

No.051

2025
10
October

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

SHIROATO

特集

ヘンタイ
＝
アーティスト

【城跡芸術展 特別企画】あなたの知らないアーティストの素顔

NEWS

P6～

- ▶「市の草花」と「市の鳥」が決定
- ▶ロシア人佐藤さんが亀岡食材を全国に発信してくれました！ など

コラム

P8

- ▶サンガ×亀岡 強いぞサンガ！ 首位をキープ！

亀岡おしらせばん

P9～

子育て情報カレンダー

P12～13

撮影場所：
丹波亀山城跡 大本花明山植物園



アーティスト の インタビュー

【城跡芸術展 特別企画】あなたの知らないアーティストの素顔
10/11▼26 城跡芸術展 開催
観覧無料 ところ 丹波亀山城跡(大本本部)

ユニット 副産物産店

身近な素材で驚きを

彼らは、ものづくりの現場から集めた廃材などを「副産物」と呼び、作品の素材にするユニット「副産物産店」。木工用ボンドが固まった塊も作品の一部になることも。「ゴミ」から「宝」へ。拾い集めた副産物が、彼らの手で新たなアートに生まれ変わります。



や づ よ し た か
矢津吉隆さん
(美術家/城跡芸術展ディレクター)

計画はナシ?

現場で生まれる化学反応

もともとは、「彫刻」が専門の矢津さんと「舞台や映画」がベースの山田さんが互いの違いをすり合わせ、誰も予測できない「形」を即興で生み出します。

リアルすぎる日常

京都市内で大学の講義を終えたあと、亀岡への移動中、打ち合わせはコンビニのおにぎりを食べながら。忙しい毎日を送る、「普通」の人です。物を拾うのが大好きな山田さんは各地の川で石を拾ったり、矢津さんは自宅の食器棚などをDIYで作るのが趣味。



や ま だ つ よ し
山田 毅さん
(蒐集家/城跡芸術展ディレクター)

副産物産店は、ものづくりの現場から排出される副産物を収集し、即興的なブリコラージュで作品や空間を構成するアーティストユニット。芸術資源の循環や教育の可能性についても研究・実践を続けている。



「アーティスト」たちからのメッセージ

「アートは、驚き、だと思っ」彼らが目指すのは、誰も見たことのないもの、まだ体験したことのない驚き。「理解しよう」としなくいい。見たこともないもの、理解できないことを楽しむ。それがアートの魅力なんです。彼らは言います、「ヘンタイ」が世界を切り替えてきた。人が「美しい」と感じること、「すごい」と感じるメロディなど、新しい価値観を常に更新しようとしてきたのが芸術の歴史。亀岡で活動する彼らも、まさにその歴史を動かす「ヘンタイ」たちなのです。

普段は亀岡市の職員

ユニット WONG Chung Wah + FOK Ching

市役所の職員でありながら、アートの世界でその才能を輝かせる人物がいます。彼の名は、WONG Chung Wahさん。通称、ケルビン。普段は市役所の文化芸術課に勤務し、人々が芸術と出会う場所を創り出す「かめおか霧の芸術祭」に尽力しています。その活動は多岐にわたり、通訳としても活躍。言葉の壁を越え、文化と文化をつなぐ架け橋となっています。

しかし、彼の顔はそれだけではなく、彼一人のアーティストへ。日常の営みをアートと捉え、人々も参加できる創作活動に没頭するのです。

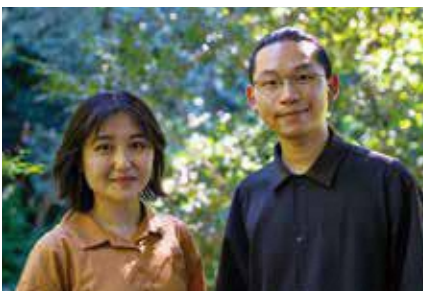
はんこで描く参加型アート

FOK Chingさんもアーティストで、版画技法の新たな使い方と受け手との交流を試みています。彼らが今回行うアートは、亀山城跡や市内のまちにある「石」が主役で、版画の技法で石の形をトレースしてはんこを作成。そして来場者がはんこを押して作る参加型のアート作品を制作しています。通勤路や堀沿いの石垣も、彼らにとっては作品の素材。「毎日通る道」にもアートの種が。



「アーティスト」たちからのメッセージ

「亀岡の石には物語が宿ります。城跡芸術展では、不思議な体験を楽しみ、誰もがアーティストになる喜びを感じてほしいです」芸術とは、実は私たちのすぐ隣にあるのかもしれない。彼らの作品を通じて、普段見過ごしがちな身近なものや日常の中に潜む「知らなかった視点」に気付く面白さを、城跡芸術展でぜひ体感してください。



ウ ん チ ャ ン ホウ
右) WONG Chung Wahさん
(デザイナー/アーティスト)
フ ェ ッ ク チ ン
左) FOK Chingさん
(版画アーティスト)

瀬戸内国際芸術2019から始め、領域横断の媒介と展示手法を用い、日常の営みをアートと捉え、人々が芸術に出会う場をつくっている。

「芸術」と聞いて、少し身構えていませんか? 難しそう、よくわからない... そんなふうを感じる人もいるかもしれませんが、でも、城跡芸術展のアーティストたちは、私たちと同じように日常を送り、身近なものからインスピレーションを得ています。今回は、参加作家のうち2つのユニットをピックアップ。彼らの知られざる「素顔」をのぞいてみましょう!

10,11月のイベントをピックアップ! information

おすすめイベント4選



亀岡祭

京都府登録無形民俗文化財、亀岡市指定無形民俗文化財に指定される歴史ある行事。町衆が代々守り伝えてきた亀岡を象徴するイベント。

01

10月24日(金) 宵宮
午後6時頃～9時30分頃
10月25日(土) 本祭
午前9時30分頃～午後1時頃
城下町一帯
亀岡祭山鉾連合会 / JR 亀岡駅観光案内所
☎ 22-0691

関西有数の規模を誇るコスモス園。20品種・約800万本のコスモスが咲き誇り、秋のお訪れを感じることのできるイベント。

02

10月1日(水)～11月3日(月・祝)
亀岡運動公園体育館東側
夢コスモス園プロジェクト実行委員会
☎ 55-9111



夢コスモス園



アグリフェスタ

2025

亀岡牛や新鮮な地元野菜、スイーツなど亀岡を丸ごと堪能できる食の祭典。その他にもワークショップやミニ SL、ステージイベントなど盛りだくさん。

03

10月19日(日) 午前10時～午後3時
かめきたサンガ広場・リバーサイドパーク
アグリフェスタ実行委員会
☎ 25-5036



ジャズフェスティバル

亀岡

ジャズの自由で多彩な音色で亀岡を包み込むイベント。かめきたサンガ広場をメイン会場に市内5か所6ステージでプロから学生まで幅広いアーティストが出演。

04

11月2日(日) 午前10時～午後5時
市内5か所
亀岡ジャズフェスティバル実行委員会
☎ 29-0231

〇〇の秋、“亀岡”で見つけてみませんか?



ヤノベケンジ × Antenna スペシャルトーク

Talk

現代美術の第一線で活躍するヤノベケンジ氏と、アーティストグループ Antenna が登壇。これまでの活動、それぞれの物語と現在地について、ここでしか聞けない貴重なトークセッションを行います。

午後1時～2時30分
@みろく会館3Fホール

10/19
Sun.



▲Antenna×ヤノベケンジ

歴史ある城跡を舞台に、アートが持つ新たな魅力を発見できる特別なイベント。今年はいったいどんな作品に出合えるのか、ご期待ください。

会期中毎日開催

午前10時～
午後4時30分
@みろく会館1Fロビー

今年は初の試みとして、ミュージアムショップをオープンします。参加アーティストの作品や、オリジナルグッズを販売。見るだけでも楽しい、ここでしか手に入らない特別な出会いが待っています。

作品をお家にも、お土産にも!

「城跡芸術展」ミュージアムショップ出店

Shop

Marche



賑わいを添える

「ボンボンマルシェ」

他にも、子どもから大人まで楽しめるワークショップや、もっとアーティストを知ることができるオープンアトリエなど、関連イベントいっぱい! ホームページで最新情報をチェック!



詳しくみる

10/19
Sun.

午前10時～午後4時
@中庭

地元亀岡の美味しいものが集まる「ボンボンマルシェ」も同時開催。地元の食材を使った料理や、手作りのお菓子、雑貨などが並び、芸術の祭りに彩りを添えます。

午前11時30分～45分
@松林

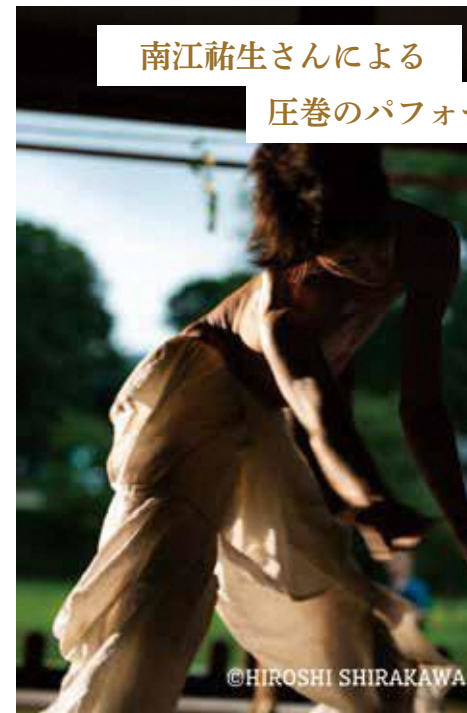
10/19
Sun.

