

No.053

2025
12
December

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

特集

亀岡祭

鉾町みんなの心が集結

P2~3



注意！ 12月20日～ 亀岡地区コミュニティバスの経路・ダイヤが変わります。 P7

亀岡おしらせばん P10～

▶ 年末・年始ごみ回収のおしらせ P17

子育て情報カレンダー P12～13

亀岡祭 人と伝統をつなぐ

丹波の祇園祭として親しまれる亀岡祭。亀岡市指定無形民俗文化財と京都府登録無形民俗文化財に指定・登録されています。

クライマックスの『亀岡祭山鉾行事』は、10月24日の宵宮から25日の本祭まで町民の心が結集し、祭の盛り上がりは最高潮に達します。24日の宵宮では、提灯や各鉾町で手作りされた行灯が点灯。25日の本祭では、豪華絢爛な懸装品を飾った11基の山鉾が旅籠町に集結。くじ改めを受け、名乗りを上げて城下町を巡行しました。

亀岡祭、子どもたちから大人まで祭りへの想いが、伝統を引き継ぎ次代へとつなげます。



上嶋 理愛ちゃん

小学2年生の理愛ちゃん、鐘のリズムをがんばって覚え、練習しました。演奏後は「うまくできた!」と笑顔を見せられました。



れいちゃん

宵宮のこの日、保育園から屋に鉾を見学。「夜も見てみたい」とママにおねだり! 昼と違う顔を見せる鉾を楽しんだ後は、屋台のラムネや唐揚げも満喫しました!



しんたろうさん けんたろうくん

父しんたろうさんは、生まれて今日まで下矢田町で育ち、幼なじみの女性と結婚。50年見続けてきたこの光景を「子どもと共に楽しみたいと毎年来ています。いつまで来てくれるか分かりませんが(笑)」3世代以上に愛されるこのまちの伝統です。

山鉾連合会 野原会長

本祭の山鉾巡行当日の天気予報はあいにくの雨模様。「何とか最後までもってほしい」と野原会長。曇り空の下、11基そろった壮麗な巡行を最後まで行うことができ安心。伝統を重ねました。



吉田 均さん

2005年に途絶えていた演奏を復活させ、今年で20年。演奏できる子どもたちが増え、他の地域の子も来てくれます。この祭りの伝統を、我々世代がしっかりと盛り上げ、将来へ繋いでいきたいと思っています。



サムさん

3年前から亀岡祭に参加し、子どもから大人まで皆に愛されているサムさん。亀岡祭のソウルを次代に継ぎたいという想いを語ってくれました。しかし、最後には「ただ純粋に楽しい」と笑顔で話してくれました。



みのりちゃんとはるくん

近所に住む、みのりちゃんと弟のはるくん。祭りの賑やかな雰囲気誘われて今年も満喫しました。来年もまた見に来たいな。



ヤングケアラーが日常的にしていること

家族に代わり、幼いきょうだいの世話。

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病。

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事。

日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳。

障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助など、身の回りの世話。

ほんとは私も進学を考えたり
友達と遊んだりしたいけど



「ヤングケアラー」と「お手伝い」の違い

ヤングケアラー

- 年齢に見合わない、重い責任と負担を負います。
- 自分の時間を持てず、学業や友人関係、進路などに影響が出ることがあります。
- 「やらない」という選択肢がありません。

お手伝い

- 年齢や成長段階に見合った内容で、達成感や自己肯定感を育みます。
- 「やらない」という選択肢も存在します。

自分から活動に入るなんて考えたこともなかったけど



check!

小学生への調査結果では、平日1日あたり7時間以上世話をしているにもかかわらず、その3割超が「特に大変さを感じていない」と回答。幼い頃から家族のケアをしていて、それが当たり前になっていたり、家族をサポートしたいという気持ちで一生懸命で、本人はヤングケアラーだと気づいていないことも多いようです。

みなさんにできること

子どもたちが困りごとを話せるように、子どもたちの周りに信頼できる大人を増やしていきましょう。

STEP1 見守る STEP2 あいさつ STEP3 尊重する

まずは、子どもの様子や家族の様子を見守りましょう。

よく顔を合わすようになったら、あいさつから始めましょう。

話せるようになったら、たわいもない話から。話をよく聞き、相手の意向を尊重しましょう。

本人から信頼できる大人への相談につながる理想ですが、周りの大人から見えて気になる子どもがいたら、こども家庭課に相談してください。



まずはこども家庭課に連絡を



こども家庭課
ヤングケアラーコーディネーター
松本さん

一人一人置かれた状況や、家庭ごとの希望に合わせて、介護や障がい福祉サービス、子育て世帯訪問支援事業など、それぞれに必要な支援につなげます。また本人には、休息の機会を確保したり、学習や就労の支援をしています。私たちが目指すのは、家族をケアする子どもたちも、そのことに誇りを感じながら、ちゃんと自分の夢も追いかけて、人生を切り開いていける社会の実現です。

詳しく見る

相談窓口

亀岡市保健センター ☎ 25-5138

電話・対面どちらでもOK! 🕒 月～金曜日 午前9時～午後5時



LINEで相談

京都府では、LINEでの相談を受け付けています。



🕒 月～金曜日
午前10時～午後6時

ヤングケアラーを考える。

ヤングケアラーとは、本来なら大人がするような「家族のお世話」や「家の仕事」を、日常的にがんばっている18歳未満の子どもたちのことを指します。

言葉は難しく聞こえるかもしれませんが、簡単に言うと「家族を助けるために、自分の時間ややりたいことをガマンしてがんばりすぎている状態」のことです。

「頑張り屋」ではない。

その子はただ、

助けを求められないだけなのです。

週末の遊びの誘い、断る理由を考える。この大変な毎日、何かの意味はあるのかな。本当は、放課後もっとみんなと遊びたい。イライラしてごめんささい。本当は優しくしたいのに。

自分の夢って、なんだったっけ…。

ヤングケアラーは
クラスにおよそ **2** 人

注意！12月20日～
亀岡地区コミュニティバスの
経路・ダイヤが変わります。
12月20日からの変更点

- ・霧二公園前バス停、美山台一丁目バス停には運行しません。
- ・霧島台バス停を新設します。
- ・経路変更に伴い、東コース、西コース(左回り)の便数をそれぞれ1便ずつ増便します。
- ・増便に伴い、4便以降のダイヤが変更となります。
 ※ 変更後のダイヤは、12月1日全戸配布の時刻表または、右のQRコードから確認してください。

変更後の運行経路(西つつじヶ丘地域)

新ルート

市道中矢田篠線

【廃止】美山台一丁目

【新設】霧島台

美山台1丁目

霧島台2丁目

【廃止】霧二公園前

霧二公園

公共交通は皆さんの利用によって支えられています。
 お出かけの際は、ぜひ公共交通をご利用ください。

KAME NEWS 03

**水難事故を想定した実践的な
合同訓練を実施しました**

保津川の舟運事業安全を目指して

外国人観光客役に外国語で“痛いところはないですか？”などと書かれたボードで確認

▼落水した保津川下りの乗客を救助する想定訓練

保津川舟運事業等安全対策協議会は、10月8日に、保津川で救助訓練を実施しました。

保津川下りの舟からの乗客落水事故を想定し、保津川遊船企業組合やラフティング事業者、京都中部広域消防組合(亀岡消防署)などが連携して、救助活動を中心に事故の発生から収束までの一連の対応を確認。参加者は一丸となって、万が一の事態に備えた連携体制を強化しました。

協議会では引き続き、地域の皆さんや観光で訪れる人に安心して保津川の舟運事業を利用してもらえるよう取り組みを進めていきます。

▲訓練後に消防職員から講評を受ける



市制70周年記念亀岡市自治振興式典表彰者 (敬称略・順不同)

