

～ふくしのコンシェルジュ～ あゆみ

介護保険制度
を知りたい

家族のことで
悩んでいる

将来のお金が
不安だ

栄養がある
食事を知りたい

こんなときって
どうしたらいいんだろう？

判断力に自信が
なくなってきた

在宅生活のお困り事、ご心配な事を何でも話せる場所です
ひとりで悩まず話してみませんか
必要に応じて他の機関のご紹介もいたします

場 所 亀岡市立東部文化センター

(亀岡市篠町野条イカノ辻南76)

日 時 2025年11月20日(木) 13:30~15:30

相談料 無料

お申込み 要予約



ご予約・お問合せ: 社会福祉法人 倣 襄 会(亀岡あゆみ)地域支援事業
亀岡市 篠地域包括支援センター

電話 0771-25-3841

実施主体: 社会福祉法人倣襄会・亀岡市篠地域包括支援センター
協力団体: 亀岡市・京都府杜協わっか事業・亀岡市杜協