

# きゅうしょくだより

令和7年度 冬休み号

亀岡市立学校給食センター

TEL 0771-24-3833

冬休みが始まりますね。年末年始は楽しい行事が続き、いろいろな行事食を食べることが増えます。

行事食は、それぞれの地域の食材を取り入れて工夫され昔から伝えられてきました。

## 1月のさまざまな行事と行事食

1月は「睦月」といいます。親戚や友人が互いに行き交い「仲睦まじくする」ことから名づけられました。1年の初めの月でもあるため、1年を健康に過ごすための願いがこめられた行事があり、行事食がとても身近に感じられる月です。

### おせち料理



お正月を迎えるための華やかな料理です。それぞれの料理に願いが込められています。

### お雑煮



もちに具をあしらったお正月の祝いの汁物。いろいろな作り方があります。

### 七草がゆ(1月7日)



「春の七草」を刻んだおかゆを食べて、胃を休め、1年間の健康を祈ります。

### 鏡開き(1月11日)



お正月のもちを下げ、お汁粉や雑煮にします。昔は鏡もちを食べ、歯の健康と長生きを祈る「歯固め」の行事もありました。

### 小正月(1月15日)



その年の豊作を願う行事やお正月の飾りや書き初めを焼くなど焼きなどが行われます。小豆がゆがよく食べられます。

### 「春の七草」わかるかな?



## おせち料理の願いを知ろう!

たい



「めでたい」にかけて食べられる縁起のよい魚。

えび



長いひげが伸び、「腰が曲がるまで長生きできますように」と願う。

昆布巻き



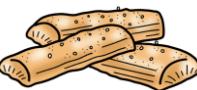
「昆布」が「よろこぶ」に通じ、1年楽しく暮らせるように願う。

田作り・ごまめ



昔、干したいわしを田の肥料にしたことから豊作を願う。

たたきごぼう



豊作になる年に現れるという、めでたい鳥(黒い瑞鳥)に似せて、豊作を願う。

黒豆



「まめ(元気)に暮らせるように」と願う。黒は魔よけの色とされる。

かずのこ・さといも



「子宝に恵まれ、家が栄えるように」と願う。

くりきんとん



富を願う金色のきんとんにめでたい「勝ちぐり」をあしらう。

だて巻き



昔の書物(巻本)に似ているので学業成就を願う。