自治功労者	市政功労者
小川 克己 / 神先 宏彰 / 海本 健二 / 谷村 幸男 / 中村 正孝 / 橋詰 澄雄 / 畠中 一樹 / 平本 英久 / 三上 泉	ー行政分野ー 茨木 儀一 / 白井 廣 / 中澤 克 / 中村 正 / 湯浅 豊 ー福祉・医療分野ー 浅田 勝彦 / 井内 邦典 / 大石 宏昭 / 大嶋 幸雄 / 大西 則正 / 小倉 勉 / 落合 通男 / 片岡 恭子 / 桂 尚美 / 上島 清孝 / 川勝 郁子 / 北川 里美 / 木村 亘 / 栗山 孝雄 / 小寺 邦明 / 齊藤 勲雄 / 佐々 茂美 / 高嶋 喜美子 / 中澤 敏次 / 中西 明美 / 中村 洋子 / 並河 信彦 / 浜松 淳子 / 三宅 洋子 / 森 美津子 / 八木 辰夫 / 山田 幸子 ー経済産業分野ー 農事組合法人 旭 / 菱田 光紀 / 山下 博史 ー環境保全分野ー 花と緑の会
感謝状贈呈者	
H31・ゆりの会 / 大井小学校 PTA / 大槻 映司 / 奥村 昌信 / 株式会社関西中央食品 / 株式会社京都金樹 / 株式会社ミートショップひら山 / 亀岡交通安全協会 / 岸田 親男 / 京都洛翠ライオンズクラブ / 神田野町青少年育成協議会 / 藤村 吉次 / マルセン不動産株式会社 / 明治安田生命保険相互会社京都支社 / 山本 重孝 / 有限会社南部総合管理 / ロジスティードケミカル株式会社	

第24回 生涯学習賞受賞者

「生涯学習ゆう・あい賞(千登三子賞)」
 後藤 由美子
 「生涯学習共生賞(上田正昭賞)」
 坂本 信雄
 「生涯学習奨励賞」
 あいと地球と競売人自主企画実行委員会

KAME NEWS 01

市制70周年記念 亀岡市自治振興式典

11月3日、ガレリアかめおかで市制70周年記念亀岡市自治振興式典を開催しました。桂川市長から、自治功労、篤志、市政功労などの分野で貢献された皆さんに、表彰状と記念品が贈られました。

式典の最後に発表された生涯学習賞は、令和8年2月28日の第89回コレージュ・ド・カメオカにて贈呈式と記念講演が行われます。

第4回 かめおか環境賞受賞者

タイガー魔法瓶株式会社
 一般社団法人 Social Innovation Japan

人権啓発功労者表彰

育親学園 寺竹 瑠音



京都丹波
 みどりの
 里まつり

「第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波」

開催日
 令和8(2026)年
 9月18日 ▶ 11月8日

緑化フェア HP

お問い合わせ
 第43回全国都市緑化フェア in 京都丹波実行委員会
 《事務局》全国都市緑化フェア推進課内
 ☎ 0771-21-8301
 ✉ ryokka-fair@city.kameoka.lg.jp

他の緑化フェアとは一味違う“京都丹波らしさ”を感じられる緑化フェア公式 PR 動画の作品コンテスト「京都丹波みどりの里まつり AWARD」の受賞作品が決定しました。

最優秀賞に選ばれたのは、夏休みを利用して数日に渡り京都丹波の地を巡って撮影を行ったという、京都芸術大学映画学科 映画製作コース 和田 紗耶加さんの作品『あなたと生きゆく』です。

「徒歩で散策するさなか出会ったのは自然と寄り添うことで生活を豊かにする人々の姿でした。訪れた人がこの先も京都丹波の地と関係を持続ける=『京都丹波はあなたと生きてゆく。』というコピーに繋がりました」と実際に訪れて感じた想いが込められた動画です。「実際に巡るよう足音をつけて、その土地の空気が伝わる映像構成を心がけました」と語っており、緑化フェアに訪れる人が何か懐かしさを感じる、ありのままの京都丹波を表現した映像となっています。

こちらの動画は12月5日から【TOHO シネマズ二条】【イオンシネマ三田ウッディタウン】【イオンシネマ草津】【イオンシネマ茨木】で映画上映前のCMとして放映します。ぜひ映画館でご覧ください。

最優秀賞「あなたと生きゆく」

京都丹波は
 あなたと
 生きてゆく。

動画はフェア公式 YouTube からもご覧いただけます。

動画をみる /

▲ホームページ

KAME NEWS 02

**大人気 YouTuber
 ロシアン佐藤さんの
 亀岡訪問を直撃！**

亀岡市とのコラボ動画により、亀岡産食材の魅力を広く発信いただいた、大人気 YouTuber のロシアン佐藤さんがこの縁をきっかけに、亀岡市を訪れました。

現地で食す亀岡牛！

亀岡牛の極上のステーキやハンバーグを味わうなど、亀岡の「食」を堪能しました。ロシアン佐藤さんは「亀岡市で食べた食材はさらにおいしく感じました」と笑顔で話しました。

聖地巡礼旅も！

モノノフ※として、ももいろクローバーZのメンバーが過去に訪れたスポットを聖地巡礼。保津小橋や、一ももいろクローバーZのロゴをデザインしたオリジナルマンホール蓋を巡りました。また、自身が出雲観光大使を務めている縁もある出雲大神宮では、由来や出雲大社とのつながりなどに、深く感銘を受けていました。

※ももいろクローバーZのファンのこと。

旅の様子はサブチャンネルでも

訪問の様子は、ロシアン佐藤さんのサブチャンネル「ちょっこしほがみ」で11月20日に公開されました。

また、10月5日公開のロシアン佐藤さんのライブ配信には、「明智かめまる」の人も登場。

年末年始は、ロシアン佐藤さんとのコラボ動画を参考に、ぜひ家庭で亀岡の味覚を堪能してみませんか？

一日中亀岡食材で
 ごちそう大食い

亀岡訪問の様子

▲ロシアン佐藤「おながすいたら MONSTER!」

▲ちょっこしほがみ

▲南郷公園前に設置されたマンホール

亀岡

おしらせばん

記号の説明

時=とき

対=対象

期=締め切り、募集期間

講=講師

問=問い合わせ先

fax=ファクス

所=ところ

定=定員、募集人数

他=その他

TEL=電話

HP=ホームページ

内=内容

¥=料金など

申=申し込み

☒=メール

次の場合は記載していません

対=どなたでも

定=特になし

¥=無料

申=不要

募集

令和7年度亀岡市スポーツ賞
被表彰候補者の推薦募集



市ホームページ

京都府大会以上の大会に出場し、優秀な成績を収めた人や団体を推薦してください。推薦調書は市役所5階生涯スポーツ課で配布、または、市ホームページから詳細を確認、ダウンロードしてください。

期 令和8年1月9日（金）午後5時までに郵送または持参。

申 問 〒621-8501（住所不要）
亀岡市生涯スポーツ課
TEL 25・5055

他 被表彰者は選考委員会で決定後、詳細を連絡。表彰式は令和8年3月14日（土）午前11時〜正午ガレリアかめおか（予定）（生涯スポーツ課）

案内

かめおか自然アカデミー特別講座
「藍を学んで藍染め体験をしよう！」

時 1月17日（土）午前10時〜正午
所 Circular
Kameoka Lab
(サーキュラーかめおかラボ)
対 定 どもなたでも（先着20人）
講 京都ほづ藍工房代表 吉川 佳代子さん
申 問 12月25日（木）午後5時までに、市ホームページ内の応募フォームより申し込み。
TEL 21・9340（環境政策課）



市ホームページ



身体障害者巡回相談（要予約）

時 1月9日（金）午後1時〜2時30分
（受付は午後2時10分まで）
所 南丹広域振興局亀岡庁舎会議室
内 補装具の交付・修理の相談
対 肢体不自由者
他 持ち物：身体障害者手帳・補装具（お持ちの人のみ）
申 問 市役所1階障がい福祉課
TEL 25・5031（障がい福祉課）