亀岡市観光 PR 大使を務める東京バレエ団ダンサーの南江祐生さんが、風に揺れる松林の中で舞を披露します。城跡の壮大な自然と舞が織りなす、一期一会の美しい光景を目に焼き付けてください。

Performance

南江祐生さんによる

圧巻のパフォーマンス



©HIROSHI SHIRAKAWA

「市の草花」と「市の鳥」が決定

市制施行70年の節目に、本市を象徴する「市の草花」と「市の鳥」を新たに制定するため、市民の皆さんから意見を募集し、検討委員会で選定を行いました。

日本最大級の緑のイベントである全国都市緑化フェア in 京都丹波の取り組みと併せて、「市の草花」と「市の鳥」を市の魅力の一つとして発信していきます。

《市の草花》



キキョウは、亀岡の歴史と文化を象徴する草花です。明智光秀公の家紋として親しまれ、市民の皆さんによる保全・育成活動も活発に行われるなど、古くから地域に根付いています。

オニバス



オニバスは、豊かな自然環境と生物多様性を象徴する草花です。京都府レッドデータブックで絶滅寸前種に指定されている珍しい水生植物で、市民の皆さんの努力で大切に守られています。

コウノトリ



コウノトリは、亀岡市が進める有機農業を含めた環境にやさしいまちづくりを象徴する特別天然記念物です。コウノトリが舞い降りる未来を目指して、人と自然が豊かに成長する環境先進都市としての歩みを進めます。

イカルチドリ



イカルチドリは、保津川（桂川中流域）の豊かな自然を象徴する鳥です。保津川の広い石の河原で繁殖・越冬し、一年を通じて観察することが出来ます。イカルチドリと共に、美しい川の自然と共生する未来を築いていきます。

これまでに定めている《市の象徴》

市の花「つつじ」、市の木「さくら」、市の魚「アユモドキ」、市の石「桜石」

大人気 YouTuber ロシアン佐藤さんが 亀岡食材を全国に 発信してくれました！



▲カメラに向かって亀岡牛を紹介するロシアン佐藤さん

亀岡牛と旬の亀岡産野菜が主役！

動画では、全国に誇る「亀岡牛」と、京料理も支える新鮮な亀岡産野菜を使った料理にロシアン佐藤さんが「口にかけて挑戦！」「おうちで手軽に作れる発酵おぼんざい」のレシピや、亀岡牛のすき焼きなど、見ているだけでお腹が空いてくるような絶品料理が盛りだくさんです。皆さんもぜひ、家族や友達と一緒にご覧いただき、亀岡の豊かな食の魅力を再発見してみてください。



▲動画内で作られたすき焼き

ロシアン佐藤さん作 おぼんざいレシピも必見！

- ・まる曾玉ねぎのバターステーキ
- ・エビと万願寺とうがらしの黒豆味噌炒め梅風味
- ・賀茂なすとズッキーニの肉味噌炒め
- ・万願寺とうがらしの肉まき
- ・ツナとコーンの白味噌和え

など

Check



YouTube チャンネル
『おなががすいたら MONSTER!』
レシピは動画の「概要欄」を見てね！

宝くじの収益金で 旭コミュニティセンターにエアコン新設

同センターは地域交流や地域の会議などに使用されるときも、災害時の指定避難所でもあります。夏は熱中症になる危険がありました。今回、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、エアコンを新設しました。地域の皆さんのコミュニティ活動がより充実・活性化していきます。



関係機関が非常時の連携を確認
各町自主防災会によるパケツリレーでの消火訓練
当日は、大規模な地震の発生を想定。家屋からの救出訓練では、消防、警察、自衛隊などが連携し、緊迫した雰囲気の中で迅速な人命救助の手順を確認しました。また、各町自主防災会でも非常時を想定した防災訓練が実施されました。土のう作りや消火訓練、避難所の開設・運営手順の確認などを通じ、それぞれの地域で、防災への意識を新たにっていました。災害時、「自分の身は自分で守る」という意識が大切です。各家庭でも非常持ち出し袋の中身を確認したり、家族で避難場所や連絡方法を話し合ったりするなど、日頃からの備えをぜひ実践してください。

災害はいつ、どこで起こるか分かりません。いざというときに迅速かつ的確に行動し、命を守るためには、日頃からの備えが不可欠です。
市制70周年記念事業として、9月6日に亀岡市総合防災訓練を実施しました。今年は、例年の保津川河川敷から会場を移し、災害対応の新たな拠点となる「仮称」かめおか防災広場」で初めて開催。市民、行政、防災関係機関が一体となり、災害への対応力を高めることを目的に、実践的な訓練を行いました。



緊急物資ヘリ輸送訓練
炊き出しのおにぎりおいしい！

「もしも」に備え、災害対応の連携を確認 市制70周年記念 亀岡市総合防災訓練を実施



みんなでお花畑を作ろう！

アグリフェスタ 2025 会場

時 10月19日(日)
午前10時～午後3時
所 かめきたリバーサイドパーク
内 草花の肥料にもなる「食品ロス」から作られた粘土を使って遊びます。その後、ブース横の花壇で花植えと粘土作品(肥料)を置いて、お花畑を作ります。
¥ 500円

プレイベントを開催！

市民の皆さんと一緒に、「緑化フェア」を盛り上げるために、アグリフェスタ会場と城跡芸術展会場において、プレイベントを開催します。ぜひお越しください。



みんなの想いが花開く！応援メッセージ展

城跡芸術展2025会場

時 10月19日(日)午前10時～午後4時
所 丹波亀山城跡(大本本部)
内 フェアへの応援メッセージを「花言伝(はなことづて)」として募集し、応募いただいた人には花苗をプレゼントします。

今年も募集します！ 京都丹波みどりの里まつり川柳 2025

小学生、中学生、一般の各部門があります。皆さんの応募をお待ちしています。

募集概要

期 11月17日(月)まで ※必着
対 どなたでも応募可。応募は1人につき1作品まで。
申 公式ホームページ内の専用フォーム・郵送または持参

入賞特典は豪華な 京都丹波特産品！



▲川柳募集詳細

わちふらっとウォーキング & ワークショップ

地元のガイドと一緒に和知駅から山野草の森までの約2kmを歩いてオリジナルマップを作成し、「京丹波の恵み」ランチを楽しみませんか？
時 11月20日(木)午前9時～午後3時
所 JR和知駅、わち山野草の森、道の駅和(なごみ)
¥ 1,500円(昼食代込み)
定 15人(多数の場合は抽選)
期 11月7日(金)まで



文化資料館(月曜休館) ☎ 22・0599

文化資料館へ電話もしくは申し込みフォームから



申し込みフォーム

時 10月12日(日)午後1時～4時

所 ガレリアかめおか大広間

定 100人(先着順)

申込 文化資料館へ電話もしくは申し込みフォームから

記念館のオープンに合わせ、梅岩の人となりや思想を知ることが出来る資料を展示します。
時 10月4日(土)～11月24日(月)祝
午前9時～午後5時
所 石田梅岩記念館(火・水休館)

関連イベントとしてシンポジウムを開催します。

「基調講演」辻本雅史さん(京都大学名誉教授)

「関連報告」玉置剛さん(株式会社半兵衛麩 代表取締役社長)

「討論会」コディネーター…清水正博さん(心学明誠舎理事)

時 10月12日(日)午後1時～4時

所 ガレリアかめおか大広間

定 100人(先着順)

申込 文化資料館へ電話もしくは申し込みフォームから

梅岩記念館オープン！ 今月は梅岩の展示会を開催



9月1日に、江戸時代の思想家 家右田梅岩の生誕地である東別院町に「石田梅岩記念館」が開館しました。館内では、梅岩ゆかりの貴重な資料を保存公開し、「石門心学の思想と、梅岩の生涯を後世に伝えていきます。今月からは企画展を開催しますのでぜひお越しください。

第76回企画展 市制70周年・生誕340周年記念 「石田梅岩 心学の成立と展開 ―現代に生きる共生の思想―」





亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け!

©2006 KYOTO P.S.

サンガ×亀岡 NEWS 52

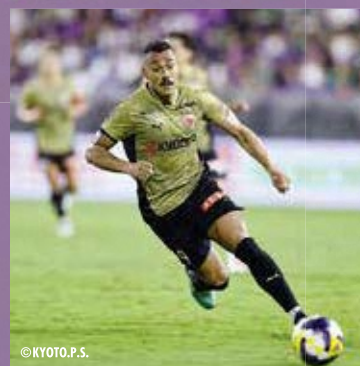
強いぞサンガ!首位をキープ

J1で首位の京都サンガは8月30日、J1第28節でファジアーノ岡山とホームのサンガスタジアムで対戦し5-0で圧勝しました。9月12日には、アウエーのエディオンピースウイング広島で第29節のサンフレッチェ広島戦に臨み、終始押し込まれる展開に耐え、後半エリアスの同点ゴールで追いつき1-1で引き分けました。5連勝とはなりませんでした。5月31日FC東京戦から10戦無敗としてJ1でのクラブ記録となりました。さあ、いよいよ終盤戦です。この勢いで悲願の優勝目指してがんばれ!サンガ!



©KYOTO.P.S.

目指せ!得点王 8月の月間MVP FW 9 ラファエル エリアス選手



©KYOTO.P.S.

8月の「2025明治安田J1リーグ KONAMI月間MVP」をラファエル・エリアス選手が受賞しました。ラファエル選手は2025年4月に続き、3度目の受賞です。9月12日の第29節の広島戦では、ラファエル選手が5試合連続となるゴールで同点に追いつき、J1の得点王トップに躍り出ました。

ちょう き じえ 曹貴 裁監督 月間優秀監督賞を受賞



©KYOTO.P.S.

8月の「2025明治安田J1リーグ 月間優秀監督賞」を曹貴裁監督が受賞しました。曹貴裁監督は2024年8月に続き、2度目の受賞です。

今年のホームゲームは、あと4試合! スタジアムで応援しよう!

