

避難生活支援

リーダー / サポーター研修

「災害関連死・ゼロ」を目指して

参加
無料

定員あり
※応募者多数の
場合、抽選

近年、災害の多発や避難生活の長期化による**災害関連死**の増加がますます懸念されています。

災害関連死を防ぐためには、地域社会の多様な人々が連携し、互いに支え合うことが不可欠です。

本研修では、災害時の避難生活の環境向上に貢献できる地域の人材「**避難生活支援リーダー／サポーター**」としてご活躍いただくことを目指し、演習・グループワークを中心に、**避難生活の環境改善のための実践的な知識・ノウハウ**を学びます。



研修（避難所運営演習）

日時

1日目：令和7年12月6日（土）10:00～16:00

2日目：令和7年12月7日（日）10:00～16:00

会場

亀岡市立城西小学校 体育館

〒621-0806 京都府亀岡市余部町前川原 4 6

※駐車場あり

実践に
役立つ

どなたでも
参加可能

持ち物

研修テキスト、屋内用運動靴、昼食、飲み物、筆記用具、バインダー（クリップボード）

プログラム

1日目

- ・多様な被災者の心情や状況の理解
- ・避難生活の課題と生活環境の整備

2日目

- ・対人コミュニケーション
- ・避難所運営の担い手との連携・協働



▲研修の詳細内容については、研修紹介動画を御覧ください



この研修は、内閣府「避難生活支援・防災人材育成エコシステム」の構築に向けたモデル研修として実施するものです。

詳細は裏面へ

研修当日までの事前学習があります。

研修テキスト

避難生活支援に関する基礎知識、過去の災害時の課題や対応事例などを紹介したテキストをお送りして、ご一読いただきます。

オンデマンド動画

研修テキストの中から特に重要な点を理解していただく動画を研修前にご覧いただきます。
(約2時間)

申込後に、テキストを送付し、オンデマンド動画の情報をお知らせします。



研修講師

浦野 愛 氏



レスキューストックヤード
常務理事

阪神・淡路大震災では、大学生のボランティアネットワークに所属し被災者支援にあたる。卒業後、特別養護老人ホームデイサービスセンターで介護職として勤務し、レスキューストックヤードの設立と同時に事務局スタッフとなる。2004年より事務局長、2009年より常務理事を務める。避難所運営支援や災害時要配慮者への支援事業を中心に、災害ボランティア等、各種講演会・講座講師、支援プログラムの企画・運営を行っている。令和6年能登半島地震では石川県穴水町の長期支援に関わる。社会福祉士。

細谷 真紀子 氏



ゲンサイデイズ 代表/
山形県自主防災アドバイザー

東日本大震災をきっかけに、危機管理の中に暮らしの視点を持つ、復興を見据えた事前防災の重要性を伝える「ゲンサイデイズ」を起業。市民団体の代表も務める。アドバイザーや図上訓練など行政に関わる活動の他、男女共同参画や要支援者などの社会課題とされる防災にアプローチし、災害による被害を日常の視点から減らしていく活動を実施。東北を中心に全国各地で講演や訓練を行う。直近では令和6年7月豪雨災害にて、山形県の現地避難所アセスメントや被災者の復興支援にあたる。

若月 徹 氏



藤田医科大学 教授/
藤田医科大学防災教育センター
副センター長

鹿屋体育大学大学院を修了後、防衛医科大学校、大阪大学、2004年より藤田保健衛生大学（現藤田医科大学）講師。防災教育センター副センター長、災害・危機管理室副室長。専門は運動生理学、生化学・分子生物学。現在は防災・減災教育、救急救命教育、コミュニケーション教育。防災教育センターでは防災士養成研修の責任者として講義も担当。令和6年能登半島地震では1月4日から穴水町で活動。後、現地と大学の調整を担った。医学博士、第二級アマチュア無線技士。



お申込方法・窓口 ※申込〆切 10/31(金)

右記のQRコードからお申込みいただけます。

または、下記の申込URLからウェブフォームに移動し、必要事項を入力してください。

申込URL : <https://logoform.jp/form/JbYC/1199979>

※応募者多数の場合は抽選となりますので、御了承ください。

申込用
QRコード



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

亀岡市 総務部 自治防災課 防災・危機管理係

〒621-8501

京都府亀岡市安町野々神8番地

TEL : 0771-25-5097

E-mail: jichibousai@city.kameoka.lg.jp



研修に関する
お問い合わせ先

内閣府業務受託事業者 避難生活支援リーダー／サポーター研修事務局

株式会社ダイナックス都市環境研究所（担当：有賀、小池、鈴木）

TEL : 03-5402-5355 MAIL : leader-supporter@dynax-eco.com