かめおか健康プラン21（第3次健康増進計画）の策定に関するパブリックコメントの募集

市民の皆さんの健康づくりを推進する第3次亀岡市健康増進計画を策定するため、意見を募集します。

申 問 12月22日（月）から令和8年1月19日（月）【必着】までに、市ホームページ内の応募フォームから送信、または所定の応募用紙に必ず住所・氏名・意見を記入の上、郵送・FAXで次へ
〒621-8501（住所不要）
亀岡市健康増進課

TEL 25・5004
FAX 24・3070
他 応募用紙はホームページ・1階市民情報コーナー・1階健康増進課で配布しています。（健康増進課）



市ホームページ

第2回かめおか・市民活動団体「共感」大賞への参加市民（投票者）募集



市ホームページ

内 亀岡市で活動する非営利団体が最大7組登場し、1団体10分間のプレゼンを行い大賞を競う、いかに市民に「共感」と「感動」を与えたかを問う大会です。
※詳細は基金ホームページを確認してください。

時 1月17日（土）午後1時〜4時30分
所 ガレリアかめおか響ホール
問 亀岡NAWASHIRO基金事務局（亀岡市市民力推進課）
TEL 25・5002
✉ nawashirokameoka@gmail.com（市民力推進課）

ふれあいスポーツデー



市ホームページ

時 12月20日（土）午後7時〜9時
所 亀岡運動公園大体育館
内 卓球やバドミントン、ニュースポーツ体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。
¥ 1人200円（中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料）
他 飲み物、体育館シューズ持参（シューズがないと参加不可）
問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055（生涯スポーツ課）

「第7回京都府耳のこつフェスタ」

聴覚障害者へのコミュニケーションの支援、補聴器などの活用や生活情報の紹介など、学習や体験、交流を行い、仲間づくりをすすめるとともに社会参加を促進することを目的に開催します。（事前申し込み不要）
時 12月20日（土）午前10時30分〜午後3時
所 京都テルサ東館2階
対 京都府在住のすべての人（聞こえにくい・聞こえない当事者、当事者家族、関係者、関心のある人）

TEL 0774・30・9000
FAX 0774・55・7708
✉ kko-shien@kyoto-chogen.or.jp（子育て支援課）

亀岡生涯学習市民大学
第6講座受講生募集

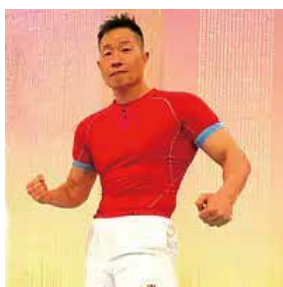


ガレリアかめおかホームページ

時 12月20日（土）午後1時30分〜3時30分
所 ガレリアかめおか2階大広間
内 人生110年時代を目指す 裏切らないカラダづくり

講 谷本 道哉さん（順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科教授）
申 一度の申し込みで全講座受講可。申し込みがまだの人は12月15日まではがき、申し込みフォーム、電子メール、来館で住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、生涯学習かめおか財団「市民大学」係へ

定 応募された人は全員受講可能（応募受付の返信はしません）
問 （公財）生涯学習かめおか財団
TEL 29・2701
✉ kouza@galleria.or.jp（市民力推進課）



▲谷本 道哉さん



带状疱疹ワクチン
定期接種は3月末まで



市ホームページ

今年度に接種の対象となる人は、来年度以降は対象となりません。詳しくは、5月末に送付した案内を確認してください。
対 今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人、100歳以上の人
TEL 25・5004（健康増進課）

令和8年度就学援助制度
（入学前支給の申請について）



市ホームページ

内 経済的な理由でお困りの家庭に、新入学児童生徒学用品費を入学前に支給します。
対 ①お子さんが令和8年4月に亀岡市の小・中学校（義務教育学校含む）、京都府立中学校へ入学する人
②申請日現在、亀岡市に居住している人。
③就学援助（学費保護）の要件に該当する人※市民税非課税または減免の世帯や児童扶養手当の受給世帯などで、所得基準を満たしている人（詳細は市ホームページ）
期 1月7日（水）〜30日（金）
申 申請書を記入の上、添付書類を添えて次へ。
新小学1年生…市役所4階学校教育課
新中学1年生…お子さんが在籍している小学校・義務教育学校
※申請書は、12月から市役所4階学校教育課、亀岡市内の小・中学校、義務教育学校で配布または、市ホームページからダウンロード。
他 今回の申請がない場合も、入学後改めて案内する期間内に申請可能。

問 市役所4階学校教育課
TEL 25・5053（学校教育課）

令和7年度亀岡市家庭向け自立型再生可能エネルギー（FIT売電不可）導入事業費補助金の申請受付中

内 自立型エネルギーの普及を促進するため、自宅に新たに太陽光発電設備と蓄電設備を同時に設置した場合、または、新たに太陽光発電設備、蓄電設備と同時に高効率給湯機器等を設置した場合、一定の条件を満たす人に補助金を交付します。

期 令和8年1月30日午後5時15分までに、所定の申請用紙および添付書類を市役所1階8番窓口環境政策課まで提出
他 詳細は市ホームページに記載
問 市役所1階環境政策課
TEL 25・5023（環境政策課）



市ホームページ

亀岡市の人口と世帯数			令和7年10月31日現在	
内 訳	人口		85,669人(51人減)	
	男	女	41,609人(23人減)	44,060人(28人減)
世帯数			40,648世帯(4世帯減)	
9月に転入した人			189人(21人減)	
9月に転出した人			190人(14人減)	
9月に生まれた人			36人(6人減)	
9月に死亡した人			86人(1人減)	
() 内は前月比増減数				

屋外広告物の設置には
許可が必要です



市ホームページ

「屋外広告物法」、「京都府屋外広告物条例」に基づき、良好な景観の形成や風致の維持、公衆への危害防止を目的として、看板などの屋外広告物の設置には規制があります。
▼条例などの適用が除外される屋外広告物以外は、亀岡市の許可が必要です。
【許可申請が必要な屋外広告物】
・新たに掲出する広告物
・変更する広告物
・許可を得ていない広告物
詳細は市ホームページを確認。
※ホームページ内の申し込みフォームから申請が可能です。（一部手続きを除く）
問 市役所2階都市計画課
TEL 25・5046（都市計画課）

亀岡市交流会館「カメロックス」
スポーツクライミング教室
（初心者向け）



市ホームページ

時 12月14日（日）
いずれも午前10時〜11時30分と午後1時30分〜3時
定 各回先着10人 対 7歳以上
所 亀岡市交流会館（カメロックス）
他 料金は通常使用料（詳細は市ホームページ）
期 開催日2日前午後5時までにホームページの申し込みフォームにて申し込み
TEL 26・5001（市民力推進課）

12月の参加者募集カレンダー 12/10～R8 1/9

所 総合福祉センター **TEL** 24-0294 **FAX** 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
受付時間：午前9時～午後6時30分、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

総合福祉センター
ホームページ



女 働く女性の家	障 障害者福祉センター	老 中央老人福祉センター	登 登録グループ主催事業
甲 12月10日(水)午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※一部例外あり	甲 今月の参加者募集はありません 対 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	甲 今月の参加者募集はありません 対 市内在住の60歳以上(申込時)の人 ※一部例外あり	甲 今月の参加者募集はありません 対 どなたでも ※一部例外あり

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせさせていただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		休館日	12/10	11	12	13
14	15	休館日	16	17	18	19
21	22	休館日	23	24	25	26
休館日	28	休館日	29	休館日	30	休館日
休館日	4	休館日	5	休館日	6	休館日
休館日		休館日	7	8	1	2
休館日		休館日	7	8	1	2

