(33人減)
11月に転出した人	135人(55人減)
11月に生まれた人	34人(2人減)
11月に死亡した人	87人(1人増)

() 内は前月比増減数

亀岡市立病院 内科医長 小山 友季

便祕について

今日は、皆さんのがお困りになる頻度の高い「便祕」についてです。下剤を使用される人が多いと思いますが、下剤を使う前に気をつけていただきたいこと、薬をお話します。

便祕は大きく分けて、便の通過を妨げる障害物が腸にできている場合と、腸の運動が低下している場合の2つがあります。前者の場合、下剤では腸に負担をかけ、腹痛や出血を招く恐れがありますので、下剤の使用は避けましょう。

便が細い」「便に血液が付いている」などの異常信号があれば、受診を検討してください。異常信号がない場合は、「腸活」してみましょう。腸内環境を整えて腸活動を改善させるためには、腸内細菌の善玉菌を育てることが大事です。善玉菌はヨーグルト、乳酸菌やビフィズス菌はヨーグルト、納豆、みそなどの発酵食品に多く含まれています。これに加えて、善玉菌の工事を改善され、便通もスムーズになります。これらは大豆、ゴボウ、タマネギ、バナナ、蜂蜜などに多く含まれます。

「便祕のときはヨーグルトとバナナを食べなさい」と親がよく言つていましたが、間違つてなかつたんですね♪

や
しい
健
康
講
座
第
192
回

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	1月18日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動しやすい服装・館内シユーズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時 ～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ①65歳未満の人 ②65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	①3,000円 ②2,500円

《スポーツ教室》 随時見学・体験可能です。詳しくは体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	2月5日・12日・19日・26日 (各木曜日/4回開講) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動しやすい服装・館内シユーズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
トランポリン 教室	2月2日・9日・16日 (各月曜日/3回開講) ①はじめてクラス 午後4時50分～5時50分 2月5日・12日・19日・26日 (各木曜日/4回開講) ②はじめてクラス 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 5歳～小学校3年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 7人 (先着順)	①月曜日クラス 4,125円 ②木曜日クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。
【新規開講】 体操 / 脳トレ 教室	2月4日・18日(各水曜日/2回開講) 午後3時15分～4時00分	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 シニア層・体力に自信のない人 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・館内シユーズ・汗拭きタオル・飲み物	20人 (先着順)	2,750円
英語体操教室	【第2学期】期間1月～4月 1月 10・17・24・31日 2月 7・14・21・28日 3月 7・14・21・28日 4月 4日 (各土曜日/13回開講) 午前10時～11時10分	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 5歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物	12人 (先着順)	入会金 10,000円 受講料 28,600円 ※学期内の受講料となります。 ※学期途中の入会はご相談ください
チアダンス教室	2月4日・18日・25日 (各水曜日/3回開講) ①はじめてクラス 午後4時20分～5時20分 ②はじめてクラス 午後5時30分～6時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①②ともに4歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・館内シユーズ(お持ちの人はダンスシユーズ)・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 20人 (先着順)	①②ともに 4,950円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですのでお問い合わせください。
子ども テニス教室	2月4日・18日・25日 (各水曜日/3回開講) 午後6時～7時 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくは テニスを始めたばかりの子ども ※未経験者歓迎 持ち物：運動しやすい服装・飲み物、 テニスシユーズ・ラケット(あれば) ※ラケットは無料で貸し出します	各日 20人 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円(4カ月有効) ※前日までにお申し込みください。

￥ 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。 他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
申問 1月10日(土)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パークコモンズ)
TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)