第33節 10月4日(土) 午後7時 キックオフ vs. 川崎フロンターレ	第35節 10月25日(土) 午後2時 キックオフ vs. 鹿島アントラーズ	第36節 11月9日(日) 午後2時 キックオフ vs. 横浜F・マリノス	第38節 12月6日(土) 午後2時 キックオフ vs. ヴィッセル神戸
---	--	---	--

当日の試合は
ノーマイカーDay!
市内路線バスが無料で
利用できます。

文化財めぐり 462

亀山城主菅沼氏の治世

二代で改易となった菅沼氏ですが、亀岡市域には菅沼氏の亀山城主時代に発給された文書等が多く残されています。

鎌山神社には、菅沼定芳が矢田八幡宮に対し、「矢田郷一内から十石を寄進した寄進状が伝わっています。また同神社の塔頭藏林院では、息子の定昭が重病を患った際に定芳が回復を願って祈禱をお願いしており、回復した御礼として定昭の肖像(生前の肖像画)を作成し、当院へ寄進したことが伝わっています。

本画像は、狩野派の絵師によるものと推測されており(亀岡の名宝)、市内伝来の絵画資料としても貴重なものといえます。

保津村の庄屋に対しては、諸役を免除する代わりに「役之儀」をしっかりと勤めるよう指示した文書を与えており、稗田野町の独鈷投山千手寺には、開基堂改修に菅沼氏が寄進していたことを示す棟札が残されています。



▲宗堅寺にある菅沼氏墓石

このように十三年余りという短い期間でありましたが、菅沼氏は亀岡市域で積極的に活動していたことがうかがえます。菅沼氏親子の墓石である五輪塔は、曹洞宗宗堅寺の惣構跡に築かれ、現在では惣構跡とともに亀岡市指定文化財・京都府暫定登録文化財に指定・登録されています。

亀岡おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	
期=締め切り、募集期間	¥=料金など	
講=講師	他=その他	申=申し込み
問=問い合わせ先	TEL=電話	✉=メール
FAX=ファクス	HP=ホームページ	

次の場合は記載していません

対 どなたでも 定 特になし ¥ 無料 申 不要

募集

亀岡市自然環境を重視した食と農のまちづくり条例案に関するパブリックコメントの募集



市ホームページ

環境負荷を低減する農業や地産地消の普及、食育の積極的な推進を図ることを目指し、制定する条例案への意見を募集します。

【申 問】10月24日(金)【必着】までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAX、電子メール、市HPから次へ
〒621-8501(住所不要) 亀岡市農林振興課

TEL 25・5036 FAX 25・4400

✉ keizai-sounu@city.kameoka.lg.jp

他 条例案の閲覧と応募用紙の配布は、市役所1階市民情報コーナー、3階農林振興課。市HPからもダウンロードできます。(農林振興課)

亀岡生涯学習市民大学 第5講座受講生募集



ガレリアかめおかホームページ

【時】10月26日(日)午後1時30分〜3時30分
【所】ガレリアかめおか2階大広間
【内】ひき算の生き方ー嶋長明「方丈記」からー
【講】小林一彦さん(京都産業大学日本文化研究所長)
【申】一度お申し込みいただく全講座受講できます。申し込みがまだの人は10月20日まではがき、ホームページ申し込みフォーム、メール(kouza@galleria.or.jp)、来館で受付可。住所、氏名ふりがな、年齢、電話番号を明記し、生涯学習かめおか財団「市民大学」係へ
【定】応募された方は全員受講可能(応募受付の返信はしません)
【問】(公財)生涯学習かめおか財団
TEL 29・2701 (市民力推進課)

令和8年度亀岡市立 認定こども園児募集



市ホームページ

本梅こども園、森の自然こども園東本梅、山の自然こども園別院、保津こども園、亀岡こども園の1号認定(保育の要件を有しない人)の園児を募集します。
【対 応】令和2年4月2日〜令和5年4月1日生まれの幼児で、令和8年4月の入園を希望する1号認定の園児(午前9時から午後2時までの教育時間の利用を希望する園児)
【申 込】10月27日(月)から11月14日(金)【必着】までに、希望する園(土・日・祝日を除く午前9時〜午後5時15分)に申込書を提出

案内

第43回下水道フェスティバル

【時】10月11日(土)午前9時30分〜午後2時30分
【所】年谷浄化センター
【内】下水処理施設見学、仕事体験、お祭りストリート
TEL 56・9310
FAX 22・6336 (お客様サービス課)



昨年開催の様子



昨年開催の様子



市ホームページ

ふれあいスポーツデー



市ホームページ

【時】10月25日(土)午後7時〜9時
【内】卓球やバドミントン、ニュースポーツ体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。
【所】亀岡運動公園大体育館
【¥】1人200円(中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)
【他】飲み物、体育館シューズ持参(シューズがないと参加不可)
【問】市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

かめおか自然アカデミー特別講座 「ジャックオーランタンを作ろう!」

【時】10月25日(土)午前10時〜正午
【所】亀岡市交流会館
【対 定】どなたでも(先着20人)
【講】京都府立農芸高等学校 野菜部
【申 問】10月16日(木)午後5時までに、HP内の応募フォームから申し込んでください。
TEL 21・9340 (環境政策課)

10月は「骨髄バンク月間」



市ホームページ

内 骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患のため、「骨髄移植」などの造血幹細胞移植が必要な患者さんと提供するドナーをつなぐものです。

移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、ひとりでも多くのドナー登録が必要です。

(健康増進課)

令和8年亀岡市はたちの会



市ホームページ

時 令和8年1月12日(月・成人の日) 午前10時20分～(受付開始午前9時30分)

▼式典終了後「第2部つどい」を行います。天候などの事情により中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

所 サンガスタジアムby KYOCERA

対 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれで、令和7年10月31日現在、亀岡市に住所を登録している人。

▼11月下旬に案内と入場券を送付します。

(入場券は当日持参)

他 転居などにより亀岡市に住所登録がない参加希望者は、期限内に電話またはHPから申し込み。

期 11月14日(金) まで

問 市役所4階社会教育課

TEL 25・5054

FAX 25・5513

(社会教育課)



亀岡市交流会館「カメロックス」スポーツライミング教室(初心者向け)



市ホームページ

時 10月26日(日) 午前10時～11時30分と午後1時30分～3時

定 各回先着10人

対 7歳以上

所 亀岡市交流会館(カメロックス)

他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)

期 10月24日(金) 午後5時までにHPの申し込みフォームにて申し込み。

TEL 26・5001

(市民力推進課)

9月・10月は行政相談月間

行政相談は、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が国などの行政に関する意見や要望を聞きとり、行政運営の改善につなげていくものです。亀岡市では、月1回無料で開設しており、秘密は厳守されます。

時 原則毎月第3木曜日午後1時30分～4時(毎号巻末の「無料相談カレンダー」に掲載)

所 市役所1階市民相談室

問 総務省京都行政監視行政相談センター

TEL 075・802・1100

(市民課)

第42回亀岡市障害者福祉大会

①つなごう作品展

時 10月19日(日) 午前10時～午後3時

所 ガレリアかめおか(コンベンションホール)

内 障がいのある人が創作した作品(絵画、写真、書道、華道、陶芸作品等)の展示会※

「にじっこin京都市」



にじっこ申込

聞こえづらさのある乳幼児と保護者の交流の場「にじっこ」を開催します。聞こえづらい子どもがすくすく育つ場「にじっこ」で交流しませんか。

時 11月8日(土) 午前10時～正午

所 京都聴覚障害児放課後等デイサービス「こい」

対 京都市在住の聞こえない・聞こえにくい0歳～就学前の子どもと保護者 **定** 30人

申 11月6日(木)までに氏名・連絡先を京都府聴覚言語障害センターに「にじっこ」担当まで

TEL 0774・30・9000

FAX 0774・55・7708

E nambu-nanchoyoi@kyoto-chogen.or.jp

(子育て支援課)

「かかりつけ薬剤師」「お薬手帳」を上手に活用しましょう

内 健康サポート薬局では「かかりつけ薬剤師」が常駐し、24時間対応や在宅訪問を行います。「お薬手帳」を利用することで、薬剤師が処方された薬の記録を確認し、重複投与を防ぐことができます。特に「電子版お薬手帳」は、家族全員の薬を一つのスマートフォンで管理でき、災害時にも医師に情報を伝えやすく便利です。

「かかりつけ薬剤師」と「お薬手帳」を上手に活用しましょう！

問 京都府南丹保健所環境衛生課

TEL 0771・62・4754

(健康増進課)

作品の出版を希望する人は問い合わせください

②亀岡市政70周年記念事業

「みんなに伝えたい！亀岡市手話言語及び障害者コミュニケーション条例」記念ライブ

時 10月19日(日) 午後1時30分～3時

所 ガレリアかめおか(響ホール)

問 ①②共通 亀岡市障害者啓発事業実行委員会

TEL 23・0287

(山内) (障がい福祉課)

亀岡市立病院健康講座を開催します。



市ホームページ

内 テーマを「がんと終活と検診と」「身近に潜む害虫(獣)について」「蜂やダニ、まむしなどの対処法」として市立病院の医師が分かりやすく説明します。

講 松田隼人 外科医師、井村健一郎 外科医師

時 10月18日(土) 午前10時～11時30分

受 受付午前9時30分～

所 亀岡市役所1階市民ホール

問 亀岡市立病院病院総務課

TEL 29・2621

(病院総務課)

亀岡市の人口と世帯数		
令和7年8月30日現在		
人口	男	85,759人(24人減)
	女	41,651人(8人減)
世帯数		44,108人(16人減)
7月に転入した人		40,617世帯(11世帯増)
7月に転出した人		173人(52人減)
7月に生まれた人		185人(14人減)
7月に死亡した人		49人(12人増)
		61人(20人減)
() 内は前月比増減数		

市制70周年記念子育てフェスタ「かめおか・子どもファーストEXPO」

時 11月1日(土) 午前10時～午後3時

所 ガレリアかめおか

内 12ページの子育て情報カレンダーや市ホームページをご確認ください。

問 子育て支援課

TEL 25・5126

(子育て支援課)

他 同事業は、(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、宝くじの収益金で地域づくりの支援やその健全な発展のために行うものです。

(子育て支援課)

市制70周年記念角倉了以・素庵顕彰フォーラム

所 亀岡市役所1階市民ホール

時 10月11日(土) 午後2時～4時

内 「角倉了以素庵の新时代への挑戦」

講 西口純生さん(角倉了以・素庵顕彰実行委員会委員長 亀岡市議会議員)

内 「角倉了以・素庵父子の互恵的交易から見る現代的意義」

講 豊田知八さん(角倉了以・素庵顕彰実行委員会副委員長 保津川遊船企業組合代表理事)