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座
1月15日(木) **女** ママ・パパのなかよしサロン(親子同室) 午前10時～11時30分 【今月のおそび:布バックに手形スタンプ】

＜令和8年度亀岡市総合福祉センター利用グループ登録募集のおしらせ＞

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。市民のふれあいの施設として、多くの皆さんが利用できるよう、令和8年度の利用グループ登録の募集を行っています。

対象 一定の要件を満たしているグループ
▶利用グループは、総合福祉センターでの活動場所や利用料金について、規程に基づく支援が受けられます。
申請書類配布 11月30日(日)午前9時から総合福祉センター1階事務室窓口にて。
申請説明会 11月30日(日) → 終了しました。
申請受付期間 12月4日(木)から21日(日)まで
申請受付時間 午前9時～午後5時まで<時間厳守>
※詳細は総合福祉センターへ問い合わせください。

＜亀岡市総合福祉センターからのおしらせ＞

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。

自衛隊各種採用試験のご案内

種 目	概 要	資 格	受け付け締め切り	第1次試験期日
自衛官候補生	入隊後任期毎に継続または就職(転職・進学)を選択できるコース*	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。

※ 詳細は右のQRコードよりご確認ください。



採用説明会のご案内

時 午前10時～正午/午後1時～3時
午後3時～5時
※土・日曜日、祝休日は要予約

所 亀岡募集案内所 (古世町西内坪 34-26)
内 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。
対 どなたでも受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 **TEL** 24-4170
京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索(自治防災課)



広告

ZTVが提供するスマートフォンサービス

ZTVモバイル

月額基本利用料金が安い!!

1GB 音声プラン 月額990円(税込)

3GB 音声プラン 月額1,650円(税込)

※ZTVケーブルテレビおよびインターネットどちらも未加入または、ZTVモバイルの支払い方法がケーブルテレビやインターネットと異なる場合は月額利用料にプラス220円/月(税込)の金額になります。ZTV店舗にぜひご来店ください!

店舗情報はコチラ!

0120-222-505

電話受付/9:00～17:30 年中無休
※10:30～12:00、14:00～16:00はつながりやすい時間帯です

事業主の皆さんへ
総括表と給与支払報告書の提出をお願いします

令和7年中に給与を支払った事業主の皆さんは、総括表と給与支払報告書の提出をお願いします。

報告対象は、令和8年1月1日現在亀岡市に住所のある従業員(アルバイト含む)です。亀岡市が作成した指定総括表が送付されている(12月上旬発送予定)場合は、必ず指定総括表を提出してください。

期 令和8年1月16日(金)ごろまで
※地方税法の規定では1月末日ですが、早めの提出にご協力をお願いします。

問 市役所1階税務課(10番窓口)
TEL 25・5012 (税務課)

償却資産(固定資産税)の申告について

法人や個人で事業を営んでいる場合、事業用資産(構築物や機械など)には、償却資産として固定資産税が課税されます。前年度申告のあった法人や個人に申告用紙などを郵送します。新たに申告が必要な場合は税務課まで連絡をしてください。

※令和3年度から提出先は京都地方税機構に変更になっています。

期 令和8年2月2日(月)まで
※詳細は市ホームページを確認。

問 市役所1階税務課(11番窓口)
TEL 25・5013 (税務課)

移動型スマホセミナー

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。
対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

場 所	日 時	内 容	定 員
カインズ 亀岡店 駐車場 (店舗入口付近)	12月10日(水)	午前11時～11時45分 正午～0時45分 午後2時～2時45分 午後3時～3時45分 午後4時～4時45分	① ② ③ 各回最大3人(先着順)

講座用のスマホ貸出無料!

※①個別相談会…ご自身のスマホの操作に関する質問・悩みごとについての相談会
※②ネット・アプリの使い方…インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法など
※③ LINE の基本的な使い方…LINEの基本的な操作方法
甲 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口【専用ダイヤル **TEL** 0800-111-9442 (受付時間:午前9時～午後5時)】へ(土日祝日も電話受付中)(情報政策課)

まかせて会員講習会のおしらせ

子育て家庭をサポートする有償ボランティア「ファミリー・サポート・センターまかせて会員」を募集します

対 市内在住で、乳幼児・児童の送迎や預かりができる人(経験・性別・資格不問)
所 ふれあいプラザ世代間交流室
<まかせて会員講習会日程>
※内容が変更や中止になることがあります。社協公式 SNS やホームページなどで確認できます。

	と き	講 座
令和8年1月19日(月)	午前9時～9時45分 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 午後2時45分～3時15分	会員登録 子どもの権利(人権) 子どもの発達・生活習慣と遊び 子どもの健康
令和8年1月20日(火)	午前9時30分～10時15分 午前10時30分～正午 午後1時～2時30分 午後2時30分～3時	車の事故防止 子どもの安全と身近な事故の応急処置 まかせて会員として活動するために 修了式

他 援助を受けたい「おねがい会員」を希望する人の会員登録や説明会は随時行っています。気軽にお問い合わせください。
甲 問 令和8年1月14日(水)【託児希望の人は、令和8年1月12日(月・祝)まで。定員3人】までに、電話または来館にて次へ(福)亀岡市社会福祉協議会 亀岡市ファミリー・サポート・センター **TEL** 24-9192 **FAX** 29-3666 (子育て支援課)

動画で学ぶ多様な性(LGBTQ+)～誰もが安心して暮らせるまちを目指して

性のあり方について、多様であるという考え方が社会で広がっています。亀岡市では誰もが安心して暮らせるまちを目指し、性の多様性とLGBTQ+の基礎知識を学ぶことのできる動画を制作しました。学習・参考資料にぜひ活用してください。企業・事業所向けにも、研修用の動画を用意しています。

詳しくは▼



ガレリアかめおか年末年始のご案内

12月29日(月)から1月3日(土)まで休業
ガレリアかめおか総合事務所 (TEL 29-2700) / (公財)生涯学習かめおか財団・亀岡国際交流協会 (TEL 29-2701)
かめおか多文化共生センター (TEL 56-8160) / かめおか市民活動推進センター (TEL 29-2703)

物産市場アトリオ TEL 24-8888

ばすてるスイーツ TEL 090-9617-3259

～12月30日(火)	通常営業	12月25日(木) ～1月4日(日)	休業
12月31日(水)	午前 9 時 ～正午	1月5日(月)～	通常営業
1月 1日(木・祝)	休業	※ガレリア朝市は 12月 31日 (水) ～令和 8年 1月 3日 (土)は休業 (市民力推進課)	
1月 2日(金)	午前 9 時 ～正午	★「道の駅」駐車場・トイレ・自動販売機コーナーは休業中も利用できます。	
1月 3日(土)	休業		
1月 4日(日)～	通常営業		

救急車? 病院? 急な病気やけがで迷ったら「#7119」(24時間365日)
小児の急な病気やけがは「#8000」(午後7時～翌朝8時 土曜は午後3時～翌朝8時)