事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
ソフトテニス教室	1月18日(日)・24日(土)・25日(日) 午前9時～11時	亀岡市文化資料館 テニスコート	対 亀岡市・南丹市在住の小・中学生 定 20人 期 前日まで 申 電話かメール	亀岡ソフトテニススポーツ少年団 すだき かずあき 鈴木 一彰 TEL 090-5168-9240 MAIL kazuaki19600320@gmail.com
講座“気になる子”への関わりがぐっと楽になる！	1月19日(月) 午後0時30分～2時30分	ガレリアかめおか 2階研修室	神経発達症支援の視点や心理学に基づく関わり方を対話ワークショップ形式で考えます。 対 発達障がいや不登校、引きこもりの子さんがいる人やその支援者 ¥ 3,000円 申 HP申込フォームから	pono 凸凹さん育児保護者 サークル MAIL ponoponokyo@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
よみきかせ、朗読、口の健康体操、司会スピーチの基礎入門サロン	1月19日(月) 午後1時30分～3時	かめおか市民活動 推進センター 会議室	読むことや話すことが好きな人、にがて な人この指とまれ！ 定 5人	アナウンス研究会 山田 TEL 090-3627-0021
令和8年度 ボーイスカウト入隊者 募集説明会	1月25日(日) 午前10時～正午 (午前9時30分受付)	ガレリアかめおか 3階かめおか 市民活動推進セン ター	対 ビーバースカウト(小学1・2年生)、カブスカウト(小学3～5年生)、ボーイスカウト(小学6年生～中学2年生)まで 男女(途中入隊可) 他 20歳以上の指導者も募集中(野外活動などに興味、関心のある大人歓迎)	日本ボーイスカウト京都連盟 亀岡第一団 いりえ 団委員長 入江 TEL 090-1596-7595
第13回亀岡市 高齢者将棋大会	1月31日(土) 午前9時～午後5時	ガレリアかめおか 2階牛松研修室	対局(予選リーグ、決勝トーナメント) 対 概ね60歳以上 定 30人(先着順) ¥ 1,200円 期 1月20日(火)まで 申 電話、ハガキ(①住所・②氏名・③電話番号)	大会事務局 谷田 和彦 たにだ かずひこ (〒621-0854亀岡市下矢田 町大木12-14) TEL 090-7341-8515
バラの栽培講習会	2月1日(日) 午前10時～正午	ガレリアかめおか 響ホール	バラ栽培のコツを学ぶ 講 紫加田 達三さん(Noisette(ノワゼット)) ¥ 2,000円(バラ苗木1本を進呈) 期 1月16日(金)まで 申 氏名(ふりがな)、電話番号、住所をHPお問い合わせフォーム・はがき 他 バラ苗木持ち帰り用袋持参	(公財)亀岡市都市緑花協会 (〒621-0014吉川町穴川背 戸田29) HP http://www.midorihana.or.jp
第41回亀岡市 老人クラブ連合会 「趣味の作品展」	2月5日(木) 午後1時～5時 2月6日(金) 午前10時～午後4時	ガレリアかめおか 響ホール	クラブ活動等で創作した手工芸品・絵画などの作品を、一堂に展示します。	亀岡市老人クラブ連合会事務所 (亀岡市総合福祉センター内) TEL 20-9063
映画 「104歳、哲代さんのひとり暮らし」 上映会	2月7日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	ガレリアかめおか 大広間	広島県尾道市の山あいで一人暮らしを続ける石井哲代さんの日々を見つめる ドキュメンタリー ¥ 1,200円	亀岡映画センター 原田 はらだ TEL 22-2585
凹凸育児おしゃべり会 ponoカフェ	2月10日(火) 午後3時30分～4時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	子育ての悩みや疑問を話す会 対 発達障がいや不登校、引きこもりの子さんがいる人、子育ての悩みを抱える人 ¥ 100円(飲物代) 申 HP申込フォームから	pono 凸凹さん育児保護者 サークル MAIL ponoponokyo@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
第21回 亀岡市 介護予防サポーター講座	2月17日(火)、20日(金)、 24日(火)、27日(金) 午後1時20分～4時40分	ガレリアかめおか 響ホール・研修室	地域の健康づくりをお手伝いする介護予防サポーターを養成する講座。(運動・栄養・口腔などの講演と実技) ¥ 6,000円(テキスト代込み) 期 2月6日(金)まで 申 チラシに付属のハガキかWEB	NPO法人元気アップAGEプロジェクト 担当:横山 TEL 080-4242-4734 HP https://www.city.kameoka.kyoto.jp/soshiki/26/81044.html
第3回 和の心と所作を学ぶ ダンスワークショップ	2月21日(土)～23日(月) 午前9時～午後4時	大本本部 (丹波亀山城跡)	世界で活躍する表現者から和の心と所作を学ぶワークショップ ¥ 45,000円 期 2月10日(火)まで	一般社団法人いのり 南江 TEL 090-9613-6916 MAIL 2020inori@gmail.com
2026かめおか 緑花フェア参加者募集 (選考あり)	4月19日(日) 午前9時30分～午後4時	ガレリアかめおか	展示・物販・ステージ出演(展示・物販は花や緑に関連するものに限る) 期 1月30日(金)まで 申 HPから申込用紙をダウンロードし都市緑花協会に持参・郵送 他 詳細はHP	(公財)亀岡市都市緑花協会 (〒621-0014吉川町穴川背 戸田29) HP http://www.midorihana.or.jp
2025年度 書き損じハガキ回収 プログラム	3月31日(火) 必着		カンボジアの地雷被害を無くす為、書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付。ハガキ3枚で1m ² の地雷原撤去費用に。 対 書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど 申 郵送	(一財)カンボジア地雷撤去 キャンペーン宛 (〒814-0002福岡市早良区 西新1-7-10-702) TEL 092-833-7575



