

No.053

2025
12

December

広報 かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter



特集

亀岡祭 錐町みんなの心が集結

錐町みんなの心が集結

P2~3

注意！ 12月20日～亀岡地区コミュニティバスの経路・ダイヤが変わります。P7

亀岡おしらせばん → P10～

▶年末・年始ごみ回収のおしらせ P17

子育て情報カレンダー → P12～13

鉾町みんなの心が集結

亀岡祭 人と伝統をつなぐ



丹波の祇園祭として親しまれる亀岡祭。亀岡市指定無形民俗文化財と京都府登録無形民俗文化財に指定・登録されています。

10月24日の宵宮から25日の本祭まで町民の心が結集し、祭の盛り上がりは最高潮に達します。24日の宵宮では、提灯や各鉾町で手作りされた行燈が点灯。25日の本祭では、豪華絢爛な懸装品を飾った11基の山鉾が旅籠町に集結。くじ改めを受け、名乗りを上げて城下町を巡行しました。

亀岡祭、子どもたちから大人まで祭りへの想いが、伝統を引き継ぎ次代へとつなげます。



上嶋 理愛ちゃん

小学2年生の理愛ちゃん、鐘のリズムをがんばって覚え、練習しました。演奏後は「うまくできた!」と笑顔を見せてくださいました。



れいちゃん

宵宮のこの日、保育園から昼に鉾を見学。「夜も見てみたい」とママにおねだり! 昼と違う顔を見せる鉾を楽しんだ後は、屋台のラムネや唐揚げも満喫しました!



しんたろうさん
けんたろうくん

父しんたろうさんは、生まれて今日まで下矢田町で育ち、幼なじみの女性と結婚。50年見続けてきたこの光景を「子どもと共に楽しみたいと毎年来ています。いつまで来てくれるか分かりませんが(笑)」3世代以上に愛されるこのまちの伝統です。

山鉾連合会 野原会長

本祭の山鉾巡行当日の天気予報はあいにくの雨模様。「何とか最後までもってほしい」と野原会長。曇り空の下、11基そろった壮麗な巡行を最後まで行うことができ一安心。伝統を重ねました。



吉田 均さん

2005年に途絶えていた演奏を復活させ、今年で20年。演奏できる子どもたちが増え、他の地域の子も来てくれています。この祭りの伝統を、我々世代がしっかりと盛り上げ、将来へ繋いでいきたいと思っています。



サムさん

3年前から亀岡祭に参加し、子どもから大人まで皆に愛されているサムさん。亀岡祭のソウルを次代に継ぎたいという想いを語ってくれました。しかし、最後には「ただ純粋に楽しい」と笑顔で話してくれました。



みのりちゃんとはるくん

近所に住む、みのりちゃんと弟のはるくん。祭りの賑やかな雰囲気に誘われて今年も満喫しました。来年もまた見に来たいな。



ヤングケアラーを考える。

週末の遊びの誘い、断る理由を考える。

この大変な毎日、何かの意味はあるのかな。
本当は、放課後もつとみんなと遊びたいな。
イライラしてごめんなさい。本当は優しく
自分の夢って、なんだっただけ…。
したいのに。

ヤングケアラーとは、本来なら大人がする
ような「家族のお世話」や「家の仕事」を、
日常的にがんばっている18歳未満の子ども
たちのことを指します。
言葉は難しく聞こえるかもしませんが、
簡単に言うと「家族を助けるために、自分
の時間ややりたいことをガマンしてがんば
りすぎている状態」のことです



「頑張り屋」ではない。

その子はただ、

助けを求められないだけなのです。



01

ヤングケアラーが日常的にしていること

家族に代わり、幼いきょうだいの世話。

がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病。

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事。

日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳。

障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助など、身の回りの世話。



02

「ヤングケアラー」と「お手伝い」の違い



ヤングケアラー

- 年齢に見合わない、重い責任と負担を負います。
- 自分の時間を持てず、学業や友人関係、進路などに影響が出ることがあります。
- 「やらない」という選択肢がありません。

お手伝い

- 年齢や成長段階に見合った内容で、達成感や自己肯定感を育みます。
- 「やらない」という選択肢も存在します。

check!

小学生への調査結果では、平日1日あたり7時間以上世話をやっていても、その3割超が「特に大変さを感じていない」と回答。幼い頃から家族のケアをしていて、それが当たり前になっていたり、家族をサポートしたいという気持ちで一生懸命で、本人はヤングケアラーだと気づいていないことが多いようです。

03

みなさんにできること

子どもたちが困りごとを話せるように、子どもたちの周りに信頼できる大人を増やしていきましょう。

STEP1 見守る

まずは、子どもの様子や家族の様子を見守りましょう。

STEP2 あいさつ

よく顔を合わせようになら、あいさつから始めましょう。

STEP3 尊重する

話せるようになったら、たわいない話から。話をよく聞き、相手の意向を尊重しましょう。



本人から信頼できる大人への相談につなげることが理想ですが、周りの大人から見て気になる子どもがいたら、こども家庭課に相談してください。

04

まずはこども家庭課に連絡を



一人一人置かれた状況や、家庭ごとの希望に合わせて、介護や障がい福祉サービス、子育て世帯訪問支援事業など、それぞれに必要な支援につなげます。

また本人には、休息の機会を確保したり、学習や就労の支援をしています。

私たちが目指すのは、家族をケアする子どもたちも、そのことに誇りを感じながら、ちゃんと自分の夢も追いかけ、人生を切り開いていける社会の実現です。

こども家庭課
ヤングケアラーコーディネーター
松本さん

LINEで相談

京都府では、LINEでの相談を受け付けています。



月～金曜日
午前10時～午後6時

詳しく見る

相談窓口 亀岡市保健センター 25-5138
電話・対面どちらでもOK！ 月～金曜日 午前9時～午後5時

ヤングケアラーは
クラスによよそ 2人

イベントをピックアップ!