～現在、2,740人のエコウォーカーが活躍しています!!～
ポイ捨てごみのない、清潔で快適なまちづくりを進めていきましょう。

年末・年始ごみ回収のお知らせ

◎次の表・注意事項を確認の上、利用する収集場所に出してください。

朝8時30分までに出してください。

【12月の各地区(町)の最終収集日】

町 名	燃やすし かないごみ	埋立てるし かないごみ、 乾電池・ライター	プラスチック	紙類	草・木類	ペットボトル	空きカン・スプレー缶、 空きビン、小型金属類
旭町・馬路町・千歳町	30日(火)	24日(水)	22日(月)	17日(水)	3日(水)	19日(金)	18日(木)
河原林町・保津町			24日(水)				
千代川町	29日(月)	17日(水)	23日(火)	26日(金)	12日(金)	24日(水)	23日(火)
大井町			26日(金)	23日(火)	9日(火)	25日(木)	24日(水)
亀岡地区東部 ※		24日(水)	24日(水)	19日(金)	5日(金)	17日(水)	16日(火)
亀岡地区中部 ※				17日(水)	3日(水)	19日(金)	18日(木)
亀岡地区西部 ※				18日(木)	4日(木)	16日(火)	19日(金)
篠町Ⅰ ※	30日(火)	17日(水)	25日(木)	24日(水)	10日(水)	26日(金)	25日(木)
篠町Ⅱ ※			22日(月)	16日(火)	2日(火)	18日(木)	17日(水)
東つつじヶ丘		24日(水)	25日(木)	23日(火)	9日(火)	25日(木)	24日(水)
西つつじヶ丘			24日(水)	19日(金)	5日(金)	17日(水)	16日(火)
南つつじヶ丘				25日(木)	11日(木)	23日(木)	26日(金)
東本梅町・本梅町・宮前町・畑野町	29日(月)	17日(水)	26日(金)	24日(水)	10日(水)	26日(金)	25日(木)
吉川町				26日(金)	12日(金)	24日(水)	23日(火)
穂田野町			23日(火)	18日(木)	4日(木)	16日(火)	19日(金)
曾我部町	30日(火)	24日(水)	24日(水)	19日(金)	5日(金)	17日(水)	16日(火)
東別院町	29日(月)	17日(水)	26日(金)	16日(火)	2日(火)	18日(木)	17日(水)

【令和8年1月の各地区(町)の収集開始日】

町 名	燃やすし かないごみ	埋立てるし かないごみ、 乾電池・ライター	プラスチック	紙類	草・木類	ペットボトル	空きカン・スプレー缶、 空きビン、小型金属類
旭町・馬路町・千歳町	6日(火)	14日(水)	5日(月)	21日(水)	7日(水)	16日(金)	15日(木)
河原林町・保津町			7日(水)				
千代川町	5日(月)	7日(水)	6日(火)	23日(金)	9日(金)	14日(水)	13日(火)
大井町			9日(金)	27日(火)	13日(火)	8日(木)	14日(水)
亀岡地区東部 ※		14日(水)	7日(水)	16日(金)	2月6日(金)	7日(水)	6日(火)
亀岡地区中部 ※				21日(水)	7日(水)	16日(金)	15日(木)
亀岡地区西部 ※				15日(木)	2月5日(木)	6日(火)	16日(金)
篠町Ⅰ ※	6日(火)	7日(水)	8日(木)	28日(水)	14日(水)	9日(金)	8日(木)
篠町Ⅱ ※			5日(月)	20日(火)	6日(火)	15日(木)	7日(水)
東つつじヶ丘		14日(水)	8日(木)	27日(火)	13日(火)	8日(木)	14日(水)
西つつじヶ丘			7日(水)	16日(金)	2月6日(金)	7日(水)	6日(火)
南つつじヶ丘				22日(木)	8日(木)	13日(火)	9日(金)
東本梅町・本梅町・宮前町・畑野町	5日(月)	7日(水)	9日(金)	28日(水)	14日(水)	9日(金)	8日(木)
吉川町				23日(金)	9日(金)	14日(水)	13日(火)
穂田野町			6日(火)	15日(木)	2月5日(木)	6日(火)	16日(金)
曾我部町	6日(火)	14日(水)	7日(水)	16日(金)	2月6日(金)	7日(水)	6日(火)
東別院町	5日(月)	7日(水)	9日(金)	20日(火)	6日(火)	15日(木)	7日(水)

※ 【亀岡地区東部】
三宅町・東堅町・西堅町・
突抜町・横町・古世町・
北古世町・上矢田町・
中矢田町

【亀岡地区中部】
紺屋町・荒塚町・南郷町・西町・
内丸町・追分町・北町・京町・
呉服町・旅籠町・新町・矢田町・
下矢田町・塩屋町・柳町・本町・
亀岡駅北

【亀岡地区西部】
河原町・余部町・宇津根町・
常盤町・北河原町・安町
【篠町Ⅰ】
柏原(西川より西側)・浄法寺・
広田1～3丁目・森

【篠町Ⅱ】
柏原(西川より東側)・王子・
篠・夕日ヶ丘1～3丁目・山本・
野条・見晴1～7丁目・馬堀・
馬堀駅前1～2丁目

○年末の持ち込みごみの搬入受け付けは、12月26日(金)までです。

桜塚クリーンセンター:午前8:30～11:30、午後1:00～4:30、エコトピア亀岡:午前8:30～11:30、午後1:00～4:00

粗大ごみの出し方

自己搬入・オンライン申し込みはこちらから▶▶▶



① **電話申し込み&シールを購入**
TEL 27-3393(環境かめおか)
※受付時間:午前8時30分～午後5時
(正午～午後1時を除く)
※年末は**12月26日(金)まで**

② **オンラインで申し込む**
オンライン決済・
シール購入を選べます。

③ **自分で持ち込む**
予約して、エコトピア亀岡へ。
※現地で現金またはPayPayで支払い
※処理手数料:10kgあたり180円

問 資源循環推進課 TEL 55-5305 FAX 22-3809

ふるさとバス・コミュニティバスをご利用ください
行き先に合わせたバスを、バスナビで検索しましょう▶



令和8年1月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 サーキュラー推進係 TEL 24-9600

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見
えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がない
ものとしてくみとらないことがあります。
★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨な
どにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会
いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業
できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全
確保をお願いします。
★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあっ
た場合、届け出が必要です。担当部署(TEL 24-9600)ま
で連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	5日(月)～9日(金)	13日(火)～19日(月)	20日(火)～26日(月)	27日(火)～30日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、 馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、 広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	—————	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	—————
宮前町	神前	—————	猪倉(湯ノ花平を除く)、宮川	猪倉(湯ノ花平)
東本梅町	—————	—————	東本梅町	—————
本梅町	—————	東加舎(塩脇)	西加舎、井手、平松、中野	東加舎(塩脇を除く)
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷 西山)、広野(平井) 広野(城山、金山、閉亀1～3)	千ヶ畑(高橋2・3・5、フルビ 谷)、広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木 原、閉亀4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	—————	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛 栢原、大野
西別院町	—————	笑路、柚原、 万願寺(大堂除く)	笑路、柚原、 万願寺(大堂除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田 寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	12月25日(木)	5日(月)～9日(金)	13日(火)～19日(月)	20日(火)～27日(火)
亀岡地区	—————	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢 田、三宅、中矢田、南郷、古世、 北古世、紺屋、旅籠、西、横、突 抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田 常盤、宇津根、安町小屋場	—————
曾我部町	—————	—————	寺、中、春日部、口山、 犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条 西条、重利、穴太
上記以外の地域	穂田野町(12月25日(木)に 1月分の定期くみとり)	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《「見守り」と「気づき」で高齢者の被害を防ごう》



消費者庁 イヤヤン

【居室・居宅の様子のチェックポイント】

- ☐ 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知な
どはないか
- ☐ 不審な健康食品、魚介類などはないか
- ☐ 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- ☐ 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
- ☐ 複数社から配達された新聞や景品類はないか
- ☐ 居室が不自然に散らかっていないか
- ☐ 不審な業者が出入りしている形跡はないか

【本人の言動や態度などのチェックポイント】

- ☐ 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- ☐ お金に困っている様子はないか
- ☐ 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- ☐ 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安は
ないか
- ☐ 元気がないなど困った様子はないか

【消費者へのアドバイス】

- 「知らない電話には出ない」「その場で契約せず家族や周
囲に相談する」「留守番電話機能の活用」などの対応をし
ましょう。
- 被害の早期発見、また被害を繰り返さないためにも、家族や
周りの人は、日ごろから様子を気につけ、生活の変化をな
るべく早く察知することが期待されます。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなど
にご相談ください。



