

水辺 de ケア マルシェ Vol.1

10/18 (土) 11:00-17:00

📍 川の駅 亀岡水辺公園



川のせせらぎと豊かな山並みを間近に感じられる亀岡水辺公園で
ビューティ&ヘルス体験講座とケアマルシェを開催！

どなたでもお気軽にご来場ください



ケアマルシェ



食と美と健康に関するスペシャルブースが川の駅に集結！
美容メニュー、雑貨販売等もりだくさん！



グルメコーナー



地元亀岡で大人気。カラダに優しく美味しいキッチンカー多数出展！お気に入りのメニューをみつけてください♡



体験講座



専門職・アスリートによる体験講座を開催。ココロとカラダに嬉しい学びを提供します！



かめおかヘルスケアベースとは

私たち【かめおかヘルスケアベース】は、亀岡で出会った女性（Rina、Shino、Chiemi）の3人で立ち上げた、非営利の団体です。立場も年代もバラバラな私たちは「ヘルスケア」という一つの言葉でつながりました。かめおかをもっと元気にするため活動しています。

「自分らしさ」と「健やかさ」を育む、亀岡発の交流と学びの基地。一人ひとりのwell-beingを応援し、地域の元気のもとをつくります！

主催：京都保津川エンターテイメント倶楽部

主管：かめおかヘルスケアベース

ワンコイン体験講座【500円】

お申込みフォームまたはお電話でご予約ください

TEL:0771-55-9755 (9~17時)

ご予約はこちら!!



①11:00~健康体操
②12:00~ボディメイク



agu-Next 安久友規
現役XWSフィジーク選手。
優勝経験もある実力者。
大手スポーツクラブでのスタジオプログラムはいつも満員！
大人気インストラクター。

③13:00~
空ルートヘルスケア



かんのん 上田りな
看護師セラピスト。メディカルアロマや空ルートを駆使し、多くの身体をほぐしてきた経験から、ケアの極意をお伝えします。

④14:00~
美しい姿勢と歩き方



ケアビューティスト津田&谷渕
正しい姿勢とウォーキングのプロと、足を整えるケアビューティストとの、姿勢&ウォーキングの特別講座

⑤15:00~
ダイエット・減量



パワーリフター 森千恵美
36歳からトレーニングを開始し、2年で約30kgの減量に成功。階級制スポーツ選手による本格ダイエット講座です。

⑥16:00~
骨盤矯正ヨガ



ヨガ講師 保野多映子
亀岡で大人気のヨガインストラクター。市内各所でヨガ教室やイベントを開催されています。

ケアマルシェ & グルメ(ご予約なしでご利用いただけます)

🍁 **どんまい!めだか**



カラフルmixめだかすくい
スクイズ、筆跡診断

🍁 **京都ケネルファーム**



新鮮お野菜販売

🍁 **居眠りサロン
うさぎの夢**



WAKIルースン
(脇ほぐし)

🍁 **マヤ暦いろはや**



マヤ暦診断
グッズ販売

🍁 **on/ai-kyoto-**



ドライヘッドスパ
スマホショルダー販売

🍁 **HARELU鍼灸院**



耳つぼジュエリー、
ポイント鍼灸、こども商店

🍁 **刺繍屋
Filoilhands.**



刺繍実演販売

🍁 **NONO
RAWSWEETS**



ロースイーツ
ローチョコレート販売

🍁 **リラクゼーションサロン
かんのん**



空ルート施術体験
メディカルアロマ作り

🍁 **足ケア調整専門
ヘルパー**



フットケア・足の相談会
爪切り、角質ケア、オイルケア

🍁 **セルフネイル体験
ダイエットカウンセリング**



ジェルネイル体験
ダイエット、減量相談会

🍁 **京農家の
新米販売会**



令和7年産の新鮮な新米

🍁 **みっちゃん焼き**



みっちゃん焼き
揚物、焼物

🍁 **軒先UK
白狐商会**



ジビエグルメ

🍁 **24R**



レモネード・お菓子

主催：京都保津川エンターテイメント倶楽部

主管：かめおかヘルスケアベース

体験講座のご予約・お問合せ

亀岡水辺公園 川の駅

TEL:0771-55-9755 (9~17時)

アクセス🚗

亀岡水辺公園 川の駅

亀岡市千代川町今津大縄場26-3地先

千代川駅から 徒歩4分

公共交通機関をご利用下さい。