TEL 22・0599

(文化資料館)

角倉了以(1554～1614年)

保津川を開削し、丹波の物流と経済を大きく発展させた京の豪商。

現在の保津川下り▼

亀岡市高齢者通い場事業説明会



市ホームページ

時 10月29日(水) 午後1時30分～3時

所 亀岡市役所1階市民ホール

内 高齢者の社会的孤立の解消、地域の支え合い体制を推進するため、亀岡市内での通いの場の運営(※営利を目的としたものは除く)に対して助成金を交付しています。今回通い場事業を幅広く活用していたくために説明会を実施します。

対 通い場を提供する(予定も含む)団体または個人。(詳細は市ホームページ)

定 40人程度(1団体2人まで)

※応募数が多い場合は別途追加開催予定です

申 10月22日(水) までに電話・窓口・申し込みフォームにて申し込み。

問 市役所1階健康増進課

TEL 25・5004

(健康増進課)

男女共同参画講座「スキルアップセミナー」



市ホームページ

時 10月25日(土) 午後1時30分～3時

所 総合福祉センター3階講習室

内 はじめてのChatGPT入門「仕事がつと楽になるAI活用法」

対 市内在住・在勤・在学の人 **定** 30人

講 福永涼人さん

申 10月17日(金) までに、電話・FAX・メールで市役所5階人権啓発課

TEL 25・5075

FAX 22・6372

E jiken.keinatsu@city.kameoka.lg.jp

他 手話通訳・要約筆記・託児要相談。(人権啓発課)

亀岡市休日急病診療所(内科・小児科) 開所日のお知らせ

10月12日、13日、19日、26日、11月2日、3日、9日
受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分
問 亀岡市休日急病診療所 **TEL** 23-5636 (日曜日・祝休日のみ)

信号機のない横断歩道では、歩行者・自転車が優先です！
ドライバーは、一時停止をして道を譲ってください

子育て情報カレンダー 10/10~11/9

各アイコンの説明



時間



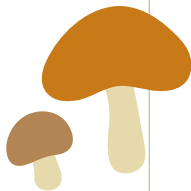
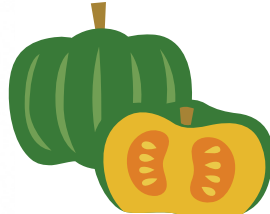
場所



対象



費用

月	火	水	木	金	土	日								
令和7年度 KIRI no KO 市民割引チケット配布中 全ての営業日で 利用OKに!  詳しくはこちら				10/10 絵本のひろば「どうぶつ」 ① 午前 9:45 ~ 10:15 ② 午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かめまるランド 😊 どなたでも おやこっこひろば「つくってあそぼう」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 1歳以上の子と保護者	11 保健センターのお知らせ <table><tr><th>健診・相談</th><th>とき・対象者など</th></tr><tr><td>① パパママ教室 《予約制》</td><td>10月30日(木) ① 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦と</td></tr><tr><td>② 育児相談 《予約制》</td><td>10月28日(火) ① 午前 9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保育者</td></tr><tr><td>③ 母乳育児サロン 《予約制》</td><td>10月22日(水) ① 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠6カ月以降の妊婦と</td></tr></table>	健診・相談	とき・対象者など	① パパママ教室 《予約制》	10月30日(木) ① 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦と	② 育児相談 《予約制》	10月28日(火) ① 午前 9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保育者	③ 母乳育児サロン 《予約制》	10月22日(水) ① 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠6カ月以降の妊婦と	12
健診・相談	とき・対象者など													
① パパママ教室 《予約制》	10月30日(木) ① 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦と													
② 育児相談 《予約制》	10月28日(火) ① 午前 9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保育者													
③ 母乳育児サロン 《予約制》	10月22日(水) ① 午前 10:00 ~ 正午 😊 妊娠6カ月以降の妊婦と													
13 	14 かめおかっこ出前ひろば 「ハロウィンバックを作ろう、交流会」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 西つづけ丘ふれあいセンター 😊 未就園児と保護者	15 ひよこひろば 「ヘルマンハーブの演奏」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中〜6カ月の子と保護者	16	17 COCO いく 「ベビーマッサージ&助産師さんと話そう」 ① 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後1カ月半〜はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200円	18	19 市民福祉のつどい限定! 「かめまるランドフリー開放デー 予約なしで遊び放題!!」 ① 午前 9:00 ~ 午後 4:00 🏠 かめまるランド 😊 未就学児と保護者 ※ご利用多数となった場合は、入場制限をする場合があります。								
20 ファミサボ利用体験会 ① 午前 9:30 ~ 11:30 ② 午前 10:00 ~ 正午 ③ 午後 1:15 ~ 3:15 ④ 午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 新規おねがい会員、利用したことがない会員	21 東部児童館 「ベビトレヨガ教室」 ① 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 東部児童館キッズハウス 😊 未就学児(首すわり〜3歳)と保護者	22 ひよこひろば「栄養士によるすすく相談、シフォンスカーフであそぼう、1歳のお祝い」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 7カ月〜12カ月の子と保護者	23	24	25	26 カンガルーひろば 「たんぼぼちゃんと一緒にハロウィンを楽しもう」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 1歳以上の子と保護者								
27 	28 子育ての悩みごと「話してみよう 聞いてみようひろば〜子育ての相談 場所 はじめの一步に〜」 ① 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 かめおかっこひろば 😊 子育て中の人	29 ファミサボ会員交流会 「夏の疲れを癒し、心と体をゆるめる リラックスヨガ」 ① 午前 10:00 ~ 11:30 🏠 ガレリアかめおか研修室 😊 ファミサボ会員	30	31  おやこっこひろば「つくってあそぼう」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 1歳以上の子と保護者	11/1 2	市制70周年記念子育てフェスタ かめおか 子ど 時 11月1日(土) 午前10:00~午後3:00 所 ガレリアかめおか  木育キャラバン 親子ワークショップ フォトブース など楽しいイベント満載! ☆キッチンカーも大集合 ☆かめまるランドに予約なし&みんな無料で入れます。 ※絵本の音楽会など事前申し込みが必要な場合があります。詳しくは▶ ※この事業は宝くじの収益金を活用して実施します。(10ページ参照) さ・ら・に 定員150人 ▲絵本の音楽会の様子(要申し込み)								
3 おたふくかぜ ワクチン接種 支援を行っています 対 接種日時時点で1歳 詳しくは▶	4	5 ひよこひろば「看護師による感染症と予防接種のお話、ふれあい遊び」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 妊娠中〜6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば 「助産師さんとお話しましょう」 ① 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	6	7 おやこっこひろば「新聞紙であそぼう」 ① 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かめおかっこひろば 😊 1歳以上の子と保護者										

申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター

TEL 24-9192 FAX 29-3666

亀岡市子育て支援センターかめおかっこひろば

TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば

TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ

TEL 20-1556

亀岡市東部児童館

TEL 23-0945

10月の参加者募集カレンダー 10/10～11/9

所 総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)
受付時間：午前9時～午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝休日は休館) ※詳細は問い合わせてください。

総合福祉センター
ホームページ

女 働く女性の家 甲 10月10日(金)午前9時から 対 市内在住・在勤の女性 ※ 一部例外あり	障 障害者福祉センター 甲 10月10日(金)午前9時から 対 障がいのある人やその介助者・ 関係者など ※ 一部例外あり	老 中央老人福祉センター 甲 今月の参加者募集はありません 対 市内在住の60歳以上(申込時) の人 ※ 一部例外あり	登 登録グループ主催事業 甲 10月10日(金)午前9時から 対 どなたでも ※ 一部例外あり
--	--	--	---

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせさせていただくか、総合福祉センターホームページを確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	2階教養倶楽室は修繕工事のため10月1日から当面の間、利用申請の受付を停止しています。 ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。				10/10	11
12	休館日	13	14	15	16	17
19		20	21	22 障 きこえの広場 午後1時30分～3時	23	24
26	障 カラオケサロン体験会 午後2時～4時 期 当日午後2時まで(先着順)	27	28	29 障 かんたん料理広場 午前10時～午後1時 材料代 400 円	30	31
2	休館日	3	4	5 女 「女子会カフェ」 ①午前10時～11時30分 ※①は当日参加可 ②午前11時30分～正午 ※②は個別相談(要予約)	6	7
9						

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座			
11月20日(木)	女 ママ・パパのなかよしサロン(親子同室)	午前10時～11時30分	【今月のあそび:楽器を作って鳴らそう♪】
11月29日(土)	女 保存食講座「白みそづくり」	①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 ¥ 1000円 別途材料費: 650円/kg	

《 亀岡市総合福祉センターから 受付時間変更のお知らせ 》

11月1日(土)から「電話受付によるサービスの向上」と「職員の働き方改革の推進」を目的に、総合福祉センター窓口受付時間(申請受付業務・会計取扱業務)を試行的に(令和8年2月28日(土)まで)変更します。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【変更前】午前9時～午後9時
▶【変更後】午前9時～午後6時30分
※日曜日は、従来どおり午前9時～午後5時まで。

《「2025亀岡市総合福祉センター活動展」のおしらせ》

亀岡市総合福祉センターでは、「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の各センターと登録グループの有志による令和7年度公益財団法人亀岡市福祉事業団交流事業「2025亀岡市総合福祉センター活動展」を以下の日程で実施します。
主な内容として「活動展示」「ホール発表」「体験広場」「飲食コーナー(委託販売)」を予定しています。
時 令和7年11月15日(土)・16日(日) 午前9時50分～午後3時(予定)
所 亀岡市総合福祉センター
申 10月15日(水)午前9時から「体験広場」の先行受け付けを行います。
【主な先行受け付け内容(予定)】
ダンス・書道・生け花・絵てがみ・訪問ネイル・スポーツボイス・ポチ袋づくり・クリスマスフォトフレームづくり・干支の置物づくり・整体・迎春ミニスワッグづくりなど
※詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。※当日受け付けもあります。

POP UP! 西京

西京区役所東庁舎1階区民交流ロビーで、誰でも気軽に立ち寄れるイベントとして開催! コーヒーに焼き菓子やコッペパン、想いのこもった縫い物や紙で作った雑貨が大集合!世代を問わず楽しく過ごせる「ヒトバ」(人と場をつなぐ場所)も合わせて実施します!