information



2026年
1月24日(土)
14時開演

会場 ガレリアかめおか1階 コンベンションホール

料金 A席 2,000円
B席 一般 1,000円
B席 高校生以下 500円

チケット好評発売中



チケット情報をみる▲▲▲



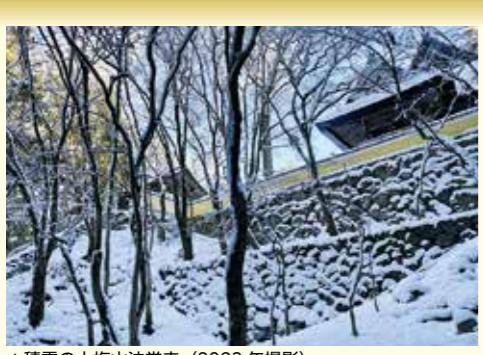
▲第一線で活躍するプロから伝統的な「型」に基づいた本格的な立ち回りを学ぶ子どもたち。



当事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業であり、宝くじの助成金を活用し実施しています。

問 商工観光課 TEL 25-5034

今回の新作能の制作は、国的重要文化財「猿楽」の源流の一つが亀岡にあります。また、明智光秀公の遺徳を顕彰することを目的とし、亀岡光秀まつり実行委員会が主催しています。主役の一つを担うのは、公募により集まった16人の小学生が演じる「能楽甲冑隊」です。IMA-KUSUSHIENに挑戦します。当日は、迫力ある火縄銃の演武や呈茶会なども同時に開催されますので、会場にお越しください。



▲積雪の大梅山法常寺（2023年撮影）

一絲文守が隠棲の地として移住し、後水尾天皇をして整備された法常寺は、天皇自らが作庭を指揮したとされ、一絲文守が山号を贈りました。も当時の景観を伝えています。

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」

下校時間に合わせて、「買い物」、「花の水やり」、「散歩」などで家の外へ出て、子どもたちの安全を見守ってください。

サンガ×亀岡 NEWS 54

亀岡市で選手が地域活動を行いました！

11月18日、永田選手が第二亀岡園で利用者の皆さんと交流しました。

同日、平賀選手が亀岡郵便局の一日局長に就任。業務の後はファン・サポーターと交流しました。

ながた こうだい
永田 健大 選手

ポジション DF
背番号 15
生年月日 2002年9月8日(23歳)
身長 180cm
出身地 宮崎県
好きな食べ物 タコ焼き・シャインマスカット
サッカー歴 サガン鳥栖 U-18
→明治大学



ひらが そら
平賀 大空 選手

ポジション FW
背番号 31
生年月日 2005年3月2日(20歳)
身長 173cm
出身地 兵庫県
好きな食べ物 刺身
サッカー歴 京都サンガF.C.U-18



「SANGAがある生活」をコンセプトにしたSANGA LIFE LABの新店舗「SANGA CORE(サンガコア)」がJR亀岡駅南口前にオープンしました。ぜひ行ってみてください!



ホームゲーム情報

第38節 12月6日(土)

午後2時 キックオフ

vs. ヴィッセル神戸

当日の試合は
ノーマイカーDay！

市内路線バスが無料で
利用できます。

亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け！



©2006 KYOTO.P.S.

子育て情報カレンダー

12/10~1/9

各アイコンの説明



日	月	火	水	木	金	土
	<p>ガレリアあそびの森 かめまるランド(1階)</p>  <p>予約サイトからの 予約が必要。 ※亀岡市民は無料</p> <p>休み 毎週木曜日、年末年始 (12/29~1/3)は休館 (木曜日が祝日の場合は翌日が休館)</p>	<p>12/10 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、かくれんぼごっこをしてあそぼう、1歳のお祝い」 ⌚ 午前 10:00-11:00 会 カメおかっこひろば 😊 7カ月～12カ月の子と保護者</p> <p>親と子ののびのび子育てサロン 「クリスマス飾りをつくろう」 ⌚ 午前 10:30- 正午 会 人権福祉センター 😊 未就学児と保護者</p>	<p>11 ゆりかごひろば「ストレッチ教室」 ⌚ 午前 10:20-10:50 11:00～11:30 会 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者</p>	<p>12 絵本のひろば「ねんね」 ⌚ ①午前 9:45-10:15 ②午前 10:30-11:00 会 カメまるランド 😊 どなたでも（要登録）</p>		13
14	15 ファミサポ会員交流会 「馬の干支飾り作り」 ⌚ 午前 10:00-11:30 会 カメおかっこひろば 😊 ファミサポ会員、ファミサポに関心のある人	16  令和7年度 市民割引チケットの利用は 令和8年3月31日まで	17  詳しくはこちら ▼ QR code	18 	19 ゆりかごひろば「クリスマスウィーク」 ⌚ 午前 10:00-11:45 午後 1:00-2:45 会 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	20
21	22 ゆりかごひろば「クリスマスウィーク」 ⌚ 午前 10:00-11:45 午後 1:00-2:45 会 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	23 ゆりかごひろば「クリスマスウィーク」 ⌚ 午前 10:00-11:45、午後 1:00-2:45 会 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	24 ゆりかごひろば「クリスマスウィーク」 ⌚ 午前 10:00-11:45、午後 1:00-2:45 会 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	25 ゆりかごひろば「クリスマスウィーク」 ⌚ 午前 10:00-11:45 午後 1:00-2:45 会 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	26 	27 
28	29	30	31	1/1	2	3
4	5 	6	7 ゆりかごひろば 「助産師さんとお話ししましょう」 ⌚ 午前 10:30-11:30 会 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	8 ゆりかごひろば「ストレッチ教室」 ⌚ 午前 10:20-10:50 11:00～11:30 会 ゆりかごひろば 😊 未就園児と保護者	9 おやこっこひろば「段ボールであそぼう」 ⌚ ①午前 9:45-10:15 ②午前 10:30-11:00 会 カメまるランド 😊 どなたでも（要登録）	

