



おいしいプチ旅 2025

in かめおか

里山の恵みを 食べる・つくる・学ぶ 暮らしのマーケット

11/24 [月・振休]

11:00~15:00

・道の駅 ガレリアかめおか

京都の奥座敷・亀岡で、
里山の恵みに触れる旅に出かけてみませんか。
「食べる・つくる・学ぶ」を通して、
日々の暮らしをちょっぴり豊かに。
地球にやさしいおいしさ・
美しさに触れたり、
竹、木、漆、土など自然とともに
あるものづくりを体験したり。
道の駅ガレリアかめおかで、
のんびりとした秋の一日を
お楽しみください。

Special
Lunch

秋から冬の食べ方を学ぶ! 季節の彩りオーガニックプレート

講師: 東川 恵里子さん (一般社団法人 Neo ベジタリアン代表理事・ベジタリアン料理家)

Green
Market

山里の恵みに触れるマーケット&ワークショップ

お香と土NIMBUS STUDIO / shop&gallery URU+ / にしだ道具店 / 木と暮らし 松弥 / KUSANOMI

Taste of
Local

京都・丹波を味わう地産地消フードブース

Petrichor curry&Bar / Pepin CAFE / 塩結び~ENMUSUBI~ / 弄月庵

ちいさな旅と古本市 27good books

事前
申込制

秋の特別ランチ企画

秋から冬の食べ方を学ぶ! 季節の彩りオーガニックプレート

(おしながき: 6種類のデリ+大豆由来のメイン料理+スープ)

亀岡のおいしい野菜を使った地産地消のスペシャルランチ企画。地球にやさしく、
垣根のない食のカタチをともに学び、食べることを通して心身ともにリフレッシュしましょう

講師 東川 恵里子さん (一般社団法人 Neo ベジタリアン代表理事 / ベジタリアン料理家 / 亀岡オーガニック農業スクール 特別講師)

重度のアトピーだった長男と家族での「完全菜食」(Vegan)の実践経験と、17年ぶり43歳での出産を経て、動物性も根りいれたプラントベース&ホールフーズを基幹とした垣根のない食のカテゴリ「Neoベジタリアン®」を考案。食志向・国籍・立場を超えて認め合う平和的食卓の実現への取り組みを続けている。現在、亀岡市在住・京都二条城南側のスタジオを拠点に料理教室・指導者養成・レシピ開発・監修・出張料理を行う。

会場 料理実習室 時間 11:30~13:00 参加料 3,000円 定員 24名(事前申し込み制・先着順)

申込方法 右記の申込フォームに住所、名前、年代、メールアドレス、電話番号を明記してお申し込みください。

申込締切 2025年11月15日(土)(定員に達し次第締め切ります)



会場マップ

出店者一覧

地域みなさんに長年愛されてきたお店や今年オープンしたばかりの新しいお店、月に数日だけ営業している気になるお店も集合します。

料理実習室
Special Lunch

陶芸室
Green Market

工作室・創作室
Taste of Local

Special
Lunch

秋から冬の食べ方を学ぶ！ 季節の彩りオーガニックプレート

料理
実習室



・東川 恵里子さん

亀岡の美味しい野菜を使った地産地消のスペシャルランチ企画

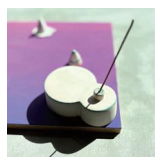
時 間 11:30～13:00

参加費 3,000円（要事前予約）

Green
Market

山里の恵みに触れる マーケット&ワークショップ

陶芸室



・お香と土NIMBUS STUDIO

オリジナルお香アメニティグッズの販売
〈ワークショップ〉好きな香りから選ぶ匂い袋作り



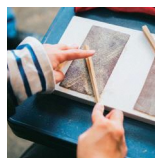
・shop&gallery URU+

〈ワークショップ〉金継ぎ技法で箸置き作り

時 間 11:30～ 参加費 1,500円

〈金継ぎ受注会〉金継ぎ相談会とご依頼を受け付けます

時 間 13:30～



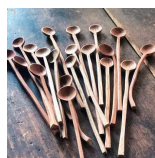
・にしだ道具店

製品・お茶道具の販売

〈ワークショップ〉亀岡の竹を使い竹箸作り

時 間 11:00～（30分前後で完成します）

参加費 1,500円



・木と暮らし 松弥

木のカトラリー、器、小物などの販売



・KUSANOMI

生花、ドライフラワー、花苗、お花関係の雑貨などの販売



Taste of
Local

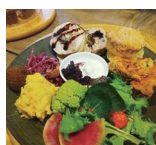
京都・丹波を味わう 地産地消フードブース

工作室
創作室



・Petrichor curry&Bar

自家製ジンジャールほか



・弄月庵

キッシュ&スコーンプレート、
季節のキッシュ、ケーキ各種、季節のスープ

・Pepin CAFE

亀岡野菜のタコス ほか

・塩結び〜ENMUSUBI〜

亀岡野菜のおにぎり ほか

・27good books

食と健康にまつわる古本市

・生活協同組合 コープ自然派京都

調味料等の販売 ほか

Stamp Rally

スタンプラリー

各ブースにて、ランチやワークショップ、お買い物を楽しんでくださったみなさまにシールを1枚ずつお渡しします。2つ以上の企画やお店を巡ってくださった方には、先着30名様に“おいしい”プレゼントを進呈！

特別企画

ちいさな旅と古本市 （27good books）

「食と健康」にまつわる本を中心に、古本を販売します。
本を通して、新しい世界へつながる旅をお楽しみください。

会 場 1階 工作室・創作室（京都・丹波を味わう地産地消フードブース内）

主催・お問い合わせ

一般社団法人かめおかコンベンションビューロー TEL 0771-29-2700 MAIL unei@galleria.or.jp

企画協力

一般社団法人Fogin / 生活協同組合コープ自然派京都

後 援

亀岡市