●毎週火曜日および金曜日 10月20日(月)～24日(金) その他日程も開催中!

●西京区役所東庁舎1階区民交流ロビー※駐車場あり

●問 西京区役所地域力推進室まちづくり担当 TEL 075-381-7197

西京区 ホームページ

「避難生活支援リーダー/サポーター研修」受講者募集中

災害時の避難生活の環境向上に貢献できる地域の人材を育成します。防災知識がない人も気軽に参加できます。

時 12月6日(土)、7日(日)(2日間)

所 城西小学校 体育館

対 どなたでも(年齢不問)

定 50名(応募者多数の場合は抽選)

問 市役所6階自治防災課 TEL 25-5097

要申し込み 期 10月31日(金)

市ホームページ

ふるさとバス・コミュニティバスをご利用ください。行先に合わせたバスを、バスナビで検索しましょう♪



令和7年度 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種がはじまります

対 象	①接種日に65歳以上の市民 ②接種日に60歳以上65歳未満の亀岡市民で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人で、接種が必要と医師が判断した人			 インフルエンザ	 コロナ
実施期間	10月1日（水）から令和8年1月31日（土）まで ※医療機関によって実施状況が異なります。				
接種回数	それぞれ実施期間中に1回				
接種方法	医療機関で直接接種（事前に予約してください） ※下表の医療機関以外で接種を希望する人は、別途手続きが必要な場合があります。 事前に健康増進課へ問い合わせてください。				
接種費用		74 歳以下	75 歳以上	生活保護世帯	
	インフルエンザ	1,500 円	1,000 円	費用免除申請により 無料（下欄参照）	
	新型コロナ	7,500 円	5,000 円		
注意事項	「生活保護世帯」の人は、接種前に、本人確認書類を持参し健康増進課窓口で免除申請手続きをしてください。該当する人には無料接種用の予診票をお渡しします。医療機関に無料接種用の予診票を提出することで、無料で接種できます。 無料接種用の予診票がない場合は、支払い免除されません。また、接種後の返金もできません。				

＜医療機関一覧＞ 高齢者インフルエンザ予防接種は、下の表のすべての医療機関で実施しています。新型コロナ予防接種は「コロナ欄」に「○」がある医療機関で実施しています。

地 区	医 療 機 関	TEL	コロナ	地 区	医 療 機 関	TEL	コロナ
亀岡地区	石崎医院	25-6045	○	大井町	しらべ内科整形外科医院	23-8943	
	上原医院	22-0347	○		なら皮フ科クリニック	20-8025	
	鎌田整形外科医院	22-5068			吉田耳鼻咽喉科	25-0911	
	亀岡病院	22-0341	○	千代川町	いわもと内科外科医院	21-1050	○
	かわの内科クリニック	25-3010	○		さとう医院	25-8851	○
	くまざわ皮フ科医院	24-5512			森戸整形外科医院	23-6029	○
	コサカ小児科・糖尿病内科医院	29-2662	○		もんじ循環器科内科診療所	22-8890	○
	さかべ整形外科クリニック	56-9360		馬路町	中川医院	22-0680	
	整形外科 あんどうクリニック	29-1173		篠町	しらかわ医院	23-9011	○
	内科クリニック西垣医院	22-7573	○		植木タカメディカルクリニック	29-6888	○
	ぬくい泌尿器科医院	29-4401	○		加藤医院	24-5903	
	ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860	○		亀岡シミズ病院	23-0013	○
	平岡医院	22-0260	○		亀岡市立病院	25-7313	○
	ふくしま内科醫院	25-9116	○		栗山内科クリニック	29-6633	○
	ムツミ医院	23-1231	○		瀬尾医院	22-0802	○
	山川医院	25-0777			ひがき小児科医院	22-5399	○
	吉岡整形外科医院	25-4121	○		ひわたし耳鼻咽喉科クリニック	21-3387	○
	ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285	○		ふくい内科クリニック	29-1291	○
	小牧産婦人科医院	22-1054	○		山口マタニティクリニック	22-3518	○
曾我部町				南つつじヶ丘	飯野小児科内科医院	25-0015	○
吉川町	佐藤医院	21-2525	○		さとう整形外科医院	25-2701	○
穂田野町	柿花診療所	25-1700	○		十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001	○
畑野町	畑野診療所	28-3939		南丹市	京都中部総合医療センター	0771-42-2510	○
宮前町	宮前診療所	26-2002	○				

問 市役所1階(17番窓口) 健康増進課 TEL 25-5004

健口講座 ～100歳まで笑って、しゃべって、楽しく食べよう～

全身の健康にもつながる歯と口の健康について専門家から学び、生涯、自分の歯で噛める生活を!!

時 10月24日(金) 午後1時30分～3時30分 所 亀岡市役所1階 市民ホール

内 「お口の健康づくりについて」
～健康で活動的な毎日を過ごすコツはお口の健康にあり～

講 大阪大学 大学院医学系研究科保健学専攻 教授 岡本 成史 さん
歯科衛生士による耳よりの「お口のケア」などのミニ講話もあります。

対 40 歳以上の亀岡市民 定 50 人(先着順)

申 10月16日(木) までに健康増進課に電話または市ホームページから申し込み

問 市役所1階健康増進課(16番窓口) TEL 25-5004



詳しい内容はHPへ!
美味しく食べて健康寿命を
延ばしましょう☆



市ホームページ

(健康増進課)

市役所職員をかたる還付金詐欺に注意! 亀岡市消費生活センター

亀岡市役所の開庁時間変更のお知らせ

市役所1F 市民課の開庁時間を変更しました。

「市役所窓口のデジタル化による市民サービスの向上」と「職員の働き方改革の推進」を目的に、開庁時間を変更しました。

変更前
午前8時30分
～午後5時15分

変更後
午前9時～午後4時30分

※10月1日から令和8年3月31日までを試行期間として市民課のみ変更しています。
※令和8年4月1日以降、試行期間中の状況等を検証のうえ、対象部署を拡大する予定です。



カンタン!
おトク!

交付機で取得できる3つの証明書

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機や市役所1Fの交付機で以下の証明書などを取得することができます。

- ・住民票の写し
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑登録証明書

簡単、便利なコンビニ交付なら

午前6時30分から午後11時まで利用できます。
(ただし店舗の営業時間内に限ります)

マルチコピー機を設置している全国のコンビニエンスストアなどで利用できます

セブン-イレブン ファミリーマート ミニストップ ローソン

証明書交付機の手数料 1通 **200円** ※窓口での証明書交付手数料 1通400円



いつでも、
どこでも

スマホ・パソコンでオンライン手続き

市役所に行かなくてもできること

住民票・戸籍分野

転出届	市民課
住民票、戸籍、その他証明書の請求	

子育て分野

児童手当に関すること	子育て支援課
保育に関すること	保育課

介護保険分野

要介護・要支援認定の申請など	高齢福祉課
----------------	-------

税金分野

所得証明・納税証明など税金に関する証明書の請求	税務課
eLTAXを利用した電子納税	

ごみ・環境分野

粗大ごみの収集申し込み	資源循環推進課
溝清掃・環境美化活動	エコトピア亀岡
一般廃棄物の搬入申し込み	
犬の登録関係と狂犬病予防注射	環境政策課

※住民票や税金、福祉制度といった手続きについては、マイナンバーカードの電子署名を利用した本人確認が必要となるものがあります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

市役所6階 企画調整課 25-5006

(企画調整課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

《怪しい通販サイトにご注意》

【トラブル事例】

- ☐ 市場で希少な商品が入手可能
- ☐ ブランド品が不自然に安い
- ☐ 支払方法が限定されている
- ☐ サイト内の日本語表記が不自然
- ☐ 振込先の銀行口座が個人名義
- ☐ キャンセル、返品、返金ルールの記載がない
- ☐ 事業者の名称、住所、電話番号が明記されていない
- ☐ 事業者情報をインターネット検索で調べると、無関係の事業者情報など、嘘の情報が記載されている
- ☐ 問い合わせ先のメールアドレスがフリーメール
- ☐ 問い合わせ先の電話番号が通じない

【消費者へのアドバイス】

- ブランド品や入手困難なものが安く買えるなど、通販サイトを見て注文し代金を支払ったのに商品が届かないなどの相談が寄せられています。少しでも怪しいと感じたら利用はやめましょう。
- 被害にあった場合は、すぐにクレジットカード会社や振込先銀行に相談しましょう。併せて最寄りの警察に被害を届け出ましょう。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センター(<http://www.ccj.kokusen.go.jp>)でも相談を受け付けています。被害の相談は警察でもできます。(警察相談専用電話「#9110」)

消費者庁 イヤヤン

消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) 25-5005 25-5021 (消費生活センター)



亀岡市地域包括支援センターのご案内



亀岡市地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療などのさまざまな面で支援を行うための総合相談窓口です。困ったときは、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに、気軽に相談してください。

亀岡市地域包括支援センター 一覧 ※センター名欄の()内は、受託法人名

担当地域	センター名	所在地	電話番号
亀岡地区	亀岡地域包括支援センター(医療法人亀岡病院)	旅籠町29	29-5155
東別院町・西別院町・曾我部町	南部地域包括支援センター(医療法人睦会)	曾我部町西条下檀ノ上3-1 コーボ光 1階101・102	23-1600
吉川町・穂田野町 大井町・千代川町	中部地域包括支援センター (社会福祉法人亀岡市社会福祉協議会)	余部町宝久保1-1 ギャラリーかめおか内	29-0015
本梅町・畑野町宮前町・東本梅町	西部地域包括支援センター(社会福祉法人友愛会)	本梅町平松ナベ倉12	26-0056
馬路町・旭町・千歳町 河原林町・保津町	川東地域包括支援センター(社会福祉法人利生会)	河原林町河原尻上砂股100	25-0863
篠町	篠地域包括支援センター(社会福祉法人倣義会)	篠町篠下中筋45-3	25-3841
東つつじヶ丘・西つつじヶ丘 南つつじヶ丘	つつじヶ丘地域包括支援センター(医療法人清仁会)	西つつじヶ丘大山台1丁目16-3	22-9336