保健センターのお知らせ

健診・相談	とき・対象者など
①育児相談 «予約制»	12月23日(火)、1月8日(木)  午前 9:30 ~ 11:15  乳幼児とその保護者
②母乳育児サロン «予約制»	12月10日(水)  午前 10:00 ~ 正午  妊娠 6 カ月以降の妊婦と その家族
③離乳食教室 «予約制»	12月22日(月)  午後 1:30 ~ 3:00  生後 5 カ月頃の乳児の保育者
④乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	 4 カ月 / 11 カ月 / 1 歳 6 カ月 / 3 歳健診
⑤ BCG 集団接種 ※詳細は個別案内	 生後 7 カ月の乳児



保健センター
愛称は「BCome +」！
あなたの子育てをサポートします。

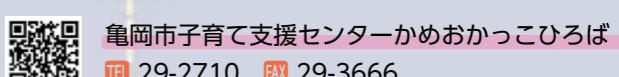
問い合わせ

- ①②③④こども家庭課 母子健康係 TEL 24-5016
⑤健康増進課 TEL 25-5004

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください（ラインの色に対応しています）。
基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
TEL 24-9192 FAX 29-3666



NPO法人 魯岡子育てネット 口々ゆりかごひろば

NPO法人電岡子育てネットワーク

NPO法人電岡子育てネットワークゆりかこひろは

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとっぽ

TE 20-1556

 20-1550

亀岡市人権福祉センター

TEL 23-0582

回顶部

龜岡市東部児童館

電商市木即充站

TEL 23-0945

[View Details](#) | [Edit](#) | [Delete](#)

<http://www.ams.org/proc-2012-110-0725-00000>

年末・年始ごみ回収のおしらせ

◎次の表・注意事項を確認の上、利用する収集場所に出してください。

朝8時30分までに出てください。

[12月の各地区(町)の最終収集日]

町名	燃やすしかないごみ	燃立てるしかないごみ 乾電池・ライター	プラスチック	紙類	草・木類	ペットボトル	空き缶・スプレー缶、 空き瓶、小型金属類
旭町・馬路町・千歳町	30日(火)	24日(水)	22日(月)	17日(水)	3日(水)	19日(金)	18日(木)
河原林町・保津町			24日(水)		12日(金)	24日(水)	23日(火)
千代川町		17日(水)	23日(火)	26日(金)	9日(火)	25日(木)	24日(水)
大井町			26日(金)				
亀岡地区東部 ※				19日(金)	5日(金)	17日(水)	16日(火)
亀岡地区中部 ※			24日(水)	17日(水)	3日(水)	19日(金)	18日(木)
亀岡地区西部 ※				18日(木)	4日(木)	16日(火)	19日(金)
篠町I ※			25日(木)	24日(水)	10日(水)	26日(金)	25日(木)
篠町II ※			22日(月)	16日(火)	2日(火)	18日(木)	17日(水)
東つじヶ丘			25日(木)	23日(火)	9日(火)	25日(木)	24日(水)
西つじヶ丘				19日(金)	5日(金)	17日(水)	16日(火)
南つじヶ丘			24日(水)	25日(木)	11日(木)	23日(木)	26日(金)
東本梅町・本梅町・宮前町・畠野町					24日(水)	10日(水)	26日(金)
吉川町			29日(月)	17日(水)	26日(金)	25日(木)	
稗田野町					26日(金)	12日(金)	24日(水)
曾我部町					23日(火)	18日(木)	4日(木)
東別院町	30日(火)	24日(水)	24日(水)	19日(金)	5日(金)	17日(水)	16日(火)
西別院町	29日(月)	17日(水)	26日(金)	16日(火)	2日(火)	18日(木)	17日(水)

[令和8年1月の各地区(町)の収集開始日]

町名	燃やすしかないごみ	燃立てるしかないごみ 乾電池・ライター	プラスチック	紙類	草・木類	ペットボトル	空き缶・スプレー缶、 空き瓶、小型金属類
旭町・馬路町・千歳町	6日(火)	14日(水)	5日(月)	21日(水)	7日(水)	16日(金)	15日(木)
河原林町・保津町			7日(水)	23日(金)	9日(金)	14日(水)	13日(火)
千代川町			9日(金)	27日(火)	13日(火)	8日(木)	14日(水)
大井町				16日(金)	2月6日(金)	7日(水)	6日(火)
亀岡地区東部 ※		14日(水)	7日(水)	21日(水)	7日(水)	16日(金)	15日(木)
亀岡地区中部 ※				15日(木)	2月5日(木)	6日(火)	16日(金)
亀岡地区西部 ※			7日(水)	8日(木)	28日(水)	14日(水)	9日(金)
篠町I ※			5日(月)	20日(火)	6日(火)	15日(木)	7日(水)
篠町II ※			8日(木)	27日(火)	13日(火)	8日(木)	14日(水)
東つじヶ丘			14日(水)	7日(水)	16日(金)	2月6日(金)	7日(水)
西つじヶ丘				22日(木)	8日(木)	13日(火)	9日(金)
南つじヶ丘			5日(月)	28日(水)	14日(水)	9日(金)	8日(木)
東本梅町・本梅町・宮前町・畠野町			7日(水)	23日(金)	9日(金)	14日(水)	13日(火)
吉川町			6日(火)	15日(木)	2月5日(木)	6日(火)	16日(金)
稗田野町			5日(月)	15日(木)	2月5日(木)	6日(火)	16日(金)
曾我部町			6日(火)	14日(水)	7日(水)	16日(金)	7日(水)
東別院町	6日(火)	14日(水)	7日(水)	16日(金)	2月6日(金)	7日(水)	6日(火)
西別院町	5日(月)	7日(水)	9日(金)	20日(火)	6日(火)	15日(木)	7日(水)