問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 1888 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)

【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021

(消費生活センター)

住民票、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書は交付機での発行がお得です。
コンビニ端末交付機の場合=200円(市役所1階にもあります) 市役所窓口の場合=400円

ふるさと納税で、あなたの亀岡愛を形に
地域を応援する「ふるさと納税」への寄附をお待ちしております

ふるさとを応援する気持ちが「よりよい亀岡」への原動力になります。
いただいた寄附は様々な事業に活用されます。
※この制度には返礼品はありません



＜詳しくは市ホームページへ＞

2つのポイント

- 寄附したい事業・団体を指定!
応援したい取り組みをピンポイントで支援できます
- 税控除あり!
通常のふるさと納税と同様に税制優遇が受けられます

事業と使いみちの一例

自治会(区)を応援

- 公民館の修繕
- お祭りの開催
- 自治会(区)の運営費

各学校の応援

- 体験学習や外部講師を招いた特別授業の実施

文化財保護を応援

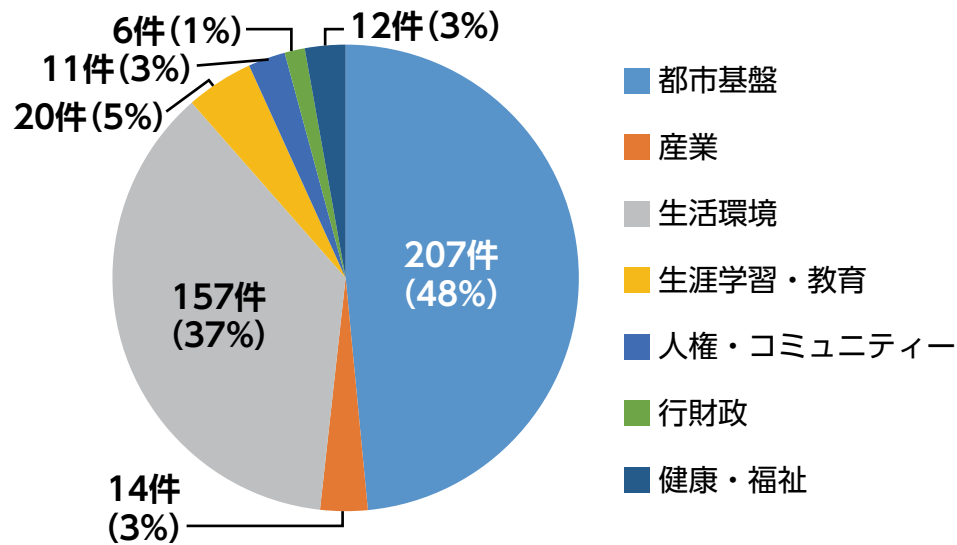
- 社寺の修復・活用
- 伝統文化の保存・活用

市民団体を応援

- 環境保全活動
- 子どもの居場所づくり

盲導犬を応援

- 盲導犬の育成



▼「地域」の過疎化や空き家問題など
空家・空き地バンクをベースに補助
制度や地元で作成いただいているツール
を活用しながら空家・空き地の管理や
移住希望者への適切な情報発信に努めて
いきます。

▼「ごん談事項(抜粋)」
道路や歩道の修繕や拡幅など
市内各所の路面の修繕、道路拡幅など
は、緊急性の高い箇所から対応してい
きます。

▼「ごん談事項(抜粋)」
道路や歩道の修繕や拡幅など
市内各所の路面の修繕、道路拡幅など
は、緊急性の高い箇所から対応してい
きます。

【ごん談事項(抜粋)】
道路や歩道の修繕や拡幅など
市内各所の路面の修繕、道路拡幅など
は、緊急性の高い箇所から対応してい
きます。

【ごん談事項(抜粋)】
道路や歩道の修繕や拡幅など
市内各所の路面の修繕、道路拡幅など
は、緊急性の高い箇所から対応してい
きます。

「地域の声」が「より良い市政」を創る
令和7年度地域ごん談会を
開催しました



【地域ごん談会とは】
自治会に市長や市の幹部が足を運び、地域の皆さんと各地
域の課題や将来のまちづくりについて、意見交換やごん談を行
い、予算化や事業化を図るなど課題解決に取り組んでいます。

【ごん談事項(抜粋)】
道路や歩道の修繕や拡幅など
市内各所の路面の修繕、道路拡幅など
は、緊急性の高い箇所から対応してい
きます。

運動公園各種事業

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	12月21日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタ オル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所で問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時 ～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ① 65歳未満の人 ② 65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休 館日を除く1ヵ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》 随時見学・体験可能です。詳しくは体育館事務所で問い合わせてください。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	1月8日・15日・22日・29日(各木曜日/4回開講) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ② 小学校3年生～6年生 ③ 小学校5年生～中学生 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭き タオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数 が変わります。 ※入会時にTシャツ 代3,300円または 4,500円が必要です。
トランポリン 教室	1月19日・26日(各月曜日/2回開講) ①はじめてクラス 午後4時50分～5時50分 1月8日・15日・22日・29日(各木曜日/4回開講) ②はじめてクラス 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 5歳～小学校3年生 ※はじめての人歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・靴下・汗拭き タオル・飲み物	各クラス 7人 (先着順)	①月曜日クラス 2,750円 ②木曜日クラス 5,500円 ※月により開講回数 が変わります。
【新規開講】 体操/脳トレ 教室体験会	1月7日・21日 (各水曜日/2回開講) 午後3時15分～4時00分	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 シニア層・体力に自信のない人 ※はじめての人歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	20人 (先着順)	2,750円
英語体操教室	【第2学期】期間1月～4月 1月 10・17・24・31日 2月 7・14・21・28日 3月 7・14・21・28日 4月 4日 (各土曜日/13回開講) 午前10時～11時	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 5歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・汗拭きタオル・ 飲み物	12人 (先着順)	入会金 10,000円 受講料 28,600円 ※学期内の受講料とな ります。 ※期間途中の入会はお 相談ください
チアダンス教室	1月7日・14日・21日・28日 (各水曜日/4回開講) ①はじめてクラス 午後4時20分～5時20分 ②はじめてクラス 午後5時30分～6時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①②ともに4歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・館内シューズ(お持ちの 人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 20人 (先着順)	①②ともに6,600円 ※月により開講回数 が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポン ポン代などが必要なので お問い合わせください。
子ども テニス教室	1月7日・14日・21日・28日 (各水曜日/4回開講) 午後6時～7時 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくは テニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物: 運動しやすい服装・飲み物、 テニスシューズ・ラケット(あれば) ※ラケットは無料で貸し出します	各日 20人 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円(4カ 月有効) ※前日までにお申し込み ください。

※ 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。 他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
申 問 12月10日(水)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パークcommons)
TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしま
せんか?随時、商工業者の皆さんの広告
掲載を募集しています。
■広告の大きさや掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円
■問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ

入居相談受付中

駅から近く、街の中心にあり
日々の通院やお買物にも便利な
老人ホームです。
食事と入浴、生活相談などのサービスが受けられる
老人ホームです。施設内で介護保険の利用も可能です。
全室個室で夫婦部屋もあります。
社会福祉法人このはな
ケアハウス 朝野
ご相談・お問合せはこちらまで 受付時間 10:00～17:00
☎(0771) 22-9951 [亀岡市北古世町]
http://www.konohana-asano.com
TEL 25-5003へ

便利屋ころも
亀岡営業所 損害保険加入
☎090-2099-4663
一年の汚れ、スツキリ新年へ!
清掃・片付け受付中
・不要品回収
・換気扇レンジフード
・浴室、風呂釜洗浄
・洗濯槽クリーニング など ホームページを
お困りごとご相談下さい ☺ ご確認下さい ☺