市役所 1 階高齢福祉課 25-5127

(高齢福祉課)

京都市・亀岡市・長岡京市・向日市共催事業 京都まあぶるスペース＆個別相談会

LGBTQ+の人やその周囲の人たちが、気軽に集まって話ししながら、人とつながり、交流ができるコミュニティスペースです。

※悩み事などを相談できる「個別相談会」をあわせて開催します。

※各回、メインテーマ以外に、フリートークができるグループも設けます。

定 京都まあぶるスペース 20 人 個別相談会 2 人 (先着順)

※申し込みや詳細は、右の QR コードから各自治体のホームページを確認してください。



亀岡市 京都市 向日市

京都まあぶるスペース開催スケジュール(10月分) ※亀岡での次回の開催は令和8年1月18日(日)の予定です。

とき	ところ	メインテーマ・ファシリテーター	主催・問い合わせ
10月25日(土) 午後2時～4時	永守重信市民会館 まあぶるスペース:第2会議室 個別相談会:第3会議室	セクシュアリティについて 特定非営利活動法人 カラフルブランケッツ 理事長 井上 ひとみ さん	向日市広聴協働課 TEL 075-874-1409 FAX 075-922-6587

自衛隊各種採用試験のご案内

種 目	概 要	資 格	受け付け締め切り	第1次試験期日
自衛官候補生	入隊後任期毎に継続または就職(転職・進学)を選択できるコース※1	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
第3回一般曹候補生	入隊後は経験を重ね、部隊活動の中核を担います。	18歳以上 33歳未満	11月21日(金)	12月1日(月) ・2日(火) の内1日

※1 詳細は下の QR コードよりご確認ください。
※2 第2回までで採用計画数に達した場合は実施されません。

採用説明会のご案内

時 午前10時～正午/午後1時～3時/午後3時～5時

※土・日曜日、祝休日は要予約

所 亀岡募集案内所(古世町西内坪 34-26)

内 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。

対 どなたでも



受け付け

防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170

京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索(自治防災課)

高齢者お米購入応援クーポンが“食料品”にも使えるように!



食料品にも
利用できます
(一部を除く)

令和7年
10月31日(金)
まで
利用期限
延長

★「精米及び玄米」に限っていたものを、「食料品※」まで拡大しました。

※軽減税率(8%)が適用される食料品に限ります。

★利用期限を **10月31日(金)** まで延長しました。

○8月上旬に配布しましたクーポンをそのまま利用できます。
○クーポンの対象品目及び取扱店は、子どもファーストクーポンと異なります。詳しくはクーポン台紙または市ホームページにてご確認ください。

高齢者お米購入応援クーポン事務局(高齢福祉課内)

55-6300

(高齢福祉課)

お願い

★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。掲示がない場合は依頼がないものとしてくみとらないことがあります。
★くみとり量は作業時にしか確かめることはできません。大雨などにより雨水が混入したと思われる場合は、確認のため立ち会いをお願いします。

★作業場所の状況（雑草・障害物・蜂などの害虫）によって作業できないことがありますので、作業場所付近の環境整備・安全確保をお願いします。
★転居、名義変更、処理方法の変更（下水接続など）などがあった場合、届け出が必要ですので、担当部署（TEL 24-9600）まで連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円＝従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	4日(火)～10日(月)	11日(火)～17日(月)	18日(火)～21日(金)	25日(火)～28日(金)
篠町	王子(唐櫃越を除く)、篠、馬堀	森	山本、見晴、柏原、野条、広田、浄法寺	王子(唐櫃越)
つつじヶ丘	――	東つつじヶ丘都台	東つつじヶ丘曙台、西つつじヶ丘	――
宮前町	神前	――	猪倉(湯ノ花平を除く)、宮川	猪倉(湯ノ花平)
東本梅町	――	――	東本梅町	――
本梅町	――	東加舎(塩脇)	西加舎、井手、平松、中野	東加舎(塩脇を除く)
畑野町	千ヶ畑(高橋2・3・5、鎌ヶ谷西山) 広野(城山、金山、閉電1～3)	千ヶ畑(高橋2・3・5、クルビ谷) 広野(平井) 土ヶ畑(布子谷1～2)	広野(平井、権現、白砂、箱木原閉電4、烏帽子) 土ヶ畑(牛道、大タワ)、千ヶ畑	広野(箱木原、権現、白砂) 左記以外の土ヶ畑
東別院町	――	鎌倉(見立)、雁松	鎌倉(見立)	鎌倉、神原、小泉、東掛、南掛 栢原、大野
西別院町	――	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	笑路、柚原、万願寺(大堂除く)	犬甘野、万願寺(大堂)、寺田 ヶケ谷、大槻並、神地

●臨時くみとり(臨時料金1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ ※くみとり日は予定であり、作業状況により前後することがあります

くみとり日	4日(火)～5日(水)	6日(木)～11日(火)	12日(水)～18日(火)	20日(木)～27日(木)
亀岡地区	――	荒塚、下矢田、内丸、追分、上矢田、三宅、中矢田、南郷、古世、北古世、紺屋、旅籠、西、横、突抜、安町大池、下矢田町安行山	余部町風ノ口・蚊又・五反田常盤、宇津根、安町小屋場	――
曾我部町	――	――	寺、中、春日部、口山、犬飼法貴	学ヶ丘、夫婦ヶ池団地、南条西条、重利、穴太
上記以外の地域	蔦田野町	馬路町、旭町、千代川町	河原林町、吉川町、大井町	千歳町、保津町

移動型スマホセミナー

専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。

※ スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など



場所	日時	内容	定員
図書館 中央館 駐車場	10月21日(火)	午前11時～11時45分	①
篠町 自治会 駐車場	10月22日(水) 11月4日(火)	正午～午後0時45分 午後2時～2時45分 午後3時～3時45分 午後4時～4時45分	② ① ① ③
ガレリア かめおか 駐車場	11月5日(水)	――	各回最大 3人 (先着順)

講座用のスマホ貸出無料！

※①個別相談会…ご自身のスマホの操作に関する質問・悩みごとについての相談会

※②スマホの安全な使い方…スマホの安全な使い方・詐欺の手口など

※③LINEの基本的な使い方…LINEの基本的な操作方法

☎ 受講希望日の前日までに電話で、スマホ相談予約窓口【専用ダイヤル TEL 0800-111-9442 (受付時間：午前9時～午後5時)】へ (土日祝日も電話受付中) (情報政策課)

各種納期のお知らせ

10月31日(金) 納期限

市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。また、以下の納付方法もできます。

●コンビニで納付できるもの

市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費

市府民税(普通徴収)	第3期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料	9月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
後期高齢者医療保険料	第4期分	保険医療課	TEL 25-5026
国民健康保険料	第5期分	保険医療課	TEL 25-5025
保育所(園)保育料	10月分	保育課	TEL 25-5028
公立保育所副食費	10月分	――	――
介護保険料	第5期分	高齢福祉課	TEL 25-5182
市営住宅使用料	10月分	建築住宅課	TEL 25-5048
下水道事業受益者負担金	第2期分	お客様サービス課	TEL 25-9311
くらしの資金貸付償還金	10月分	地域福祉課	TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金	10月分	社会教育課	TEL 25-5199

広告

便利屋ころも
亀岡営業所 損害保険加入
☎090-2099-4663
年末前の大整理！
お片付けお手伝いします☺
・網戸の貼り替え
・お庭のお手入れ
・部屋の片付けなど
お困りごとご相談下さい

運動公園各種事業

延期・中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象・持ち物など	定員	費用
トレーニングルーム 無料体験	10月19日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム[承認証]を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	事前申し込み必要 開始時間10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務所まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日:火曜日】	対 ① 64歳以下の人 ② 65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	① 3,000円 ② 2,500円

《スポーツ教室》各教室随時 体験受け付け中

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	11月6日・13日・20日・27日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ① 4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
トランポリン 教室	①11月10日・17日(各水曜日) 午後4時50分～5時50分 ②11月6日・13日・20日・27日(各木曜日) 午後4時50分～5時50分	所 運動公園体育館大体育室 対 ①②ともに年長～小学校3年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 7人 (先着順)	① 2,750円 ② 5,500円 ※月により開講回数が変わります。
【新規】 英語体操教室	【第1学期】 9月 6・13・27日 10月 4・11・18・25日 11月 1・8・15・22・29日 12月 6・13・20・27日 (各土曜日/16回開講) 午前10時～11時	所 運動公園体育館フィットネスルーム 対 5歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・靴下・汗拭きタオル・飲み物	12人 (先着順)	入会金 10,000円 受講料 35,200円 ※学期内の受講料となります。 ※期間途中の入会はお相談ください。
チアダンス教室	11月5日・12日・19日・26日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後4時20分～5時20分 ②はじめてクラス 午後5時30分～6時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①②ともに4歳～小学校6年生 ※はじめての人歓迎 持ち物：運動しやすい服装・館内シューズ(お持ちの方はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	①②ともに 20人 (先着順)	①②ともに6,600円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですのでお問い合わせください。
子ども テニス教室	11月5日・12日・19日・26日(各水曜日) 午後6時～7時 ※雨天中止	所 運動公園テニスコート 対 10歳以下もしくは テニスを始めたばかりの子ども ※未経験者大歓迎 持ち物：運動しやすい服装・飲み物、テニスシューズ・ラケット(あれば) ※ラケットは無料で貸し出します。	各クラス 20人 (先着順)	1受講につき1,000円 ※回数券10,000円(4カ月有効)

¥ 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。 他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

申 問 10月10日(金)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パーク commons) TEL 25-0372 (午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)

広告

Go Nature. Go Carton.
手と手を取って、
リサイクルの輪を広げよう
内側が銀色のアルミ付き
紙パックの空き容器をお持ちください！
回収対象物の例
市内9ヶ所で回収しています。
亀岡市役所 イオン亀岡店
マツモト荒塚店 マツモトうまほり店
マツモト中央店 マツモト大井店
マツモト千代川店 マツモト大井南店
マツモト亀岡東店
Tetra Pak® + TERRACYCLE
大切なものを包んでいます
詳細はこちら