* 【亀岡地区東部】
三宅町・東豊町・西豊町・
突抜町・横町・古世町・
北古世町・上矢田町・
中矢田町

* 【亀岡地区中部】
紺屋町・荒塚町・南郷町・西町・
内丸町・追分町・北町・京町・
吳服町・旅籠町・新町・矢田町・
下矢田町・塙屋町・柳町・本町・
龜岡駅北

* 【亀岡地区西部】
河原町・余部町・宇津根町・
常盤町・北河原町・安町
【篠町I】
柏原(西川より東側)・王子・
篠・夕日ヶ丘1~3丁目・山本・
野条・見晴1~7丁目・馬堀・
馬堀駅前1~2丁目

* 【篠町II】
柏原(西川より西側)・浄法寺・
広田1~3丁目・森

○年末の持ち込みごみの搬入受け付けは、12月26日(金)までです。

桜塚クリーンセンター:午前8:30~11:30、午後1:00~4:30、エコトピア亀岡:午前8:30~11:30、午後1:00~4:00

粗大ごみの出し方

① 電話申し込み&シールを購入
TEL 27-3393(環境かめおか)
※受付時間:午前8時30分~午後5時
(正午~午後1時を除く)
※年末は**12月26日(金)**まで



② オンラインで申し込む
オンライン決済・
シール購入を選べます。



③ 自分で持ち込む
予約して、エコトピア亀岡へ。
※現地で現金またはPayPayで支払い
※処理手数料:10kgあたり180円

問 資源循環推進課 TEL 55-5305 FAX 22-3809

ふるさとバス・コミュニティバスをご利用ください
行き先に合わせたバスを、バスナビで検索しましょう♪



令和8年1月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 サーキュラー推進係 TEL 24-9600

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。

★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。

★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署(TEL 24-9600)まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	5日(月)~9日(金)	13日(火)~19日(月)	20日(火)~26日(月)	27日(火)~30日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	――――――	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	――――――
宮前町	神前	――――――	猪倉(湯ノ花平を除く)、宮川	猪倉(湯ノ花平)
東本梅町	――――――	――――――	東本梅町	――――――
本梅町	――――――	東加舎(塩脇)	西加舎、井手、平松、中野	東加舎(塩脇を除く)
畠野町	千ヶ畠(高橋2・3・5、鎌ヶ谷、西山)、 広野(城山、金山、閉龜1~3)	千ヶ畠(高橋2・3・5、クリビ谷)、 土ヶ畠(布子谷1~2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原、閉龜4、烏帽子)、 土ヶ畠(牛道、大タワ)、千ヶ畠	広野(箱木原、権現、白砂)、 左記以外の土ヶ畠
東別院町	――――――	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉(見立)
西別院町	――――――	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田 寺ヶ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	12月25日(木)	5日(月)~9日(金)	13日(火)~19日(月)	20日(火)~27日(火)
亀岡地区	――――――	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、余部町風ノロ・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	余部町風ノロ・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	――――――
曾我部町	――――――	――――――	寺、中、春日部、口山、犬飼、法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	稗田野町(12月25日(木)に1ヶ月分の定期くみとり)	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

«「見守り」と「気づき」で高齢者の被害を防ごう»



消費者へのアドバイス

●知らない電話には出ない」「その場で契約せず家族や周

囲に相談する」「留守番電話機能の活用」などの対応をしま

しょう。

●被害の早期発見、また被害を繰り返さないためにも、家族や周

囲の人は、日ごろから様子を気にかけ、生活の変化をなる

べく早く察知することが期待されます。

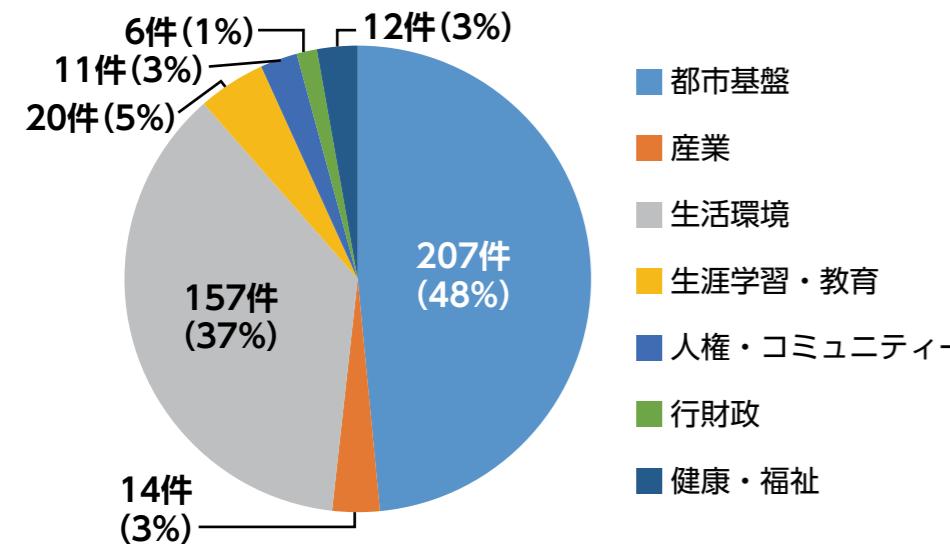
ふるさと納税で、あなたの亀岡愛を形に 地域を応援する「ふるさと納税」への寄附をお待ちしております