亀岡市消費生活センターからのお知らせ

«定期購入「返品」だけでは解約になりません»

【トラブル事例①】
ネット広告で見たサプリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので放置している法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。

【トラブル事例②】
SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後同じ商品が届いたが、注文した覚えがないのでその旨と解約希望の書面を同封して返品した。その後も請求書などは届いていたが無視していたところ、先日、法律事務所からこの請求について最終通知のような封書が届いた。商品が手元にないのに請求されるとは納得がいかない。

【消費者へのアドバイス】

- 低価格やお試しなどを強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を注文したら実は定期購入だったというケースがあります。
- 自分は1回しか注文していないから、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。
- ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件・支払総額などをしっかり確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。
- 誤認するような表示があった場合には、申し込みを取り消せる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)

【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内 (5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

(消費生活センター)

各種団体の事業					
記号の説明	対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX MAIL=Eメール HP=ホームページ	掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。			
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先	
第92回保津川寄席 (新春公演)	1月10日(土) 午後1時～4時 (午後0時30分開場)	ガレリアかめおか 響ホール	玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席 定 150人(前売り券) ¥ 600円(当日1,000円) 原則前売り券を事前連絡の上、安町ホーム和の家にて購入	かめおかまちの元気づくり プロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org	
生涯スポーツデー	1月10日(土) 午後1時30分～5時	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具など、様々なスポーツ運動体験。 ¥ 幼児・障がい児・者無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/	
亀岡ジュニア ソフトテニスクラブ 体験参加者募集	1月10日、17日、24日、 31日(各土) 午前9時～正午 1月14日、21日、28日 (各水)午後7時～9時	亀岡運動公園 テニスコート/ 亀岡運動公園体育館	対 小学2年生～4年生 ¥ 500円 期 随時 申 電話 他 運動のできる服装で参加。ラケットは準備します。	亀岡市ソフトテニス連盟 山内 照幸 TEL 090-8216-9823	
盲導犬育成チャリティー 新春ダンスパーティー	1月11日(日) 午後2時～4時	ガレリアかめおか コンベンション ホール	未経験者歓迎の社交ダンスパーティー。めぐりあい・フリーダンスマップ・ゲーム、ディスコ、盲導犬のパフォーマンスなど ¥ 1,000円(見学・未経験者無料)	亀岡社交ダンスサークル 塙見 TEL 090-5907-6164	
子供将棋教室	1月11日(日) 午後1時～3時	ガレリアかめおか 2階研修室	対 小・中学生 定 8人 申 電話先着順 ¥ 200円	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771	