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
かめおか市民 スポーツフェスティバル 市民大運動会	10月26日(日) 午前10時～競技開始 雨天中止	亀岡運動公園 競技場	対 ①町對抗種目:体育・スポーツ振興会またはブロック単位の編成チーム②一般参加種目:①のチームおよび市在住・在学・在勤の人 定 各種目で異なるためHPで確認 申 ①は各町振興会とりまとめ②は当日現地 他 プログラム等詳細はHPで確認。	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
パソコン 会計実務教室	10月29日(水)、30日(木) 午前10時～午後4時30分	(公社) 園部納税協会 2階会議室	会計ソフト「みんなの青色申告」の各種伝票入力、試算表、決算書などの実務研修 対 個人事業者 定 14人 ¥ 協会会員:無料、会員以外:4,400円(当日徴収) 他 昼食、筆記用具持参(パソコン、ソフトは用意あり) 申 電話(先着順)	(公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039
こうげんびょう 膠原病個別医療相談	10月30日(木) 午後1時～4時30分	京都府南丹保健所	各疾患で療養中の人、または気になる症状のある人への専門医による個別医療相談会 定 5名程度 申 10月10日(金)まで	京都府南丹保健所保健課 TEL 0771-62-2979
市制70周年記念 第54回亀岡市菊花 展示会	10月31日(金)～11月6日(木)午前9時～午後5時 (最終日は正午まで)	ガレリアかめおか 1階ロビーギャラ リー	菊花愛好者が、丹精込めて育てあげた菊花の展示	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
絵画サークル “という”	11月1日(土)～13日(木) 午前8時30分 ～午後5時15分	亀岡市役所 エントランス	絵画サークル“という”の作品展示	絵画サークル“という” (ふくだ) TEL 090-9252-0929
市制70周年記念 亀岡華道協会 第34期 いけばな展	11月2日(日) ～3日(月・祝) 午前10時～午後5時	ガレリアかめおか 2階大広間	亀岡華道協会が毎年開催している いけばな展 ※最終日は午後4時まで	亀岡華道協会(芥田) TEL 080-5632-5650
かめおか桂ホール主催 箏と尺八の演奏会	11月3日(月・祝) 午後2時30分 ～4時30分	かめおか桂ホール	身近で楽しめる良質な箏と尺八による 邦楽演奏会	かめおか桂ホール FAX 22-4846 ✉ amo-fumi@dance.ocn.ne.jp
Lady's Challenge Ship In KAMEOKA (2025 秋季女性テニ ス大会 ダブルス戦)	11月3日(月・祝) 午前8時50分受付 ※雨天中止	亀岡運動公園 テニスコート	対 協会会員・経験者 ¥ 会員1,500円、会員外1,800円 期 10月25日(土) 申 城戸・佐藤まで TEL FAX 他 ダブルス(オープン)・一般の部(高校生以上)・シニアの部(60歳以上)	亀岡市テニス協会普及部 佐藤 TEL FAX 22-8738 城戸 TEL 24-6991 HP http://blog.goo.ne.jp/sagano50/
KUASクラブ運動教室	①11月3日(月・祝) ②11月19日(水) 午前9時30分～11時	京都先端科学大学 亀岡キャンパス 体育館	対 65歳以上 定 15人 期 10月17日(金) 申 FAX、メール、市ホームページから	京都先端科学大学健康スポーツ学科 新野 弘美研究室 FAX 29-2389 TEL 56-8931(月・水:午前9時～午後1時) ✉ shinno.hiromi@kuas.ac.jp
森林ボランティア体 験講習会	11月8日(土) 午前9時～正午	交流会館 (宮前町神前の山 林に移動)	里山林の小径木伐採(ノコギリ使用) 等の体験会 対 20歳以上 定 5人(先着) 他 山林道具貸与	亀岡里山クラブ やまなか 山中 TEL 090-8232-2082 ✉ kameoka_satoyama_club@nike.eonet.ne.jp
三者合同研修会 「私の40年～非行と 立ち直り支援」	11月8日 午後1時30分～4時	東つつじヶ丘 ふれあいセンター	「こどもの立ち直り支援」について京都府警察OB西川 信夫さんの講演、後半にtimuさんの演奏 定 50人(先着)	亀岡市青少年育成地域活動協議会 ちんぐち 谷口 TEL 080-6221-3794
凹凸育児おしゃべり会 ponoカフェ	11月11日(火) 午後3時30分～4時30分	開かれたアトリエ (市役所地下1階)	子育ての悩みや疑問を話せる会 対 発達障がいや不登校、引きこもりのお子さんがいる人、子育ての悩みを抱える人 ¥ 100円(飲物代) 申 HP申込フォーム	pono 凹凸さん育児保護者サークル ✉ ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
花ノ木医療福祉センター 情報発信事業2025	11月12日(水) 午前10時～11時30分	花ノ木医療福祉 センター多目的室	高齢者・障害者にやさしい食事の料理講習会「誤嚥しやすいものを食べやすくした嚥下食を学ぼう」 定 15人(先着順) 期 11月5日(水)まで	花ノ木医療福祉センター 栄養管理係 TEL 23-0701 FAX 22-8348 HP https://kyoto-hananoki.jp/
第31回 亀岡の名木めぐり	11月16日(日) 午前8時45分～正午ごろ	市役所正面玄関前 集合	定 20人 申 10月31日(金)の午前9時～午後5時までに電話(先着順)	(公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
神経・筋疾患 個別医療相談	①11月27日(木) 午後1時～4時30分 ②11月28日(金)午前 11時～午後3時30分	①京都府南丹保健所 ②国保京丹波町病院	各疾患で療養中の人、または気になる症状のある人への専門医による個別医療相談会 定 5名程度 申 10月10日(金)まで	京都府南丹保健所保健課 TEL 0771-62-2979
令和7年度 亀岡市文化資料館 友の会 会員募集	募集期間:随時	亀岡市文化資料館	文化財研修や市内探訪などの各種サークル活動を通じて、亀岡の歴史や文化を学ぼう。展示会図録の割引などの会員特典あり ¥ (年会費)一般会員2,500円、家族会員3,500円※10月以降の入会者は半額。	亀岡市文化資料館 (友の会事務局) TEL 22-0599

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」

下校時間に合わせて、「買い物」、「花の水やり」、「散歩」などで家の外へ出て、子どもたちの安全を見守りましょう。

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明	対 =対象 定 =定員、募集人数 期 =締め切り・募集期間 ¥ =料金など 他 =その他 申 =申し込み TEL =電話 FAX =FAX ✉ =Eメール HP =ホームページ ※次の場合は記載していません。 対 =どなたでも 定 =特になし ¥ =無料 申 =不要			
事業名	とき	ところ	内 容	問い合わせ先
ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ発売中	10月19日(日)まで	全国の宝くじ売り場	この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われる 他 市役所での販売なし	(公財)京都市府市町村振興協会 TEL 075-411-0200 FAX 075-411-0090
生涯スポーツデー	10月11日・11月8日(各土) 午前9時～12時	亀岡運動公園大体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具など、様々なスポーツ・運動体験 ¥ 幼児・障がい児・者 無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
コーラス体験レッスン	10月15日(水) 午前10時～11時	東部文化センター3階ホール	「みんなで声を合わせて楽しく歌おう」をテーマに童謡・唱歌・ポピュラーの体験 ¥ 楽譜コピー代 100円	ミュージック・パーク(山田) TEL 080-6164-6459
亀岡市制70周年記念事業地域公開講演会	10月16日(木) 午後1時30分～4時	ガレリアかめおか1階響ホール	「防災について～命を守る判断とは?～タイムラインで考える」 亀岡市自治防災課職員の講演 定 80人(当日先着順) 他 要約筆記あり	京都府女性の船「ステップあけぼの」 亀岡支部八田 TEL 080-1453-8243
第186回市長杯・教育長杯争奪囲碁大会	10月18日(土) 午前9時～午後5時(受付午前8時30分)	亀岡地区自治会館	ふれあいを兼ねて囲碁を5局楽しみます。棋力に応じてクラス分けをします。 ¥ 1,000円 他 昼食、飲み物各自用意	亀岡市高齢者囲碁クラブ 黒満 TEL 090-7093-4200 佐藤 TEL 090-5673-5983
シルバー将棋の会	10月18日(土) 午後1時～午後4時30分	ガレリアかめおか2階研修室	¥ 250円 対 シルバー(50歳以上) 定 11名(電話先着順)	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
ソフトテニスを楽しもう会	10月18日(土) 午後5時～7時 雨天中止	亀岡運動公園テニスコート	対 市内の高校生以上 ¥ 一般500円、高校生・連盟員300円 申 当日現地 他 初心者歓迎。ラケット貸出あり。動きやすい靴と服装で参加してください。	亀岡市ソフトテニス連盟 工藤 ✉ manakahiina@gmail.com
亀岡わかくさねっと(おしゃべりカフェ)	10月19日(日) 午前10時30分～午後3時30分	安町ホーム和の家(安町)	生きづらさを感じている人などに向けたフランクな学びの会 定 10人(要予約) ¥ 500円	かめおかまちの元気づくりプロジェクト松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/wakakusa/
Vitality亀岡ウォーク(スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した住友生命の健康づくり事業)	10月20日(月)～12月14日(日)	全域	対 18歳以上の亀岡市在住・在勤の方 定 先着200人 期 10月13日(月)～19日(日) 申 市ホームページからアプリをダウンロード ※アプリの登録手続きに不安がある方はサポート会をご利用ください。 10月14日(火)午前10時～午後4時、10月15日(水)午後1時～4時ガレリアかめおか1Fロビー(事前予約不要)	住友生命亀岡支部 TEL 22-3207 市ホームページ HP https://www.city.kameoka.kyoto.jp/soshiki/26/78523.html
講座“気になる子”へのかかわりがぐっと楽になる!～神経発達症支援の視点から学ぶサポートのヒント～	10月20日(月) 午後0時30分～2時30分	ガレリアかめおか2階研修室	子育ての困り事、疑問、体験談を講師と共にワークショップ形式で考えます。 対 発達障がいや不登校、引きこもりのお子さんがいる人やその支援者 ¥ 3,000円 申 HP申込フォームから	pono 凹凸さん育児保護者サークル ✉ ponoponokyoto@gmail.com HP https://pono-9.jimdosite.com
2025年度初・中級者テニス教室	10月22日・11月5日(各水) 午後1時～3時 ※雨天中止	亀岡運動公園テニスコート7番	対 初・中級者 定 10人 期 開催前日 ¥ 1回1,000円 申 佐藤(22-8738)まで電話/FAX 他 ラケット貸出あり。シューズ各自持参。年間予定などはHPで確認を。	亀岡市テニス協会 普及部 城戸 TEL 24-6991 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/
Vitality Run&Walk Challenge	10月25日(土) 午前10時～午後0時30分	ガレリアかめおか工房室	ウォーキングイベントです。抽選で豪華プレゼントのチャンスも! 申 当日午前11時までに会場にて受付 他 詳しくは市ホームページへ	住友生命亀岡支部 TEL 22-3207 市ホームページ HP https://www.city.kameoka.kyoto.jp/soshiki/26/78523.html
第57回 龍尾祭	10月25日(土) 午前11時～午後7時、10月26日(日) 午前11時～午後4時	京都先端科学大学 京都亀岡キャンパス(曽我部町)	京都先端科学大学の学園祭。学生によるステージ発表やトークショー、お笑いライブや模擬店など	京都先端科学大学学生課 TEL 075-406-9254 ✉ ryubisaizixtukouiinkai@gmail.com