ふるさとを応援する気持ちが「よりよい亀岡」への原動力になります。
いただいた寄附は様々な事業に活用されます。
※この制度には返礼品はありません



詳しくは市ホームページへ

- 2つのポイント**
- ・寄附したい事業・団体を指定!
応援したい取り組みをピントで支援できます
- ・税控除あり!
通常のふるさと納税と同様に税制優遇が受けられます



いきます。
移住希望者への適切な情報発信に努めて
います。
●地域の過疎化や空き家問題など
●道路や歩道の修繕や拡幅など
●市内各所の路面の修繕、道路拡幅など
●少子高齢化問題や有害鳥獣への対策など
●幅広い議題でごん談を行ない、地域の抱える課題を共有し、解決に向けて議論を交わすことができます。

【地域ごん談会とは】
自治会に市長や市の幹部が足を運び、地域の皆さんと各地域の課題や将来のまちづくりについて、意見交換やごん談を行い、予算化や事業化を図るなど課題解決に取り組んでいます。

「地域の声」が「より良い市政」を創る
令和7年度地域ごん談会を開催しました



運動公園各種事業				
延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。				
事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	12月21日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム「承認証」を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	無料

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ①65歳未満の人 ②65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1ヶ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	①3,000円 ②2,500円

※スポーツ教室 随時見学・体験可能です。詳しくは体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	1月8日・15日・22日・29日(各木曜日/4回開講) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
トランポリン 教室	1月19日・26日(各木曜日/2回開講) ①はじめてクラス 午後4時50分～5時50分 1月8日・15日・22日・29日(各木曜日/4回開講) ②はじめてクラス 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 5歳～小学校3年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 7人 (先着順)	①月曜日クラス 2,750円 ②木曜日クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。
【新規開講】 体操・脳トレ 教室体験会	1月7日・21日 (各水曜日/2回開講) 午後3時15分～4時00分	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 シニア層・体力に自信のない人 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物	20人 (先着順)	2,750円
英語体操教室	【第2学期】期間1月～4月 1月 10・17・24・31日 2月 7・14・21・28日 3月 7・14・21・28日 4月 4日 (各土曜日/13回開講) 午前10時～11時	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 5歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物	12人 (先着順)	入会金 10,000円 受講料 28,600円 ※学期内の受講料となります。 ※期間途中の入会はご相談ください
チアダンス教室	1月7日・14日・21日・28日 (各水曜日/4回開講) ①はじめてクラス 午後4時20分～5時20分 ②はじめてクラス 午後5時30分～6時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①②ともに4歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 20人 (先着順)	①②ともに 6,600円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですのでお問い合わせください。
子ども テニス教室	1月7日・14日・21日・28日 (各水曜日/4回開講) 午後6時～7時 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくは テニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物：運動しやすい服装・飲み物、 テニスシューズ・ラケット(あれば) ※ラケットは無料で貸し出します	各日 20人 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円(4ヶ月有効) ※前日までにお申し込みください。

￥ 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。 他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。
 甲 12月10日(水)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パークコンビ) (都市整備課)
 乙 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館)

広告募集中

広報かめおかの誌面上で事業をPRしませんか? 随時、商工業者の皆さんの広告掲載を募集しています。

- 広告の大きさと掲載料
1口(縦4.5cm×横6cm)当たり1万5,000円
- 問い合わせ
詳しくは、市役所5階広報プロモーション課
TEL 25-5003へ



事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
生涯スポーツデー	12月20日(土) 午前9時～正午	亀岡運動公園 大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、 幼児用遊具など、様々なスポーツ・運動 体験 ■ 幼児・障がい児・者 無料、小・中学生 100円、高校生・60歳以上200円、 一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
社交ダンスサークル 「もみの木会」 <チャリティー クリスマスパーティー>	12月20日(土) 午後1時30分～5時	ガレリアかめおか コンベンションホール	全日本スポーツダンス選手権セミファ イナリスト(中川俊樹・相沢百合香 組)をゲストに迎えます ¥ 1,500円(当日2,000円) 他 見学者無料(ダンスシューズ無)	社交ダンスサークル「もみの木会」 中井 TEL 090-9712-7131 MAIL yamaguchi.s.0212@gmail.com
亀岡わかくさねっと (第23回まなびのつどい)	12月21日(日) 午前10時30分～12時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさを感じている人などに向け たフランクな学びの会 定 10人(要予約) ¥ 500円	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
シルバー将棋の会	12月21日(日) 午後1時～4時30分	ガレリアかめおか 2階研修室	対 シルバー(50歳以上) 定 11名 ¥ 250円 申 電話先着順	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
夢みるひとりひとりの トシワスレ2025 ～亀岡シン喜劇～	12月27日(土) 午後3時～6時	ガレリアかめおか 響ホール	吉本新喜劇脚本家の谷崎聰さん監修の 亀岡シン喜劇を上演します。 ¥ 1,000円(中学生以下無料)	一般社団法人きらりんクリエイション MAIL info@kirarincreation.com
ひとり親家庭の子ども の居場所作り事業 「冬休みの書道教室」	午前10時～正午 (午前9時45分受付)	ガレリアかめおか 工作室	冬休みの宿題の書き初めをお手伝い 対 ひとり親家庭の子ども 定 5人程度 期 12月15日(月)	亀岡市母子寡婦福祉会 MAIL kameokaboshikafu@gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除く、午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)
シニアのための 「スマホサロン」	12月28日(日) 午後1時30分～3時	安町ホーム和の家 (安町)	楽しいサロンのような雰囲気の、気軽に スマホの使い方を学べる講座。 定 10人(要予約) ¥ 500円	亀岡わかくさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa
ひとり親家庭の子ども の居場所作り事業 「令和7年度亀岡市 母子寡婦福祉大会 及び新年のつどい」	1月11日(日) 午前10時～正午 (午前9時30分受付)	ガレリアかめおか 響ホール・工作室	対 ひとり親家庭の親子・寡婦 ※大会中、子どもは缶バッジ作り(事前 申し込み要)をします 期 12月19日(金) 他 詳細はお問合せください	亀岡市母子寡婦福祉社会副会長 河村 TEL 080-6115-2525 MAIL kameokaboshikafu@gmail.com 市役所地下売店(閉庁日を除く、午前9時～午後4時30分) TEL 22-3131(代表)
凹凸育児おしゃべり会 「ponoカフェ」 アロマ香るハンド クリームを作ろう	1月13日(火)午後2時 30分～4時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	子育ての悩みや疑問を話せる会 対 発達障がいや不登校、引きこもりの お子さんがいる人、子育ての悩みを抱 える人 ¥ 800円(材料費、お茶代) 申 HP申込フォームより受付中	pono 凹凸さん育児保護者 サークル MAIL ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com