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
生涯スポーツデー	12月20日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、 幼児用遊具など、様々なスポーツ・運動 体験 ※ 幼児・障がい児・者 無料、小・中学生 100円、高校生・60歳以上200円、 一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
社交ダンスサークル 「もみの木会」 ＜チャリティー クリスマスパーティー＞	12月20日(土) 午後1時30分～5時	ガレリアかめおか コンベンションホール	全日本スポーツダンス選手権セミファイナリスト（中川 俊樹・相沢 百合香組）をゲストに迎えます ¥ 1,500円（当日2,000円） 他 見学者無料（ダンスシューズ無）	社交ダンスサークル「もみの木会」 中井 TEL 090-9712-7131 ✉ yamaguchi.s.0212@gmail.com
亀岡わかくさなっと (第23回まなびのつどい)	12月21日(日) 午前10時30分～12時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向けた フランクな学びの会 定 10人(要予約) ¥ 500円	亀岡わかくさなっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
シルバー将棋の会	12月21日(日) 午後1時～4時30分	ガレリアかめおか 2階研修室	対 シルバー(50歳以上) 定 11名 ¥ 250円 申 電話先着順	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
夢みるひとりひとりの トシワスレ2025 ～亀岡シン喜劇～	12月27日(土) 午後3時～6時	ガレリアかめおか 響ホール	吉本新喜劇脚本家の谷崎聡さん監修の 亀岡シン喜劇を上演します。 ¥ 1,000円(中学生以下無料)	一般社団法人きらりんクリエイション ✉ info@kirarincreation.com
ひとり親家庭の子ども の居場所作り事業 「冬休みの書道教室」	午前10時～正午 (午前9時45分受付)	ガレリアかめおか 工作室	冬休みの宿題の書き初めをお手伝い 対 ひとり親家庭の子ども 定 5人程度 期 12月15日(月)	亀岡市母子寡婦福祉会 ✉ kameokaboshikafu@gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除く、 午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)
シニアのための 「スマホサロン」	12月28日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家 (安町)	楽しいサロンのような雰囲気、気軽に スマホの使い方を学べる講座。 定 10人(要予約) ¥ 500円	亀岡わかくさなっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
ひとり親家庭の子ども の居場所作り事業 「令和7年度亀岡市 母子寡婦福祉大会 及び新年のつどい」	1月11日(日) 午前10時～正午 (午前9時30分受付)	ガレリアかめおか 響ホール・工作室	対 ひとり親家庭の親子・寡婦 ※大会中、子どもは缶バッジ作り(事前 申し込み要)をします 期 12月19日(金) 他 詳細はお問合せください	亀岡市母子寡婦福祉会副会長 河村 TEL 080-6115-2525 ✉ kameokaboshikafu@gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除く、 午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)
凹凸育児おしゃべり会 「ponoカフェ」 アロマ香るハンド クリームを作ろう	1月13日(火)午後2時 30分～4時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	子育ての悩みや疑問を話せる会 対 発達障がいや不登校、引きこもりの お子さんがいる人、子育ての悩みを抱 える人 ¥ 800円(材料費、お茶代) 申 HP申込フォームより受付中	pono 凹凸さん育児保護者 サークル ✉ ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com

亀岡市×西京区
住民交流コーナー

らくさいマルシェ

「たのしい」「うれしい」「おいしい」が全部そろった月一まつり!
毎月違ったテーマでワクワク!
12月は「クリスマスマルシェ」をテーマに屋外マーケット、キッチンカー、クリスマスソングコンサートなどを開催!
● 12月20日(土)午前10時～午後4時
● ラクセーヌ広場(京都市西京区大原野東境谷町2丁目5-8)
● 問 らくさいマルシェ運営事務局まで
✉ info.rakusaimarche@gmail.com

POP UP! 西京

西京区役所東庁舎1階区民交流ロビーで、誰でも気軽に立ち寄れるイベントとして開催!コッペパン、コーヒー、焼き菓子と手作りキーホルダーや壁紙を使った雑貨が大集合!世代を問わず楽しく過ごせる「ヒトバ」(人と場をつなぐ場所)も合わせて実施します!
● 毎週火曜日および金曜日
12月22日(月)～26日(金) その他日程も開催中!
● 西京区役所東庁舎1階区民交流ロビー※駐車場あり
● 問 西京区役所地域力推進室まちづくり担当
TEL 075-381-7197

らくさいマルシェ
ホームページ

▲西京区ホームページ
(市民力推進課)

令和8年度スポーツ施設での
大会年間使用調整の申請(一般公募)

期 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
対 次の施設で対象期間内に大会の開催を予定している市内在住・在勤・在学の人
【都市公園有料施設】
○運動公園:野球場、体育館、競技場、テニスコート、野外ステージ、
プール管理棟(宿泊のみの調整は不可)
○さくら公園:体育館、多目的運動場
【社会体育施設】
○市営球技場:春日坂テニスコート、月読橋球技場、医王谷野球場、
国際広場球技場(グラウンド・テニスコート)
申 問 12月11日(木)から21日(日)までに、亀岡運動公園体育館事務室の窓口にて
指定管理者: 亀岡市パークcommons TEL 25-0372 (火曜日除く)
(都市整備課)

個別がん検診の受診期限が迫っています!

● 乳がん検診・子宮頸がん検診・前立腺がん検診は
12月30日(火)まで
● 胃カメラ検診(既に受診券をお持ちの人のみ)は
令和8年1月31日(土)までです。
受診を希望される人は、急いで申し込んでください。
受診可能医療機関など詳しくは、5月半ばに全戸配布した「令和7年度亀岡市がん検診・健診ガイド」、または市ホームページをご覧ください。
問 市役所1階 健康増進課(17番窓口) TEL 25-5004 (健康増進課)

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX ✉=Eメール
HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
令和7年度 歳末たすけあい運動 「つながり ささえあう みんなの地域づくり」	12月1日(月) ～31日(水)	市内一円	新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、市民の皆様の募金により様々な福祉活動を実施しています。ご協力をお願いします。	募金先:亀岡市共同募金委員会 事務局:(福)亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-6711
京都府立農業高等学校 令和8年度学生募集	一般入試 前期試験日:1月9日(金) 後期試験日:2月13日(金)		農学科学学生募集(2年課程) 定 20人程度 期 前期:12月1日～12月12日(金)、後期:1月19日(月)～1月30日(金) ※詳しくはHPで	京都府立農業高等学校 TEL 0773-48-0321 HP http://www.pref.kyoto.jp/kyonodai/
グラウンド・ゴルフを 楽しむ会	12月11日、1月8日(各木) 午後1時30分開始	亀岡運動公園 競技場	¥ 参加料300円、クラブ・ボールセット 貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
子供将棋教室	12月13日(土) 午後1時～3時	ガレリアかめおか 2階研修室	対 小・中学生 定 8人 ¥ 200円 申 電話先着順	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
京都丹波 子育て応援フェスタ	12月13日(土) 午前10時30分 ～午後3時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール、響ホールほか	ステージ発表、ふうせんショー、ものづくり体験ブース、物販コーナーなど	南丹保健所福祉課 TEL 0771-62-0361
亀一1 グランプリ	12月14日(日) 午後6時～8時	ガレリアかめおか 響ホール	素人の素人による素人のための漫才大会。亀岡を素人のお笑いの聖地へ!	一般社団法人きらりんクリエイション ✉ info@kirarincreation.com
「門松カード」の 活用を	12月15日(月)		「緑の募金」の交付金を活用し、森林の保護育成などを目的に、門松を印刷した用紙を配布	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
講座 “気になる子” へのかかわりが ぐっと楽になる!	12月15日(月) 午後0時30分 ～2時30分	ガレリアかめおか 2階研修室1	発達神経症支援の視点や心理学に基づいた子どもとの具体的なかかわり方を座学やケーススタディ、ロールプレイを通して学ぶ講座 対 発達障がいや不登校、引きこもりのお子さんがいる人やその支援者 ¥ 3,000円 申 HP申込フォームで受付中	pono 凹凸さん育児保護者サークル ✉ ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com

各種納期のおしらせ

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。
また、以下の納付方法もできます。
●コンビニで納付できるもの
市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費
12月26日(金) 納期限
下水道事業受益者負担金 第3期分 お客様サービス課 TEL 25-6702
令和8年1月5日(月) 納期限
市府民税(普通徴収) 第4期分 税務課 TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 11月分 資源循環推進課 TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料 第6期分 保険医療課 TEL 25-5026
国民健康保険料 第7期分 保険医療課 TEL 25-5025
保育所(園) 保育料 12月分 保育課 TEL 25-5028
公立保育所副食費 12月分 保育課 TEL 25-5028
介護保険料 第7期分 高齢福祉課 TEL 25-5182
市営住宅使用料 12月分 建築住宅課 TEL 25-5048
くらしの資金貸付償還金 12月分 税務課 TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金 12月分 社会教育課 TEL 25-5199

21

2026年全国都市緑化フェアのボランティア募集中!