命を守るヘルメット！

道路交通法改正により、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました！

第12店目

環境にやさしいお店
「リバーフレンドリーレストラン」へようこそ



カインズ亀岡店内にあるマフィンのお店
カフェブリッコ
CAFE BRICCO

おしゃれさにもおいしさにもこだわった店づくりで、買い物帰りにつつい立ち寄りたくなるホームセンター併設のカフェ。約100店舗ある系列店の中で亀岡店のみ、プラごみ削減のため木製スプーン・マドラー、ホットドリンク用の紙製フタが導入されています。店内で焼き上げるマフィンも廃棄を出さないよう綿密に個数調整し、フードロス削減につなげられています。



お店の情報

大井町並河四丁目20番地
21-3300
午前10時～午後7時
(1月1日定休)
駐車場あり



リバーフレンドリーレストランとは?

ごみを減らす、リサイクルに取り組む、給水スポットに登録するなどの一定の条件を満たすお店を認定する亀岡市独自の制度です。

問 環境政策課 TEL 21-9340

登録店舗
募集中!



健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
2025 きょうと探検ウォーキング事業「ある古っ都」 開催中～12月21日(日)まで	京都府全域	お持ちのスマートフォンで、無料アプリ「aruku & (あるくと)」を入手、団体コード「kyoto2025」で参加。歩数や取り組み内容に応じて景品の抽選に応募できます。 問 市HPを御覧ください	健康増進課 TEL 25-5004  市ホームページ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①10月27日(月) ②11月17日(月) 午前10時～11時30分	①②市役所1階 市民ホール	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 20人 持ち物: 筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 TEL 25-5004

献血の
おしらせ

体重が50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。

所 アル・プラザ亀岡(篠町)

時 10月26日(日) 午前9時30分～11時45分／午後1時～3時30分



MR(麻しん風しん混合)予防接種(2期)について

麻しん(はしか)は感染力が強く、中耳炎・脳炎・肺炎などを併発することのある命にかかわる病気です。風しんは関節痛・脳炎などを併発することがあり、妊婦が妊娠早期にかかることと眼や心臓、耳などに障がいがある子どもが生まれることがあります。接種対象年齢の人は早めに接種してください。

対 小学校就学前の1年間にある人(平成31年4月2日生まれから令和2年4月1日生まれの人)

期 接種期間: 令和8年3月31日まで

所 実施医療機関(個別接種) 接種対象期間中は無料 他 持ち物: 母子健康手帳・MR(麻しん風しん混合)予防接種予診票

問 市役所1階健康増進課(17番窓口) TEL 25-5004 FAX 24-3070

※令和6年度の対象者(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人)は、特別措置により令和9年3月31日まで無料で接種できます。(健康増進課)



国際交流推進員を紹介

テキサスで18年過ごした後、スティルウォーター市にあるオクラホマ州立大学へ進学し、日本語と音楽産業を勉強しました。大学1年の時に、スティルウォーター市が亀岡市と姉妹都市関係であることを知り、スティルウォーター姉妹都市委員会に入会しました。昨年の夏休みには、両市の豊かな交流の歴史を後世に伝えるための研究を亀岡市で行い、オクラホマ州内のシンポジウムで最優秀賞を受賞しました。また、昨年のスティルウォーターミドル

はじめまして! 2025年8月から国際交流推進員として秘書課国際係配属になりました、ジェイシー・グレイと申します。私のことは「ジェイシー」とお呼びください。アメリカ南部のテキサス州出身で牧場育ちです。

スクールと大成中学校の交流事業にも参加するなど、交流のお手伝いを続けてきました。2025年は亀岡市制70周年、そしてスティルウォーター市との姉妹都市提携40周年という節目の年です。今後も異文化交流と相互理解の促進に尽力してまいります。亀岡市は非常に素敵な町で、市民の皆さまと交流できるのを心から楽しみにしております。市内で見かけたら気軽に話しかけてください! どうぞよろしくお願いいたします。



広告

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

〇〇〇〇に入る文字はなんでしょう。

〈ご意見・ご感想〉
今月で、よかつた・ためになった記事とその理由を教えてください。

ウェブページからの応募はこちら

はがきの場合
クイズの答え、ご意見・ご感想、住所・氏名・年代、電話番号を書いて
〒621-0801(住所不要) 市広報プロモーション課へ。
【締め切り日】
令和7年10月31日(金)必着

広報がおかき9月号
広報クイズの答え
「国勢調査」でした。
たくさんの方の応募ありがとうございます。

城跡芸術展2025の会場は?
〇〇〇〇城跡

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

浅尾美和さんトークショー「挑戦することの大切さ」

日時: 12月13日(土)
会場: 京都テルサ
定員: 400人

参加無料・費申込
申込締切: 11月9日(日)まで

詳細・申込はこちら

【一財】京都市町民教育財団
京都市上京区西門町下立市上京区府会館5階 TEL: 075-411-0084

相続手続・不動産名義変更

とよの司法書士事務所

司法書士 福原伸康
出張相談いたします!!

大阪府豊能郡能勢町下田尻227番地35
TEL 072-737-4847

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

入会説明会を実施しています

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

会員募集中

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター

〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL: 0771-24-7423

対 中学生以上



無料相談カレンダー 10月10日～11月9日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

10/14(火)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課
15(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
16(木)	●行政相談	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
	●交通事故巡回相談 《前日までに予約を》	午前9:00～11:30、午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)3階第5会議室 TEL 22-0108 FAX 24-4683	
	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●障害者相談員による定例相談会	午後1:00～3:00 / 亀岡市総合福祉センター2階 団体事務室 申 問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511	
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
17(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	申 問 京都府ナースセンター
18(土)	●不動産相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5047 FAX 23-5000	問 市役所2階都市計画課
	●建築相談 《予約不要》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5089 FAX 23-5000	問 市役所2階建築住宅課
22(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
23(木)	●女性の相談室 法律相談 《先着3人・予約制》	①午後6:00～②午後6:40～③午後7:20～(1人30分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	
	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
24(金)	●中部一斉無料法律相談会 《先着6人・予約制》(主催:京都弁護士会)	午後1:00～4:00(1人30分) / ガレリアかめおか 研修室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市民課市民相談係
27(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所2階200会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申 問 市役所5階人権啓発課
28(火)	●多重債務無料法律相談	午後5:00～6:30 / 南丹市園部文化会館 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
	●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申 問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3773	
29(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
11/5(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40(1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
6(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 申 問 (公社) 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	
	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室)《先着2人・予約制》	午後7:00～9:00(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申 問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。	
7(金)	●司法書士相談 《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 075-255-2566 HP https://siho-syosi.jp/	申 問 京都司法書士会事務局

11月10日(月)以降の開催で予約が必要な相談

11/21(金)	●相続相談 《先着5人、11月4日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20(1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申 問 市役所1階市民課市民相談係
----------	---------------------------------	--	-------------------

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 市民相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 市民課 市民相談係 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階 消費生活センター 問 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室 一般相談(電話・来所) 午前10時～午後4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所5階 人権啓発課 問 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時(閉庁日を除く毎日)
／市役所1階市民課 国民年金係 問 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)
午前9時～正午、午後1時～5時 / 亀岡市生活相談支援センター 問 TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口・亀岡市ひきこもり相談支援窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
／市役所1階地域福祉課 地域福祉係 問 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもりサポート事業相談窓口
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時
／学びの森(南つづけ丘) 問 TEL 20-6562
- (福)亀岡市社協福祉総合相談
月曜日～金曜日(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分
／ガレリアかめおかふれあいプラザ内 (福)亀岡市社会福祉協議会(余部町)
問 TEL 23-5110 ㊚ tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談
月曜日～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～正午、午後1～4時
／亀岡市保健センター(BCome+)内 こども家庭課 こども支援係 問 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
／ガレリアかめおか3階 かめおか多文化共生センター 問 TEL 56-8160 FAX 56-8165 ㊚ kameokatabunka@gmail.com

※「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。

「広報かめおか」令和7年10月号

No. 051

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
〒621-1850 亀岡市安野々神8番地
TEL 0771-22-3131(代) FAX 0771-24-5501
office@city.kameoka.lg.jp

ともに生きる



ブラごみゼロ

亀岡市ホームページ



亀岡市
イベントカレンダー



亀岡市公式
SNSなどのリンク集



UD FONT 広報かめおかは、ユニバーサルデザインフォントを使用しています。