第16回 丹波七福神めぐり 新春ハイキング	1月12日(月・祝) 午前9時30分～午後3時30分	JR亀岡駅北口1階 集合	「ふるさと亀岡ガイドの会」同行のもと巡る新春に縁起のよいハイキング ¥ 500円(保険・資料代)、小学生以下無料 他 昼食、飲み物、雨具等持参 申 当日受付 ※中止は当日午前7時に決定	JR亀岡駅観光案内所 TEL 22-0691 当 日、酒井 TEL 090-6907-6549	
第187回市長杯・ 教育長杯争奪囲碁大会	1月17日(土) 午前9時～午後5時 (受付午前8時30分)	亀岡地区自治会館	ふれあいを兼ねて囲碁を5局楽しめます。棋力に応じてクラス分けをします。 ¥ 1,000円 他 昼食、飲み物各自用意	亀岡市高齢者囲碁クラブ 黒満 TEL 090-7093-4200 佐藤 TEL 090-5673-5983	
亀岡わかくさねっと (おしゃべりカフェ)	1月18日(日) 午前10時30分～午後3時30分	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな集いの会 定 10人(要予約) ¥ 500円	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa	
京都府知事杯シニア・ ジュニアeスポーツ大会	1月18日(日) 正午～午後4時(解散予定)	京都サンガスタジアム4階 eスポーツZONE	対 60歳以上および小・中学生 <チーム構成> ・シニアチーム:60歳以上3人 ・混成チーム:60歳以上2人+小中学生1人 ・ジュニアチーム:小中学生3人	京都eスポーツ振興協議会 HP https://www.besporter.jp/Kyoto2025/Toiawase.html	
ふれあい将棋サークル	1月18日(日) 午後1時～4時30分	ガレリアかめおか 2階研修室	対 18歳以上 定 9人 申 電話先着順 ¥ 300円	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771	

健康けいじばん			
事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①1月21日(水) 午後2時～3時30分 ②1月26日(月) 午前10時～11時30分	①ガレリアかめおか ②市役所1階市民ホール	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル (首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームから健康増進課 TEL 25-5004  申し込みフォーム
献血のおしらせ 体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります(400ml献血限定)。	所 カインズ亀岡店(大井町) 時 1月24日(土)午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分 所 保健センター 時 1月28日(水)午前10時～11時30分／午後0時45分～3時30分 所 アル・プラザ亀岡(篠町) 時 2月8日(日)午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分		

注意 亀岡インターが一定期間、閉鎖されます

京都縦貫自動車道 亀岡 IC
大山崎方面入口 舞鶴方面出口 終日閉鎖

期 大山崎方面入口 (篠方面へ向かう際)
1月19日(月) 午後8時
～1月30日(金) 午前6時

期 舞鶴方面出口 (篠方面からお越しの際)
1月19日(月) 午後8時
～3月1日(日) 午前6時

京都縦貫自動車道亀岡IC(大山崎方面入口、舞鶴方面出口)にて料金所新設のための工事が行われます。終日閉鎖となりますので、高速道路利用の際はご注意ください。
亀岡IC閉鎖時は国道9号の混雑が予想されますので、極力「大井IC」のご利用をお願いいたします。

■ NEXCO西日本 新名神京都事務所
TEL 075-595-4931 受付(平日午前9時～午後5時)

A photograph of a Kyoto Sanga F.C. home match. The stadium is filled with fans in purple, many waving large triangular flags. In the foreground, a player in a purple jersey with '任天堂' (Nintendo) and the number '10' is seen from behind, looking towards the field. The field is green with players in red and white. The sky is overcast.

