

まち歩きと健康づくりを
一緒にしよう！！



まちなみ解説と
健康運動指導士による
ウォーキング指導つき！

亀岡旧城下町

健康まち歩きさんぽ

日 時：令和7年12月7日（日）

午前9時30から11時15分

集合場所：南郷公園（光秀像前）※受付9時15分～

ル ー ト：南郷公園～西町～紺屋町～本町～亀山城址～南郷公園



- 運動靴、歩きやすい服装でお越しください。（汗拭きタオルがあると安心）
- 荷物はリュックなど両手が自由に動かせるスタイルがおすすめ。
- 寒さ対策、水分補給も忘れずに！

定員：20名（先着順）11/17（月）から受付開始
申込方法：□ゴフォームまたは電話（締切12/4（木））



主催：亀岡市まちづくり推進部都市計画課景観係（TEL0771-25-5046）