らくさいマルシェ

たのしい!うれしい!おいしい!が全部そろった月一まつり!
毎月違うテーマでワクワク!

12月は「クリスマスマルシェ」をテーマに屋外マーケット、キッチンカー、クリスマスソングコンサートなどを開催!

- 12月20日(土)午前10時～午後4時
- ラクセーヌ広場(京都市西京区大原野東境谷町2丁目5-8)
- 問い合わせ先: info.rakusaimarche@gmail.com

らくさいマルシェ
ホームページ

POP UP! 西京

西京区役所東庁舎1階区民交流ロビーで、誰でも気軽に立ち寄れるイベントとして開催!コッペパン、コーヒー、焼菓子と手作りキーホルダーや壁紙を使った雑貨が大集合!世代を問わず楽しく過ごせる「ヒトバ」(人と場をつなぐ場所)も合わせて実施します!

- 毎週火曜日および金曜日 12月22日(月)～26日(金) その他日程も開催中!
- 西京区役所東庁舎1階区民交流ロビー※駐車場あり
- 問い合わせ先: 西京区役所地域力推進室まちづくり担当 TEL 075-381-7197

▲西京区ホームページ
(市民力推進課)

令和8年度スポーツ施設での 大会年間使用調整の申請(一般公募)

期 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
対 次の施設で対象期間内に大会の開催を予定している市内在住・在勤・在学の人

【都市公園有料施設】
○運動公園:野球場、体育館、競技場、テニスコート、野外ステージ、プール管理棟(宿泊のみの調整は不可)
○さくら公園:体育館、多目的運動場
【社会体育施設】
○市営球技場:春日坂テニスコート、月読橋球技場、医王谷野球場、国際広場球技場(グラウンド・テニスコート)

申 12月11日(木)から21日(日)までに、亀岡運動公園体育館事務室の窓口にて
指定管理者:亀岡市パークコモンズ TEL 25-0372(火曜日除く)
(都市整備課)

下水道事業受益者負担金	第3期分	お客様サービス課	TEL 25-6702
令和8年1月5日(月)納期限			
市府民税(普通徴収)	第4期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料	11月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料	第6期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料	第7期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料	12月分	保育課	TEL 25-5028
公立保育所副食費			
介護保険料	第7期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料	12月分	建築住宅課	TEL 25-5048
くらしの資金貸付償還金	12月分	税務課	TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金	12月分	社会教育課	TEL 25-5199



掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

各種団体の事業	記号の説明			
	対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ￥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX MAIL=Eメール HP=ホームページ			
	※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ￥=無料 申=不要			
事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
令和7年度 歳末たすけあい運動 「つながり ささえあう みんなの地域づくり」	12月1日(月) ～31日(水)	市内一円	新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、市民の皆様の募金により様々な福祉活動を実施しています。ご協力お願いします。	募金先:亀岡市共同募金委員会 事務局:(福)亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-6711
京都府立農業大学校 令和8年度学生募集	一般入試 前期試験日:1月9日(金) 後期試験日:2月13日(金)		農科学学生募集(2年課程) 定 20人程度 期 前期:12月1日～12月12日(金)、後期:1月19日(月)～1月30日(金) ※詳しくはHPで	京都府立農業大学校 TEL 0773-48-0321 HP http://www.pref.kyoto.jp/kyonodai/
プラウンド・ゴルフを 楽しむ会	12月11日、1月8日(各木) 午後1時30分開始	亀岡運動公園 競技場	¥ 参加料300円、クラブ・ボールセット 貸出100円 他 当日参加可	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
子供将棋教室	12月13日(土) 午後1時～3時	ガレリアかめおか 2階研修室	対 小・中学生 定 8人 ￥ 200円 申 電話先着順	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
京都丹波 子育て応援フェスタ	12月13日(土) 午前10時30分 ～午後3時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール、響ホールほか	ステージ発表、ふうせんショー、ものづくり体験ブース、物販コーナーなど	南丹保健所福祉課 TEL 0771-62-0361
亀一グランプリ	12月14日(日) 午後6時～8時	ガレリアかめおか 響ホール	素人の素人による素人のための漫才大会。亀岡を素人のお笑いの聖地へ!	一般社団法人きらりんクリエイション MAIL info@kirarincreation.com
「門松カード」の 活用を	12月15日(月)		「緑の募金」の交付金を活用し、森林の保護育成などを目的に、門松を印刷した用紙を配布	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
講座 “気になる子” へのかかわりが ぐっと楽になる!	12月15日(月) 午後0時30分 ～2時30分	ガレリアかめおか 2階研修室1	発達神経症支援の視点や心理学に基づいた子どもとの具体的なかかわり方を 座学やケーススタディ、ロールプレイを通して学ぶ講座 対 発達障がいや不登校、引きこもりの お子さんがいる人やその支援者 ￥ 3,000円 申 HP申込フォームで受付中	pono 凹凸さん育児保護者 サークル MAIL ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com