・植物の育成や管理のサポート ・来場者の案内や美化活動のサポート など

対 中学生以上

▲西京区ホームページ
(市民力推進課)

亀岡市では、条例によりプラ製レジ袋は提供できません。
お買い物の際はエコバッグを忘れずに!!

20

第14店目

環境にやさしいお店 「リバーフrendリーレストラン」へようこそ

River Friendly Restaurants



本格ハワイ料理のお店 ハワイアンカフェ ホヌ

亀岡で唯一のハワイ料理専門店です。店舗は外も中もまるでハワイにきたかのような雰囲気。お店のこだわりは本場の粉を使用したもちもち食感のパンケーキです。

メニューによっては亀岡産のお米や野菜を使用するなど、地産地消も意識されています。店長の浅田さんは「エコスポンサー料などを通じ、地元亀岡に還元できればとリパフレ登録を決めました」ときっかけを話されました。

ハワイ愛と亀岡愛が共存するお店に、ぜひ足を運んでみてください!



▲アサイボウルもおすすめ

お店の情報

📍 追分町ハノ坪26-14
☎ 090-1581-5394
🕒 午前11時~L.O.午後4時
(月・火曜定休)
🚗 駐車場あり(3台)



地図も掲載



▲詳しくみる

リバーフrendリーレストランとは?

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

📞 環境政策課 TEL 21-9340

登録店舗募集中!



▶スティルウォーター市の生徒たちによるプレゼン



▲ホストファミリーとの対面式

亀岡市×スティルウォーター市 スタディアブロード プログラムを実施!

10月13日から10月19日まで、姉妹都市盟約を締結しているアメリカのスティルウォーター市が亀岡市を訪問し国際交流を行いました。スティルウォーターミドルスクールの中学生7人は、姉妹校の大成中学校の生徒たちと交流を深めました。授業では、浴衣の着付け体験やうちわ作りなどを実施。放課後には部活動にも参加しました。共通の興味を持つ話題で盛り上がり、お互いの文化を紹介し合ったり、普段の学校生活では得られない貴重な学びの機会となりました。滞在期間中、訪問団は市民のご家庭にホームステイをし、日本の生活習慣や食文化に触れ、異文化理解を深めることができました。



▲書道の授業

今後も引き続き、姉妹都市として交流・親睦を深めていきます。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
健康相談 12月15日(月) 午前9時30分~11時30分 ご自身や家族の健康について保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士の専門職が相談に応じます	市役所1階市民ホール 	内 健康に関する相談、血管年齢測定、体組成測定、血圧測定、禁煙相談、歯の相談、姿勢チェックなど	予約不要 健康増進課 TEL 25-5004
キラリ☆ココカラ介護予防塾 12月22日(月) 午前10時~11時30分	市役所1階市民ホール 	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームから健康増進課 TEL 25-5004 申し込みフォーム
出前健康講座 皆さんの健康づくりを応援するために、専門家が地域に出向き健康講座を行います。ぜひこの機会に皆さんで健康について学んでみませんか	亀岡市内 	内 健康づくり(運動、食事、口腔、心の健康)に関することなど 期 令和8年3月1日までのうち原則、月~金、午前9時~正午、午後1時~4時まで1時間程度 定 10から50人程度のグループや団体 対 亀岡市民	申 開催を希望する1カ月前までに、事前にご相談の上、市役所1階健康増進課(16番窓口)へ 問 1階健康増進課 TEL 25-5004 FAX 24-3070

献血の おしらせ

体重が50kg以上で、男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限り(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町)
所 亀岡総合庁舎(荒塚町)
所 ダンフォス(株)(大井町)
所 カインズ亀岡店(大井町)

時 12月21日(日)・28日(日)、令和8年1月4日(日)
午前9時30分~11時45分/午後1時~3時30分
時 12月25日(木)午前9時45分~11時15分
時 12月25日(木)午後1時~3時30分
時 12月27日(土)
午前9時30分~11時45分/午後1時~3時30分



PhotoNews

#開催報告 #大盛況

かめおか子どもファーストEXPO



#ハイハイレース #笑顔で迎える
#家族のもとへ #全力ハイハイ



#絵本の音楽会 #プロの演奏が
#絵本の世界へ #親子を誘う

アグリフェスタ2025



#新鮮野菜 #揃い踏み
#亀岡は #食の宝庫

城跡芸術祭2025



#京都・かめおか観光PR大使
#バレエダンサー #南江祐生さん
#庄巻のパフォーマンス

広告

ご意見・ご感想をお聞かせください

広報クイズ &

本来なら大人がするような「家族のお世話」や「家の仕事」を日常的に行っている子どものこと「○○○○○○○○」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

〈クイズ〉
文字はなんでしょう。
〇〇〇〇〇〇〇〇に入る

〈ご意見・ご感想〉
今月で、よかった・ために
なった記事とその理由を
教えてください。

ウェブページからの
ご応募はこちら↓

はがきの場合、クイズの答え、
ご意見・ご感想、住所、氏名、
年代、電話番号を書いて
〒621-8501(住所不要)
市広報プロモーション課へ。

〔締め切り日〕
令和7年12月31日(水)必着

広報かめおか11月号
広報クイズの答え
「レッツゴー」でした。
たくさん応募ありがとうございました。

ひとりで悩まず、弁護士へ。

園部法律相談センター
075-231-2378
平日 9:15-12:00/13:00-16:30

京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター

〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

会員募集中

ともに生きる



プラごみゼロ

亀岡市ホームページ



亀岡市 イベントカレンダー



亀岡市公式 SNSなどのリンク集



無料相談カレンダー 12月10日～2026年1月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

12/11(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～ (1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
13(土)	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1会市民ホール 問 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
	●空き家相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1会市民ホール 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-8520
	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / 市役所1会市民ホール 問 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5089 FAX 23-5000
17(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
18(木)	●交通事故巡回相談 《前日までに予約を》	午前9:00～11:30、午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)3階第5会議室 問 南丹広域振興局総合案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～ (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市総合福祉センター2階 団体事務室 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511
	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
19(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
22(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
23(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773
24(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
25(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～ (1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
1/7(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
8(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後1:30～②午後2:10～③午後2:50～ (1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
9(金)	●司法書士相談 《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申 問 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/

令和8年1月10日(土)以降の開催で予約が必要な相談

15(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
16(金)	●相続相談 《先着5人、1月5日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室 申 問 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 市民課 市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室 一般相談(電話・来所) 午前10時～午後4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階市民課 国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課 地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時
／学びの森(南つつじヶ丘) 問 TEL 20-6562
- (福)亀岡市社協福祉総合相談
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町)
問 TEL 23-5110 ㊚ tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談
月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時
／亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
／ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ㊚ kameokatabunka@gmail.com