

第42回 手作りワークショップ

ご案内

亀岡市レクリエーション研究会では、毎年「対象者を大切に笑顔とふれあい作りのレクリエーション活動」をテーマに参加者が共に学び合うワークショップを年2回開催しています。今年度2回目のワークショップは、兵庫県より講師の先生方をお迎えして「心と体をほぐすレク」について学び合います。豊かな実践に基づいた先生方のお話から対象者を大切にすることについて具体的に学び合う時間にしたいと考えています。皆さんの参加をお待ちしています。

と き **2025年11月9日(日) 9:30~16:30**

ところ **亀岡市立東部文化センター** 受付9:15~ ☆前回と会場が異なりますのでご注意ください

亀岡市篠町野条イカノ辻南76 Tel0771-23-4611

プログラム

- 9:15~ 9:30 受付
9:30~10:00 ようこそ亀レクへ~開会あいさつ、参加者自己紹介
10:00~12:00 **亀レクメンバーによる**
「私が大切にしていること」~レク財の提供を通して
12:00~13:00 昼食・休憩
13:00~14:20 **「心と体をほぐすリフレッシュ体験」**
講師：松尾 純子先生
14:20~14:40 休憩
14:40~15:50 **「いい汗・いい声・いい笑顔」**
講師：田淵 中先生
15:50~16:00 アンケート記入
16:00~16:30 振り返りタイム(意見交流)、質疑応答
16:30 解散

参加費 一般：1000円 学生：500円

持ち物 筆記用具・昼食・マイカップ

主催 かめおか遊友ネットワーク

主管 亀岡市レクリエーション研究会

後援 (予定) 京都府レクリエーション協会・亀岡市・亀岡市教育委員会
(社福) 亀岡市社会福祉協議会

定員 20名

申込方法 〒・住所・氏名(ふりがなをお忘れなく)・電話番号・主な活動の場(対象者)を記入して☆FAXの方は **0771-20-1229** 江見までFAXして下さい。

☆メールの方は 必要事項を

captsuba@ares.eonet.ne.jp 杉本までメールして下さい。

締切 10月31日(金)

定員に達した場合は締め切り日前でもお断りさせていただきますのでご了承下さい。

※今回のお申し込みの際いただきました個人情報はワークショップの運営にのみ使用させていただきます。