環境にやさしいお店
「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ！

本格ハワイ料理のお店 ハワイアンカフェ ホヌ

亀岡で唯一のハワイ料理専門店です。店舗は外も中もまるでハワイに来たかのような雰囲気。お店のこだわりは本場の粉を使用したもちもち食感のパンケーキです。

メニューによっては亀岡産のお米や野菜を使用するなど、地産地消も意識されています。店長の浅田さんは「エコスポンサー料などを通じ、地元亀岡に還元できればとリバフレ登録を決めました」ときっかけを話されました。

ハワイ愛と亀岡愛が共存するお店に、ぜひ足を運んでみてください!

お店の情報

 追分町八ノ坪26-14
 090-1581-5394
 午前11時～L.O.午後4時
(月・火曜定休)
 駐車場あり(3台)



地図も掲載

リバーフレンドリーレストランとは？

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

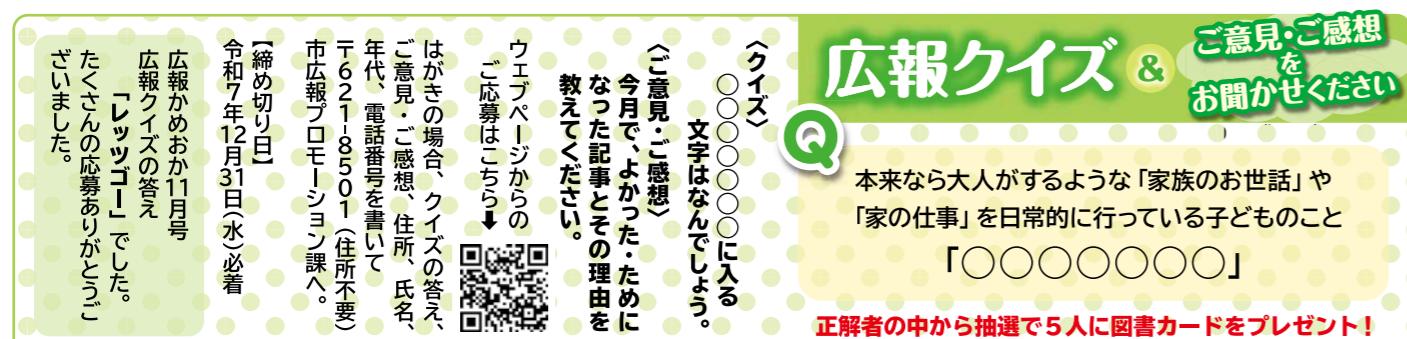
問 環境政策課 題 21-9340



**亀岡市×スタイルウォーター市
スタディアブロード
プログラムを実施!**

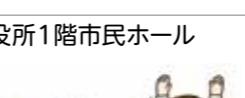
10月13日から10月19日まで、姉妹都市盟約を締結しているアメリカのスタイルウォーター市が亀岡市を訪問し国際交流を行いました。スタイルウォーターミドルスクールの中学生7人は、姉妹校の大成中学校の生徒たちと交流を深めました。授業では、浴衣の着付け体験やうちわ作りなどを実施。放課後には部活動にも参加しました。共通の興味を持つ話題で盛り上がったり、お互いの文化を紹介し合ったりと、普段の学校生活では得られない貴重な学びの機会となりました。滞在期間中、訪問団は市民のご家庭にホームステイをし、日本の生活習慣や食文化に触れ、異文化理解を深めることができました。

今後も引き続き、姉妹都市として交流・親睦を深めていきます。



自転車に乗る時はヘルメットを着用して安全に!
自転車死亡事故の約6割が頭部に致命傷を負っています。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
健康相談 12月15日(月) 午前9時30分～11時30分 ご自身や家族の健康について保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康運動指導士の専門職が相談に応じます	市役所1階市民ホール 	内 健康に関する相談、血管年齢測定、体組成測定、血圧測定、禁煙相談、歯の相談、姿勢チェックなど	予約不要 健康増進課 TEL 25-5004
キラリ☆ココカラ介護予防塾 12月22日(月) 午前10時～11時30分	市役所1階市民ホール 	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話か申し込みフォームから健康増進課 TEL 25-5004  申し込みフォーム
出前健康講座 皆さんの健康づくりを応援するために、専門家が地域に出向き健康講座を行います。ぜひこの機会に皆さんで健康について学んでみませんか	亀岡市内 	内 健康づくり(運動、食事、口腔、心の健康)に関することなど 期 令和8年3月1日までのうち原則、月～金、午前9時～正午、午後1時～4時まで1時間程度 定 10から50人程度のグループや団体 対 亀岡市民	申 開催を希望する1ヵ月前までに、事前にご相談の上、市役所1階健康増進課(16番窓口)へ 問 1階健康増進課 TEL 25-5004 FAX 24-3070

体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町)	時 12月21日(日)・28日(日)、令和8年1月4日(日) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分
所 亀岡総合庁舎(荒塚町)	時 12月25日(木)午前9時45分～11時15分
所 ダンフォス(株)(大井町)	時 12月25日(木)午後1時～3時30分
所 カインズ亀岡店(大井町)	時 12月27日(土) 午前9時30分～11時45分/午後1時～3時30分



ひとりで悩まず、台護士へ

園部法律相談センター
075-231-2378
平日 9:15-12:00/13:00-16:30



入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人

亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL:0771-24-7423

TEL 0771-223131(代) 発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課 0771-245501 テ621-18501 龜岡市安野々神8番地 office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和7年12月号

No. 053



ともに生きる
プラごみゼロ

亀岡市ホームページ



亀岡市イベントカレンダー



亀岡市公式SNSなどのリンク集



無料相談カレンダー 12月10日～2026年1月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

12/11(木)	●女性の相談室 法律相談 «先着3人・予約制»	①午後 1:30～②午後 2:10～③午後 2:50～ (1人 30分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 間 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
13(土)	●不動産相談 «予約不要»	午後 1:30～3:30 / 市役所 1会市民ホール 間 市役所 2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000
	●空き家相談 «予約不要»	午後 1:30～3:30 / 市役所 1会市民ホール 間 市役所 2階建築住宅課 TEL 25-8520
	●建築相談 «予約不要»	午後 1:30～3:30 / 市役所 1会市民ホール 間 市役所 2階建築住宅課 TEL 25-5089 FAX 23-5000
17(水)	●法律相談 «先着 9人・前日までに予約を»	午後 1:30～4:40 (1人 20分) / 市役所 1階市民相談室 申 間 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
18(木)	●交通事故巡回相談 «前日までに予約を»	午前 9:00～11:30、午後 1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎) 3階第5会議室 間 南丹広域振興局総案内相談コーナー TEL 22-0108 FAX 24-4683
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング «先着 3人・予約制»	①午前 10:30～②午前 11:30～③午後 0:30～ (1人 50分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 間 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●障害者相談員による定例相談会	午後 1:00～3:00 / 亀岡市総合福祉センター 2階 団体事務室 間 市役所 1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511
	●行政相談	午後 1:30～4:00 / 市役所 1階市民相談室 申 間 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
	●税務相談 «相談日 1週間前の午前中までに予約を»	午後 1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 間 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) «先着 2人・予約制»	午後 7:00～9:00 (1人 50分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 間 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
19(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後 1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 間 京都府ナースセンター TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528
22(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後 1:30～4:30 / 市役所 2階 200会議室 申 間 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372
23(火)	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 «10日前までに予約を»	午前 10:00～午後 4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 間 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773
24(水)	●法律相談 «先着 9人・前日までに予約を»	午後 1:30～4:40 (1人 20分) / 市役所 1階市民相談室 申 間 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
25(木)	●女性の相談室 法律相談 «先着3人・予約制»	①午後 6:00～②午後 6:40～③午後 7:20～ (1人 30分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 間 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●税務相談 «相談日 1週間前の午前中までに予約を»	午後 1:30～4:30 / 園部納税協会 申 間 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
1/7(水)	●法律相談 «先着 9人・前日までに予約を»	午後 1:30～4:40 (1人 20分) / 市役所 1階市民相談室 申 間 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
8(木)	●女性の相談室 法律相談 «先着3人・予約制»	①午後 1:30～②午後 2:10～③午後 2:50～ (1人 30分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 間 市役所 5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) «先着 2人・予約制»	午後 7:00～9:00 (1人 50分) / 総合福祉センター 3階相談室 申 間 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。
	●税務相談 «相談日 1週間前の午前中までに予約を»	午後 1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 間 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
9(金)	●司法書士相談 «予約優先» (登記・相続・成年後見など)	午後 6:00～9:00 / ガレリアかめおか 2階研修室 申 間 京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/

令和8年1月10日(土)以降の開催で予約が必要な相談

15(木)	●税務相談 «相談日 1週間前の午前中までに予約を»	午後 1:30～4:30 / 園部納税協会 申 間 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
16(金)	●相続相談 «先着5人、1月5日前9時から予約受付»	午後 1:30～4:20 (1人 30分) / 市役所 1階市民相談室 申 間 市役所 1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。 ●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

■市民相談	午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)	■亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口
/市役所1階 市民課 市民相談係	間 TEL 25-5005 FAX 25-5021	月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時 /学びの森(南つじヶ丘) 間 TEL 20-6562
■消費生活相談	午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)	■(福)亀岡市社協福祉総合相談
/市役所1階 消費生活センター	間 TEL 25-5005 FAX 25-5021	月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分 /ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町) 間 TEL 23-5110 HP tiikifukushi@fukukame-net.or.jp
■女性の相談室・一般相談(電話・来所)	午前10時～午後4時(閉庁日を除く毎日)	■家庭児童相談
/市役所5階 人権啓発課	間 TEL 25-7171 FAX 22-6372	月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時 /亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 間 TEL 25-5138
■国民年金相談	午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日)	■外国人住民の生活相談(多言語相談)
/市役所1階市民課 国民年金係	間 TEL 25-5020 FAX 25-5021	ガレリアかめおか閉館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時 /ガレリアかめおか3階 カメおか多文化共生センター 間 TEL 56-8160 FAX 56-8165 HP kameokatabunka@gmail.com
■生活相談(生活困窮など)	月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時/亀岡市生活相談支援センター	※"QRコード"は(株)デンソーウェーブの登録商標です。
	間 TEL 56-8039	
■福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口	月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時	
/市役所1階地域福祉課 地域福祉係	間 TEL 25-5029	

UD FONT 広報かめおかは、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。

※"QRコード"は(株)デンソーウェーブの登